

令和8年度スポーツ振興くじ
(toto) 助成事業

スポレク EXPO

第43回 高知県スポーツ・レクリエーション大会

種目別交流大会



WINNER

DUNK

高知県レクリエーション協会

FAX 088-865-2111 E-mail kochi-rec@sun.ocn.ne.jp

A

モルック交流大会

先着
18チーム

<開催日> 令和8年10月11日(日)
<会場> 日本トーターよさこいドーム
(高知市大原町158)

<日程> 受付 8:40~
開始 9:00~
終了 13:00(予定)

<実施内容> 団体戦(1チーム:2~3名)

<参加費> 2,000円/1チーム

<申込方法> E-mail koyamasa4351@icloud.com

①チーム名

②参加者氏名(全員)

③メールアドレス

④連絡先(携帯番号)

を記入のうえお申し込みください。

<申し込み
問い合わせ>

高知県モルック協会

E-mail koyamasa4351@icloud.com

TEL 090(2780)9833

**B**

みんなでキンボール スポーツを楽しもう

<開催日> 令和8年10月11日(日)
<会場> 日本トーターよさこいドーム
(高知市大原町158)

<日程> 受付 12:45~
開始 13:00~
終了 14:00(予定)

<実施内容> キンボール体験

<参加費> 無料

<申込方法> E-mail koyamasa4351@icloud.com

①参加者氏名(全員)

②メールアドレス

③連絡先(携帯番号)

を記入のうえお申し込みください。

<申し込み
問い合わせ>

高知県キンボールスポーツ連盟 事務局

E-mail koyamasa4351@icloud.com

TEL 090(2780)9833



C

スポーツウエルネス 吹矢大会

賞品等
あり☆

- <開催日> 令和8年10月17日(土)
 <会場> 南国市立スポーツセンター メインアリーナ
 (南国市前浜1344-3)
 <日程> 受付 8:50
 開始 9:30
 閉会 17:00
 <実施内容> 個人戦のみ G8:8mクラス
 (初段以上で75歳以上の希望者)
 8mクラス(初段・二段)
 10mクラス(3段以上)
 前半3R・後半3R(男女別とする)
 赤・黒ゾーン対面吹き
 <参加費> 2,500円
 <申込方法> 当日受付
 <目的・趣旨> 磨こう!「健康力」「絆力」「呼吸力」「集中力」
 ～会員になってご参加ください～
 <問い合わせ> 高知県スポーツウエルネス吹矢協会
 TEL 090 (4332) 8785



D

インディアカ大会

10月10日(土)
締め切り

- <開催日> 令和8年10月25日(日)
 <会場> 高知市東部体育館(東部アリーナの東北側)
 (高知市介良1000-2)
 <日程> 受付 8:45～ 競技開始 9:30～
 開会式 9:15～ 閉会式 15:00頃
 <実施内容> 混合(ネットの高さ2.15m)
 女子(ネットの高さ2.00m)
 シニア混合(ネットの高さ2.00m)
 ※シニアは男女共、45歳以上とする。
 <参加費> 1チーム(4人以上) 2,000円(当日持参してください)
 当日参加の初心者は無料(お一人でも可)
 <申込方法> TELまたはファックス
 ①参加種目 ②チーム数
 <その他> 昼食は各自でご用意ください。
 傷害保険は各自でご加入ください。
 <競技規則及び競技方法>
 令和8年度(社)日本インディアカ協会競技規則及び、高知県
 インディアカ協会ルールにて行います。審判は相互審判としま
 す(相談に乘ります)。詳しい競技方法は当日発表します。
 <問い合わせ> 高知県インディアカ協会 事務局
 TEL 088 (856) 8493、090 (1172) 5544
 FAX 088 (856) 5700



E

ターゲット バードゴルフ大会

- <開催日> 令和8年10月25日(日)
- <会場> 南国市立三和スポーツ交流センター憩いの広場
(南国市片山1004)
- <日程> 受付 9:30
開始 10:00
閉会 13:00
- <実施内容> 男・女別18ホールストロークプレー(パー72)
- <参加費> 無料
- <申込方法> 当日受付
- <目的・趣旨> 心を元気にするスポーツレクリエーションの
体験を通して楽しい仲間づくりの輪を広げ
るとともに、地域における多様なレクリエ
ーション活動の推進を図る。
- <問い合わせ> 高知県ターゲットバードゴルフ協会
TEL 090 (4503) 3791 (西森)

F

パークゴルフ大会

- <開催日> 令和8年11月11日(水)
- <会場> 春野総合運動公園パークゴルフ場
(高知市春野町芳原2485)
- <日程> 受付 9:00
開始 9:30
終了 13:00
- <実施内容> 27ホールストロークプレイ
- <参加費> 500円
- <申込方法> 当日受付
- <目的・趣旨> 健康維持
会員相互の交流と親睦を目的に、新たな参加
者を愛好者との体験を通してパークゴルフの
普及を図る。
- <問い合わせ> 高知市パークゴルフ協会
FAX 088 (893) 1007



G

マウンテンバイクで あそぼう!

<開催日> 令和8年11月15日(日)

<会場> 高知市久礼野 特設会場

<日程> 受付 9:30

開始 10:00

終了 15:00



<競技方法等> マウンテンバイク試乗模擬大会 等

<参加費> 1,500円(保険代、飲物等)

<申込方法> 当日受付

<目的・趣旨> レクリエーションとしてのマウンテンバイクの普及、青少年の健全な育成及び楽しい余暇の過ごし方の提案。

<申し込み
問い合わせ> 日本マウンテンバイク協会高知県支部
高知市稲荷町7番25 ジャイアントストア高知 内
TEL・FAX 088 (879) 2768

H

オクラホマ・ミクサーを もう一度

<開催日> 令和8年11月21日(土)

<会場> 高知県立県民体育館
(高知市棧橋通2丁目1-53)

<日程> 受付 12:00~

開始 12:30

閉会 15:30



<競技方法等> フォークダンス(フォークダンス、ラウンドダンス、日本民踊、レクダンス、スクエアダンス)

<参加費> スポーツ傷害保険料100円のみ

<申込方法> 当日受付

<目的・趣旨> 世界の音楽にあわせて体を動かしてみませんか。5種目のダンスの愛好者が一堂に会し、日頃の活動を発表しあうことで、互いの交流を深める。また、交流を通じて、フォークダンスの普及と新しい仲間づくりへと発展することを目的とする。

<申し込み
問い合わせ> 高知県フォークダンス連盟
TEL 090 (7571) 1668 (福田)
TEL 090 (7786) 6231 (西内)

スポーツチャンバラ 交流大会

道具はすべてお貸しします
運動のできる服装で参加ください

<開催日>

令和8年12月6日(日)

<会場>

日本トーター高知市総合体育館
プレイルーム(高知市大原町158)

<日程>

受付 9:00 開始 開会行事終了後
開会 9:30 閉会 13:00

<参加資格>

幼年から高齢者まで(年齢制限なし)

<競技方法等>

トーナメント方式による個人戦と団体戦(混合
チーム)を行います。

(組み合わせは当日抽選にて決めます)

競技種目は基本動作、小太刀、長剣フリー、異種
(ショート、ロング)の4種目。

(異種ショート【短刀、楯短刀、両手長剣、楯小太刀、杖、
短槍】、異種ロング【二刀、楯長剣、棒、長巻、長槍】の中
から好きな得物を選んで戦います。両手長剣は剣道式、
長剣フリーはサーベル式です)

<参加費>

500円(未就学児は無料)

<申込方法>

当日受付

<申し込み
問い合わせ>

高知県スポーツチャンバラ協会 事務局 野村美雪
高知市北竹島町460-6

TEL 090 (5149) 6911 FAX 088 (833) 9368
E-mail spochan.kochi@gmail.com

第43回 高知県スポーツ・レクリエーション大会 カレンダー

10 OCTOBER

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
A	4	5	6	7	8	9	10
B	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
D	25	26	27	28	29	30	31
E							

11 NOVEMBER

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
G	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
F							

スクエアポッチャ
チャレンジ・サ・ゲーム

12 DECEMBER

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
I	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		