

スポーツくじ

BIG

toto

WINNER

DUNK

誰もがレクリエーションスポーツに親しみ、楽しみ、交流し、
みんなが健康でエンジョイし心の元気づくりを目指しています

令和8年度スポーツ振興くじ (toto) 助成事業

楽しみながら

交流して

健康づくり

スポレクEXPO

～健康スポーツ フェスティバル～

第43回 高知県スポーツ・レクリエーション大会

令和8年

11.21土

9:00～12:00

会場 高知県立県民体育館

参加費 ◇無料

〈スポーツ傷害保険料 100円 当日負担〉

◇飲みもの、室内用シューズ持参

◇会場では応急処置対応



スクエア
ボッチャ

- 2～3名の
チームがベストです
- 人数によっては
チームの編成を
させていただきます

申込みは当日会場で。

キャッチング・
サ・スティック



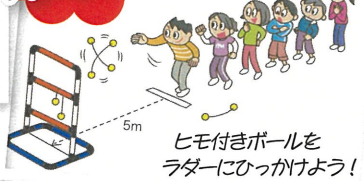
ゼーの「トン、トン、
パッ」の掛け声で。

2分間集中して
キャッチしよう



ペア・バング・
キャッチ

スピード・
ラダーゲッター



ヒモ付きボールを
ラダーにひっかけよう!

チャレンジ・
サ・ゲーム

◇主催 公益財団法人 日本レクリエーション協会・高知県レクリエーション協会
第43回高知県スポーツ・レクリエーション大会 実行委員会

高知県レクリエーション協会

◆事務局 南国市前浜131 高木方 FAX 088-865-2111
E-mail kochi-rec@sun.ocn.ne.jp