

令和7年度
高齢者レクリエーション・ワーカー養成セミナー
開催要項

- 趣 旨 人の心気を元気に、心身の健康状態を改善し、認知機能の向上や筋力維持に努め、健康寿命の延伸など目指すことを目的に実施。
- 日 時 6月22日(日) 9:00~15:30
- 会 場 高知県立青少年センター 多目的ホール (2階)
TEL 0887-56-0621
- 参加者 高齢者福祉に関わる方/介護予防に関わる方/高齢者のライフスタイルに関心のある方/レクリエーション公認指導者の方/広く学生など
- 参加費 2,000円 (会員1,500円) 学生 500円
- 携行品 会場は土足です 軽装で運動靴が適切 飲料水等持参
- 主催 高知県レクリエーション協会
- 問い合わせ 高知県レクリエーション協会事務局 088-865-2111
- 申し込み 下記の様式参照に 〈メール〉〈ファックス〉〈ハガキ〉でお申し込みを
〈メール〉 kochi-rec@sun.ocn.ne.jp
〈FAX〉 088-865-2111

氏名	
住所	
所属	
連絡先	
○印	会員 一般 学生

講師紹介 プログラム I 岡本 雅子 先生

日本レクリエーション協会公認指導者
折り紙講師. 防災士

プログラム II 川崎 一洸 先生

大日寺（四国霊場第 28 番札所）住職

出会いの集い／プログラム III

高知県レクリエーション協会所属の日本レクリエーション協会公認指導者

日程・内容

時間	項目	内容	担当
9:00	受付		公認指導者
9:20~9:30	開会行事		
9:30~10:00	出会いの集い	～楽しい交流のために～	公認指導者
10:00~11:40	プログラム I	・南海地震に備えチョキ ・身近なもので作る防災グッズ	岡本 雅子 先生
11:40~12:50	昼食	◇青少年センター内の食堂 ◇食品の持ち込み不可	
12:50~13:00		チョイレク	公認指導者
13:00~14:30	プログラム II	演題 「らくにいきる」	川崎 一洸 先生
14:30~15:30	プログラム III	趣旨に基づく指導実践 ゲーム／ソング／手遊び ダンス等	日本レクリエーション協会 公認指導者 複数名による
15:30 閉会	別れの集い	・閉会に向かいゲーム展開	リレー担当