

公益財団法人日本レクリエーション協会公認資格



高知県会場

主催 ■ 公益財団法人日本レクリエーション協会

共催 ■ 高知県レクリエーション協会

後援 ■ 高知県
高知県社会福祉協議会
高知県老人クラブ連合会

レクリエーション・インストラクター養成講座 2024年度受講者募集

いつまでも自分らしく生きたい、自立して生活したい、ハリのある日常生活を送りたい
そんな人々の願いを支援するための方法や技術を学びます。

高齢者施設で働いている人、地域で介護予防事業に携わっている人に
役立つスキルが詰まった学習内容です。



■ちょっとした時間にできるレクリエーション活動の習得■

■日々の利用者とのコミュニケーションによって生活を快くする支援の視点を学ぶ■

■ADLを向上させ、QOLが向上していくレクリエーションタイムを演出■



TOKYO MXの
情報番組
「ええじゃないか!!」で
レクリエーション・
インストラクターが
紹介されました!

養成カリキュラム

- 理論科目 (9 時間)
- 実技科目 (27 時間)
- 演習・実習科目 (24 時間)

主な学習内容 (概要)

- 「心の元気づくり」の理論
- 理論に裏付けられた支援技術
- レクリエーション活動 (ゲーム、手あそび、歌など) を効果的な展開方法と併せて習得
- コミュニケーション・ワーク (アイスブレイキング、ホスピタリティ)

学習方法

- 通信学習 (動画教材で自宅学習) + 集合学習 (3 回受講) + 現場実習 (2 回以上)

◇通信学習 (自宅学習)

通信学習 I (理論科目)

自宅で動画を視聴して、学習課題に取り組む (スマホ・PC で視聴)
※集合学習前に日本レク協会へ提出



通信学習 II (実技・演習科目の一部)

集合学習と連動させ、自宅で動画・学習課題を活用して、集合学習の予習・復習に取り組む

◇集合学習

都道府県レクリエーション協会が開催する集合学習へ参加

※各会場 20 名に満たないと開催できない場合があります。開催の有無は集合学習開催 1 か月前には決定します

◇現場実習

事業参加 1 回以上、スタッフ参加 1 回以上 (都道府県レクリエーション協会が指定する事業へ参加)

受講料

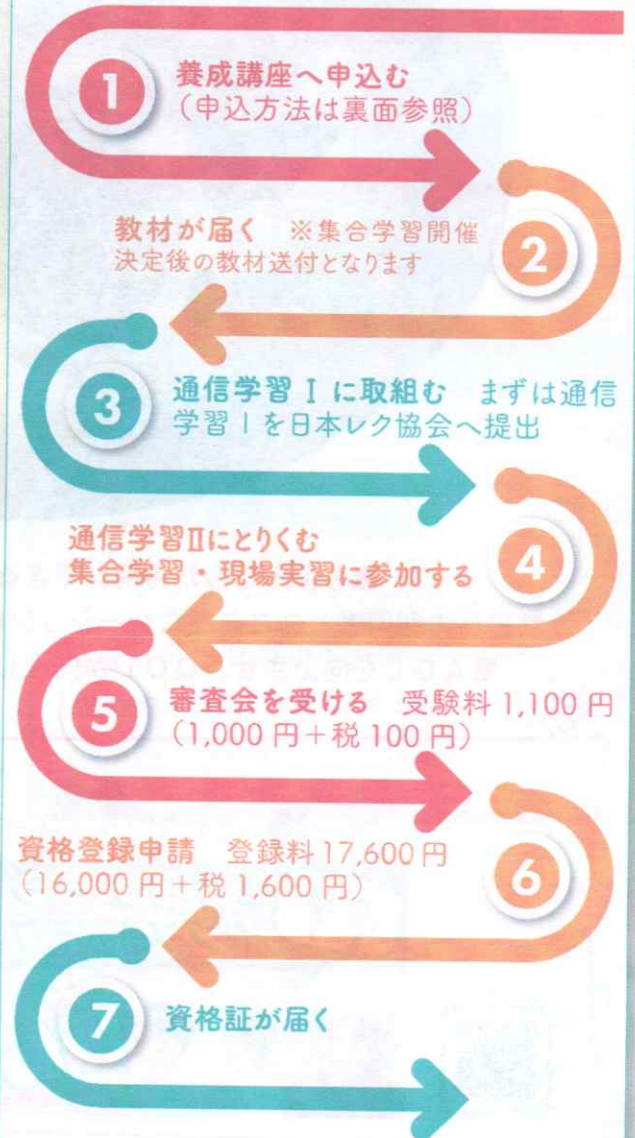
- 17,600 円 (16,000 円 + 税 1,600 円)
- ふたりで一緒に受講割・・・2 人一緒のお申込みで 1 名分受講料無料 (各会場先着 10 組限定)
※受講料を振り込まれてからのキャンセルについては、手数料 1,000 円を申受けます (教材送付前)
※教材を送付してからのキャンセルについては受講料の返金はありません

学習教材

- テキスト「楽しさをとおした心の元気づくり」
- 通信学習 I (理論科目) 学習課題 (動画付き)
 - 通信学習 II (実技・演習科目の一部) 学習課題シート (動画付き)



資格取得までの流れ



集合学習情報

高知県

会場

集合学習実施団体 ▶ 高知県レクリエーション協会

	開催日	時間	受付開始	内容	会場
第1回	9月29日(日)	9時15分～ 16時10分	9時00分	アイスブレイキング体験、 レク活動の習得	南国市スポーツセンター
第2回	10月6日(日)	9時15分～ 16時10分	9時00分	レク活動展開方法演習、 ホスピタリティ演習、 レク活動の習得	南国市スポーツセンター
第3回	10月26日(土)	9時15分～ 16時10分	9時00分	支援演習 ※終了後審査会を行います	南国市スポーツセンター

集合学習に
ついでの
お問い合わせ先

高知県レクリエーション協会

電話番号：090-1575-0607 (担当：高木)

メールアドレス：mumr-r@outlook.jp

資格取得者の声

レクリエーションの時間を担当するのが楽し
みになりました。今までは、なにかしなけれ
ばならなくて憂鬱でしたが、今は、利用
者のみなさんの「楽しい」時間を創ること
ができて、自分自身も充実しています。



デイサービス職員

授業の始まりや、ちょっとした隙
間時間に遊びを取り入れることで、
子どもたちを引き付けることができ
て信頼関係づくりに役立っています。



小学校教諭

レクリエーションの支援技術は、従来
の保育のなかでも活かすことができ、
子どもたちに飽きさせずメリハリのある
保育ができるようになりました。



幼稚園教諭



社会福祉協議会職員

対象者に寄り添ったコミュニケーションの取り
方ができるようになったことで、指導の場面
だけでなく、仲間との関係も良くなりました。



スポーツ指導者

介護予防事業で役立つレクリエーション
活動のバリエーションが増えただけでなく、
効果の根拠を意識しながら展開する力が
つき、介護予防事業に参加する高齢者の
みなさんにとっても喜んでもらえています。

レクリエーション・インストラクターとは

これまでに45万人が取得！75年の歴史が生み出すメソッド
レクリエーション協会は、人々の健康で豊かな暮らしと、人々の
温かなつながりを大切にしています。

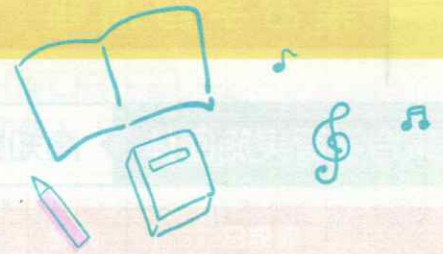
レクリエーションの主旨(目的)は「心を元気にすること」。
レクリエーション・インストラクターは、ゲームや歌などのレク
リエーション活動を用いて、人と人とのコミュニケーションを無

理なく促進させながら、一人ひとりの心の元気づくりを支援する
人材です。

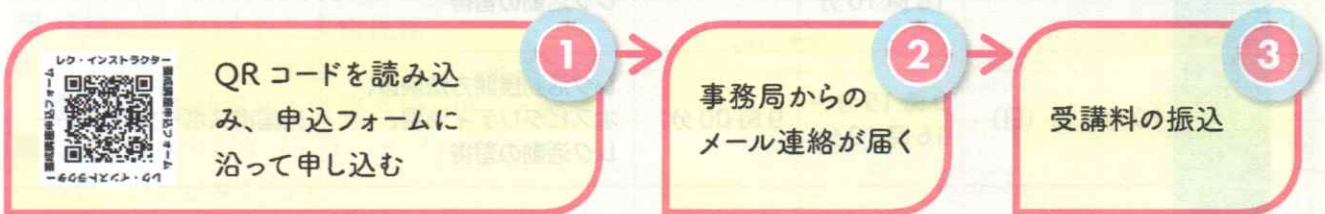
たくさんのレクリエーション活動(ゲームや歌、遊び)を知って
いて、それを使いこなして課題にアプローチ。人と関わる業種
の方、地域でボランティア活動をしている方、社会貢献したいと思っ
ている方にぜひ取得いただきたい資格です。

お申込方法

申込み締切は、集合学習スタートの2週間前です
以下のいずれかの方法でお申込みください
お申込み受付後、受講料振込のご案内メールをお送りします
受講料の振込が確認できた時点で受講申込み完了となります

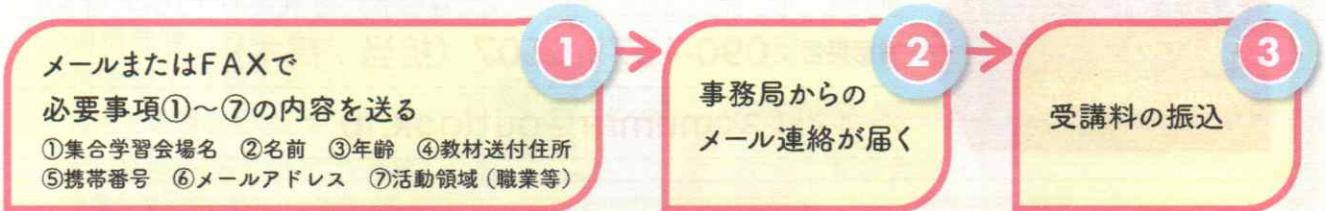


申込フォームからのお申込みの場合



メールまたはFAXでのお申込みの場合

※ふたりで一緒に受講割の場合はこの方法で2人同時にお申し込みください



※メール設定でドメイン指定をしている場合は、@recreation.or.jpを受信できるように設定をお願いします。

資格取得後のフォロー

- Recrew (レクルー・レクリエーション情報誌) が年間6回届く
- レクリエーションポータルサイト「レクぽ」でたくさんのレク活動を調べることができる
- 公認指導者限定の支援者動画を視聴することができる



内容をもう少し知りたい人は

養成講座オンライン説明会を実施します

- レクリエーション・インストラクターってどんな資格?
 - 養成講座ってどんな講座?
 - どんな人が受講しているの?
- など、養成講座についての疑問解消ができるオンライン説明会を実施
日時やオンライン説明会URLの取得方法はホームページで



スポーツくじ



本事業は、スポーツ振興くじの助成を受けて実施しています

養成講座申込先・お問い合わせ先

公益財団法人 日本レクリエーション協会
〒110-0016 東京都台東区台東 1-1-14
D's VARIE 秋葉原ビル7階
TEL: 03-3834-1093 FAX: 03-3834-1095
e-mail: jinzai@recreation.or.jp
<https://recreation.or.jp>

