

# 2023.11.5（日）

## 時間 14:00～16:00

## 会場 南国市立スポーツセンター

参加費◇無料 〈スポーツ傷害保険料 100円 当日負担〉

「だれもが」手軽に楽しめる **チャレンジ・ザ・ゲーム**

**ラダーゲッター** ヒモでつながったボールを、ハシゴの段を目がけて投げて上手く引っかけろスポーツ

世界最古のゲームの一つ **マンカラ** 1対1でプレープレーします

**ネット・パス・ラリー** 向き合ったペアが持つネットにボールを乗せ 高く上げてボールを交換。呼吸をそろえて、声を掛け合い…

全ての人が共に競い合えるスポッ **ボッチャー** などなど

### ワイワイ？ ガヤガヤ？ 楽しいチャレンジの遊園地

## **バウンスボール**

3人1組を基本として、柔らかい専用のボールをバウンドさせて、手のひらで打ち合う生涯スポーツ

### 新たなスポーツ・レクリエーションの体験