

スポーツ・レクリエーション活動の普及発展事業

子どもから高齢者まで、気軽に参加できる事業の創出により、楽しく健康づくりが続けられる企画、様々なスポーツ・レクリエーション活動の展開をとおして、みんなで元気づくりを推進します。

「スポレクEXPO」～健康スポーツ・フェスティバル～ 2023

◇11月5日(日) 9:00～12:00 県民体育館

みんなで参加を合言葉に、ココロとカラダの元気づくり活動を展開します。

◇10月から11月 加盟種目団体による「種目別交流大会」の開催

健康スポレクひろば

高齢世代の運動の必要性と効果を伝え「貯筋」を増やす健康ひろばです。
三ヶ所での実施で、ひろばの開催を募っています。

高齢者レクリエーション・ワーカー養成セミナー

高知県レクリエーション協会が50年近く継続してきたセミナーです。
求められる生活様式の中での高齢者の元気づくり。支援する立場の方ともども、高齢者のココロとカラダの元気づくり活動のあるべき姿など体験実習のセミナーです。

前期Ⅰ 後期Ⅱ 年間二回開催予定

出前講座

フォローアップ研修

「いきいき音楽・心を元気に」
「元気アップ教室」
「チャレンジ・ザ・ゲーム」

このようなタイトルでの研修内容を企画します。

バウンズボール講習会

◇7月1日(土) 13:30～16:00 南国市スポーツセンター

子どもから高齢者のみなさま 誰でも楽しみながら、新しい運動不足解消のスポーツ・レクリエーションの初めての講習会です。

バウンズボールは鳥取県発祥のニュースポーツ。鳥取県バウンズボール協会の指導で実施します。

支援者養成事業

レクリエーション・インストラクター養成講習会

公益財団法人 日本レクリエーション協会 公認指導者インストラクター養成のための講習会です。

ゲームや歌、集団での活動など、福祉や教育、地域でのレクリエーション活動を支援する人材の養成です。

学習カリキュラムは、楽しさと元気づくりの理論やレクリエーション支援の理論に基づき、実技や演習をとおしての理論や演習などで体系的に通算 10 回程度の開催です。

〈9月初旬・開講予定〉