



スポーツライフ・子育て支援・介護予防をサポートする

レクリエーション カタログ 2023

4月～



公益財団法人
日本レクリエーション協会

	障がい者スポーツ
	NRAJ オリジナル商品
	チャレンジ・ザ・ゲーム
	カード&カルタ
	ゲーム
	ネットプレー
	ゴルフステイック
	的当てターゲット・ゴルフ
	わなげ
	フラッシュ・ディスク
	ボール・ベースボール
	グッズ・クラフト・その他
	書籍・テキスト・DVD・CD

レクリエーション カタログ **WEB版** なら うれしい & 便利



レクリエーショングッズを購入するなら
「レクリエーションカタログWEB版」がおすすめ。
あれもこれも「うれしい」と「便利」がいっぱいです！



全商品3%割引 **WEB割**

WEB版レクリエーションカタログ
に会員登録された方は、カタログに
掲載されているすべての商品を3%
割引でご購入いただけます。

※期間限定企画のため、予告なく終了する場合があります。
※注文後のキャンセル・返品はできません。



WEBだけの お得な**SALE**

WEBだけのお得なセールを不定期
で開催！ PRなどで使用した新古品
などもセールに含まれます！ 定期
的にチェックすれば、人気商品や掘
り出し物がリーズナブルに手に入る
かも!?



注文管理が スムーズでラク

WEBで一度購入した商品は履歴として記録されるため、再度注文するときも簡単! さらにお届け先が複数登録できたり、お見積もりや請求書・領収書の発行もすべてWEB上で行えます。



クレジットカード で決済できる

WEBカタログのみ便利なクレジットカード払いもご利用いただけます。

	FAX	WEBカタログ
お支払いのタイミング	後払い	前払い
コンビニ決済	○	○
銀行・ゆうちょ ATM決済	○	○
クレジットカード決済	×	○
銀行口座振り込み※	○	○

※銀行口座振り込みは別途振込手数料がかかります。コンビニ決済、クレジットカード決済では手数料無料です。銀行・ゆうちょATM決済では、現金のお手続きは手数料がかかります。口座からのお支払いは無料です。

商品名索引 (50音順)

ご注意下さい

価格および仕様は2023年4月現在のものです。メーカーの都合により変更される場合がございます。

*書籍、CD、DVD、ビデオのタイトル名は除く
★競技名

■ ABC・数字

10m 障害物歩行用箱	47
C5忍者ランド	40, 41
CD (日本レク協会制作 CD)	49
DVD (日本レク協会制作 DVD)	49
ZB ビブス	45

■ あ

安全ソフトダーツ	29
イガグリボール	9
囲碁ボール	25
インディアカ	21
エアボールゲームセット	37
エアマン	34
エスキーテニス	23
オーバルボール	28
思い出カルタ	14, 15

■ か

カーリンコン	29
カーレット	31
カローリング	27
漢字博士入門編	16
キンボールスポーツ	36
クオラテックスパルーン	37
グラウンド・ゴルフ	25
ゲームレール	19
けん玉	43
公式ワナゲ	32
コーティングボール (ケンコーソフトボール)	37
ころころダーツ	30

■ さ

室内ペタンク (ニチレクボール)	6, 12
ジャンボサイコロ	44
集団用とびなわ	11
シューティング・バスケット	5
書籍 (日本レク協会刊行出版物)	48, 49
白黒ゲーム	20
新日本トランプ	13
スカットボール	24
スカットボール2	24
スキヤキ・ジャンケンゲーム	16
スティックリング	26
ストライクボーリング	28
★スピード・ラダーゲッター	12
スポーツチャンバラ	19
スマイル射的	20

スロットカーリング	30
ソフトボール (コーティングボール)	37
ソフトダーツ (安全ソフトダーツ)	29
ソフトディスク (ドッジビー)	33
ソフトブーメラン	46

■ た

ターゲット・バードゴルフ	26
たいこ相撲	20
タスポニー	5
卓球台 (ファミリー卓球台)	22
ダブルダッチ	46
小さな花畑セット	42
★チームふらば〜るボール	12
釣りっこ	17, 18
ティーボール	36
ディスクキャッチャー・トラペラー	35
ディスクゴルフ・ゴール	35
ディスクゲッター9 (ナイン)	35
ディスクゲッター9用取り換えパネル	34
ディスクコン	31
テキスト	49
デックスティック・ゲーム	7
手のひら健康バレー	11
点鳥 (てんとり) ルーレット	18
どうぶつえあわせ	13
ドコデモピンポン	22
どこでもわなげ	32
ドッジビー (ソフトディスク)	33
ドッジビーコート	33
ドッジビーメッシュバグ	33
多目的健康バレーネット	11
ドライジップパーカー	39
ドライポロシャツ Ver.2	39
トランプ (新日本トランプ)	13
トリムバレーボール	38

■ な

なわとび (集団用とびなわ)	11
★ニチレク・スティック	10
ニチレクボール (室内ペタンク)	6, 12
★ニチレクボール・チャレンジ	12
にほんごであそぼ ことわざかるた	16
ニューブロック	43
忍者ランド (C5忍者ランド)	40, 41

■ は

バスケットピンポン	23
はちまき	45

バグジー	27
バリアフリーディスクゴルフ	5
花の恵キットセット (小さな花畑)	42
バランス平均台	45
バルバレー	38
ビッグソフトマージャン	19
ビブス (ZB ビブス)	45
ピンバッジ	46
ピンボン (ドコデモピンボン)	22
ファミリー卓球台	22
ファンクショナルリーチ測定器	47
フープディスクゲッター	35
ブーメラン (ソフトブーメラン)	46
フットホッケー	37
浮遊スカーフ	44
フライングディスク	34
ふらば〜る	9, 12
フリースタイル輪投げ	32
★ペア・リング・キャッチ	11
ペタンク (室内ペタンク)	6, 12
ベルハーモニーデスクタイプ	44
ボッチャ (ケンコーボッチャセット)	4

■ ま

マーカーミニディスク	34
マグネット吹矢	30
マレットゴルフ (しがシリーズ)	25
メモリ付きラインテープ	47

■ や

野菜カード	13
友・遊 (ユウ・ユウ) ボウリング	28
ユニカール	29
ユニホック	31
四字熟語合わせ	16

■ ら

ラインテープ	21, 47
楽笑 ^{らくしょう} レク式体力チェック	47
ラダーゲッター	8
ラダーゲッター・ハーフセット	8, 12
リングテニス	11, 43
レクリエーションボッチャ	4
★ロープ・ジャンプ・X	11

■ わ

ワナゲ (公式ワナゲ)	32
-------------	----

カタログの見方

■ 商品の検索方法

- ・目次(商品名別)検索-P2
- ・商品カテゴリ(インデックス)別検索-P3

※日本レクリエーション協会のショッピングサイト「レクリエーションカタログ」のカテゴリ別でわかれています。

カテゴリ



▼レクリエーションカタログ
URL: <https://shop.recreation.jp/>



■ 商品購入方法

- ・WEBからの商品購入方法(表紙裏-P1にてご案内)
- ・従来のFAXでの商品購入方法(P61-裏表紙にてご案内)

■ QRコードに関して

- ・QRコードは、日本レクリエーション協会のショッピングサイト「レクリエーションカタログ」ページにリンクしています。

障がい者スポーツ

▶障がい者も楽しめるように考案された
ボッチャ

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺の四肢重度機能障害者のために考案されたリンピックの正式種目です。ボッチャはペタン競技。ボールが持てない人、投球できない人、う傾斜した投球器具が使われます。本品はボッチャとめられた便利なセット。これからボッチャを始めたい人です。

QRコードを読み込むと
「レクリエーションカタログ」サイトの各商品
ページにリンクします。

ボッチャ(ケンコーボッチャセット)
[別配送]

※こちらの画像はスマートフォン対応画面

	障がい者スポーツ P4~5	障がい者スポーツ
	NRAJ オリジナル商品 P6~9	NRAJ オリジナル商品
	チャレンジ・ザ・ ゲーム P10~12	チャレンジ・ザ・ ゲーム
	カード&カルタ P13~16	カード&カルタ
	ゲーム P17~20	ゲーム
	ネットプレー P21~23	ネットプレー
	ゴルフ・スティック P24~26	ゴルフスティック
	的当て(ターゲット)・ ゴール P27~31	的当て(ターゲット)・ ゴール
	わなげ P32	わなげ
	フライングディスク P33~35	フライング ディスク
	ボール・ ベースボール P36~38	ボール・ ベースボール
	音楽セラピー・楽器・ 楽笑レク式体力チェック・ グッズ・クラフト・その他 P39~47	グッズ・クラフト・ その他
	書籍・テキスト・ DVD・CD P48~49	書籍・テキスト・ DVD・CD



▶ 大人気ボッチャに新色が登場!

ボッチャ

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ボッチャはペタンクのルールに近い競技。ボールが持てない人、投球できない人には、ランプという傾斜した投球器具が使われます。本品はボッチャの用具がまとめられた便利なセット。これからボッチャを始める方にもぴったりです。



すべて別配送

① 33-300 ケンコーボッチャセット

¥90,200(税別 ¥82,000)

- ボール12個(赤6個・青6個)、ターゲットボール1個(白1個)、バッグ、メジャー、コンパス、ルール説明書
- ボッチャボール：重量 275 ± 12 g、周囲 270 ± 4 mm(直径約85mm)、ボール表皮：合成皮革、ボール内部：合成樹脂、デンマークHandi Life社製
- 一般社団法人日本ボッチャ協会公認、国際競技規格適合品

② 33-301 ボッチャ(ケンコーボッチャベーシックセット)

¥46,200(税別 ¥42,000)

- ボール12個(赤6個・青6個)、ターゲットボール1個(白1個)、収納バッグ、パドル1個
- ボッチャボール：重量 275 ± 12 g、周囲 270 ± 4 mm(直径約85mm)、ボール表皮：合成皮革、ボール内部：合成樹脂、デンマークHandi Life社製
- Handi Life社は、BISFed(国際ボッチャ競技連盟)の公認オフィシャル・サプライヤーです。

③ 33-302 ボッチャ(レクリエーションボッチャ)

¥29,700(税別 ¥27,000)

- ボール12個(赤6個・青6個)、ターゲットボール1個(白1個)、オリジナルケース(ショルダー付)
- ボッチャボール：重量280g、サイズ：直径86mm、材質：表皮/レザー(合成皮革)、内部/合成樹脂、パキスタン製

④ 33-303 NEW レクリエーションボッチャネオ

¥29,700(税別 ¥27,000)

- ボール13個(白1個・黄6個・緑6個)、オリジナルケース(ショルダー付)
- ボッチャボール：重量280g、サイズ：直径86mm、材質：表皮/レザー(合成皮革)、内部/合成樹脂、パキスタン製



①



②



③



④

※収納バッグにボールを入れて保管する場合、変形することがあります。

※収納バッグにボールを入れて保管する場合、変形することがあります。



▶障がいをお持ちのすべての方に“ナイスシュート”の体験を!!

シューティング・バスケット

すべての方にネットインの達成感を共有いただけるように、ネットまでの距離と高さを自在に調整して、特殊な優しいボールでお楽しみいただけます。

別配送

33-700 シューティング・バスケット ¥66,000 (税別 ¥60,000)

- ボード：約90cm×約80cm、木製
- ボール6個：軟式バスケットボール、直径約21cm、重さ420g
- ※障がい者に適応したネット高低移動(高：1.8m・低：1.0m)



▶視聴覚障がい者にゴールの位置を「鈴の音」でリード!

バリアフリーディスクゴルフ

健常者・高齢者も障がいをもつ方もファミリーで一緒に楽しめる、アウトドアスポーツ
特徴

- 狭いスペースでも容易にゴールポストを移動してコースをつくることができます。(ゴールNo. をどうぞ。)
- 視覚障がいの方にはゴールポジションのゴールを揺らして“鈴音”で提供できます。ゴールインのときも同様に達成感を共有してください。
- プレイヤーは支援者とコミュニケーションで「スコアを記入」をお楽しみください。
- 5色のディスクでプレーイング、マイカラーディスクでお楽しみください。



カラーを選択して下さい。



すべて別配送

- 34-200 ゴールポスト ¥52,800 (税別 ¥48,000)**
●視覚障がい者・車椅子使用者等対応、キャリーバッグ付き、重量8.5kg
- 34-201 カラーディスク ¥1,430 (税別 ¥1,300)**
●5色／白・赤・青・黄・緑、重さ約100g±5g、直径約23.5cm
- 34-202 プレーヤーズ・スコアカードホルダー ¥27,500 (税別 ¥25,000)**
●スコアカード50組・ペン付き
- 34-203 サポートーズ・スコアカードホルダー ¥9,350 (税別 ¥8,500)**
●スコアカード9枚組・ペン付き



▶大きなスポンジボールを“優しくそして易しい”手で打つスポーツ

タスポニー

手軽に誰もが楽しめ、「運動不足」や「ストレス」解消になるスポーツを目指して考えられたのがTASPONY (タスポニー) です。テニスボールの代わりに直径17cm、重さ約50gのスポンジボールを手で打ち合う球技です。コートもテニスコートの4分の1程度であるため、誰でも気軽に楽しむことができます。

すべて別配送

33-800 タスポニー・セット ¥55,000 (税別 ¥50,000)

- ボール4個、両サイド&センター支柱及び横ボール一式、ネット一張、収納バッグ

33-801 タスポニー・ボール (1個) ¥1,650 (税別 ¥1,500)





▶ さらに使いやすくなったニチレクボールが登場!



ニチレクボール(室内ペタンク)

今までのニチレクボールはそのままに、新しく素材や重さを調整したニチレクボールが新発売。ルールはペタンクと同じです。2チームがそれぞれ赤いサークルの中に立ち、黄色の標的球により近づけるように、赤と青のボールを投げ合います。両チームがボールをすべて投げきった時点で1セット終了。標的球にもっとも近いボールのあるチームに得点が入ります。ボールを当てて標的球を動かしたり、相手のボールをはじき飛ばしたりするのもOKなので、上手に利用すれば、逆転につぐ逆転でゲームが盛り上がります。ボールはドイツ製。

*冬季はボールが硬化します。使用前に暖めてからプレーすることをお勧めします。

24-101 NEW ニチレクボール(室内ペタンク) ¥29,150(税別 ¥26,500)

●ボール(赤6個・青6個)、標的球1個、投球サークル1本、ケース付

部品価格

24-112 標的球 [1個] ¥2,090(税別 ¥1,900) ●直径約5cm・重さ約200g

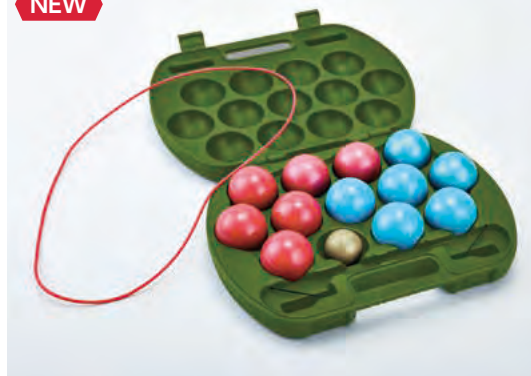
24-113B ボール[青] 1個 ¥2,090(税別 ¥1,900) ●直径約7cm・重さ約400g

24-113R ボール[赤] 1個 ¥2,090(税別 ¥1,900) ●直径約7cm・重さ約400g

24-053 サークル ¥1,540(税別 ¥1,400)

24-115 ケース ¥4,180(税別 ¥3,800)

NEW



ニチレクボールセット ※6月下旬頃発売予定



標的球



ボール



サークル



ケース



ニチレクボールセット(在庫限りの商品です)



ボール

24-100 ニチレクボールセット

¥23,650(税別 ¥21,500)

●ボール(赤6個・青6個)、標的球1個、投球サークル1本、ケース付

部品価格

24-112B ボール[青] 1個 ¥1,870(税別 ¥1,700)

●直径約7cm・重さ約400g

24-112R ボール[赤] 1個 ¥1,870(税別 ¥1,700)

●直径約7cm・重さ約400g

(ゲームの進め方)

1. 室内で、幅4m×15m以上のフラットなスペースを確保します。
2. ジャンケンなどで標的球を投げる権利を決めます。
3. 標的球を投げるチームの先攻で行います。標的球はサークルから6m～10mに止めます。
4. 先攻チームの第1投球者が標的球の近くにボールを投球します。
5. 後攻チームは先攻チームより一層近くに寄るまでボールを投球します。
6. 次に標的球よりボールが遠くなったチームが投球。これを繰り返し、全投球した時点で最も標的球に近いボールのチームが勝ちとなります。
7. 一方のチームが6球投げ終わっても勝ったチームに残球があれば、さらに得点を稼ぐために投球します。これで1セット終了です。
8. 投球によりボールを動かしたり、標的球を動かしたりすることで得点や勝敗が変化します(写真参照)。
9. 負けたチームの標的球に一番近いボールから見て、勝ったチームの標的球に近いボールの数が得点となります。
10. このセットで勝ったチームが次のセットで標的球を転がし、先攻となりゲームを進めます。セットを繰り返して合計13点先取したチームが勝ちです。

ボールを目標に近づける感覚をつかみましょう

- 3m～5m離れた距離から、どのような投げ方でも良いので、座布団に向けてボールを投げ、何回乗せることができたかを競います。*赤、青ボールは別々に行います。
- サークルに11個のボールをまとめて置き、3m～5m離れた距離からボールを強く投げます。5回投げて、何回サークルから出すことができたかを競います。



セット終了後、最も近いボールのあるチームの勝ちとなります。負けたチームのベストボールが基準となり、それより近い勝ちチームのボールの個数が得点になります。この場合赤チームが2対0で勝利します。



▶これ1つで、3種類のゲームが楽しめる! 優れもの!
NRAJオリジナル デッキスティック・ゲーム
 (シャフルボード+カーリング+陣取りゲーム)

7.2m×1.2mサイズのコートには、ミニ・シャフルボード・ゲーム、スティック・陣取り・ゲーム、スティック・カーリング・ゲームの得点エリアが印刷されていて、シャフルボードのミニ版のスティック(キュー)とディスクを使って、3種類のゲームが楽しめる優れものです。さらにスティックは、長さが調節できるので子どもから高齢者まで身長や体格に合わせたり、車椅子やイスに腰掛けても使用可能です。

23-710 デッキスティック・ゲーム・セット ¥77,000(税別 ¥70,000)

●コート(7.2m×1.2m)1枚、アジャスタブルタイプキュー(120cm～190cmまで伸縮可能)2本、ディスク(赤4・黄4)8枚、滑り強化スプレー1本

23-721 デッキスティック・ゲーム コート[1枚] ¥44,000(税別 ¥40,000)

●ビニール製コート7.2m×1.2m

23-735 デッキスティック・ゲーム キュー(アジャスタブルタイプ) [1本]

¥8,800(税別 ¥8,000)

●1.2m～1.9mまで伸縮可能

23-741 デッキスティック・ゲーム ディスク[8枚組] ¥27,500(税別 ¥25,000)

●直径約12cm、重さ約275g、キャリヤー付

23-451 シャフルボード 滑り強化シリコンスプレー ¥1,100(税別 ¥1,000)

*使用前に、ディスクの裏面に滑り強化のシリコンスプレーをかけてください。



デッキスティック・ゲーム・セット



ディスク



キュー



滑り強化
シリコンスプレー

特徴1

サイズも7.2m×1.2mとホールや廊下のスペースで十分楽しめます。

特徴2

スティックは、車椅子やイスに腰掛けてもできるように長さを調整できます。

ミニ・シャフルボード・ゲーム



シャフルボードのルールと同様に、赤(レッド)と黄(イエロー)のディスクを交互にそれぞれ4枚ずつ押し出し、得点エリアにディスクが入った得点を競います。その際、得点エリアに書かれた数字が得点になりますが、ディスクが完全にエリアに入っていることが必要で、少しでもラインに触れているディスクは得点になりません。また10-OFFの内側に入っているディスクはマイナース10点になります。

スティック・陣取り・ゲーム



赤(レッド)と黄(イエロー)のディスクを、それぞれコートの両サイドから交互にスティックで押し出し、中央にある自分のディスクと同じ色のマス目に、どちらが多く入れる事が出来るかを競います。得点は、両チームがそれぞれ4枚のディスクをシュートし終えた時点で、ディスクの中心が同じ色のマス目に入っている数が得点となります。

スティック・カーリング・ゲーム



得点エリアをねらって赤(レッド)と黄(イエロー)のディスクを交互にスティックで押し出し、カーリングと同じように、中央のポイント(ハウスの中心)に一番近い色のディスク(No.1 ディスク)のチームが勝ちとなります。このときハウス(円)の内で、No.1 ディスクと相手チームの一番近いディスクの間にあるディスク(No.1 ディスク含む)の数すべてが得点となります。



▶ 子どもも大人も楽しめちゃう！
3世代交流も可能なスポーツ・レクリエーション

NRAJオリジナル ラダーゲッター

ラダーゲッターは、両端にボールがついたヒモをラダー（はしご）に向かって投げ、上手に引っ掛けるスポーツ。

簡単そうに見えますが、目で距離を測り、適度な力で投げるのは意外に難しい!! うまく引っ掛かると、その手応えがたまらず何度もやりたくなります。3本のラダーは、下から上に行くほどポイントが高くなり、バウンドして引っ掛ければさらに高いポイントを得ることができます。

49-600 ラダーゲッター・フルセット ¥27,500(税別 ¥25,000)

- 本体：2組…幅61cm、奥行68cm、高さ100cm、重さ1組2kg、ポリ塩化ビニール製
- 得点板：幅40cm、高さ20cm、プラスチック製
- 専用ボール：12個(黄6、青6)直径4.2cm、スポンジ製、ロープ部分はナイロン製
- 収納袋：幅103cm、高さ66cm、マチ16cm、ナイロン製

49-610 ラダーゲッター・ハーフセット 本体価格 ¥9,900(税別 ¥9,000)

- 本体：1組…幅61cm、奥行68cm、高さ100cm、重さ1組2kg、ポリ塩化ビニール製
- 専用ボール：6個(黄3、青3)直径4.2cm、スポンジ製、ロープ部分はナイロン製

49-623 ラダーゲッター・専用ボール [黄3個組] ¥1,870(税別 ¥1,700)

49-624 ラダーゲッター・専用ボール [青3個組] ¥1,870(税別 ¥1,700)

- 専用ボール：直径4.2cm、スポンジ製、ロープ部分はナイロン製

49-633 ラダーゲッター用キャリングバッグ ¥5,500(税別 ¥5,000)

- 幅103cm、高さ66cm、マチ16cm、ナイロン製

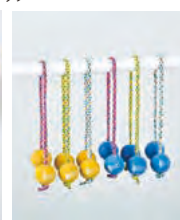
62-881 ラダーゲッターガイドブック ¥550(税別 ¥500)

- A5判36頁



ラダーゲッター・フルセット

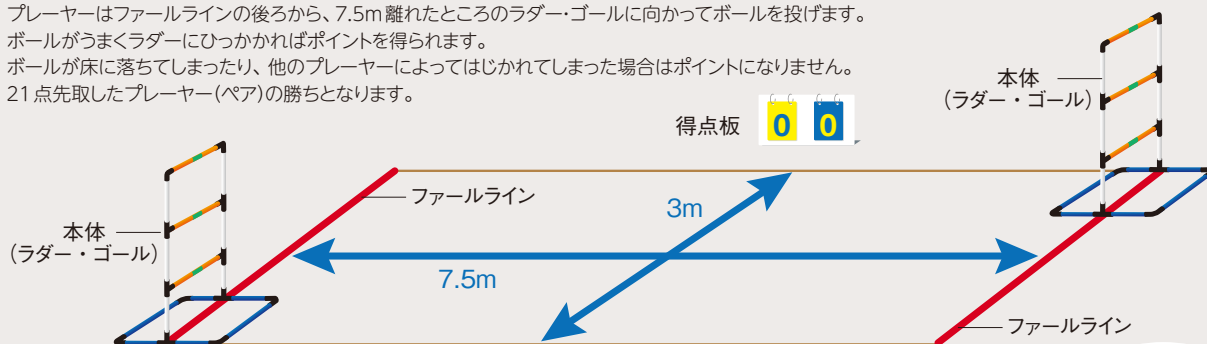
ラダーゲッターガイドブック



ラダーゲッター・専用ボール ラダーゲッター・ハーフセット

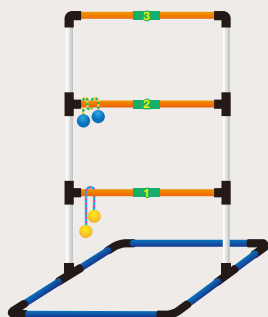
(ゲームの進め方)

1. 図のように、7.5m×3mのコートをつくり、本体(ラダー・ゴール)と得点板を置きます。
2. プレーヤーは同じ色のボールを3個用意します。
3. プレーヤーはファールラインの後ろから、7.5m離れたところのラダー・ゴールに向かってボールを投げます。
4. ボールがうまくラダーにひっかかればポイントを得られます。
5. ボールが床に落ちてしまったり、他のプレーヤーによってはじかれてしまった場合はポイントになりません。
6. 21点先取したプレーヤー(ペア)の勝ちとなります。



(得点)

- 一番上のバーにボールがひっかかる：3点
- 真ん中のバーにボールがひっかかる：2点
- 一番下のバーにボールがひっかかる：1点
- 地面にバウンドしていずれかのバーにボールがひっかかる：5点



対象に合わせて、アレンジ・ゲームで楽しみましょう!

例)「チーム・ラウンド」ゲーム

- 各グループごと、2チームに分かれる。
※8人グループであれば4人vs4人、6人グループであれば3人vs3人
- 青ボールと黄ボールの2チームに分かれ、代表がジャンケンをし先攻と後攻を決める。
- 先攻チームの先頭一人目が、3コのボールをラダーめがけて投げ、3コ投げ終わっての合計得点を出す。続いて、後攻チームの先頭が投げ、合計得点を出す。
- 先攻チームと後攻チームのメンバー全員が順番に3コのボールを投げ終え、合計得点の多いチームの勝ちとする。
- * また、対象に合わせて投げる距離も、3m、5mからなど変えてみる。





▶ どこにはずむかわからない面白さ!



ふらば〜る

「ふらば〜る」は全く新しい発想で作られたボールです。

大・小2種類の大きさの三角のビニールを4枚貼り合わせ、球でも楕円でもない不思議な形のおもしろボールです。

投げたり転がしたりすると、直進しないで、自然にカーブやシュートがかかります。

ボールの行方は予測できず、適度な運動量も得られます。ビニール製で突き指の心配もなく、子どもたちの運動遊びや高齢者の健康づくり活動に最適で、普段ボールに恐怖心を持っている人でも気軽に遊べます。

従来の「ふらば〜る」から、貼り合わせ部分に圧をかけ、破れにくい仕様に変更いたしました。

※ 空気の入れすぎにご注意ください。温度の低いところでは保管しないようにしてください。冬季にお使いの場合は、暖めてから空気をお入れ下さい。冷たいまま使用すると破損するおそれがありますのでご注意ください。

また、ボールを強くたたいたり蹴ったり、上に乗ったり座ったりしないでください。強い衝撃や圧力でボールが破損する恐れがあります。

43-011 ふらば〜る 大[ピンク] ￥3,080(税別 ￥2,800)

43-012 ふらば〜る 大[イエロー] ￥3,080(税別 ￥2,800)

43-013 ふらば〜る 小[ピンク] ￥1,760(税別 ￥1,600)

43-014 ふらば〜る 小[イエロー] ￥1,760(税別 ￥1,600)

●サイズは大(長径約43cm)、小(長径約23cm)、ビニール製



ふらば〜る 小[イエロー]



ふらば〜る 大[ピンク]



▶ 指圧するマッサージボール



イガグリボール

健康のためにクルミの実を握ったりしますが、イガグリボールも握ることによって手に刺激を与えます。また首や肩にボールを当てて転がしたり、足の下に置いて土踏まずを刺激するなど…。仕事の合間、勉強の合間、病院の待ち時間、乗り物の中、風呂場等で、ちょっとした時間にご利用ください。手のひらサイズの健康グッズです。

51-701 イガグリボール(グリーン) ￥715(税別 ￥650)

●直径8cm・重さ80g、カラー：グリーン、ドイツ製

51-702 イガグリボール(オレンジ) ￥605(税別 ￥550)

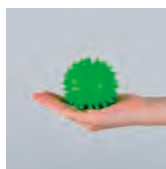
●直径6cm・重さ45g、カラー：オレンジ、ドイツ製



グリーン



オレンジ



一年中いつでも日本記録に挑戦できる!

体力アップや健康づくりに ふれあいや交流、仲間づくりに チャレンジ・ザ・ゲーム

チャレンジ・ザ・ゲームは、グループで交流しながら記録に挑戦し、遊び感覚で身体を動かす楽しさを味わえる“新感覚”のスポーツ・レクリエーションです。ボール、なわ、棒、ネット、リングなどを使うユニークな種目が12種目あります。この12種目に挑戦することで参加できる、「全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会」は、一年中、いつでも、どこでも開催できるので、たくさんの方々に親しまれています。

(記録の申請には、一定の条件があります)

62-870 チャレンジ・ザ・ゲームガイドブック
¥550(税別 ¥500)

●A5判60頁



記録を申請してみませんか?

記録会を開こう!

CG大会に参加するためには、一定の条件を満たす「記録会」を開催する必要があります。「記録会」の開催条件はこちら。

1. チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員(以下・普及審判員)が2名以上立ち会い、それぞれの指示のもとに行います。
*普及審判員は都道府県レクリエーション協会より紹介してもらうことができます。
2. 公認用具、またはルールに則った用具を使用します。
3. ルールに定められた場所で実施します。
4. ルールに定められた人数で挑戦します。
5. 安全対策を十分にしておきます。
6. 事故が起きた場合の責任は、本人であることを明示します

記録を申請しよう!

記録会で出た記録をチャレンジ・ザ・ゲーム推進本部(日本レクリエーション協会内)に申請することで、CG大会に参加することができます。

CG大会への申請方法

チームの代表者が所定の「記録申請用紙」に必要事項を記入(主審・副審記入欄には普及審判員が署名、捺印)し、チャレンジ・ザ・ゲーム推進本部に郵送またはFAX^{*1}してください。

(※1)FAXでの申請は通信不良が発生する恐れがあるため、できるだけ郵送を優先してください。



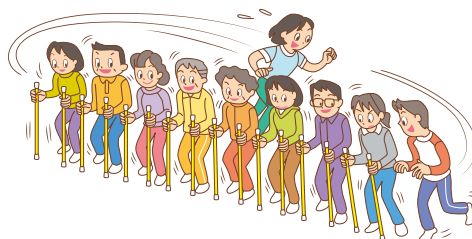
申請FAX用紙や詳しい詳細はこちらから →



NRAJ
オリジナル

ニチレク・スティック

10人が横一列に並び、向かって右から8人がスティック(2本)を持ち、左側の2人が待機。はじめ「セーノ、トン、トン、パッ」の掛け声に合わせて、スティックを床に「トントン」と2回突き、「パッ」で右隣の人の2本のスティックを移動してキャッチ。全員が成功したら1カウントで、「トン、トン、パッ」のリズムに合わせて何回続けられるかにチャレンジ。



21-010 ニチレク・スティックセット ¥14,300(税別 ¥13,000)

●どんばあ棒(長さ100cm・直径1.8cm・重さ約180g)16本、収納袋付



▶ ボールのデザインがリニューアル 手のひら健康バレー

6人1チームで、ネット越しにパスしたボールが、2分間でアウトにならず何回越えることができるかを競います。ボールは30gと非常に軽く、手のひらで軽くタッチするだけでパスができるので、子どもから高齢者まで幅広く楽しられています。また、椅子に座ったままプレーできるのも大きな特徴です。



44-202 Renewal 手のひら健康バレー ¥2,090(税別 ¥1,900)

●円周77～79cm、重さ約30g

別配送

44-251 Renewal 多目的健康バレーネット ¥17,600(税別 ¥16,000)

●支柱：幅約300cm、高さ約80cm／160cm、専用ネット：幅約300cm、重さ約6kg



チャレンジ・ザ・ゲーム



ロープ・ジャンプ・X

3人以上1チームで回したロープを跳ぶ。「跳んだ回数×跳んだ人数」をポイントとし、3回のチャレンジで最高記録を競います。

21-201 集団用とびなわ10m ¥8,800(税別 ¥8,000)

●サイズ(ロープ：長さ10m、直径1cm、グリップ部：68cm)、材質(ロープ：ポリプロピレン+PVC、グリップ：アルミ、グリップ クッション付き)、重さ：945g、収納袋付き



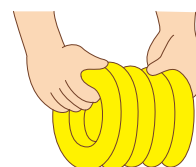
リードアップゲームなどで、ロープの長さを変えて遊ぶこともできます。



NRAJ
オリジナル

ペア・リング・キャッチ

向い合った2人が3つ以上のリングをまとめて投げ合い、トータルでいくつのリングをキャッチできるか、少人数で楽しめる種目。2人の距離は、お互いの両手を大きく広げた距離の長さなので、子ども同士であれば距離は狭く、大人であれば広くなるので、異年齢の対抗戦も楽しめます。2人が向かい合い、3つ以上のリングをまとめアンダー스로相手方に投げ、キャッチできたリングの数をカウント。2分間でお互いで何回キャッチし合えるかを競います。



21-147 ペア・リング・キャッチセット ¥9,350(税別 ¥8,500)

●リングテニス6本(赤3本・黄3本)

41-003 リングテニス用リング(赤)1本 ¥1,760(税別 ¥1,600)

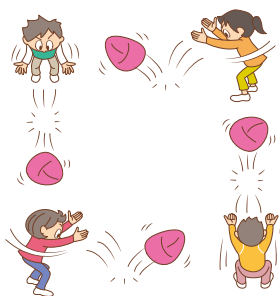
41-004 リングテニス用リング(黄)1本 ¥1,760(税別 ¥1,600)

NRAJ
オリジナル

チームふらば〜るボール

4人が4メートル離れて四角形を作り、ふらば〜るをワンバウンドパス。2分間で全員がキャッチに成功した回数がカウントされ合計数が記録となります。ふらば〜るの不思議なバウンドについていけるかが鍵と言えます。

※チームふらば〜るボールは、ふらば〜る大3個・小1個を使用します。(色に指定はありません)



43-011 ふらば〜る 大 [ピンク] ¥3,080 (税別 ¥2,800)

43-012 ふらば〜る 大 [イエロー] ¥3,080 (税別 ¥2,800)

43-013 ふらば〜る 小 [ピンク] ¥1,760 (税別 ¥1,600)

43-014 ふらば〜る 小 [イエロー] ¥1,760 (税別 ¥1,600)

●サイズは大(長径約43cm)、小(長径約23cm)、ビニール製

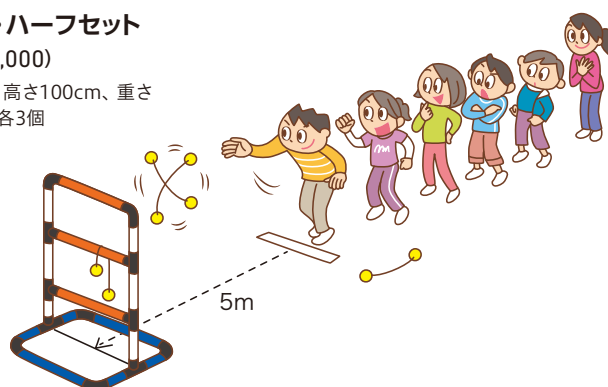
NRAJ
オリジナル

スピード・ラダーゲッター

3〜6人1チームで、3本のラダーに3個のボールを1個ずつかけた後、全員でラダーを1周回して戻ってきたタイムを競います。ヒモの両端にボールが1個ずついた特徴のあるボールは、投げるだけでも盛り上がること間違いなし!*

49-610 ラダーゲッター・ハーフセット
¥9,900 (税別 ¥9,000)

●本体1台：幅61cm、奥行68cm、高さ100cm、重さ2kg
専用ボール6個：黄色・青色各3個

NRAJ
オリジナル

ニチレクボール・チャレンジ

3メートル離れた場所に置いた目標球(以下、ビュット)に、6個のニチレクボールを全部当てた後、全員でビュットを含む全てのボールの外側を同じ方向に周回して戻るまでのタイムを競います。

24-101 **NEW** ニチレクボールセット ¥29,150 (税別 ¥26,500)

●ボール(赤6個・青6個)、標的球1個、投球サークル1本、ケース付
*ボールと標的球はドイツ製

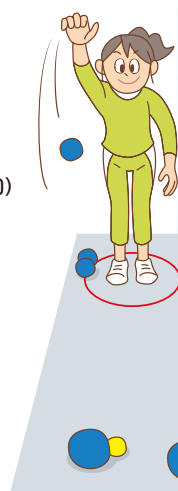
部品価格

24-112B ボール [青] 1個 本体価格 ¥2,090 (税別 ¥1,900)

●直径約7cm・重さ約400g

24-112R ボール [赤] 1個 本体価格 ¥2,090 (税別 ¥1,900)

●直径約7cm・重さ約400g





▶脳トレに効果のカードあそび 新日本トランプ

1～12月の旬を迎える果物、野菜、魚、花(13は通年)を絵柄にした季節感を楽しめるトランプです。通常のトランプ遊びのほかに、今月の食材あてクイズや、料理法、産地などの古今東西で楽しめるようになっています。大きさもハガキ大で弱視の方にも見やすくなっています。



51-160 新日本トランプ ¥4,400(税別 ¥4,000)

●カードサイズ: 14.5cm×10cm、全58枚(坊主(ジョーカー)2枚)



カード&カルタ



▶時代を超えて、ずっと愛されているカードゲーム どうぶつえあわせ

昭和のベストセラーゲーム! 動物の頭・胴・尾カード3枚をそろえて遊ぶ幼児向けゲーム。30種の動物絵は、リアルな正統派タッチで遊びながら学習できます。



51-361 どうぶつえあわせ ¥1,078(税別 ¥980)

●札1枚 10.7cm×4.7cm、動物30種類、90枚、解説書付



▶遊びながら野菜とその花の形を覚えよう 野菜カード

ごぼうの花は、どんな色?身近な野菜でも、知っているようで意外と知らないその花、野菜カードゲームは、野菜とその花の分類別カード、そして虫カードとの組み合わせで楽しみながら遊ぶカードゲーム。



51-366 野菜カード ¥1,650(税別 ¥1,500)

●札1枚8.9cm×5.8cm、全65枚、解説書付





▶ なつかしい歌を歌いながらのカルタ取り! 脳の活性化、回想プログラムに最適 思い出カルタ

懐かしい日本の童謡や唱歌50曲をカラフルな絵柄のカルタにしました。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。トランプの神経衰弱のような「歌合わせ」、百人一首のぼうずめくりのような「動物めくり」なども楽しめます。



51-350 思い出カルタ ¥6,600 (税別¥6,000)

●札1枚16.6cm×12cm、読み札・取り札各50枚、紙製、ラミネート加工

思い出カルタ曲目一覧 ●赤いくつ/赤とんぼ/あの子はたあれ/あんたがたどこさ/うさぎとかめ/うみ/浦島太郎/うれしいひな祭り/おうま/お正月/お山のお猿/かかし/かごめかごめ/片たき/かたつむり/かわいいかくれんぼ/可愛い魚屋さん/金魚の昼寝/金太郎/こがねむし/靴が鳴る/こいのぼり/この道/さくら/しゃぼんだま/証城寺の狸囃子/雀の学校/ぞうさん/たきび/たなばたさま/つき/てるてる坊主/どこかで春が/どんぐりころころ/七つの子/人形/鳩/はなさかじい/花嫁人形/春よ来い/ひらいたひらいた/故郷/めだかの学校/紅葉/桃太郎/椰子の実/夕日/夕焼け小焼け/雪



▶ なつかしい歌を歌いながらのカルタ取り! 脳の活性化、回想プログラムに最適 思い出カルタ2

「思い出カルタ」発売以来、高齢者を対象とした多くの現場で大好評! 待望の「思い出カルタ2」は、「あおげば尊し」「荒城の月」「茶摘」など、新たに50曲の歌がカルタになりました。遊びながら、脳の活性化や思い出を引き出すきっかけづくりにもなるため、介護予防や認知症予防などでの活用が期待されています。

51-352 思い出カルタ2 ¥6,600 (税別¥6,000)

●札1枚16.6cm×12cm、読み札・取り札各50枚、紙製、ラミネート加工

曲目一覧 ●あおげば尊し/アビニョンの橋で/一月一日/うさぎ/海/エーデルワイス/大きな古時計/おお牧場は緑/朧月夜/思い出/カチューシャ/かあさんの歌/汽車/鯉のぼり/荒城の月/故郷の空/里の秋/サンダルチア/聖夜/背くらべ/線路は続くよ/早春賦/小さい秋見つけた/茶摘/月の砂漠/遠き山に日は落ちて/とおりやんせ/トロイカ/とんぼのめがね/夏の思い出/夏は来ぬ/花/埴生の宿/浜辺の歌/春がきた/春の小川/富士山/冬景色/冬の夜/星が/さやかに/螢/螢の光/牧場の朝/みかんの花咲く丘/村の鍛冶屋/雪の降る町を/雪山賛歌/旅愁/ローレライ/われは海の子



▶ 懐かしい昭和の演歌、歌謡曲がカルタに 思い出カルタ3

もともと童謡唱歌で作られ、10年以上の人気の続いている「思い出カルタ」。読み札に歌詞、取り札にイラストと歌詞の後半が書かれています。今回はその第3弾で、演歌・歌謡曲の「思い出カルタ」。いくつかの施設から希望を聞き、人気の高かった曲が使われています。

51-353 思い出カルタ3 ¥6,600 (税別¥6,000)

●札1枚16.6cm×12cm、読み札・取り札各50枚、紙製、ラミネート加工

曲目一覧 ●青い山脈/憧れのハワイ航路/アンコ椿は恋の花/いつでも夢を/上を向いて歩こう/王将/お富さん/お嫁においで/影を慕いて/悲しい酒/岩壁の母/北国の春/北の宿から/兄弟船/銀座カンカン娘/銀座の恋の物語/くちなしの花/高原列車は行く/高校三年生/こんにちば赤ちゃん/酒は涙か溜息か/酒よ/さざんかの宿/三百六十五歩のマーチ/幸せなら手をたたこう/好きになった人/瀬戸の花嫁/せんせい/蘇州夜曲/旅姿三人男/旅の夜風/誰か故郷を思わざる/チャンキキおけさ/津軽海峡冬景色/月がとっても青いから/長崎は今日も雨だった/南国土佐を後にして/函館の女/舟唄/星影のワルツ/みちづれ/港町十三番地/港町ブルース/矢切りの渡し/柔/夜霧よ今夜もあがりとう/よこはま/たそがれ/喜びも悲しみも幾年月/リンゴの歌/別れの一本杉





▶47都道府県の民謡のオンパレード 思い出カルタ4

北海道から沖縄まで全都道府県の民謡曲が入っています。取り札の方は4分割りで一つには歌詞の後半部が、残りの三つの窓にはそれぞれ地域の特産物や名所、お祭りなどの絵が描かれています。歌を知らなくても曲名や都道府県名を読んであげれば取り札をとることができます。

別配送

51-354 思い出カルタ4 ¥6,600(税別¥6,000)

●札1枚16.6cm×12cm、読札・取札各50枚、紙製、ラミネート加工

曲目一覧 ●北海道：ソーラン節・北海盆歌/青森：津軽じょんから節/岩手：南部牛追い歌/秋田：ドンバン節/宮城：大漁唄いこみ/山形：花笠音頭/福島：会津磐梯山/栃木：日光和楽踊/茨城：磯節/群馬：草津節/埼玉：川越船唄/千葉：銚子大漁節/東京：東京音頭/東京：江戸子守歌/神奈川：ダンチヨネ節/新潟：佐渡おけさ/富山：越中おわら/石川：山中節/福井：三国節/山梨：武田節/長野：木曾節/岐阜：郡上節/静岡：ちゃっさり節/愛知：十四山音頭/三重：伊勢音頭/滋賀：江州音頭/京都：宮津節/大阪：河内音頭/兵庫：デカンショ節/奈良：初瀬追分/和歌山：串本節/鳥取：貝殻節/島根：安来節/岡山：下津井節/広島：音頭の船唄/山口：男なら/徳島：よしこの(阿波踊り)/香川：金毘羅船ふね/愛媛：伊予万歳/高知：よさこい節/福岡：九州炭坑節/佐賀：岳の新太郎さん/長崎：長崎ぶらぶら節/熊本：五木の子守唄/大分：鶴崎踊り/宮崎：刈干切唄/鹿児島：鹿児島小原節/沖縄：安里屋コンタ・ていんさぐの花



カード&カルタ



▶昭和のフォークソングや歌声喫茶で歌われていた曲 思い出カルタ5

少しずつ高齢者の世代交代もあり、もう少し新しい歌でという要望から商品化された「思い出カルタ5」。昭和30～40年代の歌声喫茶で歌われていた曲や、歌手が還暦を過ぎたあたりのフォークソングが中心の思い出カルタ、第5弾です。

別配送

51-355 思い出カルタ5 ¥6,600(税別¥6,000)

●札1枚16.6cm×12cm、読札・取札各50枚、紙製、ラミネート加工

曲目一覧 ●22歳の別れ/愛を止めないで/青葉城恋歌/あなた/あの素晴らしい愛をもう一度/雨の物語/安奈/いちご白書をもう一度/贈る言葉/海岸通り/学生街の喫茶店/学生時代/風/神田川/カントリーガール/乾杯/季節の中で/今日の日はさようなら/心の旅/この広い野原いっぱい/酒と泪と男と女/さよならをするために/さらば青春/四季の歌/シクラメンのかほり/ジョニーへの伝言/知床旅情/白い色は恋人の色/青春時代/青春の影/戦争を知らない子供たち/卒業写真/旅の宿/誰もいない海/翼をください/てんとう虫のサンバ/進化師のソネット/遠い世界に/遠くで汽笛を聞きながら/なごり雪/初恋/花/花嫁/バラが咲いた/冬が来る前に/ふれあい/真夜中のギター/岬めぐり/夢の中へ/若者たち



▶昭和の人気アイドルの歌が、思い出カルタに登場!! 思い出カルタ7

昭和のアイドル達の歌をカルタにしました。かつてのアイドルはブラウン管の向こう側の遠い存在でした。その当時も多く若者はアイドルにあこがれていましたが、会いにいける時代ではありませんでした。そんな時代の歌を集めてみました。読み札には歌詞が、取り札には歌詞の後半と歌にまつわる絵が描かれています。歌を歌いながら遊ぶカルタです。

別配送

51-357 思い出カルタ7 ¥6,600(税別¥6,000)

●札1枚16.6cm×12cm、読札・取札各50枚、紙製、ラミネート加工

曲目一覧 ●赤いスイートピー/赤い風船/亜麻色の髪の乙女/嵐を呼ぶ男/いい日旅立ち/越冬つばめ/エメラルドの伝説/思い出の渚/課外授業/学園天国/硝子坂/ギザギザハートの子守歌/ギャランドゥ/恋の季節/恋のバカンス/さらば恋人/失恋記念日/私鉄沿線/17歳/スニーカーブルース/スマイルフォーミー/スローモーション/卒業/空に太陽があるかぎり/太陽がくれた季節/ダンシング・オールナイト/つぐない/時のすぎゆくまに/年下の男の子/鳥の詩/渚のシンドバッド/夏のお嬢さん/涙の太陽/2億4千万の瞳/ハッとしてGood(グー)/花の首飾り/ハローグッバイ/ひとりじゃないの/ひなげしの花/ファンキモンキーベイビー/ブルーライトヨコハマ/まちぶせ/真っ赤な太陽/水色の手紙/芽ばえ/木綿のハンカチーフ/夕陽が泣いている/ロマンス/私の青い鳥/私の城下町





▶ 100人まで楽しめる集いゲームのベストセラー



スキヤキ・ジャンケンゲーム

子どもから高齢者まで、みんなで楽しめ、パーティーや誕生日会、宴会など幅広く対応できるゲーム。16～100人程度まで対応可能。全体の人数を4～10グループに分けて行います。グループを家族と見立て、リーダーと家族の代表とジャンケン。勝てばくじ引きの要領で袋の中のカードを引くことができます。これを繰り返して、一番早く5種類のカードをそろえた家族が優勝。



51-415 スキヤキ・ジャンケンゲーム ¥8,030 (税別 ¥7,300)

●カード1枚は5.5cm×8cm、全75枚、袋付

スキヤキカードは
全部で75枚

牛肉10枚／豆腐15枚／
たまご15枚／しらたき15枚／
ネギ20枚



▶ 脳を鍛えたい高齢者から漢字を覚えたい子どもまで

漢字博士 入門編

「へん」と「つくり」のカードを合わせて漢字を作る人気ゲーム「漢字博士」がより親しみやすくなった入門編。大きめのカードなので見やすく、漢字を学び始めた子どもや外国人、高齢者におすすめです。漢和辞典を引きながら遊ぶと、辞書引き力がみるみるアップします。



51-380 漢字博士 入門編 ¥1,650 (税別 ¥1,500)

●札1枚 8cm×4cm、全100枚、予備札5枚、日本語・英語解説書付



▶ 四字熟語で神経衰弱

四字熟語合わせ

2枚のカードを合わせて四字熟語を作るゲーム。遊びながら熟語も覚えられて、一挙兩得、一石二鳥! 一人でも、何人でも楽しめる。



51-364 四字熟語合わせ ¥2,090 (税別 ¥1,900)

●札1枚 4cm×4cm、全150枚、解説書付



▶ NHK教育テレビで人気の「にほんごであそぼ」の
コーナー「ことわざかるた」が商品化!

にほんごであそぼ ことわざかるた

上の句を読んで、下の句を取るという従来の「かるた」としての遊び方だけでなく、神経衰弱の要領で遊ぶ絵あわせゲームとしても遊べます。



51-385 にほんごであそぼ ことわざかるた ¥1,760 (税別 ¥1,600)

●札1枚 8.5cm×7.6cm、上の句札・下の句札 各48枚、解説書付



▶なぜか、夢中になってしまう「釣りっこ」ゲーム

釣りっこ

ハンディがある方でも楽しめる釣りゲームとして開発しました。魚の表・裏にボッチがついていて、床から少し浮くようになっています。床から浮いた隙間に竿のフックを引っかけて釣り上げます。竿はしなるので臨場感ができます。釣る魚によって難易度が変わる（スリムな魚ほど難易度が高い）ので、魚の裏面に得点等を記入しておくことでゲームが盛り上がります。魚を釣りながら、にぎやかな会話が自然に生まれるのもこのゲームの特徴といえます。魚の裏面は水性ペンで書けるようになっているので、値段などを書いて、最後に釣った魚の値段を合計して、一番高額な金額を釣った人を優勝としても、さらに盛り上がります。

別配送

51-810 釣りっこ1 ¥35,200(税別 ¥32,000)

●竿(長さ114cm・重さ100g)6本、魚など15種(木製ビニール加工)(アジ、イワシ、イカ、伊勢エビ、ウナギ、カツオ、カニ、サンマ、タコ、ニシン、フグ、ブリ、マダイ、ヒラメ、マス)



釣りっこ2

別配送

51-820 釣りっこ2 ¥35,200(税別 ¥32,000)

●竿(長さ114cm・重さ100g)6本、魚など15種(木製ビニール加工)(アンコウ、イシダイ、ウニ、カワハギ、サワラ、スズキ、ズワイガニ、ナマコ、ハモ、サندان、ヒトデ、ホオジロザメ、ボラ、マカジキ、マンボウ)



釣りっこ5

別配送

51-825 釣りっこ5 ¥35,200(税別 ¥32,000)

●竿(長さ114cm、重さ100g)6本、魚など15種(木製ビニール加工)(クロマグロ、トビウオ、ホタテ貝、クラゲ、タツノオトシゴ、舌平目、カブトガニ、シャコ、アカエイ、クエ、オウム貝、マハゼ、シュモクザメ、たちうお、タイラギ)

※在庫限りの商品です





釣りっこ6

子ども向けのイベントでは特に引っ張りだこの「釣りっこ」に、最新バージョンの6が追加されました。今回も映画でお馴染みのあの魚から、釣るのが難しそうなものまで全15種と充実のラインアップです。

別配送

51-840 釣りっこ6 ¥35,200(税別 ¥32,000)

●竿(長さ114cm、重さ100g)6本、魚など15種(木製ビニール加工)(ウミガメ、オマールエビ、カクレクマノミ、カサゴ、キンメダイ、クルマエビ、サザエ、サンゴ、シイラ、シーラカンス、ハタテダイ、マナガツオ、ムツゴロウ、ヤドカリ、ワカメ)



釣りっこ実例写真



▶ハンマーで打つ風見鶏ルーレット 点鳥(てんとり)ルーレット

赤い玉の部分をハンマーで叩くと鈴の音とともに風見鶏が得点を告げてくれます。どこに止まるかわからないドキドキ感はルーレットそのものの。また、様々なアレンジしやすいのも特徴。シートの上に置くカードを工夫したり、お金のかわりになるポーカーチップやお菓子などを置くのも楽しい使い方です。

別配送

51-890 点鳥ルーレットセット

¥29,700(税別 ¥27,000)

●ルーレット本体1台、シート1枚75cm×75cm、ハンマー1本、カード16枚





▶ソフトで大きなマージャンゲーム ビックソフトマージャン

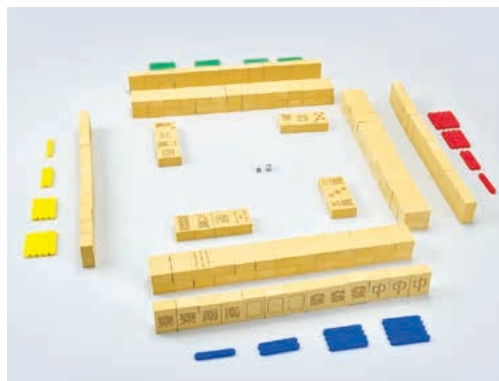
大きくて見やすい、高齢者から子供まで楽しめるマージャンが新発売。牌はスポンジ素材なので、軽くて持ちやすく使いやすい素材です。点数表や役一覧表が付いているので、初めての人でもわかりやすいです。



別配送

51-590 **NEW** ビックソフトマージャン ¥59,400(税別 ¥54,000)

●セット内容：牌144個、点棒一式、サイコロ2個、点数計算早見表1枚、マージャンの役一覧1枚
サイズ：牌7cm×5cm×3cm、点棒9cm×1.5cm×0.7cm 重量：1セット約2.7kg



※ケースのサイズ変更予定



▶ボールを転がし、止まったところのカードをゲット ゲームレール

ボールを転がして、ボールの止まった所のトランプの点数を競います。カードの位置を変えたり、枚数を変えたりするだけでもゲームに変化が生まれます。ゲームが単純である分、いくらでもアレンジできます。また、偶然性が高いので、能力差が見られないのも特徴のひとつといえます。

別配送

51-870 ゲームレール ¥29,700(税別 ¥27,000)

●レール4枚、ストッパー1枚、ボール1個、トランプカード15枚、(レールは幅25cm×90cm合板、ボールは直径10cm、重さ約600g、ゴム製)

*在庫限りの商品です。



▶チャンバラごっこが世界のスポーツに！ 安全エアークで戦う スポーツチャンバラ

制約や細かいルールが多い剣術を、できる限り自由にという発想を基に考案されたスポーツです。道具も小太刀や槍、あるいは長剣、短刀などバラエティに富んでいます。打たれた時の衝撃は少なく、中味が空気のエアソフト剣は年少者にも楽しんでいます。

すべて別配送

35-115-03 長剣 赤黒のツートンカラー ¥28,600(税別 ¥26,000)

●100cm以下

35-125-03 小太刀 赤黒のツートンカラー ¥25,850(税別 ¥23,500)

●60cm以下

35-002-01 一般用面 (黒) ¥37,300(税別 ¥34,300)



一般用面

*写真の若草色は完売しています



長剣(100cm)

小太刀(60cm)



▶ マス目の少ない白黒ゲーム 白黒ゲーム

従来のマスより少ない6×6=36マス。短時間でオセロゲームが楽しめます。プレイ盤は60cm×60cmとビッグ。プレートも直径8cmで手先のリハビリや脳トレにも最適。オセロゲーム以外にも、プレート文字並べや敷き詰めゲーム、プレート積みゲームなども楽しめます。

* 安全性の高いEVAスポンジ製

別配送

51-580 白黒ゲーム ¥21,340(税別 ¥19,400)

●土台(60cm×60cm、厚み1.5cm)1枚、白黒プレート(直径8cm、厚み1.5cm)40枚、EVAスポンジ製



▶ やればわかる! 面白い、白熱します たいこ相撲

「紙相撲じゃ物足りない」。そんな声にスタートし、施設の方々と共同研究して完成したのが、この「たいこ相撲」。力士の手足は胴体のどこにでも取り付けられるので、思い通りの力士が作れることや、対戦方法として様々な組み方ができること。また手を痛めることがないようにスポンジ付のパチにするなど施設の声を生かした工夫が凝らされています。星取り表をつくって場所を開けば一層盛りあがるでしょう。

別配送

51-850 たいこ相撲 ¥44,000(税別 ¥40,000)

●土俵(60cm×60cm)1、土俵の足(長さ43cm、木製)4、パチ(長さ40cm、320g)4、力士(スポンジ製)6



▶ 男性も熱中! カードの裏に得点を記入 スマイル射的

縁日でよく遊んだ射的をゲーム化してみたら「いままであまり積極的でなかった男性がゲームに参加するようになりました」の声も…。いつのまにか利用者の方々を熱中させ、集団を一喜一憂させてしまう特性があるようです。本体を傾ければすぐに的が復帰し、カードの裏に水性ペンで得点を書けたりするのも便利です。

* 輪ゴムは付属品ではありません。一般に市販されているものをご利用ください

別配送

51-880 スマイル射的セット

¥29,700(税別 ¥27,000)

●的本体(縦11cm×横57cm×高さ18cm・重さ1.4kg)2台、輪ゴムピストル(長さ40cm・重さ80g)2丁





▶ドイツ生まれ! 赤い羽根を手で打ち合うスポーツ インディアカ

ドイツ生まれのインディアカは、日本ではニュースポーツ代表格として、全国に多くの愛好者を持つ種目です。4枚の大きな羽根がボールのスピードを緩和するため、性別、年齢、体力を問わず、誰でも容易にプレーできる、バレーボールタイプのスポーツです。交流・楽しみのゲームから高度な競技にいたるまで、多様な楽しみ方ができるをインディアカをお勧めします。



- 22-003 **NRAJ オリジナル** インディアカ ¥2,970(税別 ¥2,700)
- 22-004 インディアカスペア羽根 ¥1,100(税別 ¥1,000)
- 22-055 ラインテープ 40mm巾 ¥2,970(税別 ¥2,700)

●伸縮性のないポリタイプ、白のみ、60m×2巻

- 22-032 ハンディタイプ得点板(25点まで表示)
¥20,350(税別 ¥18,500)

- ① 22-033 **別配送** 得点板セット(スタンド付)
¥42,900(税別 ¥39,000)

- ② 22-230 **別配送** 審判台(折畳式)
¥60,500(税別 ¥55,000)

●組立時 高さ122cm・幅60cm・奥行50cm
*折畳時は奥行きが12cmになります。

- ③ 22-081 ネット DX ¥10,450(税別 ¥9,500)

●幅76cm×長さ610cm

- ④ 22-070 線審用フラッグ ¥9,020(税別 ¥8,200)

●4本組、ケース付

- ⑤ 22-410 インディアカネット GR
¥10,846(税別 ¥9,860)

●幅90cm・長さ610cm、ポリエチレン製

- ⑥ 60-114 インディアカ競技規則 ¥770(税別 ¥700)

●A5変形判44頁

*③の商品は新ルール(ネット両端の高さ215cm)に対応しています。



一般社団法人日本インディアカ協会公認



スペア羽根



ラインテープ40mm巾



得点板セット



⑤



④



⑤



⑥



▶ どこでも気軽に卓球が楽しめる! ファミリー卓球台

コンパクトに折りたたむことができ、取っ手もついているので持ち運びにも便利です。卓球台はもちろん、ラケット、ボール、ネットが付属しているので届いたその日から遊べます。卓球台は折りたたんだ状態から脚を起こしてネットを差し込むだけの簡単仕様!さらに本体の収納サイズは、約92×92×厚さ8.5cmと普段はちょっとした隙間に収納しておくこともできます。

別配送

38-500 ファミリー卓球台 ¥46,200(税別 ¥42,000)

- 卓球台(本体)1、ラケット2本、ボール2個、ネット1、ネット支柱2
サイズ使用時: 約幅92cm×奥行184cm×高さ70cm(本体のみ)
収納時: 約92cm×92cm×厚さ8.5cm(本体のみ)、重さ: 約16kg、
ネットの高さ: 約12.5cm、ラケットサイズ: 全長25.7cm



▶ 伸びる伸縮ネットは、厚さ5cmまでのテーブルに設置可能! ドコデモピンポン

ドコデモピンポンに新色が登場!ラバーはグリッター仕様でキラキラ、カラフルなデザインモデルです。幅最大約170cmまで伸びるネットは、厚さ5cmまでの様々なテーブルなどに簡単に取り付けることが可能。コンパクトだからどこでも持ち運べて、屋内に限らず、アウトドアでもテーブルさえあれば、すぐにピンポンを始めることができます。

① 38-400 ドコデモピンポン

¥3,080(税別 ¥2,800)

② 38-401 ドコデモピンポン(グリッター)ブルー

¥3,080(税別 ¥2,800)

③ 38-402 ドコデモピンポン(グリッター)ピンク

¥3,080(税別 ¥2,800)

- 伸縮自在なネット1(ネットの幅: 約170cm(最大)、ネットの高さ: 約16cm、厚さ: 約5cmまでのテーブルに設置可能)、ラケット2本(約25×15×1cm、シェイクハンドタイプ)、ボール3個(直径4cm)

材質: 木、ゴム、ナイロン、ABS、PP、EVA、ポリエステル、PVC、グリッター、重量: 631g(商品重量)



伸縮自在

テーブルから外せば
自動で巻き取ります。



テーブルに挟めます

厚さ5cmまで挟めます。



最大約170cmまで伸びるので
色々なテーブルに取り付けられます。

ラケットは木製素材、グリッター付ラバーが両面にカラー違いでついています。

2つのラケットと
3個のボール付き!

ハネ式なので、色々なテーブルに
合わせられます。

※グリッターのセットにはキャリング
メッシュバックは含まれません。



ブルー



ピンク



▶バスケットに入るとボーナス点のミニ卓球 バスケットピンポン

コート両端にバスケットがついているところがプレーを一層おもしろくします。少ないスペースを有効に活用できるのも特徴です。

別配送

38-100 バスケットピンポンセット

¥25,850(税別 ¥23,500)

- コート60cm×120cm・高さ2段式(70cm、47cm)、ラケット2、ボール2、ネット、支柱



▶羽根のついたボールを木製ラケットで打ち合う エスキーテニス

ボールにはナイロン製でネット状の羽根がついています。
木製のラケットを使用してプレイします。



すべて別配送

41-602 エスキーテニス スタンダードセット ¥40,260(税別 ¥36,600)

- レギュラーラケット2本、リバイバルラケット2本、ボール6個、ネット1張、支柱1式、支柱ケース1、ルールブック

41-603 エスキーテニス DXセット ¥41,910(税別 ¥38,100)

- レギュラーDXラケット2本、リバイバルDXラケット2本、ボール6個、ネット1張、支柱1式、支柱ケース1、ルールブック

ネットプレー



鳥取発祥のニュースポーツ

バウンスボール

- ・3人1チームでボールをネット越しにワンバウンドで返し合う競技
- ・ボールは柔らかく、手はパー、アンダーハンドで打つので安全、安心
- ・ルールも簡単！年齢、性別を問わず誰でも手軽に始められます

【お問い合わせ先】

鳥取県バウンスボール協会
担当：轟（とどろき）
電話：090-4690-6925

さあ、皆さんも始めてみませんか？

鳥取県バウンスボール協会 検索





▶ ハラハドキドキ感で、シルバー層の皆さんに大ブレイク

スカットボール

ゲートボールと同様のスティックを使って、的となる台の穴にボールを入れるスポーツです。特に高齢者の間で大人気です。ボールをスタートラインからスティックで打って、高得点を狙いますが、穴の特殊なカーブがハラハラドキドキのゲームを演出します。

すべて別配送

39-100 スカットボール セット ¥107,800(税別 ¥98,000)

●スカット台1、球10個(赤5・白5)スティック2本、マット1枚

部品価格

39-110 スカット台 ¥68,200(税別 ¥62,000)

●90×90cm、重さ約6.5kg

39-111R スカット球 [赤1個] ¥1,320(税別 ¥1,200)

39-111W スカット球 [白1個] ¥1,320(税別 ¥1,200)

●直径7.5cm、重さ約220g

39-112 スカットボールスティック

¥6,600(税別 ¥6,000)

●全長75.5cm

39-113 スカットボール用マット

¥16,500(税別 ¥15,000)

●90cm×500cm、重さ約2.5kg

39-130 スカットボール用収納バッグ

¥8,800(税別 ¥8,000)

*収納バッグの生地・カラーの指定はできません。



スカットボール用収納バッグ



▶ 大人気! 第二弾スカットボール2! ボールの変則的な動きが面白い

スカットボール2

ゲートボールと同様のスティックを使って、的となる台の穴にボールを入れるスカットボール。「スカットする」と人気ですが、力の弱い高齢者や車いす利用の方には、スティック操作が難しいという課題がありました。そこで、押し出し角度が自在な、だれもがボールを押し出せる新スティックを開発。スカット台にもピンを打ち付けたことで、ボールが台上をあちこち動いて見ていて楽しく、ワクワク・ドキドキ。子どもたちと高齢者との交流行事などにも最適です。

すべて別配送

39-150 スカットボール2 ¥129,800(税別 ¥118,000)

●スカット台1台、専用球10個、角度自在押し出しクラブ1本、スティック1本、マット1枚

部品価格

39-151 スカットボール2 スカット台 ¥79,200(税別 ¥72,000)

39-152 スカットボール2 専用球 [オレンジ10個] ¥13,200(税別 ¥12,000)

39-155 スカットボール 角度自在クラブ ¥16,500(税別 ¥15,000)

39-112 スカットボール スティック ¥6,600(税別 ¥6,000)

39-113 スカットボール用マット ¥16,500(税別 ¥15,000)

39-130 スカットボール用収納バッグ ¥8,800(税別 ¥8,000)

*収納バッグの生地・カラーの指定はできません。



打たずに押し出すオリジナル・スティック
押し出し角度自在クラブ





▶ 高齢者だけでなくファミリースポーツとしても人気!

グラウンド・ゴルフ

専用のクラブ、ホール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えます。

すべて別配送

28-402 グラウンド・ゴルフ クラブ普及セット

¥47,300(税別 ¥43,000)

- ビギナークラブ6本(左右兼用、長さ84cm、シャフト：ホワイトアッシュ20Φ、ヘッド：ビーチ、フェイス：フェノール樹脂、グリップ：ラバーパター)、Nボール6個(直径6cm・重さ約93g、素材：アイオノマー樹脂+エラストマ樹脂、カラー：ホワイト・蛍光イエロー・蛍光オレンジ・蛍光ピンク・レッド・ブルー)

28-412 グラウンド・ゴルフ チーム用クラブバッグ

¥4,180(税別 ¥3,800)

- 高さ15cm×長さ95cm×幅15cm、ポリエステル製、内箱(段ボール)付



チーム用クラブバッグ

クラブやボールが入ります。
クラブ6本収納可能!



クラブ普及セット

28-421 グラウンド・ゴルフ スタートセット

(ワンタッチ3段ズームホールポスト・ストロング旗)

¥88,000(税別 ¥80,000)

- ホールポスト8台(ワンタッチ3段ズーム式ポール・スチール製)、スタートマット8枚(ホールナンバーシール付)、旗8枚(ストロング旗、同色No.1~8)

*旗のカラー(レッド/ブルー/イエロー/グリーン)をご指定ください。



スタートセット



▶ 金属スティック(マレット)がボールにタッチする音は最高!

マレットゴルフ(しがシリーズ)

すべて別配送

① 37-427 MG-7 緑葉スティック ¥25,300(税別 ¥23,000)

- アルミヘッド、カーボンシャフト(赤・黒・金色)、ヘッド50Φ、18cm、全長80cm(オーダー可)

② 37-428 MG-8 光年スティック ¥43,450(税別 ¥39,500)

- 両面チタンヘッド、カーボンシャフト(赤・黒・金色)、ヘッド50Φ、18cm、全長80cm(オーダー可)

③ 37-429 MGH-7075T2 響スティック ¥74,800(税別 ¥68,000)

- 両面チタンヘッド高級アルミ、Sカーボンシャフト(青・あずき他数色)、ヘッド48Φ、19cm、全長80cm(オーダー可)

37-411 ニューディンプルボール [1個] ¥2,310(税別 ¥2,100)

- カラー：白・黄色・青・ダイダイ・赤色、直径75Φ、重さ約220g

37-430 MGホールー式 ¥387,200(税別 ¥352,000)

- 繊維入りビニールハタ付カップ18ホール、カップ鋼材200Φ使用

④ 37-415 ポシェットWボール入れ ¥3,410(税別 ¥3,100)

- 赤・緑・青



ゴルフ・マレット



▶ ゴルフのパター感覚で、五目並べ

囲碁ボール

囲碁の町、兵庫県丹波市柏原町で生まれた競技。子どもから高齢者まで分かりやすいルールで楽しめ、そして考えながら打つ奥の深いゲームです。49個の目(穴)に白・黒各10個のボールを打ち込んで、五目並べのように競います。

別配送

37-500 囲碁ボールセット ¥170,500(税別 ¥155,000)

- コート約200cm×500cm、スティック2本、ボール白・黒各10個

*北海道・沖縄・離島への発送は別途送料¥5,500(税別¥5,000)をご負担ください。

*受注後、納期まで約1ヶ月かかりますのでご了承ください。





▶ ゴルフ初心者でもすぐにプレイが楽しめる ターゲット・バードゴルフ

日本ターゲット・バードゴルフ協会認定品

羽根付きのボールを普通のゴルフクラブで打つミニゴルフです。合成樹脂のシャトルボールにより、方向性や飛距離が抑制され、初心者でもすぐにプレイできるようになります。



常設ホール
(写真はホール台座を使用しています)
*ホール台座、ショットマット、ボールは別売です。



すべて別配送

26-015 TBGカラーボール [12個入り] ¥8,712 (税別 ¥7,920)

●12個ダンボール箱入り

*パステルカラーかパールカラーをお選びいただき、各8色の中から12個色をお選び下さい。

パステルカラー [8色] ライトグリーン/イエロー/オレンジ/ショッキングピンク/桜色/ラベンダー/スカイブルー/ホワイト

パールカラー [8色] パールグリーン/パールイエロー/パールオレンジ/パールレッド/パールピンク/パールパープル/パールブルー/パールターコイズ

26-020 TBG常設ホール ¥31,680 (税別 ¥28,800)

*折りたたみ式ではありません。1～9ホールまで送料ご負担いただけます。お届け先によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

26-030 TBGホール台座(常設ホール用) ¥6,600 (税別 ¥6,000)

●室内で使用する時に使用

26-040 アイアン ウィンストンモデル I型 ¥29,700 (税別 ¥27,000)

●カーボンシャフト、男性用(右・左)、女性用(右・左)があります

26-041 アイアン ミズノ製 ¥6,600 (税別 ¥6,000)

●男性用(右・左)、女性用(右・左)があります ※左用のみ ¥6,600 (税別 ¥6,000)

26-055-03 TBGショットマット [ストレート] ¥4,356 (税別 ¥3,960)

●ナイロン製、直毛タイプの毛足、幅40cm×長さ20cm、重さ約220g、白線ライン入り

26-055-04 TBGショットマット [カール] ¥4,356 (税別 ¥3,960)

●ナイロン製、カールタイプの毛足、幅40cm×長さ20cm、重さ約250g、白線ライン入り



▶ ルールは簡単、スティックでパックをポイントゾーンに入れるだけ！ スティックリング

スティックリングは、福井県で考案されたNEWスポーツです。スティックを使ってパックをポイントゾーンに向かって交互に打ち出し、得点を競います。簡単なルールで、特別な技術や力を必要としないので、子供から高齢者まで誰でも簡単に楽しめるスポーツです。



すべて別配送

37-310 スティックリング (2本セット)

¥100,100 (税別 ¥91,000)

●コート1枚、スティック2本、パック6個

37-311 スティックリング (6本セット)

¥137,500 (税別 ¥125,000)

●コート1枚、スティック6本、パック6個

部品価格

37-321 スティックリング用スティック ¥9,680 (税別 ¥8,800)

●長さ80cm、ヘッド：12cm×4cm、シャフト：スチール製

37-322 スティックリング用パック (1個) ¥2,200 (税別 ¥2,000)

●直径8cm×厚さ3cm、約140g、材質：桎集成強化木 *色と数字をご指定ください。

37-323 スティックリング用コート ¥68,200 (税別 ¥62,000)

●長さ12m×幅137cm×厚さ0.7mm



▶穴に入ると、ゴルフのホールインワンのような快感が!

バッグォー

お手玉のようなビーンバッグを傾斜のついたボードに投げ、穴に入れば3点、ボードにのれば1点。ボードの上はツルツルしていて、すると滑って穴に入ったり、ボードからはみ出してしまったり、そのスリルにちょっとドキドキします。下手投げで肩に負担もかからず、ルールもシンプルなので、男性も女性も、子どもも高齢者も楽しめるバリアフリー・スポーツです。

40-500 バッグォーセット ¥46,200(税別 ¥42,000)

●傾斜ボード2台(84cm×54cm×6.5cm、全重量8.6kg、プラスチック素材) ビーンバッグ青4個・赤4個、距離設定用のヒモ1本、取扱説明書

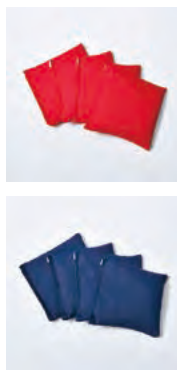
部品価格

40-500-01 ビーンバッグ[赤色4個組] ¥5,280(税別 ¥4,800)

●4個1組(大きさ14cm×14cm、重さ240g)

40-500-02 ビーンバッグ[青色4個組] ¥5,280(税別 ¥4,800)

●4個1組(大きさ14cm×14cm、重さ240g)



▶ストーンの下にローラーが。氷上感覚で楽しめる!

カローリング

カーリングからヒントを得て誕生したスポーツです。1チーム3人のプレイヤーが6個のカラフルなジェットローラーを、コートの先端にある直径90cmのポイントゾーンに向けて、相手チームのプレイヤーと交互にスローイングして得点を競うゲームです。

すべて別配送

33-012 メジャー競技用Aセット ¥501,380(税別 ¥455,800)

●ジェットローラー(2kg)12個(赤・青・緑・黄・黒・橙が各2個)、ポイントゾーン6枚、スコアカード2箱

33-013 メジャー競技用Bセット ¥258,500(税別 ¥235,000)

●ジェットローラー(2kg)6個(上記色6色が1個ずつ)、ポイントゾーン6枚、スコアカード2箱

33-014 メイト競技用セット ¥247,500(税別 ¥225,000)

●ジェットローラー(2kg)6個(2色×3個)、ポイントゾーン2枚

※オレンジとブルー／グリーンとイエロー／ブラックとレッドの3種よりカラーをご指定下さい。

33-011 ジュニア競技用セット ¥328,460(税別 ¥298,600)

●ジェットローラー(2kg)8個(2色×4個)、ポイントゾーン2枚

※オレンジとブルー／グリーンとイエロー／ブラックとレッドの3種よりカラーをご指定下さい。

部品価格

① 33-031 ジェットローラー [1個] ¥42,680(税別 ¥38,800)

●直径25.8cm、厚さ4.6cm、重さ2kg *カラーをご指定ください。

② 33-021 ポイントゾーン 6枚 ¥11,800(税別 ¥10,800)

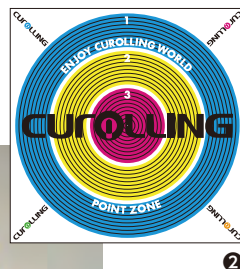
●94cm×94cm、厚さ0.15mm、特殊合成紙、6枚セット

33-022 スコアカード 1箱 [100枚入り] ¥1,870(税別 ¥1,700)

33-023 ストレート用ベアリング入りホイール 1個 [ホワイトカセット] ¥4,290(税別 ¥3,900)

33-024 カーブ兼シュート用ベアリング入りホイール 1個 [グリーンカセット] ¥4,510(税別 ¥4,100)

33-028 ジェットローラー用布製ケース 1個 ¥1,760(税別 ¥1,600)





▶ ワンタッチでピンがリセット!

友・遊 (ユウ・ユウ) ボウリング

倒れたピンを元どおりに戻すのが大変という声は以前からありましたが、このたびその煩わしさから開放されるグッズがデビューしました。ピン横にあるハンドルを引くと、あっという間にリセット完了。また、ピン手前の傾斜台のおかげでピンを倒すときの迫力が増します。まさにグッドアイデアのゲームです。(特許出願済)



39-600 友・遊 ボウリングセット ¥80,300 (税別 ¥73,000)

●ピン(高さ22cm)10本、ピン台(70cm×70cm)1、バックボード(高さ36cm×幅35cm)2、傾斜レーン(70cm×70cm)1、ボール4(ソフトタイプ2・プラスチックタイプ2)



▶ 木製なので当たった時の音は本物に近い爽快感

ストライクボーリング

ピン、ボール、ピンガードのいずれもが木製なので、当たった時の音は、本物に近い爽快感が得られます。レーンマットの下に雑誌等を置いて、スロープをつくれれば、車椅子使用の方でも楽に投球できます。



別配送

39-200 ストライクボーリングセット

¥113,300 (税別 ¥103,000)

●ピン(高さ23.5cm・底面直径4cm)10本、球(直径約11.5cm・重さ約630g)2個、レーンマット(100cm×12m)1枚、ピンガード1台



▶ 卵形の球を四方から転がし4チーム対抗で得点をゲット!

オーバルボール

卵型の楕円球(プラスチック製/4色・約360g)を各チームが4個ずつ持ち、スタートラインから、前方の得点ゾーンに入るように転がしていくゲーム(基本は4チームの対抗戦)です。楕円球は、持ち方、転がし方によって動きが異なるため、得点を狙う時、他チームの球をはじく時など、その特性を使い分けるのがコツ。室内で7m四方のスペースがあればどこでも設置でき、健常者から障がい者まで幅広く対応してくれるゲームです。

すべて別配送

39-500 オーバルボール(4方向セット) ¥143,000 (税別 ¥130,000)

●リンク台、レーンマット4、ボール4色×4個

39-510 オーバルボール(2方向セット) ¥93,500 (税別 ¥85,000)

●リンク台、レーンマット2、ボール2色×4個





▶手軽な床上カーリングの決定版、シンプルルールで、すぐプレーOK!

カーリンコン

カーリングの氷上を床上に、ストーンを表裏赤と緑2色の円盤(ディスク)に仕立てたもので、両チームそれぞれ6枚のディスクを互い違いに投げ合い、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツです。競技はポイント目がけて近づけたり、相手ディスクやポイントを移動させたりして展開されます。しばしばディスクが裏返って相手側が有利になったり、最後の1投で大逆転が起こったりと、ワクワクしながら楽しめます。

36-451 カーリンコン用具セット ¥14,300(税別 ¥13,000)

●ディスク(直径12cm・厚さ1.1cm・重さ約75g・発砲プラスチック製)12枚、ポイント(直径6cm・厚さ4.5mm・プラスチック製)2枚、収納袋付

※商標登録: 5386046 意匠登録: 1443086



▶2種類のダーツが楽しめる、リバーシブルな

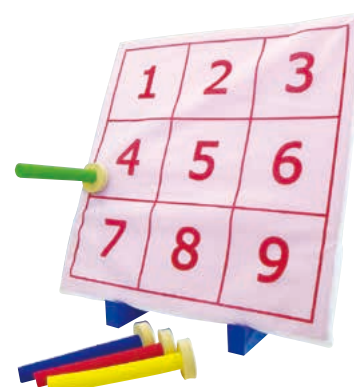
安全 ソフトダーツ

ソフトな面ファスナーでくっつけて遊ぶダーツです。的は裏表で2種類…。台座も組み立て方式で場所をとれません。的を床に置いてトスターゲットゲームも楽しめます。

別配送

51-570 安全 ソフトダーツ ¥25,080(税別 ¥22,800)

●セット: 的(裏表柄違い)1枚、台座1台、矢4本(4色各1本)、材質: 的(生地)ナイロン布/(中身)EVAスポンジ、(台座)EVAスポンジ、(矢)EVAスポンジ、面ファスナー、サイズ: 的-60cm×60cm×厚さ1.6cm、矢-長さ23cm・直径7cm・持ち棒太さ2.9cm、重さ: 1セット1.9kg



的のミスターゲッター
ゴール



▶スウェーデン生まれ! カーペットで本格的なカーリング!

ユニカール

スウェーデンで開発されたスポーツ。氷上で行なうカーリングをカーペット上でストーンを滑走させてゲームを楽しめます。ルールは簡単。各セットには、初歩からより高度なテクニックをわかりやすく解説したDVDがついています。

すべて別配送

33-110 スタンダードセット ¥470,800(税別 ¥428,000) *受注生産(納期約3ヵ月)

●セット内容: ストーン6個、スライドカーペット、ルールブック、スコアカード、解説DVD、ワックス1個

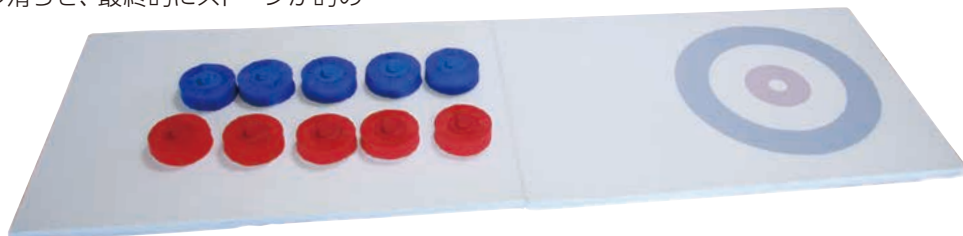
別売価格	ユニカールスタンダード		
	ストーン価格(直径・重さ)	33-111 27cm・3kg	¥48,400(税別 ¥44,000)
	スライドカーペット価格(面積)	33-112 10m×2m	¥180,400(税別 ¥164,000)
	カーペットカバー価格	33-113	¥21,780(税別 ¥19,800)





▶ みんなで楽しめる卓上カーリングゲーム スロットカーリング

小さなお子さまや高齢者の方にも楽しんでいただけるカーリングゲームです。赤チーム、青チームに別れ、交互的に向かってストーンを滑らせます。各チーム5投ずつ滑らせ、最終的にストーンが的の中心近くにある方が勝ちです。



別配送

51-700 スロットカーリング

¥39,600(税別 ¥36,000)

- セット内容：カーリングマット（折り畳み式）1枚、ストーン青5個、赤5個、マット（約180cm×60cm）、ストーン（直径約11cm×高さ3.4cm）、材質：カーリングマット（表地 ナイロントフタ、裏地 ポリエステル、裏地滑り止め PVC、中身 EVAスポンジ）、ストーン（表地 ナイロン、裏地 ナイロントフタ、中身 EVAスポンジ）



▶ 投げる力がなくても楽しめる ころころダーツ

床にダーツの的シートを広げ、お手玉ボールを転がしたり、投げたりして得点ゲームを楽しみましょう。お手玉ボールは発泡スチロールのビーズボールで、色々な方向に転がります。



別配送

51-572 こころころダーツ ¥30,800(税別 ¥28,000)

- セット内容：的1枚、お手玉ボール2色×各5（計10個）、的（185cm×185cm）、お手玉ボール（直径6cm）、材質：的（ポリエステル100%）、お手玉ボール 布（ナイロン80%、ポリウレタン20%）、中身（発泡スチロール）、カラー：的（白）、お手玉ボール（赤、青）、重量：0.9kg（1セット）



▶ 持ち運び便利で、的の取り付け取りはずし簡単!

マグネット吹矢

日本マグネット吹矢協会認証品

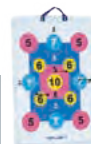
「マグネット吹矢」は誰もが楽しく気軽にできるレクリエーションスポーツです。複式呼吸による有酸素運動として、年齢や性別に関わらず幅広く楽しめます。軽くて持ち運び便利、壁掛け式でセットも簡単です。矢先のマグネットはしっかりと的に貼りつきます。水洗い可能な樹脂製マウスピースとパイプ内掃除用具付で衛生的にご使用いただけます。矢は専用ストラップホルダーでまとめて保管できます。

40-900 マグネット吹矢(A3サイズ) ¥13,750(税別 ¥12,500)

- セット内容：ボード（48×35cm）×1枚、マグネットシート（A3サイズ42×29.7cm）×1枚、パイプ（70cm）×1本、マウスピース×2個、矢×5本、矢専用ストラップホルダー×1個、パイプ内掃除具×1個
材質：ボード（アルミ複合板・スチール）、的（マグネットシート、パイプ（アルミ）、マウスピース（ABS樹脂）、重量：約1.6kg

40-901 マグネット吹矢(A2サイズ) ¥26,620(税別 ¥24,200)

- セット内容：ボード（65cm×46cm）×1枚、マグネットシート（A2サイズ59.4cm×42cm）×1枚、パイプ（70cm）×1本、マウスピース×2個、矢×5本、矢専用ストラップホルダー×1個、パイプ内掃除具×1個
材質：ボード（アルミ複合板・スチール）、的（マグネットシート）、パイプ（アルミ）、マウスピース（ABS樹脂）、重量：約2.5kg





▶円盤ペタンク+裏返りの意外性が楽しい

ディスコン

ディスコンは赤と青の表裏異色の円盤(ディスク)を、黄色のポイントをめがけて投げ合う競技です。ルールは「ペタンク」「ニチレクボール」等によく似ています。円盤をポイントにより近づけるように投げますが、投げ方によっては円盤が裏返し、相手チームに有利となってしまうので、プレーヤーをかなりハラハラドキドキさせてくれます。また、円盤という性質上、互いの円盤が重なったり、はじきとばしたり、さまざまなゲーム展開が期待できます。



スロー指示板
(うちわ型)

ディスコン
ハンドブック



36-400 ディスコンセット ¥18,700(税別 ¥17,000)

●ディスク(直径12cm・厚さ1cm・重さ約88g・発砲プラスチック製)12枚、ポイント(直径6cm・厚さ3mm・プラスチック製)2枚、収納袋付

部品価格

36-411 ディスコン用ディスク[1枚]

¥1,760(税別 ¥1,600)

36-412 ディスコン用ポイント[1枚]

¥275(税別 ¥250)

36-419 ディスコン用スロー指示板[1枚]

¥330(税別 ¥300)

●うちわ型(表:赤、裏:青仕様)

36-420 ディスコンハンドブック ¥660(税別 ¥600)

●B5判 34頁



▶屋内で楽しめる! ネオホッケー

ユニホック

日本フロアボール連盟認定品

運動量・競技性・意外性などの長所が見出され、幼児、児童生徒、中高年、高齢者をはじめ、若者まで楽しめるスポーツとして幅広く普及。国内でも多くの人々が楽しんでいます。



オリジナルスティック



プロスティック

すべて別配送

34-331 ユニホック オリジナルスティックセット

¥25,300(税別 ¥23,000)

●スティック12本(赤・黄各6本)、ボール6個、ブレードガード2色×6枚

34-332 ユニホック プロスティックセット

¥35,750(税別 ¥32,500)

●スティック12本(白・黒各6本)、ボール6、ブレードガード2色×6枚

部品価格

すべて別配送

34-351 ユニホック オリジナルスティック[赤] ¥1,870(税別 ¥1,700)

●サイズ:80cm、重さ215g

34-352 ユニホック オリジナルスティック[黄] ¥1,870(税別 ¥1,700)

●サイズ:80cm、重さ215g

34-361 ユニホック プロスティック[白] ¥2,750(税別 ¥2,500)

●サイズ:80cm、重さ265g

34-362 ユニホック プロスティック[黒] ¥2,750(税別 ¥2,500)

●サイズ:80cm、重さ265g

34-370 ユニホック ボール(1ダース) [白] ¥3,740(税別 ¥3,400)

34-375 ユニホック ブレードガード ¥1,320(税別 ¥1,200)

●黒12枚



▶人気のカーリングの楽しさが、卓上でプレイ可能!

カーレット

カーレットは、カーリングのゲーム性・楽しさは損なわずに、手軽に場所を選ばずどこでも行えるように考案されました。カーリングは囲碁やチェスのようなマインドスポーツの要素、ストーンを正確にコントロールする技術力、チーム内でのコミュニケーションやプレイの連携、そしてスコアを競い合う先読みを繰り返す戦略性や戦術といったゲーム性などを備えたスポーツです。また、石のはじけ方、はじけ音、質感等は非常に癒されます。カーレットは、それらをそのまま残し、「おはじき」の面白さ、「ビリヤード」のクッションの楽しさなどもプラスしています。



カーレット 正規版



カーレット ライト版

すべて別配送

33-500 カーレット[正規版] ¥275,000(税別 ¥250,000)

●マット:長さ360cm・幅60cm・厚さ2.5cm、EVA素材、白色、長さ60cmに6分割可能、シートポリエステル、ストーン:赤・青各6個、重さ:280g±20g、直径:6.5cm、花崗岩
収納キャリーバッグ:縦70cm・横62cm・奥行25cm

33-510 カーレット[ライト版] ¥96,800(税別 ¥88,000)

●マット:長さ360cm・幅60cm・厚さ2.2cm、EVA素材、薄グリーン、長さ60cmに6分割可能、シートポリエステル、ストーン:赤・青各6個、重さ:160g、直径:6.5cm、人造石
収納キャリーバッグ:縦70cm・横62cm・奥行25cm



▶ 全国に広がるワナゲの輪 公式ワナゲ

135gのリングを投げる公式ワナゲ。競技方式も統一ルールがあって、日本ワナゲ協会が全国ランキングを出しています。交互投輪方式では、得点の少ないプレーヤーが最後にアンカーリングを投げられて、逆転の可能性もアップ。ワナゲに燃える人も現れます。数字の配列はタテ、ヨコ、ナナメ、いずれを足しても15になるように工夫されています。



公式ワナゲ用
キャリーバッグ



すべて別配送

31-010 公式ワナゲセット ¥19,800(税別 ¥18,000)

●60cm×60cm木製台1、リング9、ルール付

31-013 公式ワナゲバッグ付セット ¥25,300(税別 ¥23,000)

●60cm×60cm木製台1、リング9、キャリーバッグ1、ルール付

部品価格

31-011 公式ワナゲ用リング [9本組] ¥6,600(税別 ¥6,000)

●リング9(赤4、黄4、青1)、外径17cm、重さ約135g、特殊ゴム製

31-019 公式ワナゲ用キャリーバッグ ¥6,600(税別 ¥6,000)

●肩掛けショルダー付



▶ 支柱の長さや配列を自由にチェンジ フリースタイル輪投げ

色がカラフル、支柱の長さも長、中、短と3種類。そして、何よりも六角の台(ベース)にすることで、蜂の巣型にしたり、横に長くしたり…、支柱のレイアウトは自由自在。得点が表示されていないので、カラフルな雰囲気とあいまって、「輪を入れる楽しさ」を純粋に楽しめる“ほのぼの”感が魅力です。

*得点を競いたいときは、オプションの数字カードを支柱に入れることもできます。
*素材は廃材を利用した(財)日本環境協会のエコマーク商品を使用。地球環境にも配慮しています。

31-300 フリースタイル輪投げ ¥22,000(税別 ¥20,000)

●本体ベース7色、支柱 長1、中3、短3本、投げ輪5色25本

31-301 フリースタイル輪投げ用数字カード ¥4,620(税別 ¥4,200)

●10枚セット 1～10まで



▶ カラフルでやわらかい丸棒。幼児にも安全 どこでもわなげ

やわらかい丸棒で幼児にも安全! いろいろな形にして楽しめる輪投げです。土台、リング、棒とすべてのパーツがEVAスポンジ製で、幼児や高齢者が輪投げの台に倒れても安全です。9色のリングとプレートからなるカラフルな構成で、プレートの組み方は自由自在。斜めや立体にもできます。水を吸わない素材なので、プールに浮かべて楽しむこともできます。

別配送

31-400 どこでもわなげ ¥25,080(税別 ¥22,800)

●リング(直径17.5cm)9色 各2個 計18個、プレート(25cm×25cm×2cm)9色9枚、丸棒(直径2.8cm・長さ20cm)9本、材質:EVAスポンジ製





▶ご存知ドッジビー! 痛くないからいろんなプレーが楽しめる

ドッジビー(ソフトディスク) 日本フライングディスク協会公認品

ウレタン素材の布でカバーしたディスクは当たっても痛くなく、ゆっくり空中を飛ぶので小さなお子さまでも楽しく遊ぶことができます。低学年が多い場合などは、さらにルールが簡単なドッジボールと同様のルールで行うドッジビーにチャレンジしてみよう。

32-331 ドッジビー 270 ￥2,860(税別 ￥2,600)

●直径27cm・重さ約80g、素材：ナイロン+ウレタン

32-332 ドッジビー 235 ￥2,420(税別 ￥2,200)

●直径23.5cm・重さ約50g、素材：ナイロン+ウレタン

別配送

32-330 ドッジビー 600 ￥9,350(税別 ￥8,500)

●直径60cm・重さ約350g、素材：ナイロン+ウレタン

*原則として色の指定はできません。

*ドッジビーは(株)ヒーローの登録商標 *ドッジビー・フライングディスクは特許品(特許番号 2927971)です。



ドッジビーメッシュバッグ

筒状で口が大きく、きれいにドッジビーを重ねて収納できます。上部は巾着式で絞め込める仕様。レッドとブルーのカラーがあります。

32-351-01 ドッジビー・メッシュバッグ 270用(レッド) ￥4,180(税別 ￥3,800)

●12枚収納

32-351-03 ドッジビー・メッシュバッグ 270用(ブルー) ￥4,180(税別 ￥3,800)

●12枚収納



▶屋外でドッジビーのコートを簡単セッティング

ドッジビーコート

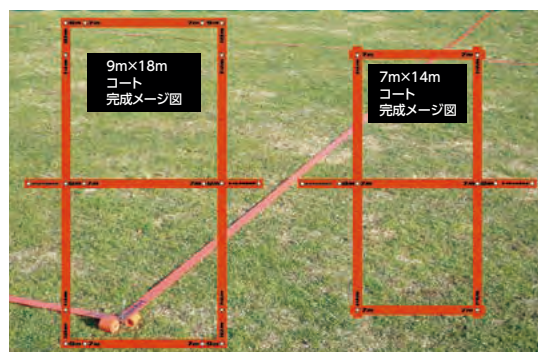
公式サイズの9m×18mはもちろん、7m×14mの小さめのコートも簡単にセッティングできます。専用テープに長さの表示と穴があり、穴同士をペグで8か所固定するだけ。テープもターポリン生地で適度な重さがあります。

別配送

32-048 ドッジビーコート

¥27,500(税別 ￥25,000)

●ロングテープ2本、ショートテープ2本、センターテープ1本、メッシュバッグ1袋、ペグ8本、重さ約4kg





▶ 空飛ぶ円盤でいろんなプレーにチャレンジしよう!

フライングディスク

フライングディスクの起源は、1940年代に、アメリカ合衆国コネチカット州にあるエール大学の学生が、キャンパス近くの「フリスビー・パイ」というパイ屋のパイ皿を投げて遊んだことが起源とされています。そして、その金属製パイ皿を投げて遊ぶ姿を見たウォルター・フレデリック・モリソンが、1948年にプラスチック製の安全なディスクを作ったのが始まりです。

初期の頃は玩具として使用されましたが、優れた飛行特性を活かした11種目が生み出され、プラスチック製ディスクと11種目を総称する一般名称「フライングディスク」が1984年に制定されました。

注: 商品名の冒頭にある★☆☆のマークは、日本フライングディスク協会、日本ディスクゴルフ協会の公認などを示します。

★…協会公認品 ☆…協会推奨品

* 各ディスクは、カラー・デザインを変更する場合があります。カラー等指定はできませんのでご了承ください。

ディスクゴルフ用



別配送

32-317 ★エアマン235 [10枚パック]

¥8,800 (税別 ¥8,000)

●100g・直径23.5cm、10枚組



32-318 ★エアマン235 [1枚]

¥1,100 (税別 ¥1,000)

●100g・直径23.5cm

風を感じるための形状。耐久性に優れた素材。

エアフライト&イージーグリップのためにすべてをイチから開発。グラフィックはHerodiscのシンボル、そして自由のシンボル、エアマン。あらゆるディスクスポーツにも対応できるマルチパフォーマンスのHerodiscコンセプトモデル。まずは1枚のおすすめディスクです。



32-305 ★マーカーミニディスク [1枚]

¥385 (税別 ¥350)

●15g・直径10cm



▶ かわいい絵柄で楽しさ2倍!

ディスクゲッター 9用 取り換えパネル (9枚セット)

ディスクゲッター9のばんごうパネルと同仕様の取り替えパネルです。どうぶつ編、のりもの編、くだもの編とかわいい絵柄で、幼児から高齢者まで、だれもが楽しめます。ばんごうパネルと併用で楽しさも2倍です。

すべて別配送

32-035 ディスクゲッター 9用どうぶつパネル ¥17,820 (税別 ¥16,200)

32-037 ディスクゲッター 9用のりものパネル ¥17,820 (税別 ¥16,200)

32-038 ディスクゲッター 9用くだものパネル ¥17,820 (税別 ¥16,200)

32-039 ディスクゲッター 9用ばんごうパネル(オレンジ) ¥17,820 (税別 ¥16,200)

32-040 ディスクゲッター 9用ばんごうパネル(ブラック&オレンジ) ¥17,820 (税別 ¥16,200)

* すべてパネルのみでフレーム(台)は含まれていません。

※在庫がなくなりしだい直送。



どうぶつパネル



のりものパネル



くだものパネル



ばんごうパネル(オレンジ)



ばんごうパネル(ブラック&オレンジ)



▶シルバーから若者まで大人気、ディスクを使ってのゴルフ ディスクゴルフ・ゴール

ゴルフボールの代わりに、フライングディスクを使って、何投でゴールに入れるか、みんなでスコアを競いながらプレーを楽しんでください。遠投力、正確度等、投げる総合的技術が集約されています。



すべて別配送

- 32-044-01 ★ディスクキャッチャー・トラベラー [イエロー] ￥27,500 (税別 ￥25,000)
- 32-044-02 ★ディスクキャッチャー・トラベラー [レッド] ￥27,500 (税別 ￥25,000)
- 32-044-03 ★ディスクキャッチャー・トラベラー [ブルー] ￥27,500 (税別 ￥25,000)

●使用時：H167cm×W92cm、収納時：H120cm×W65cm、重さ約6kg、ナイロン&アルミ製、フラッグ、組立説明書、固定用ペグ4本、専用キャリングバッグ付

すべて別配送

- 32-040-01 ☆フープディスクゲッター [カラーミックス] ￥16,500 (税別 ￥15,000)
- 32-040-02 ☆フープディスクゲッター [グリーン] ￥16,500 (税別 ￥15,000)
- 32-040-03 ☆フープディスクゲッター [ピンク] ￥16,500 (税別 ￥15,000)
- 32-040-04 ☆フープディスクゲッター [イエロー] ￥16,500 (税別 ￥15,000)
- 32-040-05 ☆フープディスクゲッター [ブルー] ￥16,500 (税別 ￥15,000)

●高さ157cm、輪の直径98cm、重さ約2.5kg、専用キャリングバッグ付



フープディスクゲッター
左からカラーミックス、グリーン、ピンク、イエロー、ブルー



ディスクキャッチャー・トラベラー
左からイエロー、レッド、ブルー



▶簡単! フライングディスク用ストラックアウト ディスクゲッター 9(ナイン)

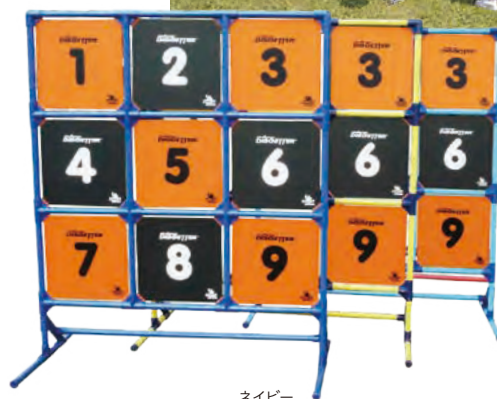
ディスクを使って誰でも手軽に的抜きゲームが手軽に楽しめます。ディスクを替えたり、投げる距離を調節するなど楽しみ方は自由。説明が不要なため運営が簡単。パネルの四隅をベルクロテープで留めているため、貼り剥がしが簡単。分解して持ち運べる専用キャリングバッグ付き。3×3の9枚のパネルを使った「ディスクゲッター 9(ナイン)」。パネルのサイズはいずれも36cm×36cmです。

すべて別配送

- 32-031-01 ディスクゲッター 9 [ネイビー] ￥74,250 (税別 ￥67,500)

●高さ140cm・幅123cm・重さ約9kg、専用キャリーバッグ付

*イエロー・ブルーは廃番商品です。



ネイビー



▶ 誰でもヒッティングの楽しさを体感できる

ティーボール

NPO法人 日本ティーボール協会 公認品

ティーボールは飛んでくるボールを打つのではなく、バッティングティーと呼ばれる細長い台にボールを置き、止まっているボールをバットで打って遊ぶスポーツです。置いてあるボールを打つため、ボールを打つ楽しさを体感できます。小・中学校で行われている体育の一環としても取り入れられています。

42-308 JTAケンコーティーボール小・中学生課外活動用セット

¥47,190(税別 ¥42,900)

●セット内容：9インチボール24個、バットM 2本、ティー2台、DVD1巻、テキスト1冊、入門書1冊

42-309 JTAケンコーティーボール小学生用セット(11インチ)

¥49,280(税別 ¥44,800)

●セット内容：11インチボール24個、バットS 1本・M 1本、ティー2台、DVD1巻、テキスト1冊、入門書1冊

42-310 JTAケンコーティーボール小・中学生用セット(12インチ)

¥51,700(税別 ¥47,000)

●セット内容：12インチボール24個、バットM 1本・L 1本、ティー2台、DVD1巻、テキスト1冊、入門書1冊



小・中学生課外活動用セット



小学生用セット(11インチ)



小・中学生用セット(12インチ)

部品価格

42-301 JTAケンコーティーボール9インチ(1ダース) ¥6,336(税別 ¥5,760)

●サイズ：直径 約7.1cm(小学生向き)、材質：ポリウレタン、重量：約70g

42-302 JTAケンコーティーボール11インチ(1ダース) ¥7,656(税別 ¥6,960)

●サイズ：直径 約8.6cm(小学生3・4年生向き)、材質：ポリウレタン、重量：約75g

42-303 JTAケンコーティーボール12インチ(1ダース) ¥8,316(税別 ¥7,560)

●サイズ：直径 約9.3cm(小学生5・6年生向き)、材質：ポリウレタン、重量：約93g

42-304 JTAケンコーティーボールバットSG-S ¥7,513(税別 ¥6,830)

●サイズ：長さ 約68.5cm(小学生3・4年生向き)、材質：表面(ポリウレタン)、芯(グラスファイバー)、色：赤色、重量：約430g

42-305 JTAケンコーティーボールバットSG-M ¥8,085(税別 ¥7,350)

●サイズ：長さ 約75cm(小学生5・6年生向き)、材質：表面(ポリウレタン)、芯(グラスファイバー)、色：黄色、重量：約500g

42-306 JTAケンコーティーボールバットSG-L ¥8,668(税別 ¥7,880)

●サイズ：長さ 約83.5cm(小学校課外授業向き)、材質：表面(ポリウレタン)、芯(グラスファイバー)、色：青色、重量：約590g

42-307 JTAケンコーティーボールバッティングティー ¥8,085(税別 ¥7,350)

●サイズ：高さ調整幅55～90cm、材質：合成ゴム、色：黒、重量：約4.6kg

※スペアパイプ1本付き



▶ ビックなボールを3チームでヒット&レシーブ

キンボールスポーツ

カナダで生まれた従来のスポーツの常識を超えたニュースポーツです。1チーム4名で3チームが直径122cm、約1kgのボールを「ヒット」「レシーブ」の繰り返しで得点を競います。



すべて別配送

43-900 キンボール・コンセット ¥127,600(税別 ¥116,000)

●キンボール1個(カバー1・インナーボール1)、ゼッケン12枚、電動ブロワ1個、スコアボード、ルールブック、バッグ付

部品価格

43-913 キンボール ¥59,400(税別 ¥54,000)

●カバー1、インナーボール1

43-911 キンボール・インナーボール(ラテックス)

¥9,900(税別 ¥9,000)

43-916 キンボール用ゼッケン ¥22,000(税別 ¥20,000)

●1組12枚(ピンク4、ブラック4、グレー4)

43-919 キンボール スコアボード ¥41,800(税別 ¥38,000)

43-921 電動ブロワ ¥18,150(税別 ¥16,500)

●取り替え口付



▶ 柔らかいから痛くない!

フットホッケー

転がらない、弾まないから蹴りやすく、受け取りやすい。やわらかいから蹴っても痛くなく、踏んで乗ってしまっても大丈夫。フロアの上をパックがスピードをもって滑りますので、ボールが苦手な生徒にもゴール型ゲームで楽しめます。



① 34-300 フットホッケーやわらかパック(青)

¥2,750(税別 ¥2,500)

② 34-301 フットホッケーやわらかパック(赤)

¥2,750(税別 ¥2,500)

●直径(約30×厚さ約8cm)、材質: 外被(ナイロン)、芯材(合成スポンジ、ウレタン)、重量: 約400g
(注)フロア環境によっては滑りが悪い場合がございます。



▶ これぞチームワークのパスラリー

エアボールゲームセット

エアボールに小さめサイズのセットが登場。6色のパラシュートで、すぐにパスラリーの団体戦が楽しめます。

45-410 エアボールゲームセット ¥28,600(税別 ¥26,000)

●エアボール(直径約60cm・約130g)×2個、
パラシュート3人用(直径約140cm・約140g)×6枚(青・赤・黄・オレンジ・緑・紫各1枚)、収納袋付

* 空気の注入にはコンプレッサーが必要です。

また、**注入口はジッパー式のため、注入後は少しずつ空気が抜けていきます。**

* 家庭用のドライヤー(冷風)でも空気は入ります。

〈インナー用風船〉*エアボールの中に風船を入れて使用することもできます。

51-720 クオラテックスバレーン3フィート(2個入り)

¥1,452(税別 ¥1,320)



▶ 軟らかいから怖くない!

コーティングボール(ケンコーソフトボール)

特殊コーティングによって、内部のスポンジの感触をそのままに、ソフトで軽く、丈夫なボールです。スウェーデン製。

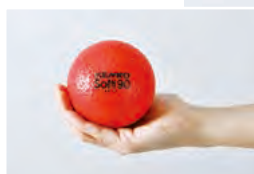
43-411 ソフトボール90 [赤] ¥1,320(税別 ¥1,200)

43-412 ソフトボール90 [黄] ¥1,320(税別 ¥1,200)

43-413 ソフトボール90 [緑] ¥1,320(税別 ¥1,200)

43-414 ソフトボール90 [青] ¥1,320(税別 ¥1,200)

●直径9cm・重さ32g





▶ レジャーに、家族や仲間とのふれあいに バルバレー

風船に軽くて薄い綿素材のカバーをかけたボールです。落下速度が遅いので高齢者や年少者のボールゲームなどに応用できます。また、ふくらます時に米粒を入れると軽快な音が、コインを入れると不規則な動きをします。様々なアイデアで楽しんでください。

43-811 バルバレー公式ボール28 ¥2,860(税別 ¥2,600)

●カバー(直径28cm)1枚、インナーボール(専用風船)2個

*色の指定はできません

43-813 バルバレー 28cm用インナーボール [2枚組]

¥440(税別 ¥400)

*安全プレーのため、インナーボール(専用風船)単体では使用しないでください。



▶ 滞空時間が長く続き、ソフトな感触で多目的利用できる トリムバレーボール

トリムバレーボール用ボールは滞空時間が長く、ラリーが続くのでゲームが楽しくなります。ソフトな感触で多目的に使用できます。

43-673-01 ケンコーニューミニトリムボール

¥6,600(税別 ¥6,000)

●重量：約152g、直径：約23mm、材質：表皮/合成樹脂、内部/合成ゴム、色：白、日本製

43-673-02 ケンコーニュートリムボール

¥6,600(税別 ¥6,000)

●重量：約185g、直径：約26mm、材質：表皮/合成樹脂、内部/合成ゴム、色：白、日本製

※修理価格 縫製修理(1式/¥1,980)、チューブ修理(1式/¥2,860)





▶レクリエーション関係者の定番!

公認指導者専用ドライポロシャツ ver.2

レクリエーション関係者の定番ユニフォームのポロシャツ。背中にはロゴ3種類をプリントしています。カラーはどなたでも似合う定番カラーネイビーとレッドをご用意しました。メッシュ素材でサラッとした肌ざわりも人気です。

(単位 cm)

	S	M	L	LL
身丈	65	68	71	74
身幅	48	51	54	57
肩幅	45	47	49	51
袖丈	20	21	22	23

- 52-386-01 NRAJドライポロシャツ [ネイビー] S
- 52-386-02 NRAJドライポロシャツ [ネイビー] M
- 52-386-03 NRAJドライポロシャツ [ネイビー] L
- 52-386-04 NRAJドライポロシャツ [ネイビー] LL
- 52-387-01 NRAJドライポロシャツ [レッド] S
- 52-387-02 NRAJドライポロシャツ [レッド] M
- 52-387-03 NRAJドライポロシャツ [レッド] L
- 52-387-04 NRAJドライポロシャツ [レッド] LL

各¥3,300(税別 ¥3,000)

●ポリエステル100%、リバーシブルメッシュ、DRY(吸水速乾)、UV(紫外線遮断)、UPF30(紫外線防止指数)



背中ロゴ



▶レクリエーション関係者の定番!

ドライジップパーカー

人前で指導する場面やスタッフの統一ユニフォームの定番と言えばポロシャツですが、夏場以外はポロシャツにインナーやアウターを着用することが多かったと思います。また、夏場でもエアコンの効いた室内ではドライジップパーカーが最適です。素材はドライポロシャツと同様に速乾性に優れUVカット機能つき。また、胸と背中にはそれぞれ、「元気アップ」と「Smile Rec」の新しいロゴを配置。特に胸のロゴは刺繍になっています。公認指導者はもちろん「元気アップ・リーダー」の方にも是非着て欲しい1枚です!

(単位 cm)

	S	M	L	LL
身丈	63	66	69	72
身巾	47	50	53	56
肩巾	43	45	47	49
袖丈	61	62	63	64

- 52-383-01 NRAJドライジップパーカー [ライトグリーン] S
- 52-383-02 NRAJドライジップパーカー [ライトグリーン] M
- 52-383-03 NRAJドライジップパーカー [ライトグリーン] L
- 52-383-04 NRAJドライジップパーカー [ライトグリーン] LL

各¥4,620(税別 ¥4,200)

●素材 150g/㎡メッシュ(4.4oz)、ポリエステル100%、吸汗速乾、UVカット



背中ロゴ



刺繍ロゴ



▶ 夢中にかめぐるうちに体力アップ

C5忍者ランド

はじける笑顔! 夢中になっているうちに体力アップ

C5忍者ランド: 商標登録(第5272653号)

くぐる! 跳ぶ! 転がる! はう! 渡る! 投げろ!などのトータルな動作が遊びながら自然に身につきます。早い遅い、できないのの結果より、まずはその「プロセスを楽しむ」ことを優先します。忍者は子ども達の不思議な仲間であり、ヒーロー! 忍者の魅力に誘われて様々な身体運動にチャレンジ。安全で運びやすい「布製」。変幻自在にレク財としてハードにソフトに活かしました。

障がい者施設／碧シルバー生きがい工房のみなさんの手作りグッズです!

すべて別配送

53-010 C5忍者ランド フルセット

¥159,500(税別 ¥145,000)

●全コース12種類セット

53-021 C5忍者ランド 乳幼児セット

¥108,900(税別 ¥99,000)

●9種類セット: 壁抜けの術・水とんの術・技みがきジャンプ・岩転がりの術・綱渡りの術・縄抜けの術・クモの巣渡り・みえみえトンネル・手裏剣ダー

すべて別配送

53-101 C5忍者ランド 壁抜けの術 [2点] ¥20,900(税別 ¥19,000)

●幅200cm×長さ100cmの壁が2枚、布製

53-102 C5忍者ランド 水とんの術 ¥20,240(税別 ¥18,400)

●幅200cm×長さ200cm、ナイロンネット、飾り魚10個

53-103 C5忍者ランド 技みがきジャンプ ¥8,580(税別 ¥7,800)

●長さ200cm、飾り物9個

53-104 C5忍者ランド 岩転がりの術 ¥14,080(税別 ¥12,800)

●幅50cm×長さ300cm、布、綿、ウレタン

53-105 C5忍者ランド 綱渡りの術 [1本] ¥4,620(税別 ¥4,200)

●長さ300cm、太さ直径約9cmの縄あみ綱、布製

53-106 C5忍者ランド 水面渡りの術 ¥16,500(税別 ¥15,000)

●幅100cm×長さ300cm、布製

53-107 C5忍者ランド 縄抜けの術 [5本] ¥6,380(税別 ¥5,800)

●円周100cmの縄あみ綱輪5本、布製

53-108 C5忍者ランド 大屋根ジャンプ ¥9,900(税別 ¥9,000)

●長さ200×幅200cm、ミニ座布団3個、布製

53-109 C5忍者ランド クモの巣渡り ¥16,830(税別 ¥15,300)

●長さ240cmの八角形のゴム編み、ゴム製

53-110 C5忍者ランド 探検トンネル ¥26,400(税別 ¥24,000)

●円周240cm、長さ700cm、布製、ホース

53-111 C5忍者ランド みえみえトンネル ¥20,680(税別 ¥18,800)

●円周240cm、長さ300cm、チュール・布製、ホース

53-112 C5忍者ランド 手裏剣ダー ¥2,750(税別 ¥2,500)

●幅90cm×長さ150cm、布製、手裏剣(紙製)30個付

*全商品手作りのため、色サイズなど多少誤差がありますのでご了承ください。

セットが
お得!!

壁抜けの術



水とんの術



技みがきジャンプ



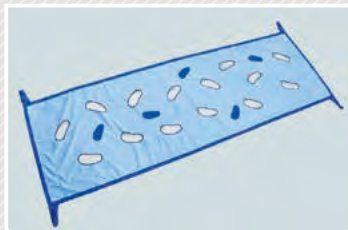
岩転がりの術



綱渡りの術



水面渡りの術



縄抜きの術



大屋根ジャンプ



クモの巣渡り



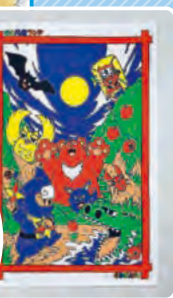
探検トンネル



みえみえトンネル



手裏剣ダー



C5忍者ランド オプション



53-121

C5忍者ランド 車椅子探検トンネル

¥30,250(税別 ¥27,500)

●円周500cm、長さ500cm、布製

* オレンジ色は乳幼児セット



▶ 誰でも手軽にフラワーアレンジメント!
認知症の方にもお勧め

小さな花畑

レクの時間に
最適なプログラム!!

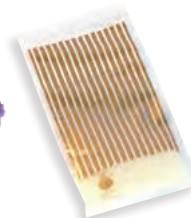
小さな花畑は、運営の手間がかからず、利用者さんに様々な効果や満足感をもたらす、お花のレクリエーションプログラムです。

別配送

50-701 小さな花畑セット(1名分) ¥1,100(税別 ¥1,000)

●生花、花の恵キット(花の恵保水剤、カップ、飾りカップ、スプーン(2人に1つ)、スポイト、持ち帰り用袋)

*ご注文は5名様分から承ります。必要人数分をご指定ください。



花の恵保水剤

「小さな花畑」の特徴

運営が楽々

- 準備の手間がかかりません(用意するのは新聞紙とはさみのみ)。
- 生け花の講師等、専門家は不要です(職員さんは、楽しみ方の説明と見守り程度でOK)。
- 準備から片づけまで1時間以内に収まります。

利用者さんへの効果

- 脳を刺激します(生花の色彩や香り、創作意欲、集中力、達成感等々)。
- 利用者間のコミュニケーションを促進します。
- 握力がない方、片麻痺の方でも容易にできます。

商品の魅力

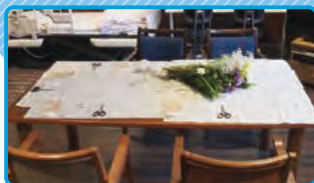
- 季節ごとの新鮮な生花をお届けします。
- 特許を取得した“花の恵(保水剤)”の効果でお花が長持ちします。
- 大切な人へプレゼントとしても喜ばれます。

「小さな花畑」の進め方

1

セッティング

テーブルの中央に人数分の花を束のまま置き、キットをとりわけます。



2

保水剤準備

花の恵保水剤の中央をはさみでカットし、スプーンを使ってカップに全量入れます。



3

花を選びます

中央の花束から好きな花を選びます。
※メインとなる花(季節により異なる)は一人一本。



4

カップに生けます

正解はありません。花を適当な長さにはさみでカットし、好きなようにカップの穴に挿していきます。自然と会話も弾みます。



5

完成!

飾りカップを被せて完成です。仕上がり満足感で思わず笑顔が生まれます。



6

袋に入れて持ち帰ります

袋に入れてご自宅に持ち帰ります。お孫さんと一緒に水やりなどを楽しめます。



購入方法

- 「小さな花畑セット」は5名様分以上から承ります。必要人数分をご指定下さい。
- 「花の恵キットセット」は、「小さな花畑セット」をご購入時のみ、10名様単位で承ります。
- ご注文の際は、必ずプログラム実施日を通信欄にご記入ください(商品はプログラム実施日の前日にお届けします)。

実施日の10日前までにご注文ください。



▶みんなで使っても安心の抗菌仕様

ニューブロック

大きな形で組み立てやすい、ニューブロックに抗菌仕様が登場。公共スペースやいろんな人たちが集まる場所など、家庭以外の人が使うものは抗菌の方が安心。ニューブロック抗菌は、みなさまの不安を少しでも軽減したい!と誕生しました。3セット単位での販売になります。

①



②



① 54-001 **NEW** Gakkenニューブロック 抗菌85 3セット ¥29,700(税別 ¥27,000)

●以下のセット内容が3個セットです。

ブロックパーツ(8種85個)、材質:PE(抗菌材入り)、パッケージサイズ:35m×22.5cm×24.5cm、製品重量:1.65kg

② 54-002 **NEW** Gakkenニューブロック 抗菌180 3セット ¥49,500(税別 ¥45,000)

●以下のセット内容が3個セットです。

ブロックパーツ(8種180個)、材質:PE(抗菌材入り)、パッケージサイズ:53m×22.5cm×29.5cm、製品重量:3.28kg



抗菌85作例 消防車

抗菌180作例 風車



▶バドミントンコートをはさんでリングをキャッチ



リングテニス

本来は船の甲板で輪になったロープを投げ合ったのが起源。バドミントンコートとネットを使って、ダブルスでプレーします。また、チャレンジ・ザ・ゲームの公認用具としても使用されています。



41-003 リングテニス用リング [赤] ¥1,760(税別 ¥1,600)

●直径約17cm・重さ180~190g

41-004 リングテニス用リング [黄] ¥1,760(税別 ¥1,600)

●直径約17cm・重さ180~190g



▶ご存知! コントロール力がアップする

けん玉

日本けん玉協会公認用具

お皿の3つあるけん玉の原型は、大正時代に日本で生まれたものです。当時は「日月ボール」と呼ばれていました。先がとがって丸い棒全体(横の皿も含めて)を“けん”、まん丸の球を“玉”、あわせて“けん玉”といっています。技は数多く、技が成功した時の達成感に笑顔が溢れます。

51-311 競技用けん玉 大空

¥2,420(税別 ¥2,200)

*玉の色の指定はできません。





▶ いろんなゲームに活用できる ジャンボサイコロ

表面はパイル地、内部はスポンジでできたサイコロです。

51-010 ジャンボサイコロ大 ¥5,280(税別 ¥4,800)

●一辺27cm・重さ450g

51-020 ジャンボサイコロ小 ¥2,090(税別 ¥1,900)

●一辺18cm・重さ150g



▶ 卓上に置いたまま、簡単にベル・コンサート ベルハーモニーデスクタイプ

1オクターブを音符に色分け、目で見て音を確認することができます。デスクタイプは上部のキャップを軽くたたきただけで、軽やか音が響きます。演奏が簡単で机の上においたままでも、簡単に手にとって手をたたくように鳴らすことも可能です。

すべて別配送

49-501 ベルハーモニーデスクタイプMBD-8

¥10,780(税別 ¥9,800)

●寸法：直径8cm×高さ9.5cm、鉄・プラスチック製、音域：c2～c3幹音8音セット

49-502 ベルハーモニーデスクタイプMBD-5

¥7,920(税別 ¥7,200)

●寸法：直径8cm×高さ9.5cm、鉄・プラスチック製、音域：c#2～a#2派生音5音セット



▶ お手玉感覚で楽しめる 浮遊スカーフ

スカーフはゆっくりと動くので、手や目の動きを合わせていくことができます。片手で投げ上げてつかむ「スロー&キャッチ」という簡単な動作から、集団的な演技や踊りから高齢者のレク活動まで、さまざまな場面で応用できます。

51-631 浮遊スカーフ ¥1,320(税別 ¥1,200)

●45cm×45cm、ピンク・オレンジ・イエローの3枚組、ナイロン素材

51-632 浮遊スカーフ(大) ¥1,936(税別 ¥1,760)

●60cm×60cm、青・ピンク・オレンジ・イエローの4枚組、ナイロン素材



スカーフ(大)4枚組



▶楽しく安全にバランス感覚を養う バランス平均台

安全でソフト、軽量のEVAスポンジ製。かまぼこ形の平均台は、高さは3センチと低く、危なくない高さです。しかし、見た目よりもはるかにバランスを取りにくく、フラフラと揺れが楽しめます。ジョイントはフリーマジックテープで、ストレート、ギザギザ、六角形と、さまざまな形につないで楽しむことができます。楽しく安全にバランス(平衡感覚)を養えるグッズです。



別配送

51-660 バランス平均台(6本セット)

¥31,680(税別 ¥28,800)

●平均台(110cm×8.5cm×3cm・重さ250g)×6色 6本、材質：EVAスポンジ製



▶スポーツ・遊びの班分けに大活躍！ ZBビブス

ポリエステルメッシュ100%のかぶり式ビブスです。サイズは、M・L・ジュニアとあり、カラーも13色と多彩です。メッシュ素材でできているため、生地が多少伸びることから、ビブスの下にスポーツウェアなどを着用することもできます。低学年でも簡単に着脱ができます。



52-250 ビブス Mサイズ ¥1,595(税別 ¥1,450)

●上39cm×下55cm×H60cm、ポリエステル100%

52-260 ビブス Lサイズ ¥1,760(税別 ¥1,600)

●上39cm×下63cm×H60cm ポリエステル100%

52-270 ビブス ジュニアサイズ ¥1,485(税別 ¥1,350)

●上30cm×下45cm×H50cm ポリエステル100%

* M・L・ジュニアとも色は、全部で13色

* カラー番号をご指定ください。



▶スポーツ・遊びの班分けに大活躍！ はちまき

52-200 はちまき [1本] ¥165(税別 ¥150)

●4cm×90cm、16色(赤・白・黄・オレンジ・ピンク・紫・緑・青・茶・黒・レモン・エンジ・若草・水色・紺・グレー)

* カラーをご指定ください。





▶レクリエーション関係者の必須アイテム!! ピンバッジ

2019年12月より公認指導者様向けにNRAJオリジナルピンバッジが新発売致しました。スーツのジャケットなどにつけられ、各種事業の場で活用していただけます。

52-402 NRAJオリジナルピンバッジ

¥1,100(税別 ¥1,000)

●サイズ: 約2.7cm×1.6cm



▶ウレタン素材だから安全! さらに本格志向 ソフトブーメラン

日本ブーメラン協会公認用具

ソフトブーメランは、年少者でも投げやすくできています。硬質ソフトブーメランは、軟質に比べやや硬めにできており、軟質より投げる力を必要としますが、より本格志向になっています。共に右利き用と左利き用があります。だれでも気軽に楽しめる室内競技用公認ブーメランです。

36-203 ソフトブーメラン・硬質 ¥1,320(税別 ¥1,200)

●重さ33g・翼の長さ: 中心より16cm

36-203L ソフトブーメラン・硬質 左きき用 ¥1,320(税別 ¥1,200)

36-205 ソフトブーメラン・軟質 ¥1,100(税別 ¥1,000)

●重さ20g・翼の長さ: 中心より16cm

36-205L ソフトブーメラン・軟質 左きき用 ¥1,100(税別 ¥1,000)

*カラーは変更になる場合がございますので指定できません。



▶2本のロープを使って新感覚縄跳び ダブルダッチ

日本ダブルダッチ協会(JDDA)公認ロープ

2本のロープを同時に使って跳ぶなわとびです。手軽にできて、協調性、集中力、リズム感、持久力、調整力、創造性が自然に身につきます。

① 44-110 ダブルダッチビートロープ2 ¥3,300(税別 ¥3,000)

●2本セット(直径8mm・長さ420cm)、グリップ付

② 44-120 ダブルダッチビートロープ3 ¥4,620(税別 ¥4,200)

●2本セット(直径8mm・長さ420cm)、グリップ・袋付

*在庫限りの商品です



MIZUNO
THE WORLD OF SPORTS
ミズノ製



▶ニューエルダーのための、遊び感覚で楽しくできる体力測定

楽笑(らくしょう)レク式体力チェック

自分に合った運動・スポーツ・レクリエーション活動始めるために自分の体力を把握しておくことが大切です。遊び感覚で楽しめる測定グッズです。

楽しくて、ためになる(運動効果のある)スポレク活動がいろいろ 「健康スポレクひろば」

高齢世代のうち、これまで運動に親しんでいない方々にも、スポーツ・レクリエーションを継続的に楽しんでもらえる「健康スポレクひろば」。ここでは、「健康スポレクひろば」で実際に行われている「レク式体力チェック」と、ソフトスポーツをご紹介します!どちらも楽しくてためになること間違いなし!!

10m 障害物歩行

障害物をまたぎ超して10m歩いた時間を測定することで敏捷性を測る。



組立て簡単!

52-611

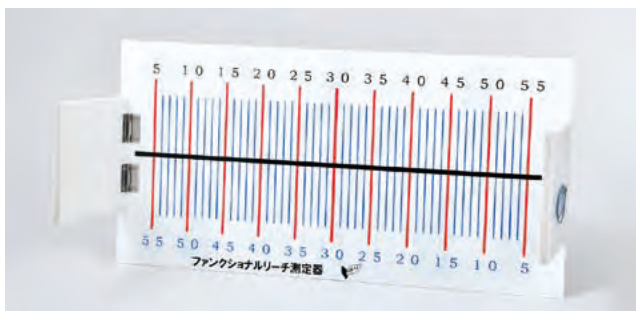
10m障害物歩行用箱 [12箱1セット]

¥9,900 (税別 ¥9,000)

ファンクショナルリーチ

壁際に両足そろえて立ち、かかとを上げずに体を前に傾け、どれだけ片手を前に伸ばせるかを測定することで平衡性を測る。

*在庫限りの商品です。



磁石なので簡単!

52-613

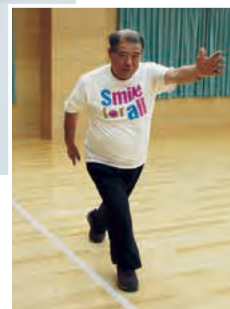
ファンクショナルリーチ測定器 ¥9,900 (税別 ¥9,000)

2ステップ

最大2歩幅の距離を身長で割って測定値を算出。下肢の筋力や平衡性、柔軟性、歩行能力など総合力を測定する。



メモリ付きテープだからメジャーいらず!



52-603

メモリ付きラインテープ [2巻入り] ¥3,300 (税別 ¥3,000)

*体育館等の床に貼る場合は、施設管理者に確認の上ご使用ください。



61-010

※在庫限りの商品です。

高齢障害者のためのブルーレクリエーション
『楽しいゲーム 204』

老人専門病院のスタッフが現場の実践から作り出した 204 種類ものゲームを集大成したゲーム集。体を動かすゲーム、頭を使うゲーム、季節のゲームなどの多彩な内容で、ゲームを楽しめる対象者のレベルも明示している。

¥2,860(税別 ¥2,600)

●三瓶あづさ 著 ●A5判 448頁
●ISBN 978-4-931180-42-0

60-241

レクリエーションガイドブック 41

『基本のアイスブレイキング・ゲーム』
いつでも、どこでも、誰でも楽しめる
オススメゲーム 40 選

人気の本書に DVD 無しが新登場。すでに一度体験していたり、目にしたことがあるなど、特に動画が必要無い場合はオススメです。

¥1,650(税別 ¥1,500) ●A判

●ISBN 978-4-931180-99-4

DVD
無し

60-114

『インディアカ競技規則』

6 人制バレーボールのルールに準じて、4 人対 4 人で羽のついたボールを素手で打ち合うゲーム「インディアカ」の一般向け、審判員養成用のルールブック。（2017 年改訂版）

¥770(税別 ¥700) ●A5変形判 44頁



62-870

『チャレンジ・ザ・ゲームガイドブック』

チャレンジ・ザ・ゲームは、グループで交流しながら記録に挑戦し、遊び感覚で身体を動かす楽しさを味わえる“新感覚”のスポーツ・レクリエーションです。ボール、なわ、棒等を使うユニークなゲームが 12 種目あり、各々のルール、指導例、審判法等を図を用いて解説しています。

¥550(税別 ¥500) ●A5判 60頁



61-600

『学級づくりに役立つ
レクリエーション・ゲーム 50』

心の仕組みを理解して 遊びを有効に活用する

ゲームを通じて学級に一体感を生ませたい、交流を深めたい、なに子どもたちひとり1人の心の成長を育みたい。ゲームの手順をイラストを交えながら会話形式で紹介することで、実際の教育現場でどのような言葉かけで展開していくのかイメージしやすくなっています。

¥1,980(税別 ¥1,800) ●A4判 120頁

●ISBN 978-4-931180-97-0



62-880

『スポーツテンカガイドブック』

昔あそびをヒントに、古本興業と日本レクリエーション協会が 2013 年に共同で開発したニュースポーツです。様々な必殺キャッチを楽しみながら、全身運動ができ、チャレンジ力を育みます。「スポーツテンカ」の魅力、楽しみ方、キャッチ技満載のガイドブックです。

¥550(税別 ¥500) ●A5判 40頁



62-602

『楽しくてためになる
ソフトスポーツ・ワークブック 第2集』

～楽しみながら健康づくりをすすめる 20 のソフトスポーツ～

高齢期の身体・認知機能の維持向上のために、「8 つの身体機能」を高めるソフトスポーツ 20 種類を紹介しています。「進め方」だけでなく「効果・意欲を高める言葉かけ」や「楽しさ・ステップアップのポイント」等も掲載しているので、展開のイメージがしやすくなっています。

¥550(税別 ¥500) ●A5判 54頁



62-881

『ラダーゲッターガイドブック』

両端にボールがついたヒモをラダー（はしご）に向かって投げ、上手に引っ掛けるスポーツ。「ラダーゲッター」は、日本レクリエーション協会オリジナル種目です。「ルール」に加え、「正式競技 Q & A」「勝つためのコツや投げる技術」「アレンジゲーム」等もわかりやすく掲載。

¥550(税別 ¥500) ●A5判 36頁



■レクリエーションガイドブック

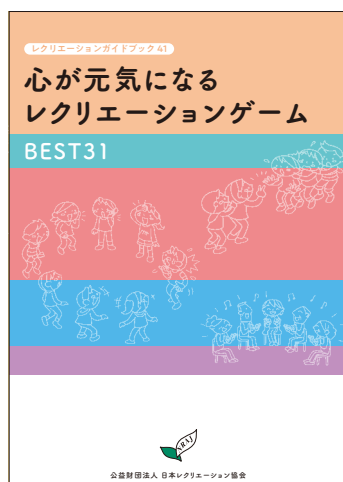
60-242

ゲーム実施動画 QR コード付き

心が元気になるプロセスがレクリエーションゲームを通して理解できる
心が元気になるレクリエーションゲーム BEST31

ゲームの内容・進め方・ポイント・アレンジや配慮をゲームごとに掲載。各ゲームの要点を分かりやすく解説。動画でゲームの概要も確認できます。また、レクリエーションで活用しやすい歌の紹介や、プログラムの立て方、場面を想定したモデルプログラムなどを現場で使える情報が満載。

¥990(税別 ¥900)

●A5判 96頁
●発行：公益財団法人
日本レクリエーション協会
●ISBN 978-4-910010-00-7

62-882

『マンカラガイドブック』

アフリカ発祥の「マンカラ」は、石を動かして、どちらが早く自分の陣地にある石をなくせるか競うゲーム。ルールが単純で、頭の使い方を鍛えられるので、子どもの発達や高齢者の認知症予防にとっても効果的です。本書では、概要、魅力や効果、遊び方等を紹介しています。

¥550(税別 ¥500) ●A5判 36頁



■ テキスト

60-020

『楽しさをとおした心の元気づくり』

～レクリエーション支援の理論と方法～

高齢者や子どものためのレクリエーションを求める全ての人の必携書。福祉や教育分野で心の元気づくりの手段として、多様なレク活動を根拠に基づき使いこなす術が掲載されています。なお、本書は、レクリエーション・インストラクター養成のためのテキストです。

¥1,980(税別 ¥1,800) ●A4判 88頁

●ISBN 978-4-931180-95-6



60-022

『楽しさをとおした心の元気づくり補助教材』

¥880(税別 ¥800) ●A4判 44頁

●ISBN 978-4-910010-01-4

60-023 【セット販売】

①楽しさを通した心の元気づくり

●A4判 88頁 ●ISBN 978-4-931180-95-6

②『楽しさをとおした心の元気づくり補助教材』

●A4判 44頁 ●ISBN 978-4-910010-01-4

¥2,200(税別 ¥2,000)

※【セット販売】は日本レクリエーション協会直販品になります



60-030

『スポレク活動で健康寿命を延伸』

運動に親しんでいない人たちに達成感や爽快感を感じてもらい、継続への意欲を高めてもらうコツやノウハウを掲載。身体メカニズムについても、科学的な知識を学び運動効果を高める手法や体力チェックの行い方等を学習します。スポーツ・レクリエーション指導者養成テキスト。

¥2,200(税別 ¥2,000) ●A4判 200頁

●ISBN 978-4-931180-96-3



60-061

事例でなく！よく分かる福祉レクリエーション・サービス 実施マニュアル 1

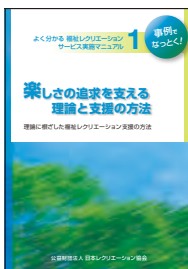
『楽しさの追求を支える理論と支援の方法』

～理論に根ざした福祉レクリエーション支援の方法～

なぜ、この方にこの支援を行うのか。福祉レク支援の根拠となる理論や支援の考え方を、図表や現場の事例を豊富に活用して解説。明確な理由と目的をもって支援を行い、説明責任を果たせる福祉レクワーカーの必読書。福祉レクリエーション・ワーカー養成テキスト。

¥1,540(税別 ¥1,400) ●A4判 86頁

●ISBN 978-4-931180-88-8



60-062

事例でなく！よく分かる福祉レクリエーション・サービス 実施マニュアル 2

『楽しさの追求を支えるサービスの企画と実施』

～根拠をもったプログラムや行事の計画立案や運営の方法～

ひとりひとりの利用者のニーズを受け止め、支援の現場の環境を最大限に活かし、根拠と見通しを持って支援するために不可欠なプランニングの力が身に付きます。現場目線の実践のヒント満載！福祉レクリエーション・ワーカー養成テキスト。

¥1,870(税別 ¥1,700) ●A4判 148頁

●ISBN 978-4-931180-89-5



60-063

事例でなく！よく分かる福祉レクリエーション・サービス 実施マニュアル 3

『楽しさの追求を支えるための介入技術』

～見通しと根拠をもって個人やグループを支える方法～

1回1回の福祉レクサービスの機会での、対象者との関わり方(介入方法)を紹介。レク活動を用いて個人に直接支えたり、小集団を通じて個人を支えるための介入技術とあわせてレク活動のアレンジ方法を紹介！福祉レクリエーション・ワーカー養成テキスト。

¥1,870(税別 ¥1,700) ●A4判 142頁

●ISBN 978-4-931180-90-1



60-040

レクリエーション支援の方法を凝縮

『学校レクリエーション・サポーター研修』

～レクリエーションの手法を活用してよりよい学級経営～

レクリエーションを学級経営に活かすための手法を、いくつかの活用例を用いて紹介。子どもが伸び伸びと自己表現できるような環境をつくるための「アイスブレイキング」と「ホスピタリティ」を学び、学級経営に活かしましょう。学校レクリエーション・サポーター研修テキスト。

¥880(税別 ¥800) ●A4判 24頁オールカラー



60-041

レクリエーション支援の方法を凝縮

『介護レクリエーション・サポーター研修』

～利用者の心に寄り添って楽しいをつくるレクリエーション支援～

“人々の心を元気にする”レクリエーション支援について、その基礎となるエッセンスを凝縮しています。利用者一人ひとりの楽しい気持ちを引き出しながら、コミュニケーションを深めましょう。介護レクリエーション・サポーター研修テキスト。

¥880(税別 ¥800) ●A4判 24頁オールカラー



60-042

レクリエーション支援の方法を凝縮

『グループレクリエーション・サポーター研修』

～楽しさをとおして参加者やグループのコミュニケーションを促進～

参加者やグループのコミュニケーションを促進するレクリエーション支援の基本を解説しています。全体の雰囲気や和らげ、集まった参加者の一体感や安心感を高めながら、楽しい時間を作りましょう。グループレクリエーション・サポーター研修テキスト。

¥880(税別 ¥800) ●A4判 24頁オールカラー



■ DVD

72-350

DVD

『天野勤の座・レクダンス』

この踊りは、障がいのある方や要介護の高齢者でも、座ったままで踊りを楽しめるようにと天野勤が考案し、「リハレクダンス」という名称で昭和の終わり頃から全国で紹介して大変好評をいただいたものを、名称を「座・レクダンス」に変えDVDにまとめました。振り付けは、楽しく踊っていただけるよう、簡単な中にも多少の表現やコミカルな動きも盛り込んでいます。よく知られた流行歌ばかりですから、歌いながら踊ることもできます。CDもついているので踊りを覚えたらスグに使えます！

収録曲 1. 憧れのハワイ航路 2. 瀬戸の花嫁 3. まつきの小唄 4. 小指の想い出 5. 柔 6. 湯の町エレジー 7. リンゴの唄 8. 高原列車は行く 9. 好きになった人 10. 矢切の渡し 11. 東京ブギウギ 12. スーダラ節

¥5,390(税別 ¥4,900)

●DVD 1枚、CD 1枚、踊り方解説書付 ●50分

●製作・販売元：日本レクリエーション協会



■ CD

72-351

CD

『天野勤の脳トレ&ゲーム・ダンス』

仲間と一緒にリズムに合わせて下肢を中心としたエアロビク的な振り付けを毎回覚えて楽しむ「レクダンス」は、健康寿命の延伸にもつながる活動であるというエビデンスが、最近の研究で明らかになってきています。そこで今回、ゲーム的要素を活かした脳トレにもなるレクダンスを考えCDと解説書にまとめました。健康寿命の延伸はもとより、介護予防や子どもから高齢者までのレクリエーションに、あるいはダンスの世界への入門のきっかけとしてもオススメです。

¥2,750(税別 ¥2,500)

●CD ●全15曲(演目18) ●動き方解説書付き ●製作・販売元：日本レクリエーション協会



どんな用具が分からない？

そんな時は !!

下記以外の動画は
ここからチェック！



カタログをただ見ただけでは使い方のイメージがわからない。せっかく用具を購入したのに、説明書だけではルールがよく分からない。そんな声にお応えするために、実際に用具を使った動画をご用意しております。
今後さらに増やしていく予定です。是非一度ご覧ください！

*なお、動画はあくまでもイメージです。正式なルールは異なる場合がありますのでご了承ください。

P.06
掲載

ニチレクボール(室内ペタンク)

24-101 **NEW** ニチレクボールセット
¥29,150 (税別 ¥26,500)



P.08
掲載

ラダーゲッター

49-600 ラダーゲッター・フルセット
¥27,500 (税別 ¥25,000)



P.10
掲載

ニチレク・スティック

21-010 ニチレク・スティックセット
¥14,300 (税別 ¥13,000)



P.11
掲載

ロープ・ジャンプ・X

21-201 集団用とびなわ 10m
¥8,800 (税別 ¥8,000)



P.11
掲載

ペア・リング・キャッチ

21-147 ペア・リング・キャッチセット
¥9,350 (税別 ¥8,500)



P.16
掲載

スキヤキ・ジャンケン

51-415 スキヤキ・ジャンケンゲーム
¥8,030 (税別 ¥7,300)



P.21
掲載

インディアカ

22-003 **NRAJ オリジナル** インディアカ
¥2,970 (税別 ¥2,700)



P.34
掲載

フライングディスク

32-318 エアマン 235 [1枚]
¥1,100 (税別 ¥1,000)



P.42
掲載

小さな花畑

50-701 小さな花畑セット (1名分)
¥1,100 (税別 ¥1,000)



レクぽ活用術



すぐに現場で使える遊びやコンテンツ、レクリエーションに関する記事など、情報満載のポータルサイト「レクぽ」を閲覧できます。また、お気に入りのページをマイページに登録することもできます。

活用術

1

レクリエーション活動に困ったときにすぐに調べられる！

現場でどんなレクリエーション活動をしようか悩んだときに便利。ゲーム、介護、季節ごとのレクリエーション、子ども向けなど、ジャンル別にも検索でき、ルールや盛り上げ方のポイント、レク活動の効果も確認することができます。

あそびネタ

- ▶ 介護予防 / 認知症予防
- ▶ 三密避けた学校レク
- ▶ クラフト / 塗り絵
- ▶ 健康スポーツ / ニュースポーツなど

動画

- ▶ 介護予防レク
- ▶ 幼児レク
- ▶ 幼稚園・保育園
- ▶ 学校レクなど



活用術

2

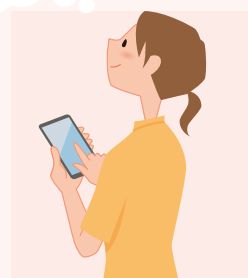
お気に入りのあそびやレク記事は「マイレク」機能で簡単登録

「あそびを探す」や「レク記事を読む」を見たとき、 をクリックすると、「マイレク」に登録できる機能です。気になった遊びや記事など、マイレクに登録しておけば、画面右上にある「マイレク」をクリックするだけですぐに参照できます。また、LINE やツイッター、フェイスブックへのリンク機能も搭載。みんなで楽しむレク活動を相談するときなどにも役立ちます。



便利な機能でレクリエーション情報に手軽にアクセス

遊び
記事
BOOK
MARK



レクリエーション公認指導者特典

特典

1

「お知らせ」機能により所属する都道府県レク協会から耳寄りな情報が届く！

特典

2

登録情報の変更もレクぽで簡単！

特典

3

いつでもどこでも資格証を表示！

レクリエーション研修に 講師を派遣します



レクリエーション研修の講師は、日本レクリエーション協会にお任せください！

介護施設職員、介護予防ボランティア、保育園・幼稚園・小学校の先生、放課後児童クラブ指導員・ボランティア、企業の社員研修、各種生涯学習講座など、日ごろの活動にレクリエーション活動を取り入れている現場やレクリエーション支援を実践している施設・機関などが実施するレクリエーション研修に、全国どこでも日本レクリエーション協会公認のベテラン講師を派遣します。

また、オンラインによるレクリエーション研修もご好評をいただいております、各営業所単位でのご参加や、遠方の方にもご参加いただけます。

レクリエーションのネタに頼らず、レクリエーション支援の本質やレクリエーションプログラムの展開方法を学びたいという方は、お気軽にご相談ください。

●講師の派遣

- ・皆様のご要望に応じ、様々な研修会に講師を派遣します
- ・研修内容、研修時間など、主催者様のご要望に応じて対応いたします

※研修例

- ・介護予防現場でのレクリエーションの効果について
- ・デイサービス等福祉施設でのレクリエーション支援
- ・レクリエーション支援の教育的効果について
- ・仲間づくりにつながるレクリエーションゲームやスポーツの紹介
- ・多世代でも楽しめる運動遊びの紹介
- ・職場内のコミュニケーション促進プログラム



講師派遣費用

・1時間 15,000円～(交通費実費別)

※ご依頼内容(プログラム)、規模、講師の拘束時間等により、金額が変動します

●オンライン研修

- ・コロナ禍において、対面ではなく、オンライン研修(ウェビナー)の講師をお引き受けします
- ・講義を視聴するだけでなく、レクリエーション活動の体験やグループ演習などを盛り込みながら進めます

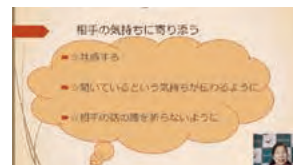
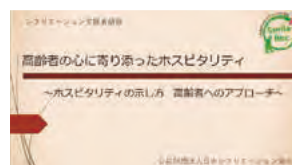
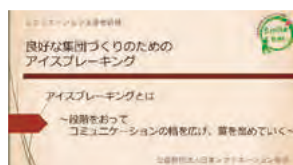


●研修動画コンテンツ(オンデマンド)の提供

- ・施設職員研修、保育園・幼稚園・小学校内研修など、研修動画コンテンツを視聴しながらレクリエーション支援の方法を学べる動画コンテンツをご提供します
- ・コンテンツは順次追加していきます

※研修動画コンテンツ例

- ・高齢者の心に寄り添ったホスピタリティ
- ・高齢者施設におけるレクリエーション支援
- ・認知症予防レクリエーションプログラム
- ・遊びが運動になるレクリエーションプログラム
- ・良好な集団づくりのためのアイスブレイキング
- ・アイスブレイキング・モデルと活用したいレクリエーション支援技



動画視聴料金

・1コンテンツ10,000円～

※一定期間内、何回でも、何人でも視聴可能です

■ 講師派遣のお問合せ 公益財団法人日本レクリエーション協会 事業部 電話：03-3834-1093

初回限定講師派遣無料キャンペーン

レクリエーション体験・研修の講師派遣を初めて利用する場合に限り、講師を無料で派遣します



心の元気づくり365プロジェクト (KOKO プロ365)

左記（P52）のレクリエーション研修や、高齢者・子どもたち等を対象としたレクリエーション体験プログラムの講師を初めて依頼する方限定のキャンペーン企画として、KOKO プロ365（毎日どこかにレクリエーション講師を無料で派遣キャンペーン）を実施しています。

高齢者施設やいきいきサロン、小学校や放課後児童クラブ、地域活動など、一味違ったレクリエーションプログラムを実施したいとお考えの方、これを機にレクリエーション支援のノウハウを基礎から学んでみようとお考えの皆様はぜひご活用ください！

詳しくは、以下のサイトをご確認いただき、お申し込みください。

●応募件数 年間250件

※ご要望事項を確認し、全国の講師陣とのマッチングを行います。日程や地域によって講師のマッチングができない場合がありますこと、ご了承ください。

※応募は先着順となりますこと、ご了承ください

●心の元気づくり KOKO プロ365プロジェクトサイト

<https://recreation.or.jp/kokopro365/>



当協会のオリジナル用具をご購入の方へ ～講師無料派遣キャンペーン～

「この用具、楽しそうだけどどうやって使うの?」「いろいろな楽しみ方を知りたい」「用具を活用したプログラムの展開方法を知りたい」とお考えの方に朗報です。当協会のオリジナルのスポーツ・レクリエーション用具をご購入いただくと、用具の楽しみ方を伝える講師を無料で派遣します。施設職員で用具の使用方法を研修する機会、初めて用具を使用する機会などに、ご活用いただけます。

●キャンペーン対象用具

・ NRAJ オリジナル商品 ( アイコンがついた商品が対象となります)

●キャンペーン期間 (募集件数)

・ 令和5年4月1日～令和6年3月31日 (先着100件)

●無料講師派遣の流れ

1. 商品ご注文
2. 商品発送時に『無料講師派遣キャンペーンのご案内』を送付
3. 講師派遣を希望する場合は、商品到着から30日以内に申込
※講師のマッチングに時間を要するため (概ね2週間程度)、講師派遣希望日は申込みから45日以降の日程 (3候補程度) 設定

4. マッチング結果通知
5. 講師と直接詳細の事前打合せ
6. 講師派遣当日
7. 講師派遣の簡易報告書 (感想等) を提出

※太文字はお客様
※お申し込み方法の詳細は、上記2のご案内書をご確認ください

■無料講師派遣キャンペーンの注意事項

- ・ 講師無料派遣キャンペーン対象商品は、  のアイコンが付いた商品のみとなります
- ・ ご注文総額が10,000円以上 (税込) の場合に限りです

- ・ 本キャンペーンのご利用は1回限りとなります
- ・ 地域や希望日程により、講師のマッチングができない場合がありますこと、ご了承ください

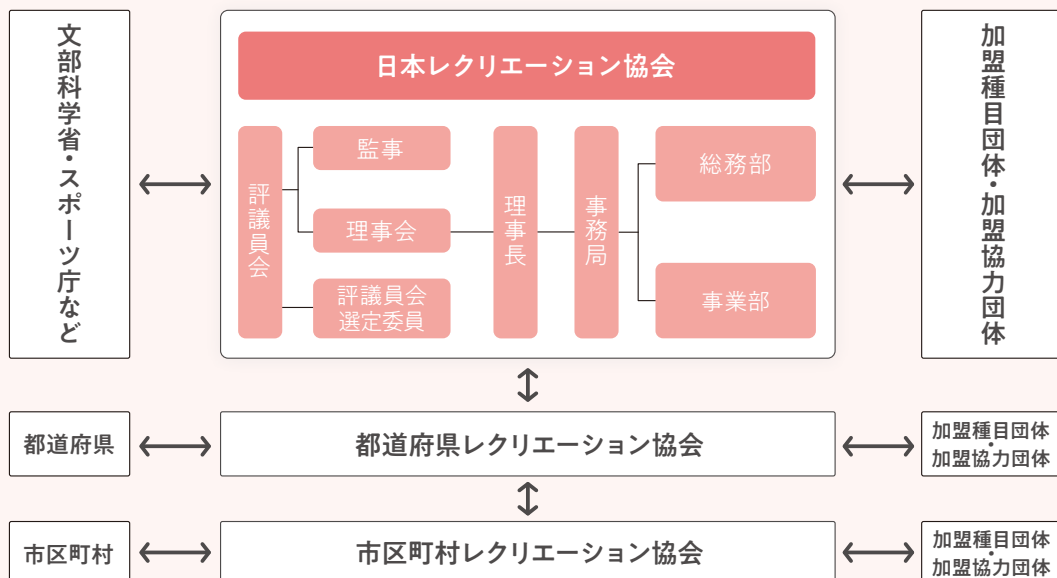


日本レクリエーション協会について

スポーツは、心も体も元気にできる優れたレクリエーション活動です。そして、オリンピック・パラリンピックのように、スポーツには、社会全体を動かす大きな力があります。私たちは、このスポーツ分野のレクリエーション活動を展開することにより、スポーツ基本法にある「スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むこと」の実現を推進しています。



■ レクリエーションを広げるネットワーク



■ 公益財団法人 日本レクリエーション協会のあゆみ

- 1947年 日本レクリエーション協議会設立 第1回日本レクリエーション大会開催(石川県)
- 1948年 (財)日本レクリエーション協会に改称
- 1950年 総裁に三笠宮崇仁親王殿下を奉戴
- 1964年 第1回世界レクリエーション大会を開催(大阪・京都、外国代表250名参加)
- 1983年 大学、短大などでのレクリエーション指導者養成(課程認定校制度)はじまる
- 1984年 第1回全国一斉ウォークラリー大会開催
- 1988年 第1回全国スポーツ・レクリエーション祭を共催 全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会を開始
- 1990年 名誉総裁に三笠宮殿下を奉戴 生涯スポーツコンベンションを共催
- 1993年 レクリエーション・コーディネーター養成事業が、社会体育指導者の文部大臣(現・文部科学大臣)認定事業となる
- 2004年 「アイダ アイダ」を制作、翌年よりNHKで放映・普及(文部科学省 子どもの体力向上推進事業の委嘱) 全国一斉「あそびの日」キャンペーン事業を開始
- 2009年 文部科学省委託「おやこ元気アップ! 事業」の実施第1回パナソニックキッズスクールCUPロープジャンプ小学生No.1決定戦開催
- 2011年 内閣府より公益認定を受け、公益財団法人日本レクリエーション協会に名称変更 [笑顔 Again] プロジェクトネイチャー & レクリエーション楽宿を開始
- 2012年 「健常者と障害者のスポーツ・レクリエーション活動連携推進事業」の実施「ライフステージに応じたスポーツ活動のための調査研究」の実施
- 2013年 「地域を活用した学校丸ごと子どもの体力向上推進事業」の実施
「若者のスポーツ参加機会拡充を通じた地域コミュニティ活性化促進事業」の実施
「高齢者の体力づくり支援事業」の実施
- 2015年 ニューエルダー元気クラブ育成事業の実施
- 2016年 スポーツ・レクリエーション指導者の養成開始
- 2018年 レクリエーション・インストラクタースキルアップ制度を導入

■ 表彰制度

生涯スポーツ功労者および生涯スポーツ優良団体表彰制度

生涯スポーツ功労者および生涯スポーツ優良団体表彰の推薦団体として、文部科学大臣より認定されています。

社会教育功労者表彰制度

社会教育の振興に功労のあった者などを表彰することを目的として設置された社会教育功労者表彰の推薦団体として、文部科学大臣より認定されています。

社会参加活動事例表彰制度

高齢者に対して自身のライフスタイルの参考としてもらうとともに、高齢者以外の者に対して高齢者が行っている社会参加活動などへの理解の促進を深めることを目的として設置された「エイジレス・ライフ及び社会参加活動」の推薦団体として、内閣府より指定されています。

レクリエーション運動普及振興功労者表彰制度

レクリエーションの普及振興に多大な功績をあげた者および団体を表彰することを目的として、レクリエーション運動普及振興功労者表彰制度を実施しています。

■ 課程認定校制度

「課程認定校」とは、大学、短期大学、専門学校等の高等教育機関において日本レクリエーション協会公認指導者養成を行う学校です。

資格取得に必要な学習内容を満たしているかについて、「公益財団法人日本レクリエーション協会資格認定委員会」の審査を受けて認定されます。1983年から開始され、約300の高等教育機関が加入しています。

高等教育機関での養成分野

資格が生きる専門分野	養成校の割合
福祉や介護でのレクリエーション人材養成	26%
幼稚園や保育園でのレクリエーション人材養成	22%
学校教育でのレクリエーション人材養成	5%
健康・スポーツ分野での人材養成	20%
その他のコミュニケーションスキルを活かせる分野での人材養成	27%

レクリエーション運動を 推進する **公認指導者**

高いコミュニケーションスキルで
心の元気づくりを推進する

「レクリエーション・インストラクター」は、ゲームや歌、集団遊び、スポーツといったアクティビティを効果的に活用し、「集団をリードする」、「コミュニケーションを促進する」、「楽しい空間をつくる」といった、対象や目的に合わせてレクリエーション活動を企画・展開できる指導者です。

レクリエーション
・
インストラクター

〔基礎資格〕

地域づくり

コミュニティの育成や
地域の活性化

スポーツ
健康

スポーツや野外活動
など心身の健康
づくり

スポーツ・健康づくり分野で
注目の新資格

「スポーツ・レクリエーション指導者」は、スポーツを活用したレクリエーション活動を用いて、運動に親しんでいない人たちを含め、だれもがスポーツ・レクリエーションを継続的に楽しめる場をクリエイトする指導者です。

スポーツ
・
レクリエーション
指導者

■ 各種テキストのご案内

レクリエーション・
インストラクター

60-020

『楽しさをとoshた
心の元気づくり』
～レクリエーション支援の
理論と方法～



¥1,980(税別 ¥1,800)

●A4判 88頁
●ISBN 978-4-931180-95-6

スポーツ・
レクリエーション指導者

60-030

『スポレク活動で
健康寿命を延伸』



¥2,200(税別 ¥2,000)

●A4判 200頁
●ISBN 978-4-931180-96-3

福祉レクリエーション・ワーカー

60-061

事例でなっとく！よく分かる福祉レクリエーション・
サービス実施マニュアル1

『楽しさの追求を支える
理論と支援の方法』

～理論に根ざした
福祉レクリエーション支援の方法～



¥1,540(税別 ¥1,400)

●A4判 86頁
●ISBN 978-4-931180-88-8

60-062

事例でなっとく！よく分かる福祉レクリエーション・
サービス実施マニュアル2

『楽しさの追求を支える
サービスの企画と実施』

～根拠をもったプログラムや
行事の計画立案や運営の方法～



¥1,870(税別 ¥1,700)

●A4判 148頁
●ISBN 978-4-931180-89-5

60-063

事例でなっとく！よく分かる福祉レクリエーション・
サービス実施マニュアル3

『楽しさの追求を支える
ための介入技術』

～見通しと根拠をもって個人や
グループを支える方法～



¥1,870(税別 ¥1,700)

●A4判 142頁
●ISBN 978-4-931180-90-1

1962（昭和37）年に我が国で初めてのレクリエーション公認指導者資格制度が開始されました。時代の変化に合わせて、学習で身につけた知識や技術を活用しながら、対象者に直接支援できる専門指導者の養成を行っています。

レクリエーション・コーディネーター

職場や地域レクリエーションの マネジメント専門資格

「レクリエーション・コーディネーター」は、組織や団体が活性化していくうえで必要な「人材や資源のネットワーク力」、「事業の企画・展開力」、事業を成功に導く「グループリーダー力」など、組織や団体の担い手に必要な能力を兼ね備えた指導者です。

教育

知性や精神性の
向上

福祉

QOLの向上

福祉 レクリエーション ・ ワーカー

福祉分野での レクリエーション援助専門資格

「福祉レクリエーション・ワーカー」は、その方に合った「活動プランづくり」、「活動のアレンジ」、1対1の場面での「コミュニケーション」などを通じて、一人ひとりの生きがいを支えることができる指導者です。

[専門資格]

国内外で活躍するスポーツ・レクリエーション種目資格

日本レクリエーション協会には、約50団体の種目・協力団体が加盟しています。各団体においても、審判や指導教師など、団体の活動を推進する専門指導者を養成しています。

■ 習得できる知識と技術

基礎資格

レクリエーション・インストラクター

- ▶ 集団をリードし、一体感を生み出し、楽しい時間を演出する力
- ▶ 個人や集団の、コミュニケーションを促進する力
- ▶ 対象や支援の目的に合わせたプログラムを企画・展開する力
- ▶ 既存のアクティビティを、その方に合ったアクティビティへとアレンジする力
- ▶ 個人の主体性や協調性を引き出す力
- ▶ 福祉施設や保育や学校教育など、現場に応じてレクリエーション活動を企画・運営する力

スポーツ・レクリエーション指導者

- ▶ 運動効果を、科学的な知見にもとづき、わかりやすく解説する力
- ▶ 運動やスポーツに無関心な人の参加を促す力
- ▶ 「健康でいたい」という意識を刺激して、運動やスポーツへの関心を誘う力
- ▶ 楽しさと運動効果で、運動やスポーツを継続する意欲を高める力
- ▶ 個人の変化、全体の変化を、客観的な数値で示す力

専門資格

レクリエーション・コーディネーター

- ▶ 職域や地域の課題やニーズを把握するマーケティング能力
- ▶ ニーズの高い事業を企画し、継続して展開していく力
- ▶ PDCA サイクルに沿って事業を推進する力
- ▶ 事業を成功に導くグループリーダーとしての力
- ▶ 人材や団体の協力を結びつける力
- ▶ 事業・人材・資金を獲得するためのプレゼンテーション能力
- ▶ 安定した組織を築くマネジメント能力

福祉レクリエーション・ワーカー

- ▶ 個人一人ひとりの欲求やニーズ、状況などを把握する力
- ▶ 個人の状況に合わせたレクリエーション支援プランを立てる力
- ▶ レクリエーション支援プランを実行・評価する力
- ▶ 個人の意欲を引き出すコミュニケーション能力
- ▶ 個人との1対1の関わりを、一人ひとりのふれ合い、支え合いへと広げる力
- ▶ レクリエーション支援プランの達成に向けて他職種と連携を図る力

都道府県レク協会

2023年3月現在

北海道レクリエーション協会

電話：011-792-8151 FAX：011-594-8422

(一般社団法人)

青森県レクリエーション協会

電話：017-752-0699 FAX：017-752-0699

(NPO 法人)

岩手県レクリエーション協会

電話：019-647-7413 FAX：019-647-9211

(NPO 法人)

宮城県レクリエーション協会

電話：022-718-0951 FAX：022-718-0952

秋田県レクリエーション協会

電話：018-847-6143 FAX：018-847-6143

山形県レクリエーション協会

電話：023-642-4445 FAX：023-642-4445

(NPO 法人)

福島県レクリエーション協会

電話：024-544-1886 FAX：024-572-7800

茨城県レクリエーション協会

電話：029-300-6077 FAX：029-300-6078

(一般社団法人)

栃木県レクリエーション協会

電話：028-650-3330 FAX：028-650-3331

群馬県レクリエーション協会

電話：027-234-5555 FAX：027-234-5926

(NPO 法人)

埼玉県レクリエーション協会

電話：048-776-2421 FAX：048-776-3032

(NPO 法人)

千葉県レクリエーション協会

電話：043-290-8361 FAX：043-290-8362

(NPO 法人)

神奈川県レクリエーション協会

電話：045-320-2430 FAX：045-320-0640

(一般社団法人)

東京都レクリエーション協会

電話：03-6380-4731 FAX：03-6380-4732

(一般社団法人)

新潟県レクリエーション協会

電話：025-287-8709 FAX：025-287-8710

(NPO 法人)

富山県レクリエーション協会

電話：076-431-9070 FAX：076-431-9070

(一般財団法人)

石川県レクリエーション協会

電話：076-247-6909 FAX：076-247-6909

福井県レクリエーション協会

電話：0776-35-5509 FAX：0776-35-5509

山梨県レクリエーション協会

電話：055-287-7373 FAX：055-267-8808

長野県レクリエーション協会

電話：090-4572-7955 FAX：0267-86-4378

(一般社団法人)

岐阜県レクリエーション協会

電話：058-295-7257 FAX：058-216-0622

静岡県レクリエーション協会

電話：054-295-6011 FAX：054-295-6015

(NPO 法人)

愛知県レクリエーション協会

電話：052-618-5409 FAX：052-618-5408

(一般社団法人)

三重県レクリエーション協会

電話：059-246-9800 FAX：059-246-9801

滋賀県レクリエーション協会

電話：0748-48-2453 FAX：077-563-8684

(NPO 法人)

京都府レクリエーション協会

電話：075-634-7584 FAX：075-634-7584

(公益財団法人)

大阪府レクリエーション協会

電話：06-6634-1702 FAX：06-6634-1703

(NPO 法人)

兵庫県レクリエーション協会

電話：078-334-2065 FAX：078-334-2068

(NPO 法人)

奈良県レクリエーション協会

電話：0743-85-6303 FAX：0743-85-6313

和歌山県レクリエーション協会

電話：073-422-3305 FAX：073-422-3305

鳥取県レクリエーション協会

電話：0857-23-1866 FAX：0857-23-1866

島根県レクリエーション協会

電話：0852-21-7778 FAX：0852-33-7246

(一般社団法人)

岡山県レクリエーション協会

電話：086-253-7545 FAX：086-250-9310

広島県レクリエーション協会

電話：082-228-6951 FAX：082-221-6830

(一般社団法人)

山口県レクリエーション協会

電話：083-934-5510 FAX：083-934-5510

(NPO 法人)

徳島県レクリエーション協会

電話：088-677-5255 FAX：088-677-5255

(NPO 法人)

香川県レクリエーション協会

電話：087-813-3172 FAX：087-813-3173

(NPO 法人)

愛媛県レクリエーション協会

電話：089-963-1993 FAX：089-963-1993

高知県レクリエーション協会

電話：0887-32-2522 FAX：0887-32-2522

(NPO 法人)

福岡県レクリエーション協会

電話：092-577-4911 FAX：092-776-7941

佐賀県レクリエーション協会

電話：0952-51-3093 FAX：0952-51-3144

(NPO 法人)

長崎県レクリエーション協会

電話：095-842-0100 FAX：095-842-0101

熊本県レクリエーション協会

電話：096-380-6662 FAX：096-380-6686

大分県レクリエーション協会

電話：097-535-7349 FAX：097-535-7349

宮崎県レクリエーション協会

電話：0985-89-3996 FAX：0985-89-3997

鹿児島県レクリエーション協会

電話：099-255-0225 FAX：099-296-1192

沖縄県レクリエーション協会

電話：098-932-9870 FAX：098-932-9870



都道府県レク協会の詳細・
最新データは
こちらからご確認ください

種目別団体

2023年3月現在

(公益社団法人) 日本一輪車協会
電話：03-6458-8131 FAX：03-5245-2677

(一般社団法人) 日本インディアカ協会
電話：03-5834-3592 FAX：03-5834-3593

(一般社団法人) 日本ウオーキング協会
電話：03-5816-2175 FAX：03-5816-2176

日本エスキーテニス連盟
電話：082-251-1436 FAX：082-251-1438

(一般社団法人) 日本オートキャンプ協会
電話：03-3357-2851 FAX：03-3357-2850

(一般社団法人) 日本カバディ協会
電話：03-6914-3047 FAX：03-6914-3048

(一般社団法人) 日本キンボールスポーツ連盟
電話：06-6971-9190 FAX：06-6981-7470

(一般社団法人) 日本クリケット協会
電話：050-3766-4483 FAX：0283-85-7815

(認定 NPO 法人) 日本車椅子レクダンス協会
電話：0942-36-8280 FAX：0942-36-8281

(公益財団法人) 日本ゲートボール連合
電話：03-6384-5935 FAX：03-6384-5936

(一般社団法人) 日本コーフボール協会
電話：048-278-3280

(公益社団法人) 日本 3 B 体操協会
電話：06-6391-3337 FAX：06-6391-3338

(一般社団法人) 日本水中スポーツ連盟
電話：03-6862-6195 FAX：03-6866-9994

日本スケートフォークダンス協会
電話：03-3834-1091 FAX：03-3834-1095

(公益社団法人) 日本スポーツチャンバラ協会
電話：045-664-7198 FAX：045-664-7252

(一般社団法人)
日本スポーツウエルネス吹矢協会
電話：03-6284-1241 FAX：03-6284-1242

(一般社団法人)
日本ターゲット・バードゴルフ協会
電話：0422-30-5290 FAX：0422-30-5291

(公益社団法人) 日本ダーツ協会
電話：03-6905-7711 FAX：03-6905-7722

(一般社団法人) ジャパンタッチ協会
電話：03-6859-6232 FAX：03-6206-8192

日本チックボール協会
電話：027-264-3085 FAX：027-264-3085

(公益財団法人) 日本釣振興会
電話：03-3555-3232 FAX：03-5542-2941

(NPO 法人) 日本ティーボール協会
電話：042-306-3530 FAX：042-306-4730

日本ディスクゴルフ協会
電話：096-200-2336 FAX：096-200-2336

(一般財団法人) 日本ドッジボール協会
電話：03-5776-1830 FAX：03-5776-1840

(公益社団法人) 日本パークゴルフ協会
電話：0155-54-2260 FAX：0155-54-2204

(公益社団法人) 日本シェアリングネイチャー協会
電話：03-5363-6010 FAX：03-5363-6013

(一般社団法人) 日本パドルテニス協会
電話：042-705-6262 FAX：042-705-6262

(公益社団法人) 日本ビリヤード協会
電話：03-5770-7911 FAX：03-5770-7913

日本ブーメラン協会
電話：03-3261-9304 FAX：03-3261-9304

(公益社団法人) 日本フォークダンス連盟
電話：03-3469-8706 FAX：03-3469-8730

(一般社団法人) 日本フライングディスク協会
電話：03-6434-0721

日本フリーテニス連盟
電話：06-6971-9190 FAX：06-6981-7470

(公益社団法人) 日本ベタンク・プール連盟
電話：03-3868-2480 FAX：03-3868-2410

(公益財団法人) 日本ボールルームダンス連盟
電話：03-5652-7351 FAX：03-5652-7355

日本マウンテンバイク協会
電話：03-5363-3200 FAX：03-5363-3201

(一般財団法人) 日本マレットゴルフ協会
電話：03-5219-1337 FAX：03-5219-1201

日本ユニカル協会
電話：0287-76-7357 FAX：0287-76-7369

日本レクリエーション卓球連盟
電話：0569-77-2705 FAX：0569-77-2705

(一般財団法人) 日本ジャンプロープ連合
電話：03-6805-3566 FAX：03-6805-3567

(認定 NPO 法人) ローンボウルズ日本
電話：078-994-4399 FAX：078-994-4399

(公益社団法人) 日本キャンプ協会
電話：03-3469-2017 FAX：03-3469-0504



種目別団体の詳細・
最新データは
こちらからご確認ください

協力団体

2023年3月現在

(一般社団法人)
全国森林レクリエーション協会
電話：03-5840-7471 FAX：03-5840-7472

(公益財団法人) 日本 YMCA 同盟
電話：03-5367-6640 FAX：03-5367-6641

(公益財団法人) 日本スポーツクラブ協会
電話：03-5354-5351 FAX：03-3373-0021

(一般財団法人) 休暇村協会
電話：03-3845-8651 FAX：03-3845-8658

(公益社団法人) 日本青伸会
電話：03-3261-8565 FAX：03-3261-8565

(一般社団法人) 日本市民スポーツ連盟
電話：03-6240-0792 FAX：03-6240-0793

(公益財団法人) 日本健康スポーツ連盟
電話：03-5809-1807 FAX：03-5809-1865

(NPO 法人)
日本余暇会
電話：080-5437-1123

(財)
日本レジャースポーツ振興協会

全国福祉レクリエーション・ネットワーク
電話：090-2194-9333

(NPO 法人)
日本ワールドゲームズ協会
電話：03-6229-5300 FAX：03-6229-5340

全国レク・コーディネーター・ネットワーク
電話：090-3638-6153 FAX：0854-32-9152

(公益社団法人) 全国子ども会連合会
電話：03-5319-1741 FAX：03-5319-1744



協力団体の詳細・
最新データは
こちらからご確認ください

送料のご案内

商品の配送先により、以下の料金がかかります。

■ 配送先送料一覧

(円)

	北海道	青森県 岩手県 秋田県	宮城県 山形県 福島県	茨城県 栃木県 群馬県 埼玉県 千葉県 東京都 神奈川県	山梨県 長野県 新潟県	岐阜県 静岡県 愛知県 三重県	富山県 石川県 福井県	滋賀県 京都府 大阪府 兵庫県 奈良県 和歌山県	鳥取県 島根県 岡山県 広島県 山口県	徳島県 香川県 愛媛県 高知県	福岡県 佐賀県 長崎県 熊本県 大分県 宮崎県 鹿児島県	沖縄県
税抜	1,700	1,300	1,200	1,200	1,200	1,200	1,200	1,300	1,300	1,500	1,700	2,800
税込	1,870	1,430	1,320	1,320	1,320	1,320	1,320	1,430	1,430	1,650	1,870	3,080

- ・離島は別途送料がかかります。
- ・但し、1回のご注文で商品合計金額22,000円（税別20,000円）以上の場合は、送料は無料です。なお、スポーツ店様からの注文につきましては、この金額に限りません。詳しくはお問合せ下さい。
- ・お急ぎの場合等、別途特別料金がかかる場合もあります。
- ・発送は日本国内のみです。日本国外には発送しておりませんのでご了承ください。
- ・書籍のみ、5冊までなら送料550円（税込）になります。（どの書籍でも可）※6冊以上のご購入、または他の商品と併合して購入の場合は適用になりませんのでご了承、ご注意ください。

■ 販売価格について

価格および仕様は2023年4月現在のものです。年度途中にメーカーの都合により販売価格が変更される場合がございます。ご了承下さい。



FAX送信方向

FAX : 03-3834-1095

ショッピングサイト レクリエーションカタログ

URL : <https://shop.recreation.jp/>

WEB サイトからもご購入が可能です。レクリエーションに関わる用具、書籍、CD、DVD など、日本レク協会で取り扱うすべての商品が掲載されています。商品の詳細を画像で確認することができ、購入も簡単です。割引購入も可能です。ご購入の際は、ぜひ、ご活用ください！

お問い合わせ・ご注文は…

公益財団法人 日本レクリエーション協会 サービスセンター

〒110-0016 東京都台東区台東1-1-14 ANTEX24ビル 7階

電話 : 03-3834-1092 (業務時間/土曜・日曜・祝日を除く 9:30~17:30) E-mail : service@recreation.or.jp

注文書 (コピーしてご利用ください)

申込日 年 月 日

商品コード	商品名	価格	数量
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

フリガナ	電話
名 前	FAX
E-mail	※アドレスに出荷完了メールを送信いたします。配送会社と荷物の問い合わせ番号が明記されていますので追跡が可能です (メーカー直送商品を除く)。
住 所	〒
支払方法	() コンビニ決済 (セブンイレブン) ※手数料無料 () コンビニ決済 (ファミリーマート・ローソン・ミニストップ・セイコーマート) ※手数料無料 () コンビニ決済 (デイリーヤマザキ) ※手数料無料 () 銀行・郵貯 ATM 決済 ※ATM による現金のお振込みの場合は手数料がかかります。口座からのお支払 (通帳、キャッシュカード、インターネットバンキング) は無料です。 () 銀行口座振込 ※振込手数料はご負担いただきます
通信欄	

※上記内容をメールいただくことも可能です。 service@recreation.or.jp

※複数注文される場合は、この用紙をコピーしてご利用ください。

※ご注文後の支払方法の変更はお受けできません。

※個人情報の取り扱いについて…ご注文によりお寄せいただいた個人情報は、商品の販売に関わる送付・ご連絡やアンケートなどのお願い事項以外の目的で利用することはありません。

ショッピングサイト「レクリエーションカタログ」からご注文いただけます。

https://shop.recreation.jp/

にアクセスしていただくと、さまざまな情報だけでなく、書籍やグッズの注文ができるようになっています。ぜひご活用ください。

ご注文に関するご案内

- ▶ ご注文は Web からの注文もしくは FAX にてご注文下さい。
- ▶ 商品は、お申し込み後、約10日間程度でお届けいたします。(受注生産のものや海外から輸入するもの、または在庫の関係上2週間から1ヶ月以上かかる商品もございます)。
- ▶ 予告なしに価格および仕様を変更する場合があります。
- ▶ カatalog内 **別配送** **すべて別配送** は、メーカーからの直送を意味します。したがって商品が複数種類にわたる場合、**別配送** **すべて別配送** の商品は別に届きます。一括では届きませんのでご了承ください。
- ▶ 商品到着時に、数量・破損など必ず中身をご確認ください。**原則として到着後、2週間以上日数が経過した商品の返品、交換はお断りしています。**
- ▶ **書籍類 (乱丁・落丁などの不良品を除く)、1度使用した商品の返品、交換はできませんのでご注意ください。**
- ▶ FAX、郵便等でご注文いただいた場合、請求書・納品書は別送となる場合があります (商品には同梱されません)。
- ▶ ショッピングサイト「レクリエーションカタログ」では期間限定でお得なセールを開催しています。

送料について

詳細は60ページをご覧ください。

お支払い方法

ご注文時、事前に決済方法をお選びください。注文後の変更はできません。

ショッピングサイトをご利用の場合

1. コンビニ決済
2. 銀行・郵貯 ATM 決済
3. クレジットカード決済
4. 銀行口座振込 ※手数料はご負担いただきます。

FAX での注文をご利用の場合

1. コンビニ決済
2. 銀行・郵貯 ATM 決済
3. 銀行口座振込 ※手数料はご負担いただきます。

※コンビニ決済、銀行・郵貯 ATM 決済 (一部有料)、クレジットカード決済は振込手数料無料です。

※ご購入金額が10万円を超える注文で銀行・郵貯 ATM 決済をお選びいただいた場合、郵貯口座からのお手続きとなります (現金でのお手続きはできません)。

※ ATM による現金のお振込みの場合は手数料がかかります。口座からのお支払 (通帳、キャッシュカード、インターネットバンキング) は無料です。

※コンビニ決済では30万円を超えるお支払はできません。

※「銀行口座振込」を選択された場合の振込手数料はご負担いただきます。

※ご注文によりお寄せいただいた個人情報は、商品の販売に関わる送付・ご連絡やアンケートなどのお願い事項以外の目的で利用する事はありません。

※ FAX、郵便等でご注文いただいた場合、請求書・納品書は別送になる場合があります。

有資格者割引について

- ▶ 当協会の公認資格を所持されている方のご注文については、全商品5%を割引させていただいております。ご注文時に必ずID番号 (A、B、C、D、E で始まる6ケタの英数字) を明記してください。ID番号のご連絡がないと割引にならない場合がございますので、ご注意ください。
- ▶ この割引については資格の有効期限内であることが条件となります。
- ▶ 請求書のあて名はご本人名義に限ります。(他人名義や団体名での請求書を発行する場合は、割引の対象となりませんのでご注意ください。)

■ お問い合わせ・ご注文は…

■ 都道府県レク協会へご注文される場合はこちらへお願いいたします。
ご注文は

公益財団法人 **日本レクリエーション協会**

〒110-0016 東京都台東区台東1-1-14 ANTEX24ビル 7階
電話：03-3834-1092 FAX：03-3834-1095

■ 営業時間 9：30～12：00 13：00～17：30 (土曜・日曜・祝日は除く)

■ e-mail:service@recreation.or.jp

●このカタログに記載されている価格はすべてメーカー希望小売価格です。

●記載価格、商品の仕様は諸般の事情により予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。