

●お問い合わせ・ご注文は…

公益財団法人 **日本レクリエーション協会 サービスセンター**

〒101-0061 東京都千代田区三崎町2-20-7 水道橋西口会館6F  
TEL:03-3265-1335 FAX:03-3265-1245

■営業時間:9:30~12:00 13:00~17:30(土曜・日曜・祝日は除く)

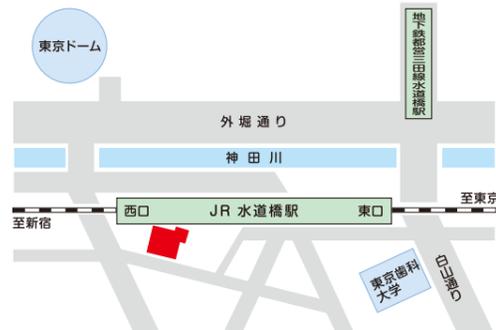
■注文専用フリーダイヤルFAX:0120-0874-09(24時間受付)

■E-mail:info@shop.recreation.jp

●ショップサイト「あそびのカタログ」からもご注文いただけます。

<http://shop.recreation.jp/>

にアクセスしていただくと、さまざまな情報だけでなく、書籍やグッズの注文ができるようになっています。ぜひ活用ください。



- JR水道橋駅より徒歩1分
- 地下鉄都営三田線水道橋駅より徒歩5分

レクリエーションを通して元気な社会・地域づくり

スポーツライフ・子育て支援・介護予防をサポートする

# レクリエーション カタログ

2016



## ご注文される方に

- 商品は、お申し込み後、約10日間程度でお届けいたします。  
(受注生産のものや、海外から輸入するもの、また在庫の関係上2週間から1か月以上かかる商品もございますが、ご容赦ください。)
- 予告なしに価格及び仕様を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- カタログ内の **別配送** は、メーカーからの直送を意味します。したがって商品が複数種類にわたる場合、**別配送** の商品は別に届きます。  
一括では届きませんのでご了承ください。
- 商品到着時に、数量・破損など必ず中身をご確認ください。原則として到着後、2週間以上日数が経過した商品の返品、交換はお断りしておりますのでご了承ください。
- また、書籍類(乱丁、落丁などの不良品を除く)、1度使用した商品の返品、交換はできませんのでご注意ください。

## ご注文方法

●ご注文は「サービスセンター」宛に、できるだけFAXかハガキなどの文書及びE-mailをお願いいたします。

**注文書** ○年○月○日

●24-100 ニチレクボールセット ¥19,800×1セット

住所:〒○○○-○○○ ○○県○○市○○町○-○-○

名前:山田 太郎

TEL:○○○-○○○-○○○

- 商品コード・商品名・単価・数量をお書きください。送付先の郵便番号・ご住所・お名前・お電話番号・FAX番号をお書きください。
  - お名前には必ず“カナ”をお振ってください。
  - 団体名で購入される場合は、必ずご担当者の方のお名前もお書きください。
- ※ご注文時に不備な点があり、ご本人への連絡がとれないときは、ご注文をお受けできない場合があります。

## 有資格者割引について

- 当協会の公認資格を所持されている方のご注文については、全商品5%を割引させていただきます。ご注文時に必ずID番号(A、B、C、D、Eで始まる6ケタの英数字)を明記してください。ID番号のご連絡がないと割引とならない場合がございますので、ご注意ください。
- この割引については資格の有効期限内であることが条件となります。
- 請求書のあて名は御本人名義に限ります。(他人名義や団体名での請求書を発行する場合は、割引の対象となりませんのでご注意ください)

## お支払い方法

●請求書と払込用紙を送付します。  
お支払いは、商品到着後30日以内にご送金ください。  
(請求書は税別表示となっておりますのでご了承ください。)

### 1. 振替払込(ゆうちょ銀行・郵便局)

●払込手数料は、**無料**(当方負担)でお得です。  
請求書と同封の払込用紙でご送金ください。

### 2. コンビニエンスストアでの振込

●払込手数料は、**無料**です。請求書と同封の払込用紙を使用して送金してください。

#### 【利用可能なコンビニエンスストア】

- |                    |             |              |
|--------------------|-------------|--------------|
| ●セブン-イレブン          | ●ミニストップ     | ●エブリワン       |
| ●ローソン              | ●スリーエフ      | ●ハセガワストア     |
| ●ファミリーマート          | ●ポプラ        | ●ココストア       |
| ●デイリーヤマザキ          | ●生活彩家       | ●スパ          |
| ●ヤマザキデイリーストア       | ●くらしハウス     | (北海道地区のみ)    |
| ●ヤマザキスペシャルパートナーシップ | ●スリーエイト     | ●MMK設置店      |
| ●ニューヤマザキデイリーストア    | ●コミュニティ・ストア | ●モバイルレジ      |
| ●サークルK             | ●セーブオン      | (携帯電話によるお支払) |
| ●サンクス              | ●セイコーマート    |              |

### 3. 銀行振込

●振込手数料は、**有料**(お客様負担)となります。  
「お振込み名」は必ず「請求書の宛名」と同一にしてください。  
異なったお名前でご入金される場合はご連絡ください。

## 送料(配送梱包料)について

- トラック便などを使う場合の送料は**全国一律 900円(税抜き)**です。  
(一部例外品もございます。)
- 但し、1回のご注文で商品合計金額(税抜き)が、**10,000円以上の場合**は、**送料は無料**(サービス)です。
- 少数の書籍・CD・DVDのみのご注文の場合は、原則としてゆうメール便でお送りいたしますので、郵便料金をいただきます。書籍の種類、重量、冊数により異なりますが、210円~900円程度です。
- お急ぎの場合等、別途特別料金がかかる場合もあります。
- 発送は日本国内のみです。日本国外には発送しておりませんので、ご了承ください。



公益財団法人  
**日本レクリエーション協会 サービスセンター**

●お問い合わせ・ご注文は……  
〒101-0061 東京都千代田区三崎町2-20-7 水道橋西口会館6F  
Tel.03-3265-1335(ダイヤルイン) Fax.03-3265-1245  
FAX専用フリーダイヤル(送信料無料) **0120-0874-09**

■営業時間 月~金 9:30~12:00 13:00~17:30  
(土、日、祝日は営業していません)  
(一部書籍を除き、事務局での商品の展示・販売は行なっておりません)

ショップサイト「あそびのカタログ」: <http://shop.recreation.jp/>  
e-mail: [info@shop.recreation.jp](mailto:info@shop.recreation.jp)

都道府県レク協会へご注文される場合はこちらへお願いいたします。

ご注文は

●このカタログに記載されている本体価格はすべて消費税抜きのメーカー希望小売価格です。別途消費税がかかります。  
●記載価格、商品の仕様は諸般の事情により予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

# レクリエーションカタログ 2016

子どもの体力向上、子育て支援、中高年の健康増進、高齢者の介護予防や健康寿命の延伸など、少子高齢社会がもたらす、さまざまな社会の課題解決に役立つ用具・書籍を集めました！本カタログに掲載されている沢山の用具・書籍は、活用することで、楽しみながら課題の解決をはかることが期待されています。実際に、全国の小・中学校の教育現場、児童関連施設をはじめ、行政などの公的機関、高齢者福祉施設などで、レクリエーション関連用具が活用されています。



## 公益財団法人日本レクリエーション協会

日本レクリエーション協会は、昭和22年の創立以来、国民の心身の健全な発達と明るく豊かな国民生活の形成に資することを目的としてレクリエーション普及振興事業を推進しています。これはレクリエーションの実践を通じて、児童、青少年等の健全な発達や高齢者、障がい者等の福祉の向上、地域社会の活性化等を目指すものであり、主たる事業として、レクリエーションの普及振興に取り組む人材の養成、レクリエーション関連団体の支援、レクリエーションに関する大会やキャンペーン、セミナー等の事業展開、レクリエーションに関する情報発信、レクリエーションに関する用具や教材の開発、販売等の諸事業を行っています。

## 商品名索引(50音順) \*書籍、CD、DVD、ビデオのタイトル名は除く

ABC・数字	コーティングボール(ケンコーソフトボール)	40	ティーボール	49	フリースタイル輪投げ	8
10m障害物歩行用箱	ことわざ漢字カルタ丸 第1集	18	ディスクキャッチャー・トラベラー	55	フリッカーズ	27
5人10脚(むかでベルト)	ゴム・ダンス・"ステッピョん"	34	ディスクゴルフ	54,55	フリント	45
Artecブロック ゲームクリエイターセット	コンパクトはたおりき	22	ディスクゲッター9(ナイン)	55	ブロック ゲームクリエイターセット	21
BLOCKHEAD(ブロックヘッド)	さ		ディスクゲッター9用取り換えパネル	55	ブロックヘッド(BLOCKHEAD)	25
C5忍者ランド	サイコロ	29	ディスクコン	42	ペア・リング・キャッチ	35
CD(日本レク協会制作CD)	サッカーボール	39	デッキスティック・ゲーム	7	ペーゴマ	28
CD(その他の出版社制作CD)	ジーベーズ	26	手習い上手(習字用キット)	23	ペタンク(室内ペタンク)	5
DVD(日本レク協会制作DVD)	室内ペタンク(ニチレクボール)	5	手のひら健康パレー	33,39	ヘリラング	43
DVD(その他の出版社制作DVD)	シャトル・ゲーム・シリーズ	41	点鳥(てんどり)ルーレット	11	ベルハーモニ	61
IDストラップ	シャフルボード	7	どうぶつえあわせ	20	パンタゴンDX(空気入れ)	39
Tシャツ	ジャンボサイコロ	29	どこでもわなげ	8	防災グッズ・カードゲーム	14
UFO	集団用とびなわ	34	ドッジボール	35,39	ボウリング	9
Xロープバトル	10人なわとび(大縄とび用ロープ)	34	ドッチビー(ソフトディスク)	54	ボウリング・シャトル	41
あ	書籍(日本レク協会刊行出版物)	64~68	ドラゴンフライ	28	ポケットカイト	26
アクティブプレースポット	書籍(その他の出版社刊行出版物)	69~74	トランプ(新日本トランプ)	19	ポッチャ(ケンコー・ポッチャ)	41
あそびの日キャンペーンTシャツ	白黒ゲーム	13	トリックショットネット(フリッカーズ)	27	ポロシャツ(公認指導者ポロシャツ)	62
安全ソフトダーツ	新日本トランプ	19	ドリブル・リレー(ドッジボール)	35	ま	
イガグリボール	スイッチピッチ	56	トリムパレーボール	38	マジックバルーン	29
いきいきパズル	スカットボール	6	ドレミマツ	30	マレットゴルフ	51
囲碁ボール	スキヤキ・ジャンケンゲーム	14	な		マンカラ	24
石原裕次郎かるた付きCD	スクラム・ミニゴルフ	53	なわとび	34	マンカラ・パーティー	24
インディアカ	スティックリング	6	ニチレクボール(室内ペタンク)	5	ミニゴルフ	53
ウィングスプレーン	ストライクボーリング	9	にほんごであそぼ ことわざかるた	18	ミニチュアテニスラケット	46
うちわセット	ストレッチベルト	59	日本トランプ	19	むかでタイムレース・10	34
エアボールゲーム	ストレッチマット	58	ニョイボウ・エクササイズ	59	むかでベルト	33,34
エスキーテニス	ストレッチローラー	58	忍者ランド(C5忍者ランド)	60	名曲健康体操	61
X(エックス)ロープバトル	スピード・ラダーゲッター	33	塗り絵物語	22	メモリ付きラインテープ	57
江戸いろはかるた	スポーツ・テンカ	33,37	ネームプレート	63	木版画なつかしの歌かるた	18
おおきなリバーシー	スポーツチャンバラ	48	ネット・パス・ラリー、10	35	もこもこアート	23
大縄とび用ロープ	スマイルサッカーボール	39	は		モルック	50
オーバルボール	スマイル射的	11	ハイボリュームポンプ(空気入れ)	39	や	
オタマトーン	スマイルドッジボール	39	バスケットピンポン	45	ヤードラング	43
思い出カルタ	スマイルパレーボール	39	パズル	20	野菜カード	20
おりがみ工場	スマイルハンドボール	39	はたおりき	22	友・遊(ユウ・ユウ)ボウリング	9
か	スマイルボール	39	はちまき	63	ユニカール	47
カーリンコン	スラックライン	50	バグゴ	42	ユニホック	46
開運お手玉ボード	全身むかでタイムレース(むかでベルト)	33	パドミントン・シャトル	41	四字熟語合わせ	19
カラオケ名曲健康体操	ソフトボール(コーティングボール)	40	花の恵(小さな花畑)	15	ら	
かるた	ソフトダーツ(安全ソフトダーツ)	10	羽根っこゲーム干支せトラ	10	ラインテープ	44,57
カローリング	ソフトチーズボード	13	バランス平均台	30	楽笑(らくしょう)レク式体力チェック	57
漢字博士	ソフトディスク(ドッチビー)	54	バランスポックリ	31	楽体(らくだ)エクササイズ	59
慣用句かるた	ソフトパレーボール	38	バルパレー	39	ラケットテニス	46
キネティックサンド	ソフトブーメラン	43	ハルメソッド	59	ラダーゲッター	4,33
キャッチング・ザ・スティック	た		パレーボール	38,39	リング・キャッチ・クロス・10	35
郷土玩具いろは木版画歌留多	ターゲットネット(フリッカーズ)	27	ハンドボール	39	リングテニス	35,40
キンボール	ターゲット・バードゴルフ	52	ビッグかんたん将棋	13	リングビー	43
空気入れ	ターゲットボール	42	ビブス(ZBビブス)	63	ルーパー	27
クオラテックスバルーン	ダービーゲーム	14	ピンダー(ピンポンダーツ)	10	ルームラング	43
クップ	太極柔力球	56	ファンクショナルリーチ測定器	57	レク式体力チェックセット	57
グラウンド・ゴルフ	たいこ相撲	11	フープディスクゲッター	55	レクトレ・バンド	59
クロッカー	体力チェックセット	57	ブーメラン(ソフトブーメラン)	43	レクリエーションパレー	38
ゲームルール	たしざん・九九 計算はさみゲーム	21	ブーメランヒコーキ ルーパー	27	ロープ・ジャンピング・10(大縄とび用ロープ)	34
ケズリキャップ	タッチラグビー	49	フェイスーズスタンプ	23	ロープ・ジャンプ・X, EX(大縄とび用ロープ)	34
ケンコーソフトボール(コーティングボール)	ダブルダッチ	48	フォーティワン・ゲーム	25	ロバンゲーム(ダイちゃん)	13
ケンコーティーボール	多目的健康パレーネット	33,39	浮遊スカーフ	58	わ	
ケンコーポッチャ	小さな花畑	15	フラープル	28	ワナゲ(公式ワナゲ)	8
けん玉	チームテンカボール	33,39	フライングディスク	54	わなげ9&Q(キューアンドキュー)	8
けん玉 ソフトキャッチ	着座体前屈測定器	57	プラズマカー	29		
公式ワナゲ	チャレンジ・ザ・ゲーム	32~35	フラットボール	56		
公認指導者専用ポロシャツ	釣りっこ	12	ふらば〜る	12,38		

子どもも大人も楽しめちゃう!  
3世代交流も可能なスポーツ・レクリエーション  
**ラダーゲッター**

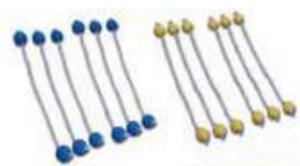
ラダーゲッターは、両端にボールがついたヒモをラダー(はしご)に向かって投げ、上手に引っ掛けるスポーツ。

簡単そうに見えますが、目で距離を測り、適度な力で投げるのは意外に難しい!! うまく引っ掛かると、その手応えがたまらず何度もやりたくなります。3本のラダーは、下から上に行くほどポイントが高くなり、バウンドして引っ掛ければさらに高いポイントを得ることができます。

- 49-600 ラダーゲッター・フルセット** 本体価格 ¥20,000+税
- 本体: 2組…幅61cm、奥行68cm、高さ100cm、重さ1組2kg、ポリ塩化ビニール製
  - 得点板: 1組…幅61cm、奥行68cm、高さ100cm、重さ1組2kg、ポリ塩化ビニール製、得点表(塩化ビニール製シート2組)
  - 専用ボール: 12個(黄6、青6)直径4.2cm、スポンジ製、ロープ部分はナイロン製
  - 収納袋: ナイロン製
- 49-610 ラダーゲッター・ハーフセット** 本体価格 ¥8,000+税
- 本体: 1組…幅61cm、奥行68cm、高さ100cm、重さ1組2kg、ポリ塩化ビニール製
  - 専用ボール: 6個(黄3、青3)直径4.2cm、スポンジ製、ロープ部分はナイロン製
- 49-623 ラダーゲッター・専用ボール[黄3個組]** 本体価格 ¥1,400+税
- 49-624 ラダーゲッター・専用ボール[青3個組]** 本体価格 ¥1,400+税
- 専用ボール: 直径4.2cm、スポンジ製、ロープ部分はナイロン製



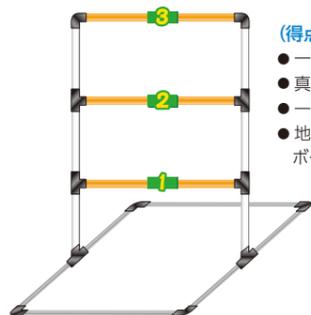
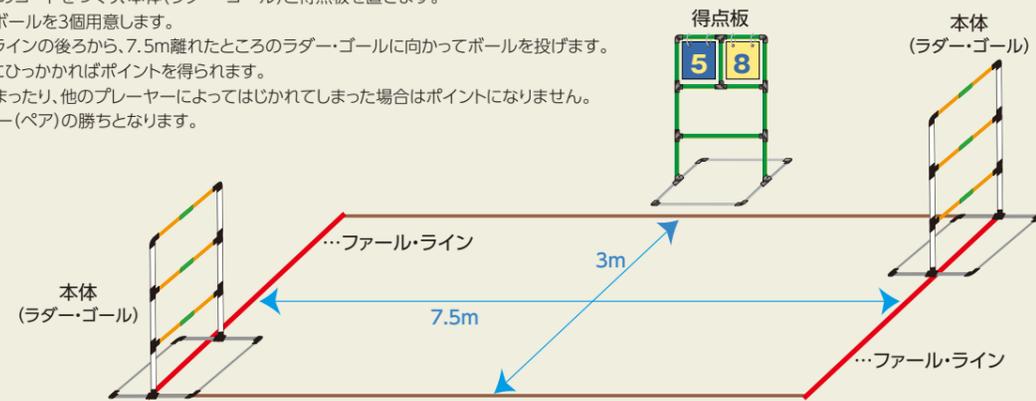
ラダーゲッター・フルセット



ラダーゲッター・ハーフセット

**(ゲームの進め方)**

1. 図のように、7.5m×3mのコートをつくり、本体(ラダー・ゴール)と得点板を置きます。
2. プレーヤーは同じ色のボールを3個用意します。
3. プレーヤーはファールラインの後ろから、7.5m離れたところのラダー・ゴールに向かってボールを投げます。
4. ボールがうまくラダーにひっかかればポイントを得られます。
5. ボールが床に落ちてしまったり、他のプレーヤーによってはじかれてしまった場合はポイントになりません。
6. 21点先取したプレーヤー(ペア)の勝ちとなります。



**(得点)**

- 一番上のバーにボールがひっかかる: 3点
- 真ん中のバーにボールがひっかかる: 2点
- 一番下のバーにボールがひっかかる: 1点
- 地面にバウンドしていずれかのバーにボールがひっかかる: 5点



**対象に合わせて、アレンジ・ゲームで楽しみましょう!**

**例)「チーム・ラウンド」ゲーム**

- 各グループごと、2チームに分かれる。  
※8人グループであれば4人vs4人、6人グループであれば3人vs3人
- 青ボールと黄ボールの2チームに分かれ、代表がジャンケンをし先攻と後攻を決める。
- 先攻チームの先頭一人目が、3コのボールをラダーめがけて投げ、3コ投げ終わっての合計得点を出す。続いて、後攻チームの先頭が投げ、合計得点を出す。
- 先攻チームと後攻チームのメンバー全員が順番に3コのボールを投げ終え、合計得点の多いチームの勝ちとする。
- \*また、対象に合わせて投げる距離も、3m、5mからなどと変えてみる。

軟らかボールだから室内でも平気!

**ニチレクボール(室内ペタンク)**

ルールはペタンクと同じです。2チームがそれぞれ赤いサークルの中に立ち、黄色の標的球により近づけるように、赤と青のボールを投げ合います。両チームがボールをすべて投げきった時点で1セット終了。標的球にもっとも近いボールのあるチームに得点が入ります。ボールを当てて標的球を動かしたり、相手のボールをはじき飛ばしたりするのもOKなので、上手に利用すれば、逆転につぐ逆転でゲームが盛り上がります。ボールはドイツ製。

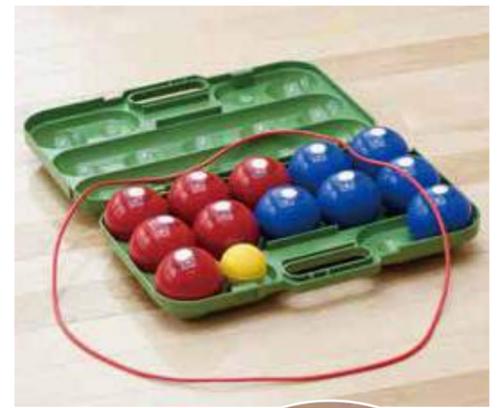
\*冬季はボールが硬化します。使用前に暖めてからプレーすることをお勧めします。

**24-100 ニチレクボールセット** 本体価格 ¥19,800+税

- ボール(赤6個・青6個)、標的球1個、投球サークル1本、ケース付

**部品価格**

- 24-111 標的球[1個]** 本体価格 ¥1,400+税 ● 直径約50mm・重さ約200g
- 24-112B ボール[青]1個** 本体価格 ¥1,400+税 ● 直径約70mm・重さ約400g
- 24-112R ボール[赤]1個** 本体価格 ¥1,400+税 ● 直径約70mm・重さ約400g
- 24-053 サークル** 本体価格 ¥1,000+税
- 24-115 ケース** 本体価格 ¥1,500+税



**(ゲームの進め方)**

1. 室内で、幅4m×15m以上のフラットなスペースを確保します。
2. ジャンケンなどで標的球を投げる権利を決めます。
3. 標的球を投げるチームの先攻で行います。標的球はサークルから6m~10mに止めます。
4. 先攻チームの第1投球者が標的球の近くにボールを投球します。
5. 後攻チームは先攻チームより一層近くに寄るまでボールを投球します。
6. 次に標的球よりボールが遠くなったチームが投球。  
これを繰り返し、全投球した時点で最も標的球に近いボールのチームが勝ちとなります。
7. 一方のチームが6球投げ終わっても勝ったチームに残球があれば、さらに得点を稼ぐために投球します。  
これで1セット終了です。
8. 投球によりボールを動かしたり、標的球を動かしたりすることで得点や勝敗が変化します(写真参照)。
9. 負けたチームの標的球に一番近いボールから見て、勝ったチームの標的球に近いボールの数が得点となります。
10. このセットで勝ったチームが次のセットで標的球を転がし、先攻となりゲームを進めます。  
セットを繰り返して合計13点先取したチームが勝ちです。



**ボールを目標に近づける感覚をつかみましょう**

- ▶ 3m~5m離れた距離から、どのような投げ方でも良いので、座布団に向けてボールを投げ、何個乗せることができたかを競います。\*赤、青ボールは別々に行います。
- ▶ サークルに11個のボールをまとめて置き、3m~5m離れた距離からボールを強く投げます。5回投げて、何個サークルから出すことができたかを競います。

セット終了後、最も近いボールのあるチームの勝ちとなります。負けたチームのベストボールが基準となり、それより近い勝ちチームのボールの個数が得点になります。この場合赤チームが2対0で勝利します。



ハラハラドキドキ感で、シルバー層の皆さんに大ブレイク

## スカットボール

ゲートボールと同様のスティックを使って、的となる台の穴にボールを入れるスポーツです。特に高齢者の間で大人気です。ボールをスタートラインからスティックで打って、高得点を狙いますが、穴の特殊なカーブがハラハラドキドキのゲームを演出します。



大人気! 第二弾スカットボールⅡ! ボールの変則的な動きが面白い

## スカットボールⅡ

ゲートボールと同様のスティックを使って、的となる台の穴にボールを入れるスカットボール。「スカットする」と人気ですが、力の弱い高齢者や車いす利用の方には、スティック操作が難しいという課題がありました。そこで、押し出し角度が自在な、だれもがボールを押し出せる新スティックを開発。スカット台にもピンを打ち付けたことで、ボールが台上をあちこち動いて見ていて楽しく、ワクワク・ドキドキ。子どもたちと高齢者との交流行事などにも最適です。

すべて別配送

39-100 スカットボール セット 本体価格 ¥75,000+税

●スカット台1、球10個、スティック2本、マット1枚

部品価格

39-110 スカット台 本体価格 ¥49,500+税

●90×95cm、重さ約6.5kg

39-111 スカット球 [1個] 本体価格 ¥1,000+税

●直径75mm、重さ約220g \*カラーをご指定ください(赤/白)

39-112 スティック 本体価格 ¥4,800+税

●全長75.5cm

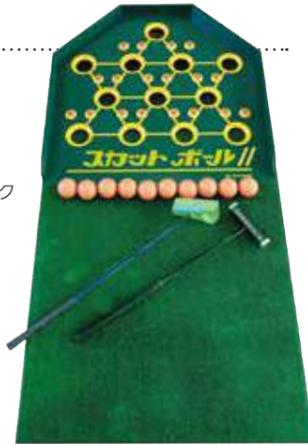
39-113 マット 本体価格 ¥9,000+税

●90cm×5m、重さ約2.5kg

39-130 スカットボール用収納バッグ

本体価格 ¥4,300+税 \*収納バッグの生地・カラーの指定はできません。

障がい者も簡単にプレーを楽しめる  
打たずに押し出すオリジナル・スティック  
押し出し角度自在クラブ



すべて別配送

39-150 スカットボールⅡ 本体価格 ¥87,500+税

●スカット台1台、専用球10個、角度自在押し出しクラブ1本、スティック1本、マット1枚

部品価格

39-151 スカットボールⅡ スカット台 本体価格 ¥54,500+税

39-152 スカットボールⅡ 専用球 [オレンジ10個] 本体価格 ¥10,000+税

39-155 スカットボール 角度自在クラブ 本体価格 ¥11,000+税

39-112 スカットボール スティック 本体価格 ¥4,800+税

39-113 スカットボール用マット 本体価格 ¥9,000+税

39-130 スカットボール用収納バッグ 本体価格 ¥4,300+税 \*収納バッグの生地・カラーの指定はできません。



ルールは簡単、スティックでパックをポイントゾーンに入れるだけ!

## スティックリング

スティックリングは、福井県で考案されたNEWスポーツです。スティックを使ってパックをポイントゾーンに向かって交互に打ち出し、得点を競います。簡単なルールで、特別な技術や力を必要としないので、子供から高齢者まで誰でも簡単に楽しめるスポーツです。



すべて別配送

37-310 スティックリング (2本セット) 本体価格 ¥68,000+税

●コート1枚、スティック2本、パック6個

37-311 スティックリング (6本セット) 本体価格 ¥98,500+税

●コート1枚、スティック6本、パック6個

部品価格

37-321 スティックリング用スティック 本体価格 ¥7,850+税

●長さ80cm、ヘッド:12cm×4cm、シャフト:スチール製

37-322 スティックリング用パック 本体価格 ¥1,350+税

●直径8cm×厚さ3cm、約140g、材質:樫集成強化木

37-323 スティックリング用コート 本体価格 ¥44,500+税

●長さ12m×幅1.37m×厚さ0.7mm

カーリングに並ぶ世界のターゲットゲーム

## シャフルボード

シャフルボードは、2チームで得点を競うスポーツ。点数の書かれたマットの上で190cmのキューを使ってディスクを押し出し、どちらがより高い点数が書かれた場所にディスクを止めることができるか勝負します。三角のてっぺんにある10が最も点数が高く10点で、逆に底辺にある10・OFFが最も低くマイナス10点。カーリングの感覚に近く、微妙な力の入れ具合やコントロールが勝負となり、誰でも簡単に、されど奥深いスポーツです。

23-410 NRAJオリジナル12mタイプ・セット 本体価格 ¥95,000+税

●コート:12m×1.8m、キュー:190cm×2本、ディスク8枚組、ディスクキャリアー1台、コート用収納袋1枚、滑り強化スプレー1本

23-420 NRAJオリジナル9mタイプ・セット 本体価格 ¥85,000+税

●コート:9m×1.8m、キュー:190cm×2本、ディスク8枚組、ディスクキャリアー1台、コート用収納袋1枚、滑り強化スプレー1本

部品価格

23-431 NRAJオリジナルシャフルボード12mコート 本体価格 ¥70,600+税

●ビニール製12mコート、コート用収納袋1枚

23-432 NRAJオリジナルシャフルボード9mコート 本体価格 ¥58,600+税

●ビニール製9mコート、コート用収納袋1枚

23-461 シャフルボード キュー (アジャスタブルタイプ) [1本] 本体価格 ¥7,500+税

●120~190cmまで伸縮可能

23-465 シャフルボード ディスク [8枚組] 本体価格 ¥22,000+税

●直径約15.2cm、重量約425g、イエローとブラック各4枚、キャリアー付き

23-451 シャフルボード 滑り強化シリコンスプレー 本体価格 ¥1,000+税

\*使用前に、ディスクの裏面に滑り強化のシリコンスプレーをかけてください。

これ一つで、3種類のゲームが楽しめる! 優れたもの!

## デッキスティック・ゲーム (シャフルボード+カーリング+陣取りゲーム)

シャフルボードのミニ版のスティックとディスクを使って、3種類のゲームが楽しめる優れたものです。

①ミニ・シャフルボード・ゲーム...シャフルボードのルールと同じように、黄と赤のディスクを交互にそれぞれ4枚ずつ押し出し、ディスクが得点エリアに入った得点を競います。

②スティック・カーリング・ゲーム...カーリングと同じように黄と赤のディスクを交互に押し出し、中央のポイントに一番近い色の勝ちとなります。

③スティック・陣取り・ゲーム...黄と赤のディスクをそれぞれ両サイドから交互にスティックで押し出し、どちらが中央のマス目の同じ色に多く入れられるかを競います。



特徴1 サイズも7.2m×1.2mとホールや廊下のスペースで十分楽しめます。  
特徴2 スティックは、車椅子やイスに腰掛けてもできるように長さを調整できます。

23-710 デッキスティック・ゲーム・セット

本体価格 ¥60,000+税

●コート(7.2m×1.2m)1枚、アジャスタブルタイプキュー(120cm~190cmまで伸縮可能)2本、ディスク(黄4・赤4)8枚、滑り強化スプレー1本

ゴルフのパター感覚で、五目並べ

## 囲碁ボール

囲碁の町、兵庫県丹羽市柏原町で生まれた競技。子どもから高齢者まで分かりやすいルールで楽しめ、そして考えながら打つ奥の深いゲームです。49個の目(穴)に白・黒各10個のボールを打ち込んで、五目並べのように競います。

別配送

37-500 囲碁ボールセット 本体価格 ¥148,000+税

●コート約2m×5m、スティック2本、ボール白・黒各10個

\*北海道・沖縄・離島への発送は別途送料¥5,000+税をご負担ください。

\*受注後、納期まで約1ヶ月かかりますのでご了承ください。



## 全国に広がるワナゲの輪 公式ワナゲ

135gのリングを投げる公式ワナゲ。競技方式も統一ルールがあって、日本ワナゲ協会が全国ランキングを出しています。交互投輪方式では、得点の少ないプレイヤーが最後にアンカーリングを投げられて、逆転の可能性もアップ。ワナゲに燃える人も現れます。数字の配列はタテ、ヨコ、ナナメ、いずれを足しても15になるように工夫されています。

すべて別配送

**31-010 公式ワナゲセット** 本体価格 ¥15,800+税

●60cm×60cm木製台1、リング9、スコアカード付

部品価格

**31-011 公式ワナゲ用リング**[9本組] 本体価格 ¥5,500+税

●リング9(赤4、黄4、青1)、外径17cm、重さ約135g、特殊ゴム製



いろいろな組合せで楽しさ倍増

## わなげ 9&Q (キューアンドキュー)

ジョイントのしかたでいろいろな組み合わせが楽しめる創作輪投げです。対象者のレベルに合わせて、いろいろなゲームが楽しめます。

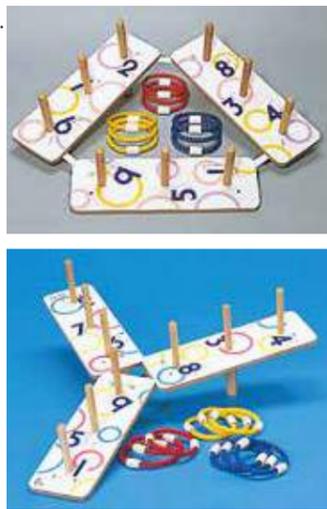
**31-050 わなげ9&Qセット** 本体価格 ¥30,000+税

●60cm×20cm台3、リング(直径18cm)9本、収納袋付

部品価格

**31-051 わなげ9&Q用リング**[9本組]

本体価格 ¥8,200+税



支柱の長さや配列を自由にチェンジ

## フリースタイル輪投げ

色がカラフル、支柱の長さも長、中、短と3種類。そして、何よりも六角の台(ベース)にすることで、蜂の巣型にしたり、横に長くしたり…、支柱のレイアウトは自由自在。得点が表示されていないので、カラフルな雰囲気とあいまって、「輪を入れる楽しさ」を純粋に楽しめる「ほのぼの」感が魅力です。  
\*得点を競いたいときは、オプションの数字カードを支柱に入れることもできます。  
\*素材は廃材を利用した(財)日本環境協会のエコマーク商品を使用。地球環境にも配慮しています。



**31-300 フリースタイル輪投げ** 本体価格 ¥16,000+税

●本体ベース7色、支柱 長1、中3、短3本、投げ輪5色25本

**31-301 フリースタイル輪投げ用数字カード**

本体価格 ¥4,000+税 ●10枚セット 1~10まで

カラフルでやわらかい丸棒。幼児にも安全

## どこでもわなげ

やわらかい丸棒で幼児にも安全! いろいろな形にして楽しめる輪投げです。土台、リング、棒とすべてのパーツがEVAスポンジ製で、幼児や高齢者が輪投げの台に倒れても安全です。9色のリングとプレートからなるカラフルな構成で、プレートの組み方は自由自在。斜めや立体にもできます。水を吸わない素材なので、プールに浮かべて楽しむこともできます。



**31-400 どこでもわなげ** 本体価格 ¥19,800+税

●リング(直径17.5cm)9色 各2個 計18個、プレート(25cm×25cm×2cm)9色 9枚、丸棒(直径2.8cm・長さ20cm)9本、材質:EVAスポンジ製

ボールを転がし、止まったところのカードをゲット

## ゲームレール

ボールを転がして、ボールの止まった所のトランプの点数を競います。カードの位置を変えたり、枚数を変えたりするだけでもゲームに変化が生まれます。ゲームが単純である分、いくらでもアレンジできます。また、偶然性が高いので、能力差が見られないのも特徴のひとつといえます。

**51-870 ゲームレール** 本体価格 ¥27,000+税

●レール4枚、ストッパー1枚、ボール1個、トランプカード15枚、(レールは幅25cm×90cm合板、ボールは直径10cm、重さ約600g、ゴム製)



ワンタッチでピンがリセット!

## 友・遊(ユウ・ユウ)ボウリング

倒れたピンを元どおりに戻すのが大変という声は以前からありましたが、このたびその煩わしさから開放されるグッズがデビューしました。ピン横にあるハンドルを引くと、あっという間にリセット完了。また、ピン手前の傾斜台のおかげでピンを倒すときの迫力が増します。まさにグッドアイデアのゲームです。(特許出願済)

**39-600 友・遊 ボウリングセット** 本体価格 ¥58,000+税

●ピン(高さ22cm)10本、ピン台(70cm×70cm)1、バックボード(高さ36cm×幅35cm)2、傾斜レーン(70cm×70cm)1、ボール4(ソフトタイプ2・プラスチックタイプ2)

木製なので当たった時の音は本物に近い爽快感

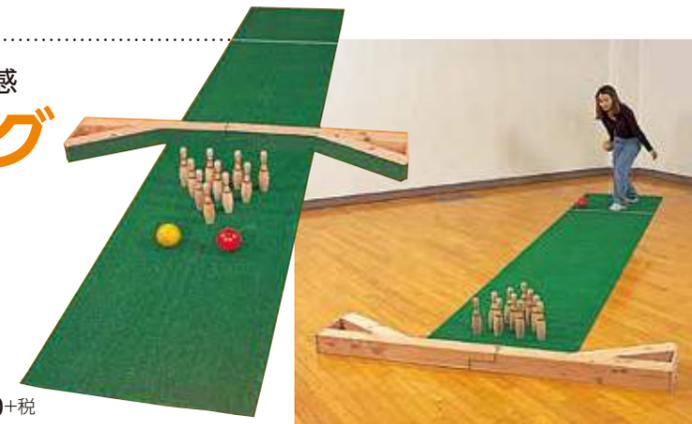
## ストライクボーリング

ピン、ボール、ピンガードのいずれもが木製なので、当たった時の音は、本物に近い爽快感が得られます。レーンマットの下に雑誌等を置いて、スロープをつくれば、車椅子使用の方でも楽に投球できます。

別配送

**39-200 ストライクボーリングセット** 本体価格 ¥75,000+税

●ピン(高さ235mm・底面直径40mm)10本、球(直径約115mm・重さ約630g)2個、レーンマット(1m×12m)1枚、ピンガード1台



卵形の球を四方から転がし4チーム対抗で得点をゲット!

## オーバルボール

卵型の楕円球(プラスチック製/4色・約360g)を各チームが4個ずつ持ち、スタートラインから、前方の得点ゾーンに入るように転がしていくゲーム(基本は4チームの対抗戦)です。楕円球は、持ち方、転がし方によって動きが異なるため、得点を狙う時、他チームの球をはじく時など、その特性を使い分けるのがコツ。室内で7m四方のスペースがあればどこでも設置でき、健康者から障がい者まで幅広く対応してくれるゲームです。

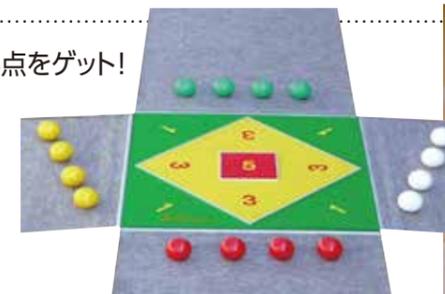
すべて別配送

**39-500 オーバルボール(4方向セット)** 本体価格 ¥95,000+税

●リンク台、レーンマット4、ボール4色×4個

**39-510 オーバルボール(2方向セット)** 本体価格 ¥62,000+税

●リンク台、レーンマット2、ボール2色×4個



投げる! 点数を数えることで脳の活性化に…

## 羽根っこゲーム 干支セトラ

障がいのある高齢者や、車椅子を使用している方々にも楽しめるよう工夫されたゲーム。羽根の台座部分に重みがあるため、下手で投げればキッチンと立ちます。シートのかわいい干支(十二支)を狙って投げ入れ、自分の干支に入ったらボーナス点など様々なバリエーションで楽しめます。シートの裏面は簡単ダーツになっており、より一層「投げる」「的に入れる」「計算する」といった行動に結びつき、計算力を高め脳を活性化させ、また交感神経を刺激して身体バランスや調整力などの運動能力の維持・回復にもつながります。

**51-405 羽根っこゲーム 干支セトラセット** 本体価格 ¥8,000+税

- 干支セトラゲーム、ダーツゲームの両面シート(118cm×93cm)1枚、数字カード26枚(1~12を各2枚と無地2枚)、羽根っこ20本(赤10本、白10本)

### 部品価格

**51-406 羽根っこゲーム 干支セトラ シート** 本体価格 ¥5,000+税

- シート(118cm×93cm)1枚、数字カード26枚(1~12を各2枚と無地2枚)

**51-403 羽根っこ20本セット** 本体価格 ¥3,500+税

- 赤10本・白10本



## 2種類のダーツが楽しめる、リバーシブルな 安全 ソフトダーツ

ソフトな面ファスナーでくっつけて遊ぶダーツです。的は裏表で2種類…。台座も組み立て方式で場所をとりません。的を床に置いてトスターゲットゲームも楽しめます。

**51-570 安全 ソフトダーツ** 本体価格 ¥19,800+税

- セット:的(裏表柄違い)1枚、台座1台、矢4本(4色各1本)  
材質:的(生地)ナイロン布/ (中身)EVAスポンジ、(台座)EVAスポンジ、(矢)EVAスポンジ、面ファスナー、  
サイズ:的-60cm×60cm×厚さ1.6cm、  
矢-長さ23cm・直径7cm・持ち棒太さ2.9cm、重さ:1セット1.9kg



## 脳の活性化とコントロールを養うピンポンダーツ ピンダー (ピンポンダーツ)

ダーツのような的をめがけてピンポンボールを投げ入れる簡単なゲームです。ゲーム版とパウンド板を並べておきます。版と板の距離はレベルに応じて30~50cm。パウンド板から1m程度離れたところから、ピンポン玉をパウンド板にワンバウンドさせゲーム版的的を狙います。的であるゲーム版は、外から順に「2点」「3点」「5点」と中心に近いほど高得点。出口にたまった玉の点数を集計し勝敗を決定! 子どもから高齢者まで一緒に楽しめる脳の活性化とコントロールを養うゲームです。

### 別配送

**38-300 ピンダー (ピンポンダーツ)** 本体価格 ¥13,800+税

- サイズ:的(ゲーム版)T67.5cm×Y61.5cm×H30cm、  
パウンド板T60cm×Y60cm×H0.5cm、ピンポンボール8個



## ハンマーで打つ風見鶏ルーレット 点鳥(てんとり)ルーレット

赤い玉の部分を手ハンマーで叩くと鈴の音とともに風見鶏が得点を告げてくれます。どこに止まるかわからないドキドキ感はルーレットそのもの。また、様々なアレンジしやすいのも特徴。シートの上に置くカードを工夫したり、お金のかわりになるポーカーチップお菓子などを置くのも楽しい使い方です。



**51-890 点鳥ルーレットセット** 本体価格 ¥27,000+税

- ルーレット本体1台、シート1枚75cm×75cm、ハンマー1本、カード16枚



やればわかる! 面白い、白熱します

## たいこ相撲

「紙相撲じゃ物足りない」。そんな声にスタートし、施設の方々で共同研究して完成したのが、この「たいこ相撲」。力士の手足は胴体のどこにでも取り付けられるので、思い思いの力士が作れることや、対戦方法として様々な組み方ができること。また手を痛めることがないようにスポンジ付のパチにするなど施設の声を生かした工夫が凝らされています。星取り表をつくって場所を開けば一層盛りあがるでしょう。

**51-850 たいこ相撲** 本体価格 ¥34,000+税

- 土俵(60cm×60cm)1、土俵の足(長さ43cm、木製)4本、  
パチ(長さ40cm、320g)4、力士(スポンジ製)6

## お手玉を棚に乗せ、福を招き入れるの誰…? 開運お手玉ボード

棚の上に招福カードを並べ、お手玉を投げて、お手玉が棚に乗ったところの点数で競います。お手玉が棚にほどよく乗り、棚から落ちて下への棚に救われたり、ハラハラ、ドキドキの展開が楽しめます。またオリジナルのカードを作って楽しむこともできるので、応用範囲の広いゲームといえるでしょう。

**51-860 開運お手玉ボード** 本体価格 ¥34,000+税

- お手玉ボード(85cm×85cm・重さ7.3kg、木製)1台、お手玉(40g)20個、  
招福カード18枚、占いカード18枚  
\*お手玉の色は変わることがあります。



男性も熱中! カードの裏に得点を記入

## スマイル射的

縁日でよく遊んだ射的をゲーム化してみたら「いままであまり積極的でなかった男性がゲームに参加するようになりました」の声も…。いつのまにか利用者の方々を熱中させ、集団を一喜一憂させてしまう特性があるようです。本体を傾ければすぐに的が復帰し、カードの裏に水性ペンで得点を書けたりするのも便利です。\* 輪ゴムは付属品ではありません。一般に市販されているものをご利用ください。

**51-880 スマイル射的セット** 本体価格 ¥27,000+税

- 的(縦11cm×横57cm×高さ18cm・重さ1.4kg)2台、  
輪ゴムピストル(長さ40cm・重さ80g)2丁



なぜか、夢中になってしまう「釣りっこ」ゲーム

## 釣りっこ I

ハンディがある方でも楽しめる釣りゲームとして開発しました。魚の表・裏にポッチがついていて、床から少し浮くようになっています。床から浮いた隙間に竿のフックを引っかけて釣り上げます。竿はしなるので臨場感ができます。釣る魚によって難易度が変わる(スリムな魚ほど難易度が高い)ので、魚の裏面に得点等を記入しておくことでゲームが盛り上がります。魚を釣りながら、にぎやかな会話が自然に生まれるのもこのゲームの特徴といえます。魚の裏面は水性ペンで書けるようになっているので、値段などを書いて、最後に釣った魚の値段を合計して、一番高額な金額を釣った人を優勝としても、さらに盛り上がります。



51-810 釣りっこI 本体価格 ¥27,000+税

●竿6本、魚15匹(アジ、イワシ、イカ、伊勢エビ、ウナギ、カツオ、カニ、サンマ、タコ、ニシン、フグ、ブリ、マダイ、ヒラメ、マス)、竿は118cm・重さ100g、魚は木製ビニール加工



## 釣りっこ II

51-820 釣りっこII 本体価格 ¥27,000+税

●竿6本、魚など15種(アンコウ、イシダイ、ウニ、カワハギ、サワラ、スズキ、ズワイガニ、ナマコ、ハモ、サンダル、ヒトデ、ホオジロザメ、ボラ、マカジキ、マンボウ)、竿は118cm・重さ100g、魚は木製ビニール加工

## 釣りっこ V

NEW

51-825 釣りっこV 本体価格 ¥27,000+税

●組立て式竿(長さ114cm、重さ100g)6本、魚15種(木製ビニール加工)(クロマグロ、トビウオ、ホタテ貝、クラゲ、タツノオトシゴ、舌平目、カブトガニ、シャコ、アカエイ、クエ、オウム貝、マハゼ、シュモクザメ、たちうお、タイラギ)



どこにはずむかわからない面白さ!

## ふらば〜る

ボールは球状ラグビーボール状のものが多い中で、この「ふらば〜る」は、全く新しい発想で作られたボールです。手で打ったり、投げたり、転がした場合、直進しないで自然にカーブやシュートがかかります。このボールの特性を生かして皆さんで多くの遊びをつくってください。

43-011 ふらば〜る 大[ピンク] 本体価格 ¥2,200+税

43-012 ふらば〜る 大[イエロー] 本体価格 ¥2,200+税

43-013 ふらば〜る 小[ピンク] 本体価格 ¥1,100+税

43-014 ふらば〜る 小[イエロー] 本体価格 ¥1,100+税

●サイズは大(長径約43cm)、小(長径約23cm)、ビニール製



ヒモを引っ張り、穴に球を入れよう!

## ソフトチーズボード

両端のヒモのついたリングを引っ張り、赤いキャップの中に入れてボール(ピンポン玉)をアナの中に入れるゲーム。2人で左右のリングを別々に持ち、協力しながらボールを入れても楽しめます。片マヒの人など手腕等のリハビリにつながります。

\*安全性の高いEVAスポンジ製

51-591 ソフトチーズボード  
本体価格 ¥24,000+税

●本体(54cm×38cm、厚み4cm)1台、ピンポン球台2個、ピンポン球(オレンジ・白各6個)、重さ2kg

51-592 ソフトチーズボード 2台セット  
本体価格 ¥47,000+税

●本体2台、ピンポン球台4個、ピンポン球(オレンジ・白各12個)



マス目の少ない白黒ゲーム

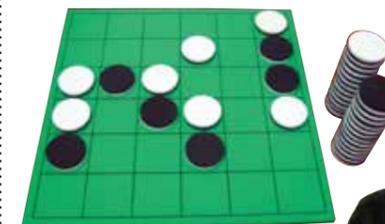
## 白黒ゲーム

従来のマスより少ない6×6=36マス。短時間でオセロゲームが楽しめます。プレイ盤は60cm×60cmとビッグ。プレートも直径8cmで手先のリハビリや脳トレにも最適。オセロゲーム以外にも、プレート文字並べや敷き詰めゲーム、プレート積みゲームなども楽しめます。

\*安全性の高いEVAスポンジ製

51-580 白黒ゲーム 本体価格 ¥16,900+税

●土台(60cm×60cm、厚み1.5cm)1枚、白黒プレート(直径8cm、厚み1.5cm)40枚、EVAスポンジ製



指先と脳の運動に役立つゲーム

## ロバンゲーム (ダイちゃん)

サイコロを振って出た色と同じ色のピンを引き当てます。集中力と色彩感覚を養い、指先と脳の運動に役立つゲームです。

51-251

ロバンゲーム(ダイちゃん) 本体価格 ¥2,600+税

●ボード(直径190mm、厚さ21mm)1、駒(6色)×4個、専用サイコロ1個



駒の進める方向を表示した、ビッグサイズの将棋ゲーム

## ビッグかんたん将棋

安全性の高いEVAスポンジ製で大きく、滑りにくく持ちやすくなっています。手・腕の訓練、考える脳トレになります。初心者でも遊びやすいよう、駒の進める方向が表示されており成駒になるラインを太くしております。保育・学校、レクリエーションでお使いいただけるよう、予備の駒も20個入っています。

51-640 ビッグかんたん将棋 本体価格 ¥21,600+税

●盤(60×60cm、厚み1.6cm)1枚、駒(5.5×5cm、厚み1.6cm)40個、予備駒(無地)20個、重量約1.4kg、EVAスポンジ製



100人まで楽しめる集いゲームのベストセラー

# スキヤキ・ジャンケンゲーム

子どもから高齢者まで、みんなで楽しみ、パーティーや誕生日会、宴会など幅広く対応できるゲーム。16~100人程度まで対応可能。全体の人数を4~10グループに分けて行きます。グループを家族と見立て、リーダーと家族の代表とジャンケン。勝てばくじ引きの要領で袋の中のカードを引くことができます。これを繰り返して、一番早く5種類のカードをそろえた家族が優勝。

**51-415 スキヤキ・ジャンケンゲーム** 本体価格 ¥7,300+税

●カード1枚は5.5cm×8cm、全75枚、袋付き

**スキヤキカードは全部で75枚**

●牛肉10枚/豆腐15枚/たまご15枚/しらたき15枚/ネギ20枚



遊びながら学べる防災知識

# 防災グッズ・カードゲーム

東日本大震災の被災県、宮城県レクリエーション協会の方からアイデアをいただきました。「備えあれば憂いなし」日頃より準備をしっかりとっておけば、いかなる災害にも対処できます。そんな防災の必需品をカードで遊びながら学べます。

**51-430 防災グッズ・カードゲーム** 本体価格 ¥6,300+税

●カード1枚は5.5cm×8cm、6種×12枚=72枚、ナップザック型袋付き



**カード**は①てぶくろ・ナイフ・ヘルメット(安全)②かいちゅうでんとう・ライター(照明)③もうふ・いるい(保温)④きゅうきゅうセット・トイレットペーパー(救急)⑤ラジオ・けいたいでんわ(情報)⑥みず・たべもの(食料)の6種類をイラストでだれもがイメージしやすいものです。

**遊び方**は、スキヤキ・ジャンケンカード同様、グループに分かれてジャンケンでカードを集めるゲームとして楽しめます。6種類のカードを早く集めチームの勝ち。しかし、それだけに終わらず、ゲーム終了後に「みんなの家に全部の防災グッズそろってるかな?」「この他に、そろえておいた方がいいものは...?」「どのようにまとめて、どこに置いておけばいい...?」など、みんなで話し合ってみることを大切にしましょう。

**51-431 防災グッズ・オプションカード(7枚入り)**

本体価格 ¥1,000+税

●カード:津波注意、津波避難ビル、津波避難場所、洪水注意、広域指定避難場所、避難所(建物)、AED

ジャンケンでも、サイコロでも、みんなで盛り上がる

# NRAJ ダービーゲーム

昔からパーティーゲームなどで、よく楽しまれていたダービーゲームが商品化されました。ルールは簡単。リーダーとジャンケンをして「勝ち...2進む」「アイコ...1進む」などのルールを決め、グループのメンバーが順番にリーダーとジャンケンをし、双六の要領で進んでいき、早くゴールした(馬)チームの勝ち。ジャンケンではなく、サイコロを使用しても楽しいゲーム。

また競馬同様、ゲーム前に参加者に順位を予想してもらい、的中した人に商品またはボーナス点をやるなどしたら、さらに盛り上がります。

※訳あり商品のため¥12,000+税の均一価格となります。  
(有資格者、その他割引の適用はありません)

**51-440 NRAJ ダービーゲーム** ¥22,000 → 本体価格 ¥12,000+税

●塩化ビニール製磁石付きシート(142cm×82cm)1枚、磁石付き競馬イラスト8点、磁石付き指示カード8点



誰でも手軽にフラワーアレンジメント!  
認知症の方にもお勧め

# 小さな花畑 NEW

小さな花畑は、運営の手間がかからず、利用者さんに様々な効果や満足感をもたらす、お花のレクリエーションプログラムです。

すべて別配送

**50-701 小さな花畑セット** 本体価格 ¥1,000+税

●生花、キット(花の恵保水剤、カップ、飾りカップ、スプーン(2人に1つ)、スポイト、持ち帰り用袋)

※ご注文は5名様分から承ります。必要人数分をご指定ください。

**50-702 花の恵キットセット(10名分)**

本体価格 ¥6,000+税

●花の恵保水剤、カップ、飾りカップ、スプーン(2人に1つ)、スポイト、持ち帰り用袋

※ご注文は、「小さな花畑セット」をご購入時のみとさせていただきます。



花の恵保水剤

## 「小さな花畑」の特徴

### 運営が楽々

- 準備の手間がかかりません(用意するのは新聞紙とはさみのみ)。
- 生け花の講師等、専門家は不要です(職員さんは、楽しみ方の説明と見守り程度でOK)。
- 準備から片づけまで1時間以内に収まります。

### 利用者さんへの効果

- 脳を刺激します(生花の色彩や香り、創作意欲、集中力、達成感等々)。
- 利用者間のコミュニケーションを促進します。
- 握力がない方、片麻痺の方でも容易にできます。

### 商品の魅力

- 季節ごとの新鮮な生花をお届けします。
- 特許を取得した「花の恵(保水剤)」の効果でお花が長持ちします。
- 大切な人へプレゼントとしても喜ばれます。

## 「小さな花畑」の進め方

### 1.セッティング

テーブルの中央に人数分の花を束のまま置き、キットをとりわけます。



### 2.保水剤準備

花の恵保水剤の中央をはさみでカットし、スプーンを使ってカップに全量入れます。



### 3.花を選びます

中央の花束から好きな花を選びます。  
※メインとなる花(季節により異なる)は一人一本。



### 4.カップに生けます

正解はありません。花を適当な長さにはさみでカットし、好きなようにカップの穴に挿していきます。自然と会話も弾みます。



### 5.完成!

飾りカップを被せて完成です。仕上がりの満足感で思わず笑顔が生まれます。



### 6.袋に入れて持ち帰ります

袋に入れてご自宅に持ち帰ります。お孫さんと一緒に水やりなどを楽しめます。



## 購入方法

- 「小さな花畑セット」は5名様分以上から承ります。必要人数分をご指定下さい。
- 「花の恵キットセット」は、「小さな花畑セット」をご購入時のみ、10名様単位で承ります。
- ご注文の際は、必ずプログラム実施日を通信欄にご記入ください(商品はプログラム実施日の前日にお届けします)。実施日の10日前までにご注文ください。

なつかしい歌を歌いながらのカルタ取り! 脳の活性化、回想プログラムに最適

# 思い出カルタ

懐かしい日本の童謡や唱歌50曲をカラフルな絵柄のカルタにしました。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。トランプの神経衰弱のような「歌合わせ」、百人一首のぼうずめくりのような「動物めくり」なども楽しめます。

**51-350 思い出カルタ** 本体価格 ¥6,000+税  
●札1枚16.6cm×12cm、読み札・取札 各50枚、紙製、ラミネート加工

**曲目一覧** ●赤いくつ/赤とんぼ/あの子はたあれ/あんながたどこさ/うさぎのかめ/うみ/浦島太郎/うれしいひな祭り/おま/お正月/お山のお猿/かかし/かごめかごめ/片たき/かたつむり/かわいいかくれんぼ/可愛い魚屋さん/金魚の昼寝/金太郎/こがねむし/靴が鳴る/こいのぼり/この道/さくら/しゃぼんだま/証城寺の狸囃子/雀の学校/ぞうさん/たきび/たなばたさま/つき/てるてる坊主/どこかで春が/どんぐりころころ/七つの子/人形/鳩/はなさかじい/花嫁人形/春よ来い/ひらいたひらいた/故郷/めだかの学校/紅葉/桃太郎/椰子の実/夕日/夕焼く小焼/雪



懐かしい昭和の演歌、歌謡曲がカルタに

# 思い出カルタⅢ

もともと童謡唱歌で作られ、10年以上の人気が続いている“思い出カルタ”。読み札に歌詞、取り札にイラストと歌詞の後半が書かれています。今回はその第3弾で、演歌・歌謡曲の“思い出カルタ”。いくつかの施設から希望を聞き、人気の高かった曲が使われています。

**51-353 思い出カルタⅢ** 本体価格 ¥6,000+税  
●札1枚16.6cm×12cm、読み札・取札 各50枚、紙製、ラミネート加工

**曲目一覧** ●青い山脈/憧れのハワイ航路/アンコ樫は恋の花/いつでも夢を/上を向いて歩こう/王将/お富さん/お嫁においで/影を慕いて/悲しい酒/岩壁の母/北国の春/北の宿から/兄弟船/銀座カンカン娘/銀座の恋の物語/くちなしの花/高原列車は行く/高校三年生/こんには赤ちゃん/酒は涙か溜息か/酒よ/さざんかの宿/三百六十五歩のマーチ/幸せなら手をたたこう/好きになった人/瀬戸の花嫁/せんせい/蘇州夜曲/旅姿三人男/旅の夜風/誰か故郷を思わさる/チャンチキおけさ/津軽海峡冬景色/月がとつても青いから/長崎は今日も雨だった/南国土佐を後にして/函館の女/舟唄/星影のワルツ/みづづれ/港町十三番地/港町ブルース/矢切りの渡し/柔/夜霧よ今夜もありがとう/よこはま/たそがれ/喜びも悲しみも幾年月/リンゴの歌/別れの一木杉



# 思い出カルタⅡ

「思い出カルタ」発売以来、高齢者を対象とした多くの現場で大好評! 待望の「思い出カルタⅡ」が発売。今回は「あおげば尊し」「荒城の月」「茶摘」など、新たに50曲の歌がカルタになりました。遊びながら、脳の活性化や思い出を引き出すきっかけづくりにもなるため、介護予防や認知症予防などでの活用が期待されています。

**51-352 思い出カルタⅡ** 本体価格 ¥6,000+税  
●札1枚16.6cm×12cm、読み札・取札 各50枚、紙製、ラミネート加工

**曲目一覧** ●あおげば尊し/アピニョンの橋で/一月一日/うさぎ/海/エーデルワイス/大きな古時計/お牧場は緑/瀧月夜/思い出/カチューシャ/かあさんの歌/汽車/鯉のぼり/荒城の月/故郷の空/サンダルチア/聖夜/背くらべ/線路は続くよ/早春賦/小さい秋見つけた/茶摘/月の砂漠/遠き山に日は落ちて/とおりやんせ/トロイカ/とんぼのめがね/夏の思い出/夏は来ぬ/花/殖生の宿/浜辺の歌/春がきた/春の小川/富士山/冬景色/冬の夜/星がけさやかに/螢/螢の光/牧場の朝/みかんの花咲く丘/村の鍛冶屋/雪の降る町を/雪山賛歌/旅愁/ローレライ/われは海の子



47都道府県の民謡のオンパレード

# 思い出カルタⅣ

北海道から沖縄まで全都道府県の民謡曲が入っています。取り札の方は4分割りで一つには歌詞の後半部が、残りの三つの窓にはそれぞれ地域の特産物や名所、お祭りなどの絵が描かれています。歌を知らなくても曲名や都道府県名を読んであげれば取り札をとることができます。またその場所の記憶をたどったり思い出したりして、現場では大変好評です。

**51-354 思い出カルタⅣ** 本体価格 ¥6,000+税  
●札1枚16.6cm×12cm、読み札・取札 各50枚、紙製、ラミネート加工

**曲目一覧** ●北海道:北海盆歌/青森:津軽じょんから節/岩手:南部牛追い歌/秋田:どんパン節/宮城:大漁唄いこみ/山形:花笠音頭/福島:会津磐梯山/栃木:日光和楽節/茨城:磯節/群馬:草津節/埼玉:川越船唄/千葉:銚子大漁節/東京:東京音頭/東京:江戸子守歌/神奈川:ダンチヨネ節/新潟:佐渡おけさ/富山:越中おわら/石川:山中節/福井:三国節/山梨:武田節/長野:木曾節/岐阜:郡上節/静岡:ちゃつきり節/愛知:十四山音頭/三重:伊勢音頭/滋賀:江州音頭/京都:宮津節/大阪:河内音頭/兵庫:デカンジョ節/奈良:初瀬追分/和歌山:串本節/鳥取:貝殻節/島根:安来節/岡山:下津井節/広島:音頭の船唄/山口:男なら/徳島:よじこの(阿波踊り)/香川:金毘羅船ふね/愛媛:伊予万歳/高知:よさこい節/福岡:九州炭坑節/佐賀:岳の新太郎さん/長崎:長崎ぶらぶら節/熊本:五木の子守唄/大分:鶴崎踊り/宮崎:刈千切唄/鹿児島:鹿児島小原節/沖縄:安里屋ユタ/沖縄:ていんさぐの花



# 思い出カルタⅤ

少しづつ高齢者の世代交代もあり、もう少し新しい歌でという要望がありました。そこで昭和30~40年代の歌声喫茶で歌われていた曲や、歌手が還暦を過ぎたあたりのフォークソングが中心の思い出カルタ、第5弾です。

**51-355 思い出カルタⅤ** 本体価格 ¥6,000+税  
●札1枚16.6cm×12cm、読み札・取札 各50枚、紙製、ラミネート加工



**曲目一覧** ●22歳の別れ/愛を止めないで/青葉城恋歌/あなた/あの素晴らしい愛をもう一度/雨の物語/安奈/いちご白書をもう一度/贈る言葉/海岸通り/学生街の喫茶店/学生時代/風/神田川/カントリーガール/乾杯/季節の中で/今日の日はさようなら/心の旅/この広い野原いっぱい/酒と泪と男と女/さよならをするために/さらば青春/四季の歌/シワラメンのかほり/ジョニーへの伝言/知床旅情/白い色は恋人の色/青春時代/青春の影/戦争を知らない子供たち/卒業写真/旅の宿/誰もいない海/翼を下さい/てんとう虫のサンバ/道化師のソネット/遠い世界に/遠くで汽笛を聞きながら/なごり雪/初恋/花/花嫁/バラが咲いた/冬が来る前に/ふれあい/真夜中のギター/ゆめぐり/夢の中へ/若者たち

# 石原裕次郎 かるた付きCD

**75-200 石原裕次郎かるた付きCD** 本体価格 ¥9,000円+税

●CD3枚組(全46曲オリジナル楽曲)、別冊歌詞ブックレット、かるた:札1枚14cm×9.5cm 読み札・取札各46枚、紙製、PP加工、予備 白札4枚付、豪華収納BOX入り  
●監修:公益財団法人日本レクリエーション協会  
●製作・発売元:(株)テイチクエンタテインメント



あの裕ちゃんの歌声を聴きながら、歌いながらのかるた取り!

- 全46曲
- DISC-1**  
1.狂った果実 2.俺は待ってるぜ 3.錆びたナイフ 4.お前じゃ俺がついている 5.嵐を呼ぶ男 6.鷲と鷹 7.口笛が聞こえる港町 8.明日は明日の風が吹く 9.風速四十米 10.紅の翼 11.あじさいの歌 12.銀座の恋の物語 13.赤いハンカチ 14.花と竜 15.夕陽の丘
- DISC-2**  
1.淡雪のワルツ 2.俺はお前に弱いんだ 3.黒い海峡 4.王将・夫婦駒 5.泣かせるぜ 6.二人の世界 7.雪国の町 8.夜霧の慕情 9.逢えるじゃないかまたあした 10.こぼれ花 11.夜霧よ今夜も有難う 12.粋な別れ 13.銀の指輪 14.白い街 15.ひとりのクラブ
- DISC-3**  
1.忘れるものか 2.港町・涙町・別れ町 3.叛逆のメロディー 4.サヨナラ横浜 5.恋の町札幌 6.別れの夜明け 7.ブランドグラス 8.昭和たずねびと 9.みんな誰かを愛してる 10.夜のめぐり逢い 11.時間(とき)よおまえは 12.おれの小樽 13.嘆きのメロディー 14.さよならは屋下り 15.わが人生に悔いなし 16.北の旅人

- point 1**  
裕次郎の名曲から  
選りすぐりの  
46曲をセレクト!!
- point 2**  
全曲美しい  
オリジナル  
レコードジャケットを  
プリント!!
- point 3**  
取りやすい厚紙  
&  
見やすく大きい  
サイズ!!
- point 4**  
CDには、  
全曲  
オリジナル音源を  
収録!!
- point 5**  
回想プログラム  
として、  
脳の活性化や  
認知症予防にも!!

NHK教育テレビで人気の「にほんごであそぼ」のコーナー「ことわざかるた」が商品化!

# にほんごであそぼ ことわざかるた **NEW**



NHK教育テレビ(Eテレ)で人気の「にほんごであそぼ」のコーナー「ことわざかるた」を商品化しました。斎藤孝が選んだ「こどもに覚えてもらいたいことわざ48」を楽しい絵あわせかるたにしました。シンプルな絵柄なので、どの世代にも使っていただけます。上の句を読んで、下の句を取るという従来の「かるた」としての遊びだけでなく、神経衰弱の要領で遊ぶ絵あわせゲームとしても遊べます。

**51-385** にほんごであそぼ ことわざかるた 本体価格 ¥1,600+税

●札1枚 8.5cm×7.6cm、上の句札・下の句札 各48枚、解説書付き



ユーモラスな日本の郷土玩具たちがかるたの札に大集合!

# 郷土玩具いろは木版画歌留多

日本各地に伝わる素朴な郷土玩具の魅力を再発見! 都道府県から各1つずつ郷土玩具を選びました。プラスチックのなかった時代、職人によって1個1個手作りされていた郷土玩具は素朴でどこかユーモラス、心をなごませます。テンポの良い読み札のことも楽しめます。年齢を問わず楽しめるかるたです。

**51-372** 郷土玩具いろは木版画歌留多 本体価格 ¥4,800+税 ●札1枚 7.5cm×5.3cm、読札・取札 各48枚、解説書付き



日本を代表するなつかしい歌、50曲!

# 木版画 なつかしの歌かるた

童謡・唱歌・叙情歌、50曲のかるた。絵札は伊藤卓美による温かみのある木版画。大人にはなつかしく、未来の子どもたちにも伝えてゆきたい日本を代表とする曲ばかり。遊ぶ時は、読み手が読札を見て歌い、他の人は歌を聴いて、取り札をとります。取札には、作品名と歌詞の冒頭部分、歌詞をイメージした絵が描かれています。解説書には、それぞれの歌の一番の歌詞を全文掲載。かるた取りのあとで、皆で歌って楽しむこともできます。

**51-371** 木版画 なつかしの歌かるた 本体価格 ¥2,600+税 ●札1枚 8.9cm×6.7cm、読札・取札 各50枚、解説書付き

ことわざがたくさん覚えられるま〜るいカルタ!

# ことわざ漢字カルタ丸 第1集

44種類のことわざを集めた、珍しい丸型のかかるたです。取札に描かれているのは、ことわざに出てくる漢字の一部を文字絵風にアレンジ。意味を明快に表現した取札が特徴です。普通のかかるた遊びとは逆に、取札を見て、ことわざの意味を当てるなぞなぞ遊びも楽しめます。読札にはことわざの意味も書いてあるので、ことわざを読み上げる方法と、ことわざの意味を読み上げる方法、二通りの遊び方で楽しめます。ことわざ一覧表、遊び方を掲載した解説書付き。

**51-391** ことわざ漢字カルタ丸 第1集 本体価格 ¥2,000+税 ●札1枚 直径7.5cm、読札・取札 各44枚、解説書付き



読み札の慣用句を聞いて絵札をゲット

# 慣用句かるた

猫をかぶる、足が出る、筋を通すなどの44種の慣用句のカルタ。ことばを見て2倍の遊び方が楽しめます。

**51-365** 慣用句かるた 本体価格 ¥1,900+税

●札1枚 7cm×7cm、読札・絵札 各44枚、予備札 各1枚

ことわざを思い出してみよう

# 江戸いろはかるた

江戸時代に生まれたカルタの大定番です。まさにカルタの王道といえる50のことわざと絵札。お年寄りが私たちに教える場面が多くなりそうな素材です。

**51-363** 江戸いろはかるた 本体価格 ¥2,000+税

●札1枚 6cm×8cm、読札・取札 各48枚、解説書付き



四字熟語で神経衰弱

# 四字熟語合わせ

2枚のカードを合わせて四字熟語を作るゲーム。遊びながら熟語も覚えられて、一挙両得、一石二鳥! 一人でも、何人でも楽しめる。



**51-364** 四字熟語合わせ 本体価格 ¥1,900+税

●札1枚 4cm×4cm、全150枚、解説書付き

脳を鍛えたい高齢者から漢字を覚えたい子どもまで

# 漢字博士 入門編

「へん」と「つくり」のカードを合わせて漢字を作る人気ゲーム「漢字博士」がより親しみやすくなった入門編。大きめのカードなので見やすく、漢字を学び始めた子どもや外国人、高齢者におすすめです。漢和辞典を引きながら遊ぶと、辞書引き力がみるみるアップします。

**51-380** 漢字博士 入門編 本体価格 ¥1,500+税

●札1枚 8cm×4cm、全100枚、予備札5枚、日本語・英語解説書付き



# 漢字博士 No.1 ポピュラー編

120種類の「へん」と「つくり」のカードを合わせてたくさんの漢字を作るゲーム。中央に積み上げたカードをめくって、持ち札と合えばもらえるゲームや神経衰弱ゲームなど、年齢を問わず何人でもあそべます。

**51-381** 漢字博士No.1 ポピュラー編

本体価格 ¥2,000+税

●札1枚 5.6cm×2.9cm、全126枚、解説書付き

脳トレに効果のカードあそび

# 新日本トランプ **NEW**

1~12月の旬を迎える果物、野菜、魚、花(13は通年)を絵柄にした季節感を楽しめるトランプです。通常のトランプ遊びのほかに、今月の食材あてクイズや、料理法、産地などの古今東西で楽しめるようになっています。大きさもハガキ大で弱視の方にも見やすくなっています。

**51-160** 新日本トランプ 本体価格 ¥4,000+税

●カードサイズ: 14.5cm×10cm、全58枚(坊主(ジョーカー)2枚、白カード(予備)4枚含む)



遊び方

カードの山から取って楽しめる!

- ①札を裏返しにして積み上げて「山」を作ります。
- ②遊ぶ人に、カードを適当な枚数(5~6枚)を配ります。
- ③山札から1枚ずつ順番に札を取り、手持ちの札と組み合わせ、漢字の組み合わせができたら貰えます。できなければ手持ちの札に加えるか、場に捨てます。最も多く、漢字を作った人が勝ちとなります。

漢字探しで楽しめる!

「ごんべん」「にんべん」「土へん」「手へん」「さんずい」「木へん」のマルチカードを使い、「ごんべん」でいくつ漢字がつくれるか? など、ひとつの「へん」で作れる漢字をみんなで探してみよう。

話し合っで楽しめる!

完成した漢字で熟語を考えてみたり、漢字のなりたちなどを話し合ってみたりしても楽しいでしょう。



時代を超えて、ずっと愛されているカードゲーム

## どうぶつえあわせ

昭和のベストセラーゲーム! 動物の頭・胴・尾カード3枚をそろえて遊ぶ幼児向けゲーム。30種の動物絵は、リアルな正統派タッチで遊びながら学習できます。



51-361 どうぶつえあわせ 本体価格 ¥980+税

●札1枚 10.7cm×4.7cm、動物30種類、90枚、解説書付



遊びながら野菜とその花の形を覚えよう

## 野菜カード

ごぼうの花は、どんな色?身近な野菜でも、知っているようで意外と知らないその花、野菜カードゲームは、野菜とその花の分類別カード、そして虫カードとの組み合わせで楽しみながら遊ぶカードゲーム。

51-366 野菜カード 本体価格 ¥1,500+税

●札1枚8.9cm×5.8cm、全65枚、解説書付

脳を活性化させ、介護予防やリハビリに効果的

## いきいきパズル

「いきいきパズル」の絵柄は、「日本の風景」「花束」「こいぬ・こねこ」「名画」の4ジャンル全12種類。ピース数も、20、40、60、96ピースの4タイプあるので、段階的に難易度の高いものに挑戦することができます。高齢者の方が手に持ちやすいように、ピースのサイズは大きくて厚めです。完成見本の裏面には、絵柄についての解説があるので、コミュニケーションのきっかけにも使えます。

別配送

50-300 いきいきパズル セット

本体価格 ¥9,500+税

●台紙付きジグソーパズル(完成サイズ26×37.5cm)12枚(20ピース(2種類)、40ピース(2種類)、60ピース(4種類)、96ピース(4種類))/完成見本(スタンド附属)12セット/ピーストレイ12箱/収納ケース12枚/チャレンジカード(達成シール附属)50セット/専用ボックス入り



完成見本と、見本を立てる専用スタンドが付属していますので、高齢者の方が楽な姿勢でパズルに取り組みます。1つチャレンジしてクリアするごとに、「チャレンジカード(個人別記録カード)」に「達成シール」を貼っていき、全12種類に挑戦します。



台紙にピースの形がハッキリ印刷されてるから高齢者でも見つけやすい

ゲームを自由に創ってあそぼう!

## Artecブロック ゲームクリエイター セット



NEW



縦・横・ななめに自由に接続できるブロックを使って、20種類のゲームが楽しめるブロックセットです。バランスゲーム、パズルゲーム、ボードゲーム等、このセット一つで色々なゲームが作れます。2~4人で頭を使って手軽に遊べます。130ピース入り、遊び方説明書付き。

51-240 Artecブロック ゲームクリエイター セット

本体価格 ¥2,800+税

●セット内容 130pcs:(基本四角 6色(赤、青、黄、黄緑、白、黒)×各16、ハーフB 6色(赤、青、黄、黄緑、白、黒)×各2、三角A 6色(赤、青、黄、黄緑、白、黒)×各2、丸×10)、遊び方説明書付き、材質:ABS、サイズ:ブロック1個20mm×20mm

セット内容



立体すごろくゲーム テトローワー アイスクリームバランスゲーム 止まり木バランスゲーム アニマル スライドゲーム ドライビング スライドゲーム



遊び方説明書

頭イキイキ心ワクワクのソロバンゲーム

## たしざん・九九 計算はさみゲーム

大人も思わずエキサイトする頭脳育成ボードゲーム。両面を使用して足し算と九九を楽しみながら勉強できます。

51-255

たしざん・九九 計算はさみゲーム 本体価格 ¥5,000+税

●ボード(26cm×25cm×1.1cm)1、駒(4色)×18個、10面体サイコロ1個



うら面

指圧するマッサージボール

## イガグリボール

健康のためにクルミの実を握ったりしますが、イガグリボールも握ることによって手に刺激を与えます。また首や肩にボールを当てて転がしたり、足の下に置いて土踏まずを刺激するなど…。仕事の合間、勉強の合間、病院の待ち時間、乗り物の中、風呂場等で、ちょっとした時間にご利用ください。手のひらサイズの健康グッズ! ドイツ製。

51-701 イガグリボール(グリーン) 本体価格 ¥600+税

●直径8cm・重さ80g、カラー:グリーン



※画像は使用イメージ

本格的なはたおりができます!

# はたおりき **NEW**



※毛糸はついていません。



**50-010 はたおりき (組立済)** 本体価格 ¥6,160+税

- 本体(組立済:38×24×14cm)1台、ひ(横糸まきぼう)×2、くし×1、糸(1m)×31、糸通し用針×1、伸びていない状態:51×29×14cm、材質:木

体験学習にも最適!

# コンパクトはたおりき **NEW**

A4サイズより小さい卓上型はたおりき!約150×300mmまで織れる本格派です。かんたんなおり方の説明書もついてます。

※毛糸・たこ糸は入っておりません。布は織れません。



**50-011 コンパクトはたおりき** 本体価格 ¥1,460+税

- はたおりき(270×190×65mm)1台、横糸棒(25×180mm)×2、くし(40×160mm)×1、そうこう×1、ピン×2、素材:ABS

自分だけのステキなうちわが簡単に作れます!

# うちわセット **NEW**

和紙を使ってオリジナルのうちわが作れるセット。セットの絵の具を使って、自分だけの模様を描けます。

**50-120 うちわセット(えのぐ3色セット付き)** 本体価格 ¥920+税

- 和紙染め絵の具3色組(赤、青、黄)ペニヤ付×1、和紙×2、うちわA(骨のみ)×1、完成サイズ:388×255mm



気楽に絵画の世界に。脳への刺激とリラックス効果

# 塗り絵物語シリーズ

カラーの手本絵を見ながら、色鉛筆や水彩絵の具でなぞるだけで、気軽に絵画の世界を体験することができます。また塗り絵にはリラックス効果や脳を刺激する効果があるといわれており作業療法にも有効です。



枝付の果物編



風景編



犬たち猫たち編



かわいい花編

A4判

- 50-201 塗り絵物語A4判 花ばな編**
- 50-202 塗り絵物語A4判 枝付の果物編**
- 50-203 塗り絵物語A4判 身近な野菜たち編**
- 50-204 塗り絵物語A4判 風景編**
- 50-205 塗り絵物語A4判 犬たち猫たち編**

本体価格 各 ¥850+税 ●手本絵8枚、塗り絵16枚入

ハガキ判

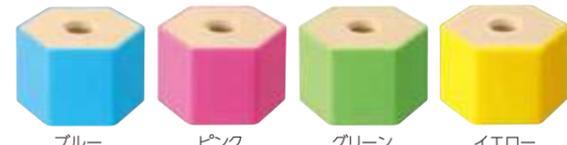
- 50-211 塗り絵物語ハガキ判 かわいい花編**
- 50-212 塗り絵物語ハガキ判 野山の花編**

本体価格 各 ¥700+税 ●手本絵10枚、塗り絵30枚入

ペットボトルに取り付ける鉛筆けずり

# ケズリキャップ

「ケズリキャップ」は、飲み終えたペットボトルに取り付けて使うペットボトル用キャップ型鉛筆削りです。ペットボトルを使った鉛筆削りならば、削りくずをたっぴりためることができ、部屋を汚さず一度にまとめて捨てることができます。色はブルー、ピンク、グリーン、イエローの4色。



- 50-311 ケズリキャップ[ブルー]** 本体価格 ¥300+税
- 50-312 ケズリキャップ[ピンク]** 本体価格 ¥300+税
- 50-313 ケズリキャップ[グリーン]** 本体価格 ¥300+税
- 50-314 ケズリキャップ[イエロー]** 本体価格 ¥300+税

指先の機能訓練、脳の活性化に

# もこもこアート

もこもこアート

カラフルな色が12色(赤・黄・青・スカイ・緑・ピンク・オレンジ・黄緑・メロン・紫・ベージュ・茶)。シートの大きさは13cm×18cm。



**51-670 もこもこアート** 本体価格 ¥2,800+税

- シート12枚、下絵1枚、PETフィルム(透明シート)2枚、ケース付

もこもこアートIQファンタジー

従来の「もこもこアート」のスポンジ製シートが半分の大きさ(9cm×13cm)になって登場。色は10色(赤・黄・青・スカイ・緑・ピンク・オレンジ・黄緑・ベージュ・茶)。EVAスポンジ製。



**51-671 もこもこアートIQファンタジー** 本体価格 ¥1,000+税

- シート10枚、透明シート2枚、作品例・取扱説明書付

自分の使いたい形をシールのように剥がして貼るだけで、貼り絵ができます。しかも、肉厚なので扱いやすく、その上、立体的な作品を作ることも可能。貼り絵としてだけでなく、指先の訓練、リハビリなどでも使用していただけます。子どもから高齢者まで、楽しくアートしてみませんか?

もこもこアートリアル

大人から子どもまで楽しめる、脳が喜ぶ立体貼り絵。新色が追加されて創作世界が広がります。色は18色(黄・スカイ・赤・青・茶・緑・ベージュ・黄緑・ピンク・オレンジ・白・黒・ワインレッド・深緑・抹茶・グレー・ライトグレー・薄茶)。シートの大きさは9cm×13cm。EVAスポンジ製。

**51-672 もこもこアートリアル** 本体価格 ¥1,800+税

- シート18枚、透明シート4枚、作品例・取扱説明書付



どんな紙も、一瞬で折り紙に!

# おりがみ工場

おりがみ工場は、チラシや包装紙などを一瞬で折り紙サイズにできるアイテムです。プラスチック製で刃物を使っていないので安全。子どもから高齢者まで、誰でも簡単に折り紙を作ることができます。選ぶ紙によって、おしゃれな折り紙を作ることができるので、いろいろ試してみてください!



**50-301 おりがみ工場[ブルー]** 本体価格 ¥500+税

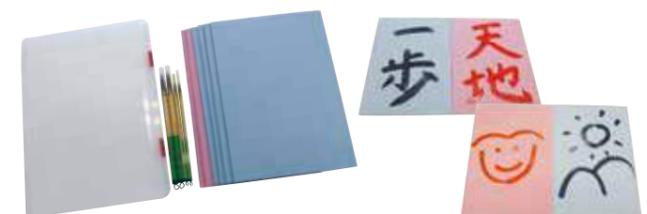
**50-302 おりがみ工場[ピンク]** 本体価格 ¥500+税

- 17.5cm×17.5cm、プラスチック製

繰り返し使える練習シート

# 手習い上手

水で絵や文字を書きます。乾燥すると消えるので繰り返し使える(約500回使用可能。ただし使い方によって変わります)、習字やお絵描きなどの練習に最適です。裏面はEVAスポンジシートで水を吸わない耐久性のある素材。滑り止め効果もあります。



**50-110 手習い上手(習字用キット)** 本体価格 ¥7,500+税

- シート23.3cm×33cm×0.3cm(青4枚、赤2枚)、細筆2本、太筆2本、ケース付

指先で「顔」の印面をつまむと「喜怒哀楽」いろんな表情が

# フェイスズスタンプ

「フェイスズスタンプ」は、指先で「顔」の印面をつまむことで「喜怒哀楽」などのいろんな表情が簡単に作れるシリコン素材のスタンプです。スタンプ台を使い、一つの印面で伝えたい気持ちをいろいろな顔の表情で表現できます。また、スタンプをつまむ感触や「顔」が変形する様子を見ているだけでも楽しめます。※収納ケース付



**50-322 フェイシーズスタンプ[ブルー]** 本体価格 ¥500+税

**50-323 フェイシーズスタンプ[ピンク]** 本体価格 ¥500+税

- 印面サイズ:直径25mm、材質:シリコン素材、インキの汚れが気にならない収納ケース付

とっても楽しい頭のスポーツ!

## マンカラ mancala

マンカラは、アフリカや中近東、東南アジアにかけて古くから遊ばれているボードゲームの総称。石を動かして、どちらが早く自分の陣地にある石をなくせるか勝負します(ベーシック)。単純なようですが、どの石を動かすかによって勝負の行方が大きく変わる頭脳派ゲーム。一度遊べば、きっと夢中になるはず!



子どもから大人まで、夢中になる、  
脳トレ・スポーツ マンカラ  
世界で楽しみ方は100数種類!!



51-270 マンカラ (DX版)  
本体価格 ¥3,300+税

- ボード(本体): 51cm×13cm×2cm、石: おはじき53個(予備5個含む)、サイコロ1個、白玉2個、解説書



楽しさ倍増! 4人で楽しめる!

## マンカラ・パーティー

マンカラゲームを、4人で楽しめるのが「マンカラ・パーティー」。このボードは、磁石でくっついているため、4人だけでなく3人、2人で遊べるようにアレンジもできます。家族や友達と対戦パーティーを楽しもう!

51-271 マンカラ・パーティー 本体価格 ¥5,200+税

- ボード(本体): 19cm×13cm×2cm×4枚/13cm×13cm×2cm×1枚 石: おはじき90個(予備10個含む)、サイコロ1個、白玉2個、解説書



磁石で合体!



マンカラ・パーティーは何通りものゲームが楽しめる!

### ①楽しさ倍増4人マンカラ

これまで紹介しているルール「ベーシック」「イージー」「カラハ」など2人で出来るゲームが全て可能。4人でやれば楽しさとコミュニケーションが倍増。



### ②ハンディ付きマンカラ

写真のように組み合わせれば、2人対戦でホール数が7個vs5個、また3人対戦で6個vs5個vs5個と初心者との対戦や親子でもハンディをつけて楽しめる。



### ③2つのマンカラに変身

組み合わせで通常の6個ホールのマンカラに。もう一つは4個ホールで初心者がルールを覚えるときなどに最適!

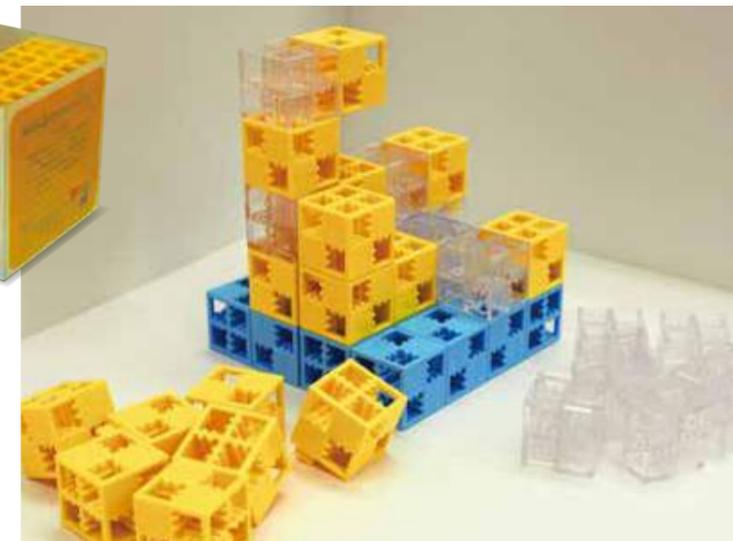


四目並べのルールを基に、3次元のフィールドで戦うブロックゲームです。

新感覚! 空中戦立体4並べ!

## BLOCKHEAD(ブロックヘッド)

四目並べのルールを基に、3次元のフィールドで戦うブロックゲームです。ブロックの特殊な形状により、縦横無尽に差し込むことができ、あらゆる方向からの1手が可能。より一層飛躍した思考と戦略が必要となるブロックゲームです。日本レクリエーション協会オリジナルカラーで登場!



51-230 BLOCKHEAD(ブロックヘッド)  
yellow×aqua【きいろ×水色】  
本体価格 ¥1,650+税

- カラー: 日本レクリエーション協会オリジナルカラー、ブロック64個(きいろ24個、クリア24個、水色16個)、材質: ABS、重量: 273g、包装サイズ: 81mm×81mm×81mm (ブロック1個: 20mm×20mm×24mm)

4×4×∞(無限)のスペースに挿し込む!

ベースからはみ出さないように、1人1つずつ交代でブロックを挿し込んでいく!

自分の色が4つそろえば勝ち!

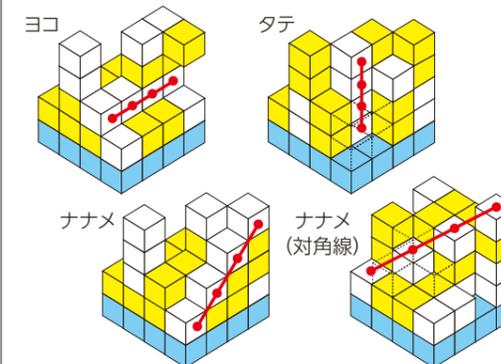
自分の色が4つそろえて「BLOCKHEAD!」と叫べば勝利!

or 相手がそろっているのを指摘したら勝利!

相手が4つそろっていることに気づいていない時は、自分のターンで相手に向かって「BLOCKHEAD!」と指摘したら勝利!

ブロックヘッドの情報はWEBで! <http://www.artec-kk.co.jp/blockhead>

決まり手

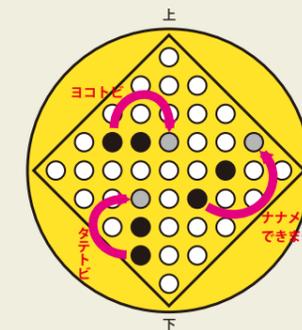


「頭脳トレーニングマシン」。

集中力、判断力などの頭の回転が抜群に...! 教育関係者の注目商品。

## フォーティーワン・ゲーム

ビー玉を盤上に並べ、ビー玉を1ヶ所、すきなところをはずして始めます。どの玉からでも縦横に1つ飛び越し、飛び越された玉を取り除いていきます(斜めは飛び越せん)。そして、最後に飛べなくなるまで続けます。盤上に残ったビー玉の数が少ないほど良く、ビー玉が1個になったらパーフェクト。簡単なルールだけど頭を使うおもしろパズルゲームです。数回繰り返すことで、集中力、判断力、記憶力等の向上に役立つといわれています。1人遊び用のゲームですので、仲間と交替で競ってください。



まずはビー玉を盤上に並べ、好きなビー玉を1ヶ所をはずしてゲームスタート。好きなビー玉を隣のビー玉を飛び越して空いている所に置いていき、飛び越されたビー玉を外し、盤の周りに置いていくのが、基本的な進め方(飛び越せるのはタテ・ヨコのみ。ナナメは飛び越せません)。ビー玉が、最後に1個だけ残ればクリアとなります。

51-220 フォーティーワン・ゲーム 本体価格 ¥2,000+税

- 直径25.5cmのプラスチック製ボード1、ビー玉41個

コントローラー不要!回転しながらフワフワ浮き上がる!

# UFO **NEW**

コントローラー不要!本体の底面に手をかざすだけでセンサーが感知し、プロペラが回転しながらフワフワ浮遊します!LEDライト付きで、飛んでいる姿はまさに本物のUFOみたい!

USB充電

53-390 UFO 本体価格 ¥2,000+税

- サイズ:W14cm×H12cm、
- 素材:発砲スチロール(本体)・PP(プロペラ・スティック)、
- USB充電ケーブル付き
- ※色の指定はできません。



なげるとクルリと戻ってくるブーメランヒコーキ!!

# Looper(ルーパー)

機体のお腹を指で軽くつまんで、まっすぐ上に投げるとヒコーキは背面飛行でクルリと宙返りして手元に戻ってくるブーメラン・ヒコーキです。



50-420 ブーメランヒコーキルーパー(2機入り)

本体価格 ¥600+税

- 製品完成サイズ:W21.5×H4.5×L19.5cm、重量:3.5g、
- 素材:ポリスチレン、ステンレス

本物の飛行機と同じ航空力学を利用したスチレン飛行機

# Wings Plane(ウィングスプレーン)

航空力学を利用したスチレン飛行機はうまく飛ばせば20秒以上飛びます。



50-410-01 ウィングスプレーン[ブラック] 本体価格 ¥500+税

50-410-02 ウィングスプレーン[レッド] 本体価格 ¥500+税

50-410-03 ウィングスプレーン[ブルー] 本体価格 ¥500+税

- 製品完成サイズ:W19cm×H23.3cm×D4.6cm、重量5.5g

動体視力を養うバウンド&キャッチ

# ジービーズ

裏返してつまみを持って回して床に落とすと、パチンという気持ちよい音とともに思いがけないくらいに跳ね、それをキャッチ!

53-210 ジービーズ 本体価格 ¥500+税

- パッケージサイズ:9cm×17.5cm×3.5cm、素材:合成ゴム
- ※色の指定はできません。



世界一小さい、指ではじいて飛ばすフライングディスク!!

# Flickerz(フリッカーズ) Flickerz

フリッカーズは、世界初!世界最小の、指ではじいて飛ばすフライングディスク。一年中、野外でも屋内どちらでも楽しめる。フリッカーズは最大20メートル以上も飛んで、狙ったターゲットも外さない!



53-350 フリッカーズ・シングルパック 本体価格 ¥750+税

53-351 フリッカーズ・3Pパック 本体価格 ¥1,600+税

- サイズ:直径4.5cm×厚さ1.2cm/対象年齢:8歳以上

軽くて携帯するのにとっても便利

# Pocket Kite(ポケットカイト)

折りたたみ収納できるのでコンパクトなキーホルダーケースに収納、持ち運びも簡単、いい風見つけたらいつでもどこでもタコあげを楽しめます。

50-450 ポケットカイト 本体価格 ¥750+税

- パッケージサイズ:直径8cm×厚さ3cm、74g
- 製品サイズ:W32cm×H45cm×尾の長さ72cm、70g
- 材質:本体ナイロン、ポリエステル/糸巻:ポリプロピレン、
- ポリエステル/ケース:ポリプロピレン、鉄
- ※色の指定はできません。



53-353 フリッカーズ ターゲットネット 本体価格 ¥4,286+税

- 直径50cm、フリッカーズ6個付き

**NEW**



**Flickerz**

**NEW**

53-354 フリッカーズ トリックショットネット

本体価格 ¥3,200+税

- サイズ:H27cm×W14cm、フリッカーズ3個付き



日本伝承あそびの一つ エイジレスおもちゃ!

## ベーゴマ **NEW**

昔ながらのベーゴマが日本レクリエーション協会オリジナルデザインで登場! ベーゴマは平安時代に始まったといわれ、貝の殻に砂や粘土を詰めてひもで回したのが始まりといわれています。ベーゴマの底側には、貝を思わせる螺旋(らせん)の模様がデザインされています。



- 53-401 NRAJオリジナルベーゴマ** 本体価格 ¥450+税  
●角六(かくろく)サイズ(直径約28mm)、回しひも付き、回し方説明書付き

## 世界一小さい竹トンボ〈Miniプラトンボ〉 フラブル

中指もしくは、人差し指と親指で軸をつまんで、スナッパー一つでカンタンに飛ばせます!

- 53-341 フラブル (FLARBLE)** 本体価格 ¥750+税  
●内容:アソート20本入り、サイズ:プロペラ3.8cm/軸4.2cm、素材:PP、パッケージサイズ:H16cm、W9.5cm



現代版竹トンボで、技を磨こう!

## BOOOON!! ドラゴンフライ

日本の伝統遊び「竹トンボ」を現代風にアレンジし、カラフルでポップなデザインを施したのがプラトンボ「BOOOON!! ドラゴンフライ」です。ペアになってキャッチボールのように飛ばし合しましょう。また羽を地面に向けて逆さまに持ち、斜め45度に向けて飛ばすとブーメランのように戻ってきます。テクニックを磨けば、2個同時に飛ばすなんて技も可能に!



軸の部分のみ太陽の光やライトの光をたくわえて、暗い場所で光ります!

静止系のトリックなど大技ができるかも!

## けん玉 ソフトキャッチ

日本けん玉協会推奨品

**NEW**

木の玉に優しさを施したソフトな手触りのけん玉です。持ち手の部分は材木ブナで、玉がフェルトでコーティングされています。そのことでグリップ感が増し、静止系トリックの練習にもオススメ! テクニックを磨くのに最適です。お子様のけん玉入門にもオススメ。日本製。



- 51-320 けん玉「新富士」ソフトキャッチ** 本体価格 ¥2,000+税  
●18cm、ミニテキスト、予備糸付き

ご存知! コントロール力がアップする

## けん玉 日本けん玉協会公認用具

お皿の3つあるけん玉の原型は、大正時代に日本で生まれたものです。当時は「日月ボール」と呼ばれていました。先がとがって丸い棒全体(横の皿も含めて)を「けん」、まん丸の球を「玉」、あわせて「けん玉」といっています。技は数多く、技が成功した時の達成感に笑顔が溢れます。

- 51-311 競技用けん玉 大空** 本体価格 ¥1,800+税  
\*玉の色の指定はできません。



- 53-330 ドラゴンフライ [1本]** 本体価格 ¥300+税

●サイズ:プロペラ17.5cm、軸18cm 材質:PP(プロペラ)、ABS(軸)  
\*カラーをご指定ください。  
(全12色:写真左より順に ラベンダー、ピーチ、ホットピンク、ロイヤルレッド、ダークオレンジ、レモンイエロー、グラスグリーン、エメラルド、スカイブルー、ターコイズ、ロイヤルブルー、ブラック)

電池も、エンジンも、ペダルも無いのに動く…?

## プラズマカー

「プラズマカー」が、世界で数々の賞を受賞し、いま日本でも注目されています。操作は簡単、ハンドルを右に左に動かすだけ! 小回りがきくから、バックやターンも楽々OK! 4輪タイプでとっても安全! 耐荷重はなんと約100Kg! 大人もOK! 2人乗りもOK! 室内や公園で、親子で触れ合ってみたり、数台でのレース遊びなど交流プログラムとしても楽しめます。

- 53-201 プラズマカー[レッド]** 本体価格 ¥8,500+税  
**53-202 プラズマカー[ブルー]** 本体価格 ¥8,500+税  
**53-203 プラズマカー[イエロー]** 本体価格 ¥8,500+税  
**53-204 プラズマカー[ピンク]** 本体価格 ¥8,500+税

●本体サイズ:長さ79cm×高さ42cm×幅35cm、重さ約3.5kg、  
主な材質:ABS樹脂、ステンレススチール、PU/ポリウレタン、PP/ポリプロピレン



孫と  
スキンシップ  
体重100キロ  
までOK!



東京インターナショナル・ギフト・ショー秋2009で  
大賞を受賞



おじいちゃん  
だって  
たのしめる!

パパは風船マジシャン

## マジックバルーン

イベントなどでパフォーマーやピエロがキュッキュッとねじってあっというまに動物を作るのに使っているのが、このマジックバルーンです。だれでもできるバルーンアート。親子でバルーンアートを作るひと時を演出しましょう。パーティーやイベントの装飾品、余興としてもチャレンジしてみませんか? マジックバルーンDVDキットは、DVDを見ながら作れるからわかりやすく、基本から応用までを一度に学べるお得なスターターキットです。

- 51-711 マジックバルーンDVDキット**  
本体価格 ¥1,700+税

●260Qマジックバルーン50本、バルーンミニポンプ1本、  
作り方DVD(全36種類)1枚、基本説明書1枚、おめめシール1枚



やわらかくて作りやすい  
マジックバルーンFUN!  
マジックバルーン、ポンプ、  
おめめシール、教本が  
一つのセットになっています。

- 51-712 マジックバルーンFUN! BOOK キット** 本体価格 ¥743+税  
●マジックバルーン30本、ミニハンドポンプ1本、26種類の作り方教本1冊、おめめシール1枚

いろんなゲームに活用できる

## ジャンボサイコロ

表面はパイル地、内部は  
スポンジでできたサイ  
コロです。



- 51-010 ジャンボサイコロ大** 本体価格 ¥4,200+税  
●一辺27cm・重さ450g  
**51-020 ジャンボサイコロ小** 本体価格 ¥1,700+税  
●一辺18cm・重さ150g

足と脳への刺激で運動能力もアップ

## ドレミマット

「ドレミマット(8枚セット)」は、ジョイントすることにより自由な組み合わせができ、自由にコース・形を作って遊ぶことができます。マットの表面を踏むと、空気の流れで音が出ます。



51-650 ドレミマット 本体価格 ¥37,000+税

●サイズ:1枚29cm×29cm×約3.4cm、カラー:8色・1オクターブ、材質:EVAスポンジ

楽しく安全にバランス感覚を養う

## バランス平均台

安全でソフト、軽量のEVAスポンジ製。かまぼこ形の平均台は、高さは3センチと低く、危なくない高さです。しかし、見た目よりもはるかにバランスを取りにくく、フラフラと揺れが楽しめます。ジョイントはフリーマジックテープで、ストレート、ギザギザ、六角形と、さまざまな形につないで楽しむことができます。楽しく安全にバランス(平衡感覚)を養えるグッズです。



51-660 バランス平均台(6本セット)

本体価格 ¥25,000+税

●平均台(110cm×8.5cm×3cm・重さ250g)×6本、材質:EVAスポンジ製



可愛らしい見た目からは想像もつかない運動量!

## おおきなリバーシー

NEW

ソフトで大きな円状プレート、床でリバーシーゲームができます。うさぎとカメの絵柄を並べて遊ぶこともできます。素材は子どもにも優しいEVAスポンジ製なので安心して遊べます。

51-550 おおきなリバーシー 本体価格 ¥18,900+税

●プレート(直径22cm、厚さ0.9cm、重さ56g)20枚、EVAスポンジ製



リバーシーあそび



プレートならべあそび

完全に乾くことがない不思議な砂!

## キネティックサンド

「動く砂」と呼ばれるスウェーデン生まれのキネティックサンド。流れ落ちる様子は、砂自体動いているような不思議な砂。まわりを汚しにくい質感。室内での片づけもカンタンで砂遊びが手軽に楽しめます。握ってカタチを作ったり、型をとったり、自由自在! 大人や子供、学校やオフィス、そしてセラピーでご利用いただけます。キネティックサンドは98%が純粋な砂できており、その動きの秘密は2%の中に隠された特許技術にあります。その不思議な感触にあらゆる年齢の方が癒されることでしょう。アメリカ・ヨーロッパでの安全基準合格。

50-610 キネティックサンド[ベーシック]

本体価格 ¥1,800+税 ●内容:910g

\*テーブルやアイテムは含まれておりません。

キネティックサンドは数々の賞を受賞しています

- 日経トレンド2014ヒット商品ランキング 11位
- ペアレンティングアワード 受賞
- TOY-1グランプリ 銀賞受賞
- 東京ギフトショー 輸入品人気コンテスト 準大賞受賞
- USAペアレンティングチョイス賞 受賞



キネティックサンドをより楽しむためのアイテム10個とテーブルです

## キネティックサンドテーブル

室内用の不思議なお砂「キネティックサンド」で遊んだり、フタ付でカンタンお片付けすれば可愛いテーブルに! アウトドアでのお砂場遊びやビーチでのお砂遊びも楽しくなります。

50-600 キネティックサンドテーブル

本体価格 ¥2,400+税

●セット内容:アイテム10個(スcoopなど)、テーブル(幅42cm×高さ26cm×奥行28cm) 材質:ポリプロピレン

\*砂は含まれておりません。



かわいい10種のアイテムが入ってます。



バランス感覚を養うのに最適!

## バランスポックリ

NEW

ひもを手で持って、足を乗せた状態で歩きます。カマボコ形状のポックリを逆さにした状態で使うとバランス感覚を養います。また、丸くなった面を上にして使うと土ふまずの形成を促します。ソフトな素材で室内でも床を傷つけることなく、運動会競技にもオススメです。



バランス用(表)

土ふまず用(裏)



51-560 バランスポックリ 本体価格 ¥8,400+税

●6組入り(赤・青・緑・黄・オレンジ・ピンク 各1組)、サイズ:長さ8.5cm×幅6.5cm×厚さ3cm、ヒモの長さ約140cm、重さ:約100g、材質:EVAスポンジ(本体)・ひも(アクリル製)

一年中いつでも日本記録に挑戦できる!

## 体力アップや健康づくりに ふれあいや交流、仲間づくりに チャレンジ・ザ・ゲーム

チャレンジ・ザ・ゲームは、グループで交流しながら記録に挑戦し、遊び感覚で身体を動かす楽しさを味わえる“新感覚”のスポーツ・レクリエーションです。ボール、なわ、棒、ネット、リングなどを使うユニークな種目が、なんと16種目あります。この16種目に挑戦することで参加できる、「全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会」は、一年中、いつでも、どこでも開催できるので、たくさんの方々に親しまれています。

(記録の申請には、一定の条件があります)

### 記録会を開こう!

チャレンジ・ザ・ゲームは、次の条件で実施して記録を申請すると、記録が認定されます。

- ① 普及審判員または推進員が2名以上立ち合い、審判する
- ② 正規のルールに則って行なう
- ③ 公認用具(または規定の用具)を使用する

\*普及審判員および推進員のお問い合わせは、都道府県レク協会または日本レク協会まで

### 毎月ランキングを発表!!

大会16種目は、毎月日本レクリエーション協会公式ホームページ内にてすべてのランキングを発表します。また、記録申請数の多かった上位5種目については、日本レクリエーション協会発行の月刊誌上で毎月上位チームを発表します。

### 毎月賞品をプレゼント!!!

毎月、記録申請いただいた全てのチームの中から抽選で「お買物券」などをプレゼントしています。

### ルールは動画で確認♪

大会種目のルールをわかりやすく動画にしました。どんな種目なのかイメージしやすくなっています。気になる種目は「チャレンジチャンネル」をチェック!!



### 最新情報はホームページでご確認いただけます

チャレンジ・ザ・ゲームに関する最新情報は、日本レクリエーション協会公式ホームページ内、チャレンジ・ザ・ゲーム (<http://www.recreation.or.jp/business/event/challenge/>)にてご案内しています。そのほか詳しくは、当協会チャレンジ・ザ・ゲーム推進本部(03-3265-1335)までお問い合わせください。



チャレンジ・ザ・ゲームをもっと詳しく知りたい!



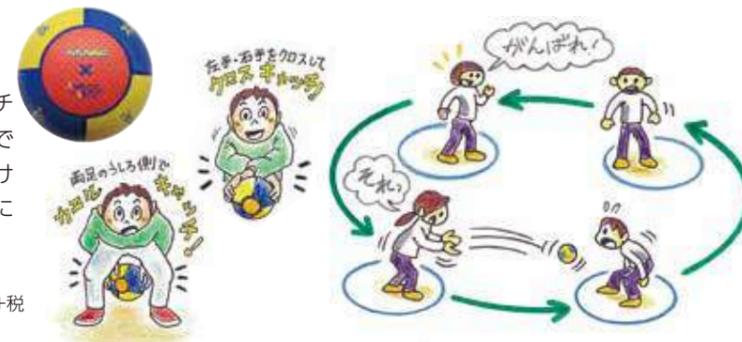
62-860 『チャレンジ・ザ・ゲーム ハンドブック』 本体価格 ¥800+税

- A5判/66頁/発行:日本レクリエーション協会
- 全16種目

「全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会」に記録を申請しよう!!  
毎月ランキング発表!

## チームテンカボール

4人1チームで1個のボールをスロー&キャッチ。キャッチの仕方によってポイントが変わります。4人で協力して、2分間で何ポイント取れるかを競います。両手でキャッチするだけでもポイントになるので、球技が得意じゃなくても一緒に楽しめます。そして、慣れてきたら目指せ高ポイント!

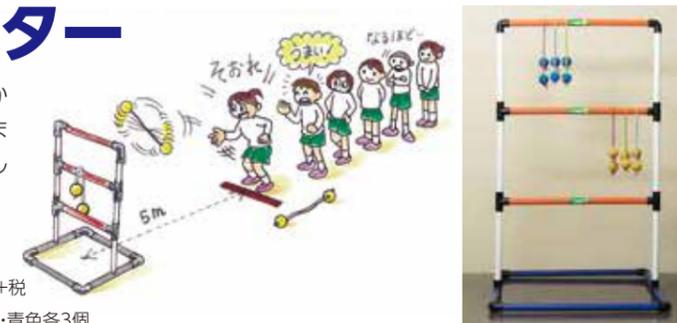


43-020 スポーツテンカ専用ボール 本体価格 ¥1,800+税

- 直径約22cm、周長約68~70cm、重量約325±15g

## スピード・ラダーゲッター

3~6人1チームで、3本のラダーに3個のボールを1個ずつつけた後、全員でラダーを周回して戻ってきたタイムを競います。ヒモの両端にボールが1個ずつついた特徴のあるボールは、投げるだけでも盛り上がること間違いなし?!



49-610 ラダーゲッター・ハーフセット 本体価格 ¥8,000+税

- 本体1台:幅61cm、奥行68cm、高さ100cm、重量2kg 専用ボール6個:黄色・青色各3個

## 手のひら健康バレー 2分間勝負

6人1チームで、ネット越しにパスしたボールが、2分間でアウトにならず何回越えることができるかを競います。ボールは30gと非常に軽く、手のひらで軽くタッチするだけでパスができるので、子どもから高齢者まで幅広く楽しんでいます。また、椅子に座ったままプレーできるのも大きな特徴です。



44-201 手のひら健康バレー 本体価格 ¥1,000+税

- 円周77~79cm、重量約30g

別配送

44-250 多目的健康バレーネット 本体価格 ¥15,000+税

- 支柱:幅約3m、高さ約80cm/160cm、専用ネット:幅約3m、重量約6kg

## 5人10脚

5人1チームで、全員が専用ベルトを足首につけ、横一列で20mを走ったタイムを競います。ルールがシンプルなので、いかに5人が息を合わせることができるかが鍵となります。仲間と協力して、少しずつタイムが良くなるように色々な作戦を立てて、自分たちの記録の更新を目標にしてみたいかがでしょう。



21-110 むかでベルト【1対】 本体価格 ¥12,000+税

- むかでベルト:幅約5cm、長さ約342cm、マジックテープ使用、収納袋付



## 全身むかでタイムレース

5人1チームで専用ベルトを手足につけ、手足を床について交互に動かし、6m先のラインをタッチして再びスタートラインに戻ってくるまでのタイムを競います。見た目以上に運動量も多く、不思議な動きをすることから子どもたちにオススメです。また、見た目も面白いので運動会などのイベントにも最適です。



「全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会」に記録を申請しよう!!  
毎月ランキング発表!

## ロープ・ジャンピング・10

10人なわとび。2人で縄を回し、一人ひとり回っている縄の中に入ってジャンプ。10人が縄の中に入った時点でカウントが開始。失敗せず、連続で何回跳べるかをカウント。チャレンジ時間は3分間で、その間失敗しても何回でもチャレンジできます。



### 21-020 NRAJ公認 大縄とび用ロープ

本体価格 ¥7,000+税  
●柄の長さ67cm、ロープの長さ10m、重量1.5kg、収納袋付



## ロープ・ジャンプ・X

3人以上1チームで回したロープを跳が、「跳んだ回数×跳んだ人数」をポイントとし、3回のチャレンジで最高記録を競います。

## ロープ・ジャンプ・EX(エクストラ)

ロープ・ジャンプ・Xに入れ替わりポイントを加えて競います。運動量と運動動作種類を増やし協調性を育む目的で主に小学生向けに作られた種目です。2015年4月から一部ルールが改訂になっています。(くわしくはwebでご確認ください)

### 集団用とびなわ 10m NEW

#### 21-201 NRAJ公認 集団用とびなわ 10m

本体価格 ¥6,500+税

●サイズ(ロープ:長さ10m、直径1cm、グリップ部:68cm)、材質(ロープ:ポリプロピレン+PVC、グリップ:アルミ、グリップクッション付き)、重量:945g、収納袋付き



リードアップゲームなどで、ロープの長さを変えて遊ぶこともできます。

芯材入り

## キャッチング・ザ・スティック

10人が横一列に並び、向かって右から8人がスティック(2本)を持ち、左側の2人が待機。はじめ「セーノ、トン、トン、パツ」の掛け声に合わせて、スティックを床に「トントン」と2回突き、「パツ」で右隣の人の2本のスティックを移動してキャッチ。全員が成功したら1カウントで、「トン、トン、パツ」のリズムに合わせて何回続けられるかにチャレンジ。



### 21-010 キャッチング・ザ・スティックセット

本体価格 ¥13,000+税

●どんばあ棒(長さ1m・直径18mm・重さ約 180g)16本、収納袋付  
\*生産時期により棒のカラーは異なりますのでご了承ください。



## むかでタイムレース・10

6人制バレーボールコートの外周(54m)を10人の縦列むかでで一周し、そのタイムを競います。イチ、ニ!イチ、ニ!の元気な掛け声をそろえ、一致団結してトライするのが好記録の秘訣。



### 21-110 むかでベルト[1対] 本体価格 ¥12,000+税

●むかでベルト:幅約5cm、長さ約342cm、マジックテープ使用、収納袋付

## ゴム・ダンス・“ステッピょん”

リズムキーパーの2人が足首にゴムを取り付け向かい合い、3人以上の跳び役が1人ずつ入っていき、ダンスのようなステップを刻みながら、競技時間の中で何人がクリアできるかを競う。



### 21-100 ゴム・ダンス・“ステッピょん”セット

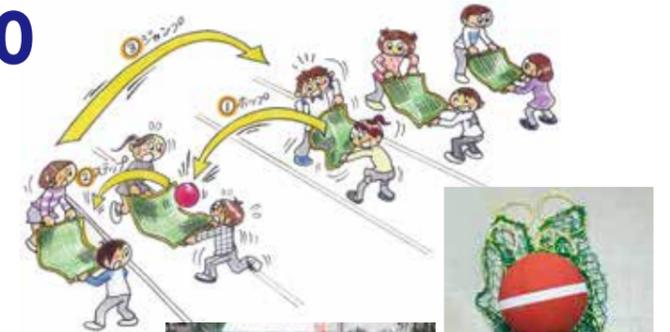
本体価格 ¥1,700+税

●ステッピょん用ゴム(幅12mm・長さ3.2m)3本

「全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会」に記録を申請しよう!!  
毎月ランキング発表!

## ネット・パス・ラリー・10

10人が5組のペアになり、図のようにネットを持って配置につきます。まず、Aペアがネットにボールを入れ、Bペアにパス。BペアからCペアにパス。Cペアは次に待機しているDペアにパス。「ホップ」「ステップ」「ジャンプ」のリズムで何回パスができるかをカウントします。カウントは「ホップ」「ステップ」「ジャンプ」の3回のパスで一回とカウントします。3分間のうち、何回続けてカウントできるかを競います。



### 21-091 ネット・パス・ラリー用ネット 5枚セット 本体価格 ¥13,000+税

●取っ手つきネット5枚、ネットのサイズ:50cm×100cm、ボールは別売り

### 21-090 ネット・パス・ラリー用ネット 2枚セット 本体価格 ¥5,600+税

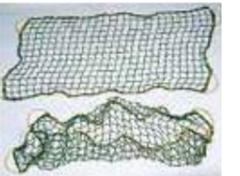
●取っ手つきネット2枚、ネットのサイズ:50cm×100cm、ボールは別売り

### 43-091 ドッジボール3号球 本体価格 ¥1,800+税

●直径21cm・周囲65~67cm、ゴム製

## ネット・パス・ラリー

ネットを使いペアでボールを投げ合い、何回パス&キャッチができるかを競う。(ネット・パス・ラリー用のネットとドッジボール3号球2個を使用します)



### 21-090 ネット・パス・ラリー用ネット 2枚セット 本体価格 ¥5,600+税

●取っ手つきネット2枚、ネットのサイズ:50cm×100cm、ボールは別売り

## リング・キャッチ・クロス・10

10人が5人ずつ2組に分かれ、リングを1個ずつ持ち向かい合います(1人だけ別色のリング)。かけ声を合わせ、全員でリングをクロスするように一斉にスローイングし、リングをキャッチ。リングを落としてしまった人は、すぐに拾いスローイングゾーンに戻ります。全員がスローイングゾーンに戻ったことを確認し、別色のリングを持った人が「イッ、セーノ、スロー」などの掛け声をかけてスローイングとキャッチを続けます。別色のリングが最初の人に戻ってくるまでのタイムを競います。



リングを落としてしまった人は、すぐに拾いスローイングゾーンに戻ります。全員がスローイングゾーンに戻ったことを確認し、別色のリングを持った人が「イッ、セーノ、スロー」などの掛け声をかけてスローイングとキャッチを続けます。別色のリングが最初の人に戻ってくるまでのタイムを競います。



### 21-045 リング・キャッチ・クロスセット 本体価格 ¥8,000+税

●リングテニス10本(1色1本・別色9本)、収納袋付

\*リングのカラー指定はできません。

\*リングテニスは単品販売可能です。

### 41-001 リングテニス用リング(赤)1本 本体価格 ¥800+税

### 41-002 リングテニス用リング(黄)1本 本体価格 ¥800+税

## ペア・リング・キャッチ

向い合った2人が3つ以上のリングをまとめて投げ合い、トータルでいくつのリングをキャッチできるか、少人数で楽しめる種目。2人の距離は、お互いの両手を大きく広げた距離の長さなので、子ども同士であれば距離は狭く、大人であれば広くなるので、異年齢の対抗戦も楽しめます。2人が向かい合い、3つ以上のリングをまとめてアンダースローで相手方に投げ、キャッチできたリングの数をカウント。2分間お互いで何回キャッチし合えるかを競います。



### 21-042 ペア・リング・キャッチセット 本体価格 ¥4,600+税

●リングテニス6本(赤3本・黄3本)

## ドリブル・リレー

5人が入れ替わりながら、同時に3つのボールをバウンドさせ、何回リレーできるかを競う。



### 43-091

### ドッジボール3号球[1個]

本体価格 ¥1,800+税

●直径21cm・周囲65~67cm、ゴム製

健全な肉体と勝ち抜く精神をきたえよう!

# エクسس Xロープバトル

心身を鍛え育てる為のニュースポーツ「Xロープバトル綱引き競技」の特徴は、異なった3種目の競技を行うことができることです。

【第1種目】の**プルバトル**は、仕切線を分けてお互いに引き合う一般的な綱引きゲームです。

【第2種目】の**バランスバトル**は、お互い両足を固定し、ロープ引っ張ったりゆるめたりして相手のバランスを崩すゲームです。

【第3種目】の**クロスバトル**は、4チームが4方向に同時に綱引きをしてセンターポイントを自分の陣地内に引き込むゲームです。

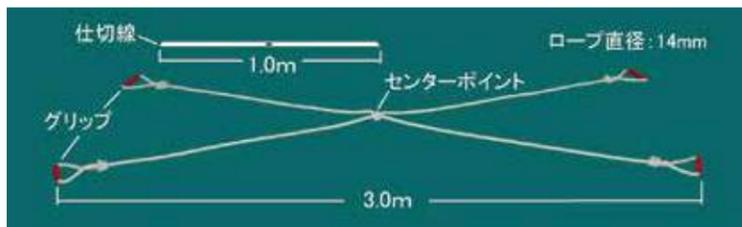
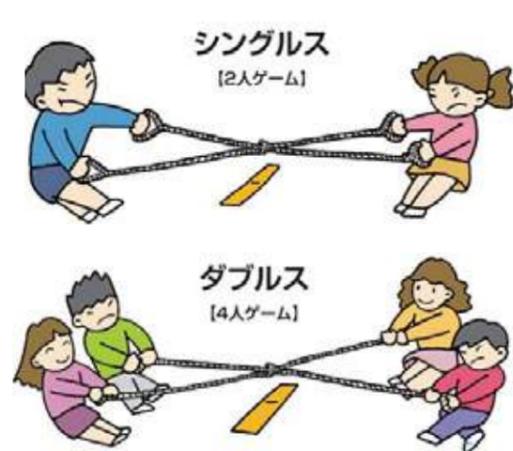
対戦方法には、1人対1人でプレーする「**シングルス**」と2人対2人でプレーする「**ダブルス**」の2種類があり、それぞれ個人戦と団体戦・体重別戦・男女混合戦や紅白戦など、多様な試合ができます。



36-551 Xロープバトル レギュラーセット

本体価格 ¥9,800+税

- Xロープ本体、仕切線、収納袋、取扱説明書
- パッケージサイズ: 205mm×330mm×125mm



超簡単なルールで  
「いつでも」「どこでも」「だれでも」  
楽しめる!

## プルバトル

仕切線を分けての一般的な綱引き競技



## クロスバトル

4チームが4方向に同時に綱引きをするゲーム



## バランスバトル

相手のバランスをくずそう



吉本興業と共同開発したニュースポーツ!!

# スポーツテンカ

スポーツテンカ(天下)は、昔あそびをヒントに吉本興業と日本レクリエーション協会が共同で開発したニュースポーツです。基本のルールは、1対1の対戦です。一方が両手でボールをもち、下投げをします。投げたボールを相手が取れなかった場合、投げた方の得点(1点)になります。さらに、ボールの取り方(1歩キャッチ・2歩キャッチ・スーパーキャッチ・レジェンドキャッチ)によって、相手に近づいてボールを投げることができるといったルールがあり、ボールの取り方で試合を有利に進めることができます。試合は、5点先取した方が勝利。ルールがとても簡単なで子どもから大人まで楽しめます。楽しみながら全身運動ができるのもスポーツテンカの特徴です。さあはじめよう。スポーツテンカ!!

最初は難しい技にチャレンジすることを躊躇していた子どもたちも、だんだんと難しい技にチャレンジ! チャレンジすると勝利できるというルールが、子どもたちのチャレンジ心をくすぐるようです。

スポーツテンカプロデューサー ワッキーさん



43-020 スポーツテンカ専用ボール

本体価格 ¥1,800+税

- ボールサイズ: 直径約22cm、円周約68~70cm、重さ約325±15g

試合前に握手をして「よろしくお願いします」と元気よくあいさつをします。

ジャンケンで攻守を決めます。

位置について自分の立ち位置を決めます。

\*ここからは基本的に足を動かしてはいけません。両手を広げてキャッチできる範囲を示します。

審判の「テンカ開始!」のコールで試合開始

① 両手で下から投げます。

② 相手がボールをとれなかったら1ポイント。  
③ とれるかとれないか微妙な投球は「ビミョー」と審判が申告し、もう一度投げます。



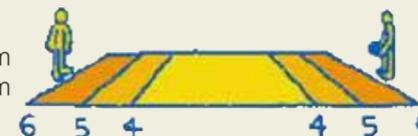
④ ポイントをとった方が投げます。  
⑤ 先に5ポイントとった方が勝ちになります。

試合終了

握手をして「ありがとうございました」と元気よくあいさつをします。

コート

1~3年生は4m  
4~6年生は5m  
大人は6m



どこにはずむかわからない面白さ!

## ふらば〜る

ボールは球状ラグビーボール状のものが多い中で、この「ふらば〜る」は、全く新しい発想で作られたボールです。手で打ったり、投げたり、転がした場合、直進しないで自然にカーブやシュートがかかります。このボールの特性を生かして、皆さんで多くの遊びをつくってください。

- 43-011 ふらば〜る 大[ピンク] 本体価格 ¥2,200+税
  - 43-012 ふらば〜る 大[イエロー] 本体価格 ¥2,200+税
  - 43-013 ふらば〜る 小[ピンク] 本体価格 ¥1,100+税
  - 43-014 ふらば〜る 小[イエロー] 本体価格 ¥1,100+税
- サイズは大(長径約43cm)、小(長径約23cm)、ビニール製



合成ゴム製ボールは意外な変化が楽しい

## ソフトバレーボール

バドミントンコートを使って4対4でプレーをします。つき指等の心配はなく、バレーボールになじみのない方も、すぐに参加してプレーが楽しめます。合成ゴム製。



- 43-064 ソフトバレーボール[S3V1200] 本体価格 ¥1,500+税
  - 円周77cm〜79cm(直径25cm)・重さ約200〜220g、(ファミリー・トリム用)日本バレーボール協会検定球/日本ソフトバレーボール連盟公認球
- 43-065 ミニソフトバレーボール[S2V1200] 本体価格 ¥1,500+税
  - 円周63cm〜65cm(直径20.5cm)重さ約145〜155g、(小学校中・低学年用)日本ソフトバレーボール連盟公認球
  - \*カラーをご指定できます。(WX白赤線、Cシアン、Pピンク、Yイエロー、Gグリーン、Vパープル、Rレッド)

本格的な全国大会も展開!

## ソフトバレーボールデラックス

ソフトバレーボールのデラックス版。糸巻仕様。



- 43-066 ソフトバレーボールデラックス[S3V1500] 本体価格 ¥1,700+税
  - 円周77cm〜79cm(直径25cm)・重さ約200〜220g、(ファミリー・トリム用)日本ソフトバレーボール連盟公認球
- 43-067 ミニソフトバレーボールデラックス[S2V1500] 本体価格 ¥1,700+税
  - 円周63cm〜65cm(直径20.5cm)重さ約145〜155g、(小学校中・低学年用)日本ソフトバレーボール連盟公認球
  - \*カラーをご指定できます。(WX白赤線、WC白シアン、WP白ピンク、WG白グリーン)

本格的バレーに進むステップアップに最適!

## レクリエーションバレー



- 43-040 KV180 本体価格 ¥3,500+税
- 43-041 KV5Y 本体価格 ¥3,500+税
- 43-043 KV5IT 本体価格 ¥3,500+税
- 43-042 KV4Y 本体価格 ¥3,500+税

順位	KV180	KV5Y(IT)	KV4Y
円周	78〜80cm	65〜67cm	62〜64cm
重量	180〜200g	170±10g	160±10g
パネル数	18パネル	18パネル	12パネル



軽量でソフト、そしてコントロール性の良い手縫い製のボールです。天然ゴムの中袋(インナー)を使用していますので、手に柔らかく、よく弾みます。また、補強層を薄くすることにより、従来のソフトバレーを縫いボールで実現しました。安全で、補球時のフィット感は縫いボールならではのものです。

やわらかいソフト感覚で初心者向け!

## トリムバレーボール

表側はクラリーノ、内部はゴムチューブ、丈夫で軟らかく、ソフトな感触。滞空時間が長いので、初心者の方もすぐにゲームに参加できます。

- 43-070 トリムバレーボール 本体価格 ¥4,900+税
  - 直径26cm・重さ185g
- 43-080 ミニトリムバレーボール 本体価格 ¥4,900+税
  - 直径23cm・重さ185g



球技が好きになるボール! 痛くないから、怖くない!

## スマイルボール・シリーズ

サッカーボール

- 44-320 スマイルサッカーボール4号 本体価格 ¥2,100+税
  - 円周:63.5〜66cm、重量:約180g、素材:EVA(特殊スポンジ)



ハンドボール

- 44-350 スマイルハンドボール1号 本体価格 ¥1,800+税
  - 円周:49.5〜50.5cm、重量:約150g、素材:EVA(特殊スポンジ)



「スマイルボール」の7つのポイント

- POINT1 やわらかい
- POINT2 軽い
- POINT3 持ち(つかみ)やすい
- POINT4 投げやすい
- POINT5 打ちやすい
- POINT6 蹴りやすい
- POINT7 受け止めやすい

ドッジボール

- 44-330-01 スマイルドッジボール2号[イエロー/ブルー] 本体価格 ¥2,000+税
- 44-330-02 スマイルドッジボール2号[イエロー/グリーン] 本体価格 ¥2,000+税
- 44-330-03 スマイルドッジボール2号[イエロー/ピンク] 本体価格 ¥2,000+税



イエロー/ブルー    イエロー/グリーン    イエロー/ピンク  
●円周:61〜63cm、重量:約160g、素材:EVA(特殊スポンジ)

バレーボール

- 44-310-01 スマイルバレーボール4号[イエロー/ブルー] 本体価格 ¥2,000+税
- 44-310-02 スマイルバレーボール4号[イエロー/グリーン] 本体価格 ¥2,000+税
- 44-310-03 スマイルバレーボール4号[イエロー/ピンク] 本体価格 ¥2,000+税



イエロー/ブルー    イエロー/グリーン    イエロー/ピンク  
●円周:62〜64cm、重量:約160g、素材:EVA(特殊スポンジ)

ビニール系専用空気入れ

## ハイボリュームポンプ (空気入れ)

ビニールボールやビニールボート専用のエアポンプです。「ふらば〜る」も可)押しでも引いても空気が入る[ダブルアクション方式]で簡単に空気を入れることができます。



- 43-995 ハイボリュームポンプ 本体価格 ¥800+税
  - ABS樹脂製、直径5.3cm・長さ30cm、吹き出し口サイズ切替ノズル付
  - \*サッカー、バレーボールなどの競技用ボールには対応していません。

競技用ボールにも対応の空気入れ

## ペンタゴンDX(空気入れ)

バレーボール、ドッジボールなど競技用の様々なボールに対応する空気入れ。ホースと針が本体に収納できるので、コンパクトで持ち運びに便利です。空気抜きも可能なのでビニールボールや浮き輪をかたづけるときにも便利。一般自転車にも使えます。



- 43-991 ペンタゴンDX 本体価格 ¥1,500+税
  - プラスチック製、直径3.7cm・長さ25.3cm・重さ130g、空気抜き機能付、空気針(AN2)・ビニールボール用プラグ付
  - \*空気針(モルテンAN2)は消耗品です。

レジャーに、家族や仲間とのふれあいに

## バルバレー

風船に軽くて薄い綿素材のカバーをかけたボールです。落下速度が遅いので高齢者や年少者のボールゲームなどに応用できます。また、ふくらます時に米粒を入れると軽快な音が、コインを入れると不規則な動きをします。様々なアイデアで楽しんでください。



- 43-811 バルバレー公式ボール28 本体価格 ¥2,500+税

●カバー(直径28cm)1枚、インナーボール(専用風船)2個

\*色の指定はできません

- 部品価格
- 43-813 バルバレー28cm用インナーボール[2枚組] 本体価格 ¥400+税

\*安全プレーのため、インナーボール(専用風船)単体では使用しないで下さい。

30g最軽量…ソフトバレーボール

## 手のひら健康バレー

手のひら健康バレーは、椅子に座って、30gの軽量ボールを指でなく、手のひらに当てて、ボールを落さないように何回続いたかを仲間と一緒に楽しむ、新しいスタイルのレクリエーションスポーツです。健康者と障がい者が一緒に楽しむこともできます。

- 44-201 手のひら健康バレー 本体価格 ¥1,000+税 ●素材:PVC、円周77〜79cm、重量約30g

別配送

- 44-250 多目的健康バレーネット 本体価格 ¥15,000+税
  - 幅:3m、高さ:約80cm・約160cmの2段階調節、支柱土台:約51cm、重量:約6kg、専用ネット付、屋内用



これぞチームワークのパスラリー

# エアボールゲームセット

エアボールに小さめサイズのセットが登場。6色のパラシュートで、すぐにパスラリーの団体戦が楽しめます。

**45-410 エアボールゲームセット** 本体価格 ¥21,000+税

- エアボール(直径約60cm・約130g)×2個、パラシュート3人用(直径約140cm・約140g)×6枚(青・赤・黄・オレンジ・緑・紫各1枚)、収納袋付
- \*空気の注入にはコンプレッサーが必要です。また、注入口はジッパー式のため、注入後は少しずつ空気が抜けていきます。
- \*家庭用のドライヤー(冷風)でも空気が入ります。

〈インナー用風船〉\*エアボールの中に風船を入れて使用することもできます。

**51-720 クオラテックスパルーン3フィート**(2個入り)

本体価格 ¥1,200+税



軟らかいから怖くない!

# コーティングボール (ケンコーソフトボール)

特殊コーティングによって、内部のスポンジの感触をそのままに、ソフトで軽く、丈夫なボールです。スウェーデン製。



- 43-111 ソフトボール210[赤]** 本体価格 ¥4,000+税
- 43-112 ソフトボール210[黄]** 本体価格 ¥4,000+税
- 43-113 ソフトボール210[緑]** 本体価格 ¥4,000+税
- 43-114 ソフトボール210[青]** 本体価格 ¥4,000+税
- 直径21cm・重さ200g
- 43-211 ソフトボール180[赤]** 本体価格 ¥3,600+税
- 43-212 ソフトボール180[黄]** 本体価格 ¥3,600+税
- 43-213 ソフトボール180[緑]** 本体価格 ¥3,600+税
- 43-214 ソフトボール180[青]** 本体価格 ¥3,600+税
- 直径18cm・重さ130g
- 43-411 ソフトボール90[赤]** 本体価格 ¥900+税
- 43-412 ソフトボール90[黄]** 本体価格 ¥900+税
- 43-413 ソフトボール90[緑]** 本体価格 ¥900+税
- 43-414 ソフトボール90[青]** 本体価格 ¥900+税
- 直径9cm・重さ32g
- 43-512 ソフトボール70[黄]** 本体価格 ¥600+税
- 直径7cm・重さ16g



# バドミントンコートをはさんでリングをキャッチ リングテニス

本来は船の甲板で輪になったロープを投げ合ったのが起源。バドミントンコートとネットを使って、ダブルスでプレーします。また、チャレンジ・ザ・ゲーム(P39~42参照)の公認用具としても使用されています。

- 41-001 リングテニス用リング[赤]** 本体価格 ¥800+税
- 直径約17cm・重さ180~190g
- 41-002 リングテニス用リング[黄]** 本体価格 ¥800+税
- 直径約17cm・重さ180~190g

障がい者も楽しめるように考案された

# ボッチャ

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。ボッチャはペタンクのルールに近い競技。ボールが持てない人、投球できない人には、ランプという傾斜した投球器具が使われます。本品はボッチャの用具がまとめられた便利なセット。これからボッチャを始める方にもぴったりです。

**33-300 ケンコーボッチャセット** 本体価格 ¥80,000+税

- ボール(合成皮革、直径85mm、重さ約275g)12個(赤6個・青6個)、ターゲットボール(白1個)、バッグ、メジャー、コンパス、ルールブック付



※商標登録:5386046  
意匠登録:1443086

手軽な床上カーリングの決定版、シンプルルールで、すぐプレーOK!

# カーリンコン

カーリングの氷上を床上に、ストーンを表裏赤と緑2色の円盤(ディスク)に仕立てたもので、両チームそれぞれ6枚のディスクを互い違いに投げ合い、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツです。競技はポイント目がけて近づけたり、相手ディスクやポイントを移動させたりして展開されます。しばしばディスクが裏返って相手側が有利になったり、最後の1投で大逆転が起こったりと、ワクワクしながら楽しめます。

**36-450 カーリンコン用具セット** 本体価格 ¥12,000+税

- ディスク(直径12cm・厚さ11mm・重さ約82g・発砲プラスチック製)12枚、ポイント(直径6cm・厚さ3mm・プラスチック製)2枚、収納袋付

マグネット付シャトルでターゲットゲーム

# シャトル・ゲーム・シリーズ

シャトル・ゲームは、パネル盤を床またはテーブルに置いて、羽根の先端にマグネットが付いているシャトルを投げパネル盤にくっつけて遊ぶ、子どもから高齢者まで誰もが楽しめるゲームです。

**ボウリング・シャトル**は、シャトルをボウリング同様下手投げで投げます。交互に投げて得点を競い合いますが、その都度プレー方法を自由に決めていただいても構いません。

**バドミントン・シャトル**は、対戦型のゲームです。シャトル5個づつを交互に投げ合って得点を競い合います。投げ方はボウリングシャトル同様に下手投げ。自分のシャトルが相手側に入ってしまった場合は相手の得点になり、よりコントロールと集中力が必要になります。

ボウリング・シャトル バドミントン・シャトル



別配送

**37-351 ボウリング・シャトル** 本体価格 ¥38,000+税

**37-361 バドミントン・シャトル** 本体価格 ¥38,000+税

- パネル盤(60cm×60cm、2kg、ラミネート加工、グリーンエプロン付き)1個、傾斜用パイプ(長20cm、脱着可)1本、シャトル(羽根)(5g、ナイロン製、羽先端にマグネット付)5個、
- \*パネル盤には紐をかけられるので肩にかけての移動も楽です。\*床置きタイプですがテーブルに置いて楽しめます。
- \*パネル盤またシャトルのデザインを変更することもあります。
- \*全て手づくりのため個体により多少のばらつきがありますがご了承ください。

円盤ペタンク+裏返りの意外性が楽しい

## ディスコン

ディスコンは赤と青の表裏異色の円盤(ディスク)を、黄色のポイントをめがけて投げ合う競技です。ルールは「ペタンク」「ニチレクボール」等によく似ています。円盤をポイントにより近づけるように投げますが、投げ方によっては円盤が裏返し、相手チームに有利となってしまうので、プレーヤーをかなりハラハラドキドキさせてくれます。また、円盤という性質上、互いの円盤が重なったり、はじきとばしたり、さまざまなゲーム展開が期待できます。



**36-400 ディスコンセット** 本体価格 ¥15,700+税

●ディスク(直径12cm・厚さ1cm・重さ約75g・発砲プラスチック製)12枚、ポイント(直径6cm・厚さ3mm・プラスチック製)2枚、収納袋付

部品価格

**36-411 ディスコン用ディスク**[1枚] 本体価格 ¥1,400+税

**36-412 ディスコン用ポイント**[1枚] 本体価格 ¥150+税

**36-418 ディスコン用インスタントコートロープ** 本体価格 ¥300+税

**36-419 ディスコン用スロー指示板**[1枚] 本体価格 ¥200+税

●うちわ型(表:赤、裏:青仕様)

**36-420 ディスコンハンドブック** 本体価格 ¥500+税

●B5判 34頁



スロー指示板(うちわ型)



ディスコンハンドブック

穴に入ると、ゴルフのホールインワンのような快感が!

## バッグ

お手玉のようなビーンバッグを傾斜のついたボードに投げ、穴に入れば3点、ボードにのれば1点。ボードの上はツルツルしていて、すると滑って穴に入ったり、ボードからはみ出してしまう、そのスリルにちょっとドキドキします。下手投げで肩に負担もかからず、ルールもシンプルなので、男性も女性も、子どもも高齢者も楽しめるパリアフリー・スポーツです。



**40-500 バッグーセット**

本体価格 ¥35,000+税

●傾斜ボード2台(84cm×54cm×6.5cm、全重量8.6kg、プラスチック素材)ビーンバッグ青4個・赤4個、距離設定用のヒモ1本、スコアカード100枚

部品価格

**40-500-01 ビーンバッグ** [赤色4個組]

本体価格 ¥3,600+税

●4個1組(大きさ14cm×14cm、重さ240g)

**40-500-02 ビーンバッグ** [青色4個組]

本体価格 ¥3,600+税

●4個1組(大きさ14cm×14cm、重さ240g)

両手にラケット。360°の移動攻撃!

## ターゲットボール

両手にフィットするラケット(親指と小指を穴に通して固定)をつけ、競技台のターゲットめがけてボールをワンバウンドさせ、得点を競ったり、ラリーを楽しんだりするニュースポーツです。卓球やテニスと異なり陣地の区別がないため、360°移動しながらラリーを展開。それゆえ、少ないスペースと短い時間で効率のよい運動量が得られます。



すべて別配送

**40-610 ターゲットボールセット**[一般用]

本体価格 ¥27,200+税

●競技台、ボール2個、絵がかけるラケットL8枚・M4枚、ルールブック、キャリングケース

**40-620 ターゲットボールセット**[ジュニア用]

本体価格 ¥25,400+税

●競技台(小)、ボール2個、絵がかけるラケットL2枚・M4枚・ジュニアサイズ10枚、ルールブック、キャリングケース

\*個々の部品の単品注文も可能です。



ウレタン素材だから安全! さらに本格志向

## ソフトブーメラン

日本ブーメラン協会公認用具



**36-203 ソフトブーメラン・硬質** 本体価格 ¥1,200+税

●重さ33g・翼の長さ:中心より16cm

**36-203L ソフトブーメラン・硬質 左きき用** 本体価格 ¥1,200+税

**36-205 ソフトブーメラン・軟質** 本体価格 ¥1,000+税

●重さ20g・翼の長さ:中心より16cm

**36-205L ソフトブーメラン・軟質 左きき用** 本体価格 ¥1,000+税

\*カラーは変更になる場合がございますので指定できません。



ソフトブーメランは、年少者でも投げやすくできています。硬質ソフトブーメランは、軟質に比べやや硬めにできており、軟質より投げる力を必要としますが、より本格志向になっています。共に右利き用と左利き用があります。だれでも気軽に楽しめる室内競技用公認ブーメランです。

親子で遊ぶのにピッタリなブーメラン

## ヤードラングズーム

「ヤードラング」は、小さい広場でも遊べるブーメランです。発泡ウレタン製なので、お子様でも、おもしろい遊びます。飛距離も3~8m。スピンをかければ手元に戻って来ます。親子で遊ぶのに、ぴったりのブーメランはコレ! 素材もソフトウレタンで、やわらかく、キャッチも簡単!

\*右利き専用です。

**36-231 ヤードラングズーム**

本体価格 ¥1,200+税

●重さ65g、翼長25cm、発泡ウレタン

\*色の指定はできません。



投げてキャッチ! 室内で楽しめる

## ルームラング

投げてキャッチするブーメランは手首のスナップの強化とコントロール、また動体視力を養うにも最適。飛行距離は1~3メートルなので、室内でも楽しめます。

**36-221 ルームラング**

本体価格 ¥780+税

●重さ5g、翼長18.5cm、発泡ウレタン

\*色の指定はできません。



いろんな遊びが楽しめる新感覚フライングディスク

## リングビー RINGBEE

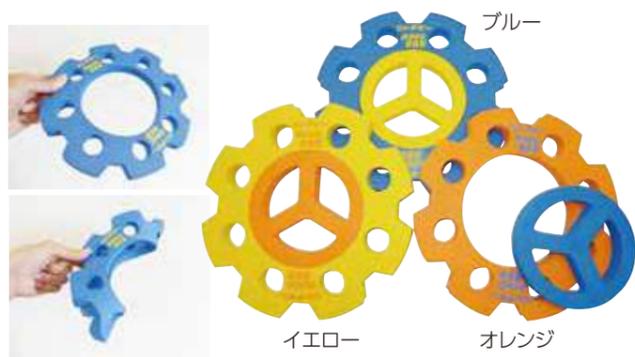
リングビーは、投げやすくキャッチしやすいリング型のデザインになっています。さらに、適度な重さがあることで、オーバースロー、アンダースロー、サイドスローでも投げることを可能にしてくれます。投げられたリングビーは真っすぐ飛び、強く投げると「ブーン」と音がします。投げ方が自由だから新しい遊びが広がります。また、やわらかいので安心して遊べます。

**32-501 リングビー** [オレンジ] 本体価格 ¥1,600+税

**32-502 リングビー** [イエロー] 本体価格 ¥1,600+税

**32-503 リングビー** [ブルー] 本体価格 ¥1,600+税

●本体:直径250mm(±5mm)、重量105g(±5g)、ミニリング:直径136mm(±5mm)、重量38g(±5g)、厚み共通19mm(±1mm)、ゴムスポンジ製



手のひらに着地できれば大成功!

## HELIRANG(ヘリラング)

投げるとブーメランのように飛び、戻ってくるヘリコプター!



**53-383 ヘリラング**

本体価格 ¥1,200+税

●サイズ:H26cm×W26cm/

素材:EVA、対象年齢:6歳以上

\*色の指定はできません。



ドイツ生まれ! 赤い羽根を手で打ち合うスポーツ

# インディアカ

ドイツ生まれのインディアカは、日本ではニュースポーツ代表格として、全国に多くの愛好者を持つ種目です。4枚の大きな羽根がボールのスピードを緩和するため、性別、年齢、体力を問わず、誰でも容易にプレーできる、バレーボールタイプのスポーツです。交流・楽しみのゲームから高度な競技にいたるまで、多様な楽しみ方ができるをインディアカをお勧めします。



一般社団法人  
日本インディアカ協会  
公認品



スペア羽根



- 22-003 インディアカ 本体価格 ¥2,500+税
- 22-004 インディアカスペア羽根 本体価格 ¥900+税
- 22-055 ラインテープ 40mm巾 本体価格 ¥2,500+税

●伸縮性のないポリタイプ、白のみ、60cm×2巻

- 22-032 ハンディタイプ得点板(25点まで表示) 本体価格 ¥18,500+税

- ① 22-033 **別配送** 得点板セット(スタンド付) 本体価格 ¥39,000+税

- 22-061 ホイッスル(プラスチック製1、メタル製1) 本体価格 ¥2,300+税

- ② 22-230 **別配送** 審判台(折畳式) 本体価格 ¥55,000+税

●組立時 高さ122cm・幅60cm・奥行50cm \*折畳時は奥行きが12cmになります。

- ③ 22-240 **別配送** 補助ボール A(エース) 本体価格 ¥22,000+税

●185cm~225cmまで調整可能(1対)

- ④ 22-090 キャリーバッグ 本体価格 ¥4,800+税

●18cm×26cm×25cm、インディアカ6個収納

- ⑤ 22-280 ネット A(エース) 本体価格 ¥9,000+税

●幅90cm×長さ610cm

- ⑥ 22-081 ネット DX 本体価格 ¥8,500+税

●幅76cm×長さ610cm

- ⑦ 22-070 線審用フラッグ 本体価格 ¥7,500+税

●4本組、ケース付

\* ⑤⑥の商品は新ルール(ネット両端の高さ215cm)に対応しています。



得点板セット



ラインテープ40mm巾



ホイッスル

インディアカネットにグリーンカラー登場!

# インディアカネット GR



- 22-410 インディアカネット GR 本体価格 ¥7,800+税

●幅90cm・長さ610cm ポリエチレン製



- 61-013 『インディアカ教本』  
本体価格 ¥1,500+税

●A4変形判/日本インディアカ協会編  
/日本レクリエーション協会刊行

ドイツ生まれのインディアカ。そのインディアカの歴史から指導法、大会の企画、組織づくり・運営まで、公認審判員養成のための教本。2013年第4版(改訂版)発行。



- 60-113 『インディアカ競技規則』  
本体価格 ¥700+税

●A5変形判/38頁/日本インディアカ協会編  
/日本レクリエーション協会刊行

6人制バレーボールのルールに準じて、4人対4人で羽のついたボールを素手で打ち合うゲーム「インディアカ」の一般向け、審判員養成用のルールブック。2012年第3版(改訂版)発行。

ちょっとユーモラスなネットプレイ・ゲーム

# フリngo

水着と同じ伸縮性に富んだクロスを首からかけて、両手でクロスにしっかりと張りを持たせ、ゴルフボール大の専用ボールをバドミントンと同じ広さのコート・ネットで打ち合います。このスポーツが誕生した国・ドイツでは、ビーチバレーボールとともに大会が開かれるなど、砂浜のスポーツとして楽しまれています。ちょっとユーモラスな動きと激しい運動量で若者には最適です。

- 36-310 フリngo 本体価格 ¥2,760+税

●クロス2枚、ボール1個

## 部品価格

- 36-311 フリngo エクストラボール

本体価格 ¥445+税

●ボール2個入り



## より楽しむコツは?

最初は、ポンポンと1人でボールを受け止める練習をするとよいでしょう。慣れてきたらキャッチボールに挑戦。続いて、ネットを使った本格的なゲーム形式に挑戦してみましょう。

## (ゲームの進め方)

プレーヤーの年齢やプレーの場所、時間などに応じて、競技人数やポイントなど一部ルールを変更しても問題ありません。



1. コートはバドミントンダブルスコート(13m40cm×6m10cm)を準用します。ネットはバドミントンネット(ネットの高さは1m55cm)を準用します。
2. シングルマッチ1人対1人。ダブルスマッチ2人対2人とします。(小学生などの場合は、1チーム3人や4人でプレーしてもOKです。)
3. 1セット21点ラリーポイント制とし、2セット先取の3セットで行います。(体力や時間などの状況に合わせて点数やセットを変更しても問題ありません。)
4. サービスは、サイドラインの延長線内、自陣コートのエンドラインの後方でクロスを使用を行います。ボールを自分でトスし、クロスで打ちます。
5. 次のような場合、相手チームにポイントが入ります。
  - 相手チームにスパイクやサービスを決められた時。
  - 返球ミスをした時。
  - ボールがクロス以外の場所に触れた時。
  - ボールを相手コートに返すまでに、シングルの場合2回以上、ダブルスの場合4回以上ボールに触れた時。
  - ダブルスの場合、同じプレーヤーが2回連続でボールに触れた時。
  - タッチネットした時。
6. コート内のポジションは自由。ただし、サービスが打たれる時にはコート内にいなくてはならない。
7. ネット上から相手コートに侵入してはいけません。ネット下からの相手コートへの侵入は、相手プレーヤーに触れたり、プレーを妨害しないかぎり反則となりません。

バスケットに入れるとボーナス点のミニ卓球

# バスケットピンポン

コートの両端にバスケットがついているところがプレーを一層おもしろくします。少ないスペースを有効に活用できるのも特徴です。

## 別配送

- 38-100 バスケットピンポンセット 本体価格 ¥23,500+税

●コート60cm×120cm・高さ2段式(70cm、47cm)ラケット2、ボール2、ネット、支柱



スポンジボールだから、誰でも安心!

## ラケットテニス

ラケットテニスは、スポンジボールと軽くてグリップの短いラケットを使用します。ボールのスピードが遅く打ちやすいため、普通のテニスよりも簡単。初心者でもすぐに試合ができますし、子どもと大人と一緒に楽しむこともできます。室内の少ないスペースでプレイできるので、高齢者の方が椅子に座って行うことも可能です。



### 41-330 ラケットテニス セット 210 (NEW)

本体価格 ¥10,500+税

- ミニチュアテニスラケット2本、ラケットテニス用ボール6個

### 41-331 ミニチュアテニスラケット

本体価格 ¥5,000+税

- 全長50cm、幅25.5cm、グリップ部12cm、重さ約190g、本体材質:アルミ×グラファイト、ストラップ付き、専用ラケットカバー付き

### 41-311 ラケットテニス ボール[1ダース]

本体価格 ¥3,600+税

- 直径6.9cm、重さ15g、ウレタンスポンジ

### 41-321 ラケットテニス ネット[1張]

本体価格 ¥15,000+税

- 90cm×610cm、材質:ナイロン

\*支柱はバドミントン用を使用してください。

羽根のついたボールを木製ラケットで打ち合う

## エスキーテニス

ボールにはナイロン製でネット状の羽根がついています。木製のラケットを使用してプレイします。



すべて別配送

### 41-602 エスキーテニス スタンダードセット

本体価格 ¥36,600+税

- レギュラーラケット2本、リバイバルラケット2本、ボール6個、ネット1張、支柱1式、支柱ケース1、ルールブック

### 41-603 エスキーテニス DXセット

本体価格 ¥38,100+税

- レギュラーDXラケット2本、リバイバルDXラケット2本、ボール6個、ネット1張、支柱1式、支柱ケース1、ルールブック

屋内で楽しめる! ネオホッケー

## ユニホック

日本フロアボール連盟認定品

運動量・競技性・意外性などの長所が見出され、幼児、児童生徒、中高年、高齢者はもとより、若者まで楽しめるスポーツとして幅広く普及。現在、国内で5万人の人々がこのユニホックを楽しんでいます。



オリジナルスティック



プロスティック

すべて別配送

### 34-331 ユニホック オリジナルスティックセット

本体価格 ¥21,000+税

- スティック12本(赤・黄各6本)、ボール6個、ブレードガード2色×6枚

### 34-332 ユニホック プロスティックセット

本体価格 ¥30,000+税

- スティック12本(白・黒各6本)、ボール6、ブレードガード2色×6枚

### 34-341 ユニホック 普及ルール用ゴール[1対]

本体価格 ¥18,000+税 ●スチール製、幅105cm・高さ90cm

部品価格 すべて別配送

### 34-351 ユニホック オリジナルスティック[赤]

本体価格 ¥1,600+税 ●サイズ:80cm、重さ215g

### 34-352 ユニホック オリジナルスティック[黄]

本体価格 ¥1,600+税 ●サイズ:80cm、重さ215g

### 34-361 ユニホック プロスティック[白]

本体価格 ¥2,300+税 ●サイズ:80cm、重さ265g

### 34-362 ユニホック プロスティック[黒]

本体価格 ¥2,300+税 ●サイズ:80cm、重さ265g

### 34-370 ユニホック ボール(1ダース)[白]

本体価格 ¥3,400+税

### 34-375 ユニホック ブレードガード

本体価格 ¥1,200+税 ●黒12枚

スウェーデン生まれ! カーペットで本格的なカーリング!

## ユニカール

スウェーデンで開発されたスポーツ。氷上で行なうカーリングをカーペット上でストーンを滑走させてゲームを楽しめます。ルールは簡単。各セットには、初歩からより高度なテクニックをわかりやすく解説したDVDがついています。



すべて別配送

### 33-100 ジュニアセット

本体価格 ¥252,000+税

### 33-110 スタンダードセット

本体価格 ¥389,000+税

### 33-120 コンペティション

本体価格 ¥496,000+税

※受注生産(納期約3ヵ月)

	ユニカールジュニア	ユニカールスタンダード	ユニカールコンペティション
セット価格 ●ストーン6個、スライドカーペット、ルールブック、スコアカード、解説DVD、ワックス1個	33-100 本体価格 ¥252,000+税	33-110 本体価格 ¥389,000+税	33-120 本体価格 ¥496,000+税 ※受注生産(納期約3ヵ月)
別売価格 ストーン(直径・重さ)	33-101 23cm・2kg 本体価格 ¥30,000+税	33-111 27cm・3kg 本体価格 ¥40,000+税	33-121 27cm・4.2kg 本体価格 ¥41,000+税
スライドカーペット価格 (面積)	33-102 8m×1.2m 本体価格 ¥72,000+税	33-112 10m×2m 本体価格 ¥149,000+税	33-122 14m×2.8m 本体価格 ¥250,000+税
カーペットカバー価格	33-103 本体価格 ¥14,500+税	33-113 本体価格 ¥16,500+税	

ストーンの下にローラーが。氷上感覚で楽しめる!

## カローリング

カーリングからヒントを得て誕生したスポーツです。1チーム3人のプレイヤーが6個のカラフルなジェットローラーを、コート先端にある直径90cmのポイントゾーンに向けて、相手チームのプレイヤーと交互にスローイングして得点を競うゲームです。



すべて別配送

### 33-012 メジャー競技用Aセット

本体価格 ¥405,800+税

- ジェットローラー(2kg)12個(赤・青・緑・黄・黒・橙各2個)、ポイントゾーン6枚、スコアカード2箱

### 33-013 メジャー競技用Bセット

本体価格 ¥209,000+税

- ジェットローラー(2kg)6個(上記色6色が1個ずつ)、ポイントゾーン6枚、スコアカード2箱

### 33-014 メイト競技用セット

本体価格 ¥200,400+税

- ジェットローラー(2kg)6個(2色×3個)、ポイントゾーン2枚

### 33-011 ジュニア競技用セット

本体価格 ¥266,000+税

- ジェットローラー(2kg)8個(2色×4個)、ポイントゾーン2枚

部品価格

### 33-031 ジェットローラー[2kg]

本体価格 ¥34,800+税

### 33-021 ポイントゾーン 6枚

本体価格 ¥9,000+税

### 33-022 スコアカード 1箱[100枚入り]

本体価格 ¥1,600+税

### 33-023 ストレート用ベアリング入りホイール 1個[ホワイトカセット]

本体価格 ¥3,500+税

### 33-024 カーブ兼シュート用ベアリング入りホイール 1個[グリーンカセット]

本体価格 ¥3,700+税

### 33-028 ジェットローラー用布製ケース 1個

本体価格 ¥1,500+税



## ビックなボールを3チームでヒット&レシーブ キンボールスポーツ

カナダで生まれた従来のスポーツの常識を超えたニュースポーツです。1チーム4名で3チームが直径122cm、約1kgのボールを「ヒット」「レシーブ」の繰り返しで得点を競います。



すべて別配送

43-900 キンボール・コンペセット 本体価格 ¥116,000+税

- キンボール1個(カバー1・インナーボール1)、ゼッケン12枚、電動プロワ1個、スコアボード、ルールブック、バッグ付

部品価格

43-913 キンボール 本体価格 ¥54,000+税

- カバー1、インナーボール1

43-911 キンボール・インナーボール(ラテックス) 本体価格 ¥6,500+税

43-916 キンボール用ゼッケン 本体価格 ¥20,000+税

- 1組12枚(ピンク4、ブラック4、グレー4)

43-915 キンボール スコアボード 本体価格 ¥28,000+税

43-921 電動プロワ 本体価格 ¥13,800+税 ●取り替え口付



チャンバラごっこが世界のスポーツに!  
安全エア剣で戦う

## スポーツチャンバラ

すべて別配送

35-115-01 長剣[細] 黒(ライン入り) 本体価格 ¥12,000+税 ●100cm、カラー:黒

35-115-02 長剣[細] 青(ライン入り) 本体価格 ¥12,000+税 ●100cm、カラー:青

35-125-01 小太刀[細] 黒(ライン入り) 本体価格 ¥9,500+税 ●60cm、カラー:黒

35-125-02 小太刀[細] 青(ライン入り) 本体価格 ¥9,500+税 ●60cm、カラー:青

35-002 一般用面 本体価格 ¥11,000+税

- ヘッドカバーの色は黒・ブルー・若草、前面部の色は透明、フリーサイズ

制約や細かいルールが多い剣術を、できる限り自由にという発想を基に考案されたスポーツです。道具も小太刀や槍、あるいは長剣、短刀などバラエティに富んでいます。打たれた時の衝撃は少なく、中味が空気のエアソフト剣は年少者にも楽しまれています。



長剣(100cm)



小太刀(60cm)



一般用面



2本のロープを使って新感覚縄跳び

## ダブルダッチ

日本ダブルダッチ協会(JDDA)公認ロープ

2本のロープを同時に使って跳ぶなわとびです。手軽にできて、協調性、集中力、リズム感、持久力、調整力、創造性が自然に身につきます。

Mizuno ミズノ製

44-111 ①ダブルダッチビートロープI 本体価格 ¥2,100+税

- 2本セット(直径8mm・長さ4.2m)

44-110 ②ダブルダッチビートロープII 本体価格 ¥3,000+税

- 2本セット(直径8mm・長さ4.2m)、グリップ付

44-120 ③ダブルダッチビートロープIII 本体価格 ¥4,200+税

- 2本セット(直径8mm・長さ4.2m)、グリップ・袋付



誰でもヒッティングの楽しさを体感できる

## ティーボール

NPO法人 日本ティーボール協会 公認品

ティーボールは飛んでくるボールを打つのではなく、バッティングティーと呼ばれる細長い台にボールを置き、止まっているボールをバットで打って遊ぶスポーツです。置いてあるボールを打つため、ボールを打つ楽しさを体感でき、走り、捕り、投げ、そして興奮します。小・中学校で行われている体育の一環としても取り入れられ、競技人口が日増しに増えてきています。



12インチセット



11インチセット



9インチセット

42-113 ケンコーティーボール 9インチセットBK 本体価格 ¥15,800+税

- 9インチボール6個、バット2本(S1、M1)、ティー1台、入門書1

42-115 ケンコーティーボール 12インチセットBK 本体価格 ¥17,700+税

- 12インチボール6個、バット2本(M1、L1)、ティー1台、入門書1

42-114 ケンコーティーボール11インチセットBK 本体価格 ¥24,800+税

- ボール12個(11インチウレタン6個、11インチゴム6個)、バット3本(S1、M1、L1)、ティー1台、入門書1

部品価格

42-212 ティーボール 12インチ[1打] 本体価格 ¥5,400+税

- 12個1組、中学生以上・一般向き、直径9.3cm・重さ約93g

42-211 ティーボール 11インチ[1打] 本体価格 ¥4,800+税

- 12個1組、小学生向き、直径8.6cm・重さ約75g

42-209 ティーボール 9インチ[1打] 本体価格 ¥3,600+税

- 12個1組、少年野球チーム向き、直径7.1cm・重さ約70g

42-151 バット(L) 本体価格 ¥4,500+税

- 中学生以上・一般向き、長さ83.5cm・重さ約590g、青色

42-150 バット(M) 本体価格 ¥4,000+税

- 小学生高学年向き、長さ75cm・重さ500g、黄色

42-152 バット(S) 本体価格 ¥3,500+税

- 小学生向き、長さ68.5cm・重さ約430g、赤色

42-132 ケンコーバッティングティーブラック 本体価格 ¥6,500+税

- スベアパイプ1付、高さ調節幅50~90cm、重さ4.3kg、材質:合成ゴム

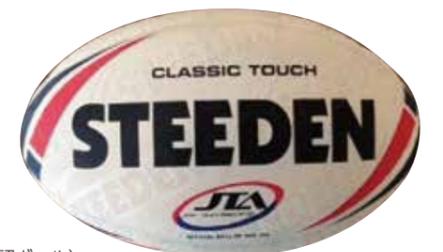
42-136 壘ベースセット 本体価格 ¥8,500+税

- 1塁38×76、2・3塁38×38、本塁44×44cm、色:黄(1塁のみ、黄×白)、材質:綿×合成皮革、収納袋付

タックルの代わりにタッチ! 鬼ごっこ感覚

## タッチラグビー

ラグビーからスクラムやタックル、あるいはキック等、危険なプレーを除いたゲーム。言い換えれば、鬼ごっことボールゲームを組み合わせたレクリエーションスポーツともいえます。ボールは必ず後方にパスし、ボールを持ってゴールラインを越えるか、ボールを地面に着けると得点になります。



43-656

タッチラグビーボール(JTA公認ボール)

本体価格 ¥3,889+税

- 縦の円周74cm・横の円周56cm・長さ27cm、重さ385g

丸棒を投げてキングを早く倒した方の勝ち!  
バイキングが考案したエコなゲーム

## クubb

クubbは、バイキングたちが生み出したスウェーデン生まれのスポーツ。両チーム5個ずつのクubb(角材)を自陣コートに並べて、先攻後攻を決めます。先攻チームは6本のカストピンナ(丸棒)を投げて、相手コートにクubbを倒します。全部、クubbを倒したらキングを倒せます。先にキングを倒したチームの勝ちです。ただし、相手チームに倒されたクubbは、攻撃時に相手コートに投げ入れて、まずはそのクubbを倒さないと相手の元からあるクubbは倒せません。そのため、ゲーム展開はぐっとおもしろくなります。下手投げでしか丸棒は投げられないので、体力差は関係なし。だれもが同じレベルで楽しめるのも魅力です。世界大会に使用されているものと同サイズです。

**36-631 NRAJ オリジナル クubb (KUBB)** 本体価格 ¥19,500+税

- キング(9×9×29cm)×1個、クubb(7×7×15cm)×10個、カストピンナ(直径4.5cm×30cm)×6本、コーナーピンナ(2×2×30cm)×4本



薪を使った海外の伝統的スポーツ

## モルック

モルックは、フィンランド生まれの老若男女が一緒に楽しめるアウトドアゲームです。モルックの本場フィンランドでモルック世界大会が開催されているほど大変親しまれています。遊び方はボウリングのようですが、技術もさることながら戦略が重要なゲームです。モルックは、立ち居地を定める際に、ライン代わりに使用します。簡単に見えて奥の深いモルックの魅力に、はまってしまいます。

**36-700 モルック・セット** 本体価格 ¥13,000+税

- モルック(直径55mm・長さ225mm)1本、スキttl(直径55mm・長さ150mm)12本、モルックリ(畳んだサイズ:約240mm×75mm×H33mm)1個、素材:フィンランド産白樺



バランス感覚や集中力などを鍛える

## スラックライン

スラックラインは、ベルト状のラインを利用したスポーツの一種で、簡単に言うと綱渡り。スラックライン専用のラインは幅2.5cm~5cmで長さ15m程度。ラインの上で歩くだけでなく、ジャンプや宙返りなど行うため、バランス感覚や集中力などを鍛える。ちょっぴりスリルでアクティブ感覚のスラックラインがニューエルダー層にも人気上昇中!



**36-903 ギボンクラシックライン 15m[イエロー]**  
本体価格 ¥11,800+税

- ライン素材:ポリエステル、ラチェット素材:ステンレス、重量:2.65kg、幅:5cm、長さ:15m、カラー:イエロー、ラチェットカバー付き

木を傷つけないために使おう! 木を傷つけないために必ず使用してください。フェルト生地がラインのずれ落ちを防ぐのでライン設置が簡単。ベルクロでつながるので長さを自由に調整できます。

**36-906 ギボン ツリーウェアー(1対)**  
本体価格 ¥2,400+税

- 素材:フェルト生地 ベルクロ付、サイズ(100cm×14cm) ※木以外の支柱に設置する際も必ず使用すること



別配送

**36-911 ギボン スラックラック3M**

- 本体価格 ¥70,000+税
- 長さ3m、高さ30cm

※1セットにつき送料¥2,000+税、ご購入ください。



別配送

**36-910 ギボン スラックラック4M**

- 本体価格 ¥88,000+税
- 長さ4m、高さ30cm

※1セットにつき送料¥3,500+税、ご購入ください。

高齢者だけでなくファミリースポーツとしても人気!

## グラウンド・ゴルフ

NEW

専用のクラブ、ホール、ホールポスト、スタートマットを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えます。

場所によって距離やホールポストの数を自由に設定でき、ルールも簡単。

人数や時間の制限も無いことから、高齢者だけでなくファミリースポーツとして楽しむ条件を備えています。

別配送

**28-401 グラウンド・ゴルフ クラブ普及セット** 本体価格 ¥35,000+税

- ピグナークラブ6本(左右兼用、長さ85cm、シャフト:ホワイトアッシュ20φ、ヘッド:ビーチ、フェイス:フェノール樹脂、グリップ:ラバーパター)
- G70スーパーボール6個(直径60mm・重さ約93g、素材:アイオノマー樹脂+エラストマ樹脂、カラー:蛍光グリーン・蛍光イエロー・ホワイト・レッド・ティープーパープル・ブルー)

別配送

**28-411 グラウンド・ゴルフ チーム用クラブバッグ**

本体価格 ¥3,200+税

- 高さ23cm×長さ90cm×幅27cm、ポリエステル製、内箱(段ボール)付



チーム用クラブバッグ



クラブ普及セット

別配送

**28-421 グラウンド・ゴルフ スタートセット (ワンタッチ3段ズームホールポスト・ストロング旗)**

本体価格 ¥70,000+税

- ホールポスト8台(ワンタッチ3段ズーム式ボール・スチール製)、スタートマット8枚(ホールナンバーシール付き)、旗8枚(ストロング旗、同色No.1~8)、

※旗のカラー(レッド/ブルー/イエロー/グリーン)をご指定ください。



スタートセット



金属スティック(マレット)がボールにタッチする音は最高!

## マレットゴルフ(しがシリーズ)

すべて別配送

**① 37-427 MG-7 緑葉スティック** 本体価格 ¥21,500+税

- アルミヘッド、カーボンシャフト(赤・黒・金色)

**② 37-428 MG-8 光年スティック** 本体価格 ¥38,000+税

- 両面チタンヘッド、カーボンシャフト(赤・黒・金色)

**③ 37-429 MGH-7075T2 響スティック** 本体価格 ¥66,000+税

- 両面チタンヘッド高級アルミ、Sカーボンシャフト(青・あざき他数色)

**37-411 ニューディンプルボール[1個]** 本体価格 ¥2,000+税

- カラー:白・黄色・青・ダイダイ・赤色

**37-430 MGホール一式** 本体価格 ¥203,810+税

- 繊維入りビニールハタ付カップ18ホール

**④ 37-415 ポシエットWボール入れ** 本体価格 ¥3,000+税 ●赤・緑・青



# ゴルフ初心者でもすぐにプレイが楽しめる ターゲット・バードゴルフ

日本ターゲット・バードゴルフ協会認定品

羽根付きのボールを普通のゴルフクラブで打つミニゴルフです。合成樹脂のシャトルボールにより、方向性や飛距離が抑制され、初心者でもすぐにプレイできるようになります。

### すべて別配送

26-015 TBGカラーボール[12個入り] 本体価格 ¥6,600+税

●12個ダンボール箱入り

26-020 TBG常設ホール 本体価格 ¥24,000+税

※折りたたみ式ではありません。1~9ホールまで送料2,000円+税 ご注意ください。

26-030 TBGホール台座(常設ホール用) 本体価格 ¥5,000+税

●室内で使用する時に使用

26-040 アイアン ウィンストンモデル I型 本体価格 ¥22,500+税

●カーボンシャフト、男性用(右・左)、女性用(右・左)があります

26-041 アイアン ミズノ製 本体価格 ¥5,000+税

●男性用(右・左)、女性用(右・左)があります

26-055-03 TBGショットマット [ストレート] 本体価格 ¥3,300+税

●ナイロン製、直毛タイプの毛足、幅400×長さ200mm、重さ約220g、白線ライン入り

26-055-04 TBGショットマット [カーブ] 本体価格 ¥3,300+税

●ナイロン製、カーブタイプの毛足、幅400×長さ200mm、重さ約250g、白線ライン入り



常設ホール  
(写真はホール台座を使用しています)  
\*ホール台座、ショットマット、ボールは別売です。



## フランス生まれ! ゲートボールの原点スポーツ

# クロッカー

フランス発祥のクロッカーは、イギリス・アメリカ・オーストラリア・ニュージーランドなど欧米圏で盛んです。ゲートボールの原点でもあるクロッカーは、作戦の細やかさや、一打ごとに局面が変わるスリルはゲートボール以上かも…。本商品は、複数で楽しめる低価格なセット商品です。



\*マレー、木製ボール、プラスチックボールのカラーは(青・オレンジ・緑・赤・黄・茶)の6色です。

※単品で購入の場合は色をご指定ください。



プラスチックボール(直径約7cm・重さ約180g)



木製ボール(直径約7cm・重さ約150g)

27-010 クロッカー 木製ボール入りセット 本体価格 ¥21,000+税

●マレー(木槌)6本、木製ボール6個、フープ6本、ペグ1本、バッグ付

27-020 クロッカー プラスチックボール入りセット 本体価格 ¥20,000+税

●マレー(木槌)6本、プラスチックボール6個、フープ6本、ペグ1本、バッグ付

\*クロッカーの部品はこのゲーム専用のものです。

他のゲームや競技にお使いになった場合の破損などについては、保証できませんのでご了承ください。

### 部品価格

27-100 マレー[1本] 本体価格 ¥1,300+税 ●長さ約77cm

27-150 マレー6色セット 本体価格 ¥7,800+税

27-200 木製ボール[1個] 本体価格 ¥1,200+税

27-250 木製ボール[6色セット] 本体価格 ¥7,200+税

27-300 プラスチックボール[1個] 本体価格 ¥1,000+税

27-350 プラスチックボール[6色セット] 本体価格 ¥6,000+税

27-410 フープ[6本1組] 本体価格 ¥3,600+税

27-420 ペグ 本体価格 ¥700+税

27-430 クロッカー用バッグ 本体価格 ¥3,300+税

※クロッカー用バッグの色柄の指定はできません。

ホールインワンが醍醐味のミニゴルフがセットになりました!

# スクラム・ミニゴルフ

特定非営利活動法人 日本ミニゴルフスポーツ協会公認



世界55ヶ国でプレイされているミニゴルフを、コンパクトに持ち運び便利にした本格的ミニゴルフセットです。セットには推奨9ホールの組み立て方法をご紹介します。もちろん組み合わせ次第でいくつものホールを作ることができます。

### 別配送

37-110 スクラム・ミニゴルフ セット 本体価格 ¥198,000+税

- ホール枠: (70cm) 2本・(90cm×2、二つ折り) 4本
- フェルト: (410cm×70cm) 1枚・(195cm×70cm) 1枚
- 木製障害物: 四角タイプ3個・三角タイプ2個
- プラスチック障害物4種: デイトナ・360°ブリッジ・ウォームアップホール 各1個
- 専用パター: 大・小 各1本
- 専用ボール: 3個(色アソート)
- 取扱説明書、シール、コピー用スコアカード

※1セットにつき送料¥5,000+税 ご注意ください。(本州は除く。沖縄・離島は別途お見積。)

### (基本ルール)

- 1番ホールから組み立て、順番にプレイしますが、最初にショットした人がホールアウトしてから次の人がスタートします。そして、全員が1番をホールアウトしたら2番ホールを組み立てます。これを9番ホールまで繰り返して、打数の少なさで勝敗を競います。ホールインワンがミニゴルフの醍醐味です!
- 1ホール最高6回まで打つ事ができ、6回で入らなかった時はスコアカードに7打と記入し次のホールへすすみます。
- ボールが壁側面や障害物に近くて打てない場合は、パターのヘッド分(約10cm)ボールを動かすことができます。



### (遊び方)

基本レイアウトを参考に1番ホールから順番にホールをセットしてプレイします。

- ストロークプレイ  
ルールに沿って、1人ずつホールアウトしていき、打数の少ない人が勝利者となります。(基本、ゴルフのストロークプレイと同様です。)
- マッチプレイ  
ルールに沿って、2人のプレイヤーが1人対1人で対戦し、1ホール毎に打数の多い少ないで勝敗を決めていき、一方のプレイヤーが逆転不可能となったらゲームセットとなります。
- ホールインチャレンジ  
全てホールインワンを狙います。1回で入らなければ打ち直しとなります。プレイヤーは、順番に3回打ちます。全9ホールでのホールイン数で勝敗を決めます。

## ホール詳細説明と設置ポイント

下記は基本レイアウトです。カップの位置や障害物の位置、コースの長さは変えることでいろいろなコースを楽しめます。  
★低難度 ●中難度 ●●高難度



No.1 ストレート★



まっすぐ距離感を合わせて打ちます。

No.2 イリュージョン★★



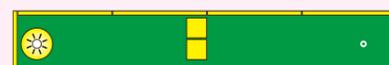
障害物を意識せずまっすぐ打ちます。

No.3 ループ★★★



ループ回転させるために少し強めに打ちます。

No.4 ブロック★★★



右の壁にぶつけてカップを狙います。

No.5 ブリッジ★★★



ブリッジをギリギリ越える強さで打ちます。

No.6 ウインドウ★★



障害物を意識せずまっすぐ打ちます。

No.7 パッセージ★★★★



ボール1個半の隙間にまっすぐ打ちます。

No.8 パッセージウインドウ★★★★



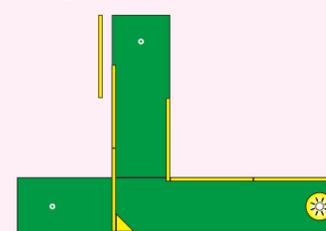
ボール2個半の隙間にまっすぐ打ちます。

No.9 デイトナ★★



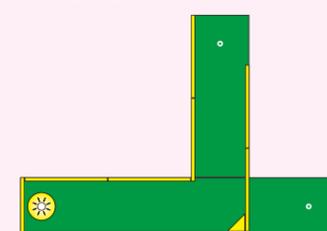
奥のデイトナを狙って打ちます。

その他 例①★★



左に跳ね返らせて狙います。

その他 例②★★



右に跳ね返らせて狙います。

空飛ぶ円盤でいろんなプレーにチャレンジしよう!

## フライングディスク

注: 商品名の冒頭にある★☆のマークは、日本フライングディスク協会、日本ディスクゴルフ協会の公認などを示します。  
★…協会公認品 ☆…協会推奨品  
\*各ディスクは、カラー・デザインを変更する場合があります。カラー等指定はできませんのでご了承ください。



**32-317**  
★**エアマン235**  
[10枚パック]  
本体価格 **¥6,000+**税  
●100g・直径23.5cm、10枚組  
**ディスクゴルフ用**



**32-318**  
★**エアマン235**  
[1枚]  
本体価格 **¥1,000+**税  
●100g・直径23.5cm



**アルティメット競技用**  
**32-321**  
★**アルティメット競技用**  
**ウルトラスター**[1枚]  
本体価格 **¥2,000+**税  
●アルティメット競技公式ディスク:  
直径27cm・重さ175g



**32-341**  
★**レクリエーション・**  
**オールラウンド**[1枚]  
本体価格 **¥1,000+**税  
ディスクゴルフの入門モデルとして、  
この1枚ですべてのプレーが可能です。

●134g、直径21.2cm、日本ディスクゴルフ協会公認モデル



**32-342**  
★**パット&アプローチ**[1枚]  
本体価格 **¥2,000+**税  
柔軟性のある素材で、ターゲット・チェー  
ンに当たった時の衝撃を吸収。傷つきに  
くく耐久性のある半透明素材が特徴。

●140g、直径23.5cm、日本ディスクゴルフ協会公認モデル



**32-305**  
★**マーカーミニディスク**[1枚]  
本体価格 **¥250+**税  
●15g・直径10cm

ご存知ドッジビー! 痛くないからいろんなプレーが楽しめる

## ドッジビー(ソフトディスク) 日本フライングディスク協会公認品

ウレタン素材で布でカバーしたディスクは当たっても痛くないし、ゆっくり空中を飛ぶので恐怖心がまったく起こらない、女の子も一緒に楽しくグラウンドを駆け回る。低学年が多い場合などは、さらにルールが簡単なドッジボールと同様のルールで行うドッジビーにチャレンジしてみよう。

- 32-331** **ドッジビー270** 本体価格 **¥2,000+**税 ●直径27cm・重さ約75g、素材:ナイロン+ウレタン
- 32-332** **ドッジビー235** 本体価格 **¥1,700+**税 ●直径23.5cm・重さ約45g、素材:ナイロン+ウレタン
- 32-333** **ドッジビー200** 本体価格 **¥1,500+**税 ●直径20cm・重さ約35g、素材:ナイロン+ウレタン
- 32-330** **ドッジビー600** 本体価格 **¥5,500+**税 ●直径60cm・重さ約250g、素材:ナイロン+ウレタン

\*原則として色の指定はできません。 \*ドッジビーは(株)ヒーローの登録商標 \*ドッジビー・フライングディスクは特許品(特許番号 2927971)です。



公式ゲームディスク

## ドッジビー270(ミカサモデル) 日本ドッジビー協会認定品

日本ドッジビー協会初の公式ゲーム用ドッジビーディスクが新登場!  
重量を86gに統一し、耐久性を確保したことによって、  
コントロール性能と飛行性能が飛躍的にアップ!

- 32-601** **ドッジビー270(ミカサモデル)**【ブルー】 本体価格 **2,500円+**税
  - 32-602** **ドッジビー270(ミカサモデル)**【ピンク】 本体価格 **2,500円+**税
- 直径27cm・重さ86g・素材:ナイロン+ウレタン



ブルー

ピンク

NEW

## ドッジビー300(雪上モデル)

日本フライングディスク協会公認品

大人気のドッジビーに新サイズが登場です! サイズはなんと直径300mm! 撥水加工された生地を使用しています。雪上にびつたり雪の結晶のデザインになっています。サイズも大きいので、グローブをしたままでも、握りやすいサイズです。



**32-338** **ドッジビー300(雪上モデル)**  
本体価格 **2,500円+**税  
●直径30cm・重さ約105g、  
素材:撥水ナイロン+ウレタン  
\*原則として色の指定はできません。

## ドッジビーメッシュバッグ

筒状で口が大きく、きれいにドッジビーを重ねて収納できます。上部は巾着式で絞め込める仕様。レッドとグリーンカラーがあります。

- 32-351-01**  
**ドッジビー・メッシュバッグ**  
**270用(レッド)**  
本体価格 **¥3,000+**税 ●12枚収納
- 32-351-02**  
**ドッジビー・メッシュバッグ**  
**270用(グリーン)**  
本体価格 **¥3,000+**税 ●12枚収納



シルバーから若者まで大人気、ディスクを使ってのゴルフ

## ディスクゴルフ・ゴール

ゴルフボールの代わりに、フライングディスクを使って、何投でゴールに入れるか、みんなでスコアを競いながらプレーを楽しんでください。遠投力、正確度等、投げる総合的技術が集約されています。



ディスクキャッチャー・トラペラー

- 32-044-01** ★**ディスクキャッチャー・トラペラー**【イエロー】 本体価格 **¥19,000+**税
  - 32-044-02** ★**ディスクキャッチャー・トラペラー**【レッド】 本体価格 **¥19,000+**税
  - 32-044-03** ★**ディスクキャッチャー・トラペラー**【ブルー】 本体価格 **¥19,000+**税
- 使用時:H167cm×W92cm、収納時:H120cm×W65cm、重さ約6kg、ナイロン&アルミ製、フラッグ、組立説明書、固定用ペグ4本、専用キャリングバッグ付



フープディスクゲッター

- 32-040-01** ☆**フープディスクゲッター**【カラーミックス】 本体価格 **¥12,000+**税
  - 32-040-02** ☆**フープディスクゲッター**【グリーン】 本体価格 **¥12,000+**税
  - 32-040-03** ☆**フープディスクゲッター**【ピンク】 本体価格 **¥12,000+**税
  - 32-040-04** ☆**フープディスクゲッター**【イエロー】 本体価格 **¥12,000+**税
  - 32-040-05** ☆**フープディスクゲッター**【ブルー】 本体価格 **¥12,000+**税
- 高さ157cm、輪の直径98cm、重さ約2.5kg、専用キャリングバッグ付

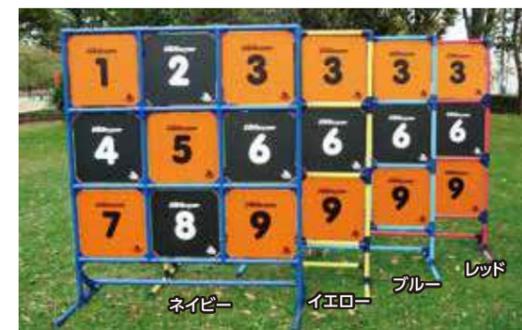
簡単! フライングディスク用ストラックアウト

## ディスクゲッター9

ディスクを使って誰でも手軽に的抜きゲームが手軽に楽しめます。ディスクを替えたり、投げる距離を調節するなど楽しみ方は自由。説明が不要なため運営が簡単。パネルの四隅をベルクロテープで留めているため、貼り剥がしが簡単。分解して持ち運べる専用キャリングバッグ付き。3×3の9枚のパネルを使った「ディスクゲッター9(ナイン)」。



パネルの大きさはいずれも36cm×36cmです。



- 32-031-01** **ディスクゲッター9**【ネイビー】 本体価格 **¥47,000+**税
  - 32-031-02** **ディスクゲッター9**【レッド】 本体価格 **¥47,000+**税
  - 32-031-03** **ディスクゲッター9**【ブルー】 本体価格 **¥47,000+**税
  - 32-031-04** **ディスクゲッター9**【イエロー】 本体価格 **¥47,000+**税
- 高さ140cm・幅123cm・重さ約9kg、専用キャリーバッグ付

かわいい絵柄で楽しさ2倍!

## ディスクゲッター9用 取り換えパネル(9枚セット)

ディスクゲッター9のナンバーパネルと同仕様の取り換えパネルです。どうぶつ編、のりもの編、くだもの編とかわいい絵柄で、幼児から高齢者まで、だれもが楽しめます。ナンバーパネルと併用で楽しさも2倍です。

- 32-035** **ディスクゲッター9用どうぶつパネル** 本体価格 **¥14,400+**税
- 32-036** **ディスクゲッター9用どうぶつパネルII** 本体価格 **¥14,400+**税
- 32-037** **ディスクゲッター9用のりものパネル** 本体価格 **¥14,400+**税
- 32-038** **ディスクゲッター9用くだものパネル** 本体価格 **¥14,400+**税

\*すべてパネルのみでフレーム(台)は含まれていません。

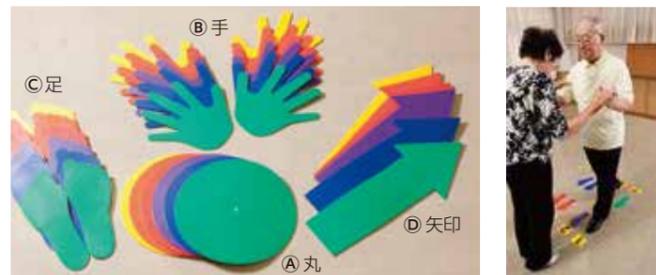


どうぶつパネル  
\*フレーム(台)は含まれていません

のりものパネル  
くだものパネル  
どうぶつパネルII

## 足あと・手あとをたどってバランス感覚アップ アクティブプレースポット

足と手のシールを楽しく配列。その跡をたどるだけで、バランス感覚の向上や筋トレ効果があります。ダンスのステップをマスターするアイテムとしても活用でき、工夫次第で様々な遊びが楽しめます。



アクティブプレースポット

各 本体価格 ¥3,300+税

※④～⑥をご指定ください

45-600-01 ④丸

●直径約23cm、赤・青・黄・緑・紫・オレンジ 各1枚

45-600-02 ⑤手

●長さ19.5cm、6色各2枚

45-600-03 ⑥足

●長さ22.5cm、6色各2枚

45-600-04 ⑦矢印

●長さ約38cm、6色各1枚

45-600-05 ⑧ストレート

●長さ約34cm×幅約7.5cm、青6枚  
材質:PVC/ポリ塩化ビニール

※黄色い数字のプレートは別商品です。

アクティブプレースポットをより楽しむコツは?

アクティブプレースポットの足跡・手跡をたどるゲームは、レベルに応じてできるかできないかギリギリの位置にシールを置くと、挑戦者もギャラリーも盛り上がります。



ラケットとボールを用いたエクササイズ

## 太極柔力球

日本太極柔力球協会認定品

中国生まれのニュースポーツで、専用のラケット・ボールを持ち、身体を柔らかく、伸びやかに動かす無理のない有酸素運動で全身が鍛えられます。また、ネットを挟んだゲームを楽しむなど老若男女の幅広い年代で楽しめる新しい種目です。ご要望により体験教室などを実施します。中国製。



36-510 太極柔力球セット 本体価格 ¥3,500+税

●ラケット1本/ボール1個/バック付

## 掌、手首の回旋運動をスムーズにする スイッチピッチ

ボールを投げると不思議なことに表面の色が切り替わる。例えば緑だったボールが一瞬にしてオレンジに! 上手く色を替えるためには掌や手首の回旋運動がポイント。手や上肢が不自由な人のリハビリに効果的。また、ミゾのある無しで、目の不自由な方でも変化がわかります。

43-795 スイッチピッチ 本体価格 ¥950+税

●直径10cm、重さ100g、素材:ABS、PP

※色の指定はできません。



投げると空中で色がチェンジ!  
不思議なボールにみんなびっくり!

折りたたんでディスク状にしたボールは、わずかなショックでボールに変身

## フラットボール

カタチを変える不思議アイテム。ディスクで投げると、空中で変身。キャッチするときにはボールになります。フラットボールはアメリカのParents'ChoiceFoundationで金賞を受賞したスポーツ用品です。是非、アウトドアやレジャー等でこのフリスビーでもボールでもないフラットボールをお楽しみください。

43-793 フラットボールV3 本体価格 ¥1,800+税

●ボール状態:直径16cm、ディスク状態:直径22cm、素材:EVA、ABS、PVC、鋼

※色の指定はできません。



## ニューエルダーのための、遊び感覚で楽しくできる体力測定 楽笑(らくしょう)レク式体力チェックセット

ストローでティッシュペーパーを吸い上げ続けていられる時間から肺機能を測定。水にぬらしたタオルを絞り、絞る前後の重さの差から上肢の筋力を測定。壁際に両足そろえて立ち、かかとを上げずに体を前に傾け、どれだけ片手を前に伸ばせるかを測定することで平衡性を測定。自然に笑いが出る楽しい体力測定器材をセットにしました。①②③⑥の4種類セット。

52-610

楽笑(らくしょう)レク式  
体力チェックセット

本体価格 ¥20,500+税

●セット内容:着座体前屈測定器・10m障害物歩行用箱・ファンクショナルリーチ測定器・目盛り付きラインテープ

### ① 着座体前屈

イスに座りながら前屈をして、柔軟性を測る。



52-614 着座体前屈測定器 本体価格 ¥6,000+税

### ④ タオル絞り

水にぬらしたタオルを3回絞り、絞る前後の重さの差から上肢の筋力を測定する。  
※乾燥時50gのタオルを使用。

非売



### ⑤ ストロー

直径6mmの蛇腹付きストローでティッシュペーパーを吸い上げ続けていられる時間から肺機能を測定する。

非売



### ② 10m障害物歩行

障害物をまたぎ超えて10m歩いた時間を測定することで敏捷性を測る。



52-611 10m障害物歩行用箱 [12箱1セット] 本体価格 ¥8,600+税

### ⑥ 2ステップ

最大2歩幅の距離を身長で割って測定値を算出。下肢の筋力や平衡性、柔軟性、歩行能力など総合力を測定する。

SET



メモリ付き  
テープだから  
メジャーいらす!

52-603  
メモリ付きラインテープ [2巻入り] 本体価格 ¥2,800+税  
※体育館等の床に貼る場合は、施設管理者に確認の上ご使用ください。

### ③ ファンクショナルリーチ

壁際に両足そろえて立ち、かかとを上げずに体を前に傾け、どれだけ片手を前に伸ばせるかを測定することで平衡性を測る。

52-612  
ファンクショナルリーチ測定器  
本体価格 ¥6,400+税

SET



磁石なので  
簡単!



## お手玉感覚で楽しめる 浮遊スカーフ

スカーフはゆっくりと動くので、手や目の動きを合わせていくことができます。片手で投げ上げてつかむ「スロー&キャッチ」という簡単な動作から、集団的な演技や踊りから高齢者のレク活動まで、さまざまな場面で応用できます。

- 51-631 浮遊スカーフ 本体価格 ¥930+税  
●45cm×45cm、ピンク・オレンジ・イエローの3枚組、ナイロン素材
- 51-632 浮遊スカーフ(大) 本体価格 ¥1,380+税  
●60cm×60cm、青・ピンク・オレンジ・イエローの4枚組、ナイロン素材



スカーフ(大)4枚組

**基本 スロー&キャッチ**  
片手で空中にスカーフを投げ上げ(スロー)、その手でキャッチ!

**アレンジ1 8の字スロー&キャッチ**

- ①右手にスカーフを持ち、左胸の前まで上げて手首を返してスカーフをスロー。
- ②スローしたスカーフが頂点で止まったところを左手でキャッチし、そのままおろします(まるで、ライオンが前足でひっかくように)。
- ③左手をそのまま右胸の前まで上げてスローします。
- ④右手でキャッチ。スカーフの軌道が、8の字を描くようになります。

**アレンジ2 パートナーと一緒に**

- ①右側の人はスカーフを二枚(A、C)持ち、左側の人はスカーフを一枚(B)持ち、向かい合います。
- ②右側の人は二枚のスカーフのうちAをスローし、それが頂点に達したら、左側の人はBを上へスローします。
- ③そのまま左側の人がAをキャッチして下ろし、Bが頂点に達したら、右側の人がCをスロー。
- ④そのまま右側の人がBをキャッチして下ろし、Cが頂点に達したら、左側の人がAをスロー。これを繰り返します。

## 10分程度で背骨がリセットされる ストレッチローラー

レザータッチのストレッチローラー。肌触りがよても良く、汗の拭き取りもカンタンです。人間の体の中心である「体幹」を整えるストレッチローラー。上向きに寝てこのローラーを背骨に当て、10分程度のストレッチを行えば、日頃の緊張やストレス、不自然な姿勢で歪んだ背骨がリセットされます。

- 54-061 ストレッチローラー PS900 本体価格 ¥6,600+税  
●直径15cm×長さ約90cm、重さ約580g、カバー:PVCレザー、芯材:スチレンフォーム



## エクササイズの必需品 ストレッチマット

コンパクト収納で持ち運び便利なショルダーベルト付。幅60cm×長さ180cmのロングタイプ。ストレッチに適した薄型(7mm)タイプのストレッチマットです。表面は、肌触りの良いナイロン加工が施されています。マットの上でノビノビとストレッチができます。

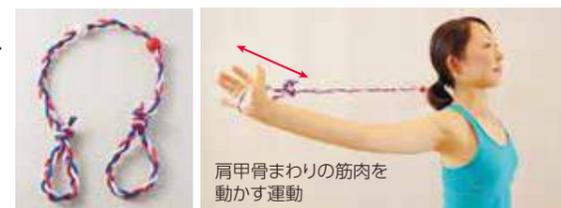
- 54-050 ストレッチマット180 本体価格 ¥5,400+税  
●幅60cm×長さ180cm×厚さ0.7cm、重さ450g、主材表面:ナイロン、芯材:スポンジ、ショルダーベルト付き



## ハルメソッドとは?人間の基本ともいえる 姿勢、軸、バランスを基礎において考案された運動方法です ハルメソッド運動 楽体(らくだ)エクササイズ

楽体を左右均等に引っ張りながら運動を行います。楽体を引っ張ることで身体の軸と重心のバランスが整い、体の中心に力が入るので、身体軸とコアを意識したトレーニングを効率よく行なうことができます。

- 54-301 楽体(トリコロール)DVD付 本体価格 ¥4,700+税
- 54-302 楽体(ピンク)ソフトタイプ DVD付 本体価格 ¥4,700+税
- 54-303 楽体(ブルー)ソフトタイプ DVD付 本体価格 ¥4,700+税  
●サイズ:約70cm、重量:約100g、素材:シリコンゴム、DVD付き



楽体は、ストレッチからリラクゼーション、筋力アップまで様々に使えます。筋肉の緊張がほぐれるため、肩こり緩和や腰痛予防にも効果的です。シリコン製で安全、且つコンパクトなので持ち運びにも困りません。いつでもどこでもフィットネス。



## 運動感覚を体感学習によって養うフィットネスプログラムです ハルメソッド運動 ニオイボウ・エクササイズ

遊び感覚の楽しい体操で全身の筋肉を活動させて運動機能を養い、動きやすくひきしまった身体とバランスのとれた美しい姿勢を得ることが目的のエクササイズです。

- 54-401 ニオイボウ(赤) DVD付 本体価格 ¥4,700+税
- 54-402 ニオイボウ(青) DVD付 本体価格 ¥4,700+税  
●サイズ:長さ70cm×直径3.5cm、重量:約200g、素材:ニトリルゴム、DVD、収納袋付き



振る、ねじる、回す、握る、ゆらす、たたく、引くなど楽しみながら筋運動を効果的にこなすことで、身体軸を強化して姿勢を整え、より良い運動機能を得ることが期待できます。ニオイボウを使った運動動作を創意工夫することで「身体のバランスを整える運動」、「体の柔らかさを高める運動」、「巧みな動きを高める運動」、「力強い動きを高める運動」、「動きを持続する能力を高める運動」など多種多様な目的別の運動方法をつくり出すことが可能です。



ハルメソッドエクササイズ講習会を随時開催中です。  
お問い合わせ  
NPO法人ハルメソッド振興協会 TEL.03-5825-4479

## 気軽さ、楽しさ、今注目のゴムバンド筋トレ レクトレ・バンド

自立した日常生活を続けるには、筋力の維持・強化が最も大切です。トップアスリートからフィットネスクラブなどでも、幅広い層で支持されているのがゴムバンド・エクササイズ。その魅力はなんと言っても手軽さです。負荷の強さと方向を自由にコントロールできるため、工夫次第で自分に合ったトレーニングメニューができます。自分の体力に合わせて、手首、腕、肘、肩、腹筋など、様々な部分のストレッチ&筋力トレーニングを行なってみましょう。



トレーニング用バンドが使用しやすい1.2mに切り分けられています。強度も5段階揃えました。

- 54-201 レクトレ・バンド 最弱(ベージュ) 本体価格 ¥1,300+税
- 54-202 レクトレ・バンド 弱々(黄) 本体価格 ¥1,300+税
- 54-203 レクトレ・バンド 弱(赤) 本体価格 ¥1,500+税
- 54-204 レクトレ・バンド 中(緑) 本体価格 ¥1,600+税
- 54-205 レクトレ・バンド 強(青) 本体価格 ¥2,000+税  
●長さ約120cm、合成ゴム、2本入。

長野先生が薦めるチューブで筋トレ  
日本体操研究所 所長  
体操指導者で全国を駆け巡る  
長野信一先生



## ストレッチ効果をアップさせる ストレッチベルト

ゴムベルトを用いれば、一層のストレッチ効果有り。ストレッチを行ない柔軟なカラダを取り戻すことは、からだの可動範囲を広げ、突発的な動作によるケガ等を未然に防げます。また、腰痛や肩こり等の疲労回復にも効果があります。ストレッチベルトは強・中・弱の3種類、自分の体力レベルに合わせて様々な部位のストレッチを行なってみましょう。



- 54-101 ストレッチベルト 強(オレンジ) 本体価格 ¥1,700+税
- 54-102 ストレッチベルト 中(イエロー) 本体価格 ¥1,700+税
- 54-103 ストレッチベルト 弱(グリーン) 本体価格 ¥1,700+税  
●長さ約78cm、天然ゴム製

夢中にかげめぐるうちに体力アップ

# C5忍者ランド はじける笑顔! 夢中になっているうちに体力アップ

くぐる! 跳ぶ! 転がる! はう! 渡る! 投げる!などのトータルな動作が遊びながら自然に身につきます。早い遅い、できだせないの結果より、まずはその「プロセスを楽しむ」ことを優先します。忍者は子ども達の不思議な仲間であり、ヒーロー! 忍者の魅力に誘われて様々な身体運動にチャレンジ。安全で運びやすい「布製」。変幻自在にレク財としてハードにソフトに活かしました。

障がい者施設 / 碧シルバー生きがい工房のみなさんの手作りグッズです!

START

セット購入での割引価格

すべて別配送

**53-010 C5忍者ランドフルセット**  
~~¥156,800~~ → 本体価格 ¥149,000+税

●全コース12種類セット

**53-020 C5忍者ランド乳幼児セット**  
~~¥100,700~~ → 本体価格 ¥96,000+税

●8種類セット:壁抜けの術・水とんの術・技みがきジャンプ・岩転がりの術・綱渡りの術・縄抜けの術・クモの巣渡り・みえみえトンネル

すべて別配送

**53-101 C5忍者ランド 壁抜けの術**[2点] 本体価格 ¥19,000+税  
 ●幅200cm×長さ100cmの壁が2枚、布製

**53-102 C5忍者ランド 水とんの術** 本体価格 ¥18,400+税  
 ●幅200cm×長さ200cm、ナイロンネット、飾り魚10個

**53-103 C5忍者ランド 技みがきジャンプ** 本体価格 ¥7,800+税  
 ●長さ200cm、飾り物9個

**53-104 C5忍者ランド 岩転がりの術** 本体価格 ¥11,400+税  
 ●幅50cm×長さ300cm、布、綿、ウレタン

**53-105 C5忍者ランド 綱渡りの術**[1本] 本体価格 ¥4,200+税  
 ●長さ300cm、太さ直径約3cmの縄あみ綱、布製

**53-106 C5忍者ランド 水面渡りの術** 本体価格 ¥15,000+税  
 ●幅100cm×長さ300cm、布製

**53-107 C5忍者ランド 縄抜けの術**[3本] 本体価格 ¥5,800+税  
 ●円周100cmの縄あみ縄輪3本、布製

**53-108 C5忍者ランド 大屋根ジャンプ** 本体価格 ¥11,400+税  
 ●長さ200×幅200cm、ミニ座布団3個、布製

**53-109 C5忍者ランド クモの巣渡り** 本体価格 ¥15,300+税  
 ●長さ240cmの八角形のゴム編み、ゴム製

**53-110 C5忍者ランド 探検トンネル** 本体価格 ¥24,000+税  
 ●円周240cm、長さ700cm、布製、ホース

**53-111 C5忍者ランド みえみえトンネル** 本体価格 ¥18,800+税  
 ●円周240cm、長さ300cm、チュール・布製、ホース

**53-112 C5忍者ランド 手裏剣ダー** 本体価格 ¥5,700+税  
 ●幅90cm×長さ150cm、布製、手裏剣(紙製)30個付き

\*受注後、納品まで約1ヶ月程度かかります。  
 また全商品手作りのため、色サイズなど多少誤差がありますのでご了承ください。

GOAL



壁抜けの術



水とんの術



技みがきジャンプ



岩転がりの術



綱渡りの術

水面渡りの術



縄抜けの術



手裏剣ダー



みえみえトンネル



探検トンネル



クモの巣渡り



大屋根ジャンプ

関連書籍 71-411 『親子アイデアC体創』～あそんで創ろう 心とからだ～ 本体価格 ¥2,000+税

●有本征世著 ●B5判 ●166頁 ●NPO法人 アイデアC体創協会

アイデアC体創とは、体幹(Core)を整え(Conditioning)、無理せず、競わず、年齢体力・運動能力など、様々な目的に合わせ心地よく続けられる「動き」を創造(Create)し、プログラム化しています。集う仲間(Communication)と楽しく挑戦(challenge)しましょう。という5つのCです。親子あそびから親子集団あそびへ全種目実践中プログラム300種紹介されています。全イラスト解説付きです。

# JOYSOUND FESTA



お試しレンタル無料  
 お問い合わせは  
 日本レクリエーション協会  
 サービスセンターまで  
 TEL:03-3265-1335

任天堂株式会社と共同開発を行い  
 Wii Uにて稼働



※Wii Uは任天堂株式会社の商標です。



## 「健康王国」ってなに?

健康王国とはJOYSOUND FESTA内に搭載されている音楽療養コンテンツのことです。体操コンテンツ「体を動かす」をはじめ、ゲームやオリジナルコンテンツなど、「観る」「遊ぶ」「歌う」の価値を実感だけレクリエーションへ活用のできるコンテンツを数多く搭載しております。さらに、毎月定期的にコンテンツが追加されるため、参加者様にも飽きることなく継続し、より一層の楽しみを提供できます。

## 日本レクリエーション協会監修 名曲健康体操

歌と体操を合わせた健康コンテンツ  
 カラオケで楽しく歌って、楽しく体操♪

曲名	効果
瀬戸の花嫁	肩こり・腰痛予防
ブルーライトヨコハマ	転倒予防
与作	肩こり予防
涙そうそう	肩こり・腰痛予防
鉄道唱歌	脳の活性化
孫	脳の活性化
河内おとこ	心肺機能強化
世界に一つだけの花	心肺機能強化
南国土佐を後にして	肩こり予防
知床旅情	肩こり・腰痛予防
矢切りの渡し	肩こり・腰痛予防
いい日旅立ち	腰痛予防
四季の歌	腰痛予防
麦畑	心肺機能強化
川の流れるように	脳の活性化
北国の春	腰痛予防
箱根八里	転倒予防
君といつまでも	転倒予防

日本レクリエーション協会監修のもと、名曲に体操の映像が付いた「名曲健康体操」を搭載しております。

楽しく歌って、元気に健やかに体操を行いましょう!

※「健康王国」内に搭載されているコンテンツはDVDやCDの販売はありません

かんたん電子楽器です!

## オタマトーン

明和電機 ©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD./MAYWA DENKI

音符の形をしたオタマトーンはカンタンな電子楽器です。トイのような見た目と弾き方ですが、少し練習をすればちゃんと曲を弾く事が可能です。製品の特性上、正確な音の位置は決まっていますが使い込む程に自分のオタマトーンの音の位置がわかってくるので、楽譜が無くてもメロディを思い浮かべて曲を弾く事ができるかも!? 単純に音を楽しむ事ができて、見ている人も楽しい楽器です。

シッポスイッチを押せば音が出る。  
 口をパクパクさせればビブラート効果

- 49-551 オタマトーン[ホワイト] 本体価格 ¥2,800+税
- 49-552 オタマトーン[ブラック] 本体価格 ¥2,800+税
- 49-553 オタマトーン[ピンク] 本体価格 ¥2,800+税
- 高さ27cm、単4乾電池×3本使用(テスト用電池付属)

だれでも弾ける世界の名曲11曲入り。  
 演奏ボタンを押すだけで1音ずつ音が進む

- 49-571 オタマトーンメロディ[ホワイト] 本体価格 ¥1,600+税
- 49-572 オタマトーンメロディ[ブラック] 本体価格 ¥1,600+税
- 高さ9.5cm、CR2032コイン電池×1コ使用(テスト用電池付属)

ビッグな「オタマトーン」演奏性能が向上し、音域も広がった。  
 ラインアウトも可能

- 49-561 オタマトーン デラックス[ホワイト] 本体価格 ¥7,800+税
- 49-562 オタマトーン デラックス[ブラック] 本体価格 ¥7,800+税
- 高さ44cm、単3乾電池×3本使用(テスト用電池付属)



卓上に置いたまま、簡単にベル・コンサート

## ベルハーモニーデスクタイプ

1オクターブを音符に色分け、目で見て音を確認することができます。デスクタイプは上部のキャップを軽くたたきただけで、軽やかな音が響きます。演奏が簡単で机の上においたままでも、簡単に手にとって手をたたきように鳴らすことも可能です。

すべて別配送

- 49-501 ベルハーモニーデスクタイプMBD-8 本体価格 ¥9,800+税
- 寸法:直径80mm×高さ95mm、鉄・プラスチック製、音域:c2~c3幹音8音セット
- 49-502 ベルハーモニーデスクタイプMBD-5 本体価格 ¥7,200+税
- 寸法:直径80mm×高さ95mm、鉄・プラスチック製、音域:c#2~a#2派生音5音セット



レク指導者とレク仲間達のファッション&グッズ

# 公認指導者専用ドライポロシャツ

公認指導者のみのオプション! 各種活動時に着用すれば"グツ"と決まります。

人気絶頂! 公認指導者専用のポロシャツに新たな仲間入り! レクの輪を広げるキャッチコピー「Smile for all」マークが腕にビシッと決まり、背中には「Team Recrew」マーク。これを着れば、レクがもっと楽しくなります。レク・パワーが漲ってきます。あなたのレク活動に、ぜひ着用してみてください。

- 52-355-02 指導者ドライポロシャツ【ブラック】S
- 52-355-03 指導者ドライポロシャツ【ブラック】M
- 52-355-04 指導者ドライポロシャツ【ブラック】L
- 52-355-05 指導者ドライポロシャツ【ブラック】LL
- 52-356-02 指導者ドライポロシャツ【パープル】S
- 52-356-03 指導者ドライポロシャツ【パープル】M
- 52-356-04 指導者ドライポロシャツ【パープル】L
- 52-356-05 指導者ドライポロシャツ【パープル】LL
- 52-357-02 指導者ドライポロシャツ【ターコイズ】S
- 52-357-03 指導者ドライポロシャツ【ターコイズ】M
- 52-357-04 指導者ドライポロシャツ【ターコイズ】L
- 52-357-05 指導者ドライポロシャツ【ターコイズ】LL
- 52-358-02 指導者ドライポロシャツ【ホットピンク】S
- 52-358-03 指導者ドライポロシャツ【ホットピンク】M
- 52-358-04 指導者ドライポロシャツ【ホットピンク】L
- 52-358-05 指導者ドライポロシャツ【ホットピンク】LL

**在庫限り** 今秋、新色発売予定です。

本体価格 各¥2,500+税

●素材: ポリエステル100%(メッシュ)、吸汗速乾、UVカット

	S	M	L	LL
身丈	65	68	71	74
身巾	47	50	53	56
肩巾	44	46	48	50
袖丈	20	21	22	23

(単位 cm)



※写真のモデルはアンダーシャツを着用しています。アンダーシャツは含まれません。



サラッとした手触りで人気のドライ素材に、胸ポケットを装着。胸元、袖、背中にロゴマークを入れ、4色、4サイズで登場です。



レクリエーションの時間は、これで決まり!

# 公認指導者専用ポロシャツ

公認指導者専用のポロシャツ。さまざまな活動の場で着用するとグツと決まります。胸元、袖、背中にマーク入り。サイズはSSからLLまでの5段階、色は白、黒。

**在庫限り**



- 52-351-01 公認指導者専用ポロシャツ【ブラック】SS
- 52-351-02 公認指導者専用ポロシャツ【ブラック】S
- 52-351-03 公認指導者専用ポロシャツ【ブラック】M
- 52-351-04 公認指導者専用ポロシャツ【ブラック】L
- 52-351-05 公認指導者専用ポロシャツ【ブラック】LL

- 52-352-01 公認指導者専用ポロシャツ【ホワイト】SS
- 52-352-02 公認指導者専用ポロシャツ【ホワイト】S
- 52-352-03 公認指導者専用ポロシャツ【ホワイト】M
- 52-352-04 公認指導者専用ポロシャツ【ホワイト】L
- 52-352-05 公認指導者専用ポロシャツ【ホワイト】LL

	SS	S	M	L	LL
身丈	63	67	71	75	77
身巾	45	48	51	54	57
肩巾	40	42	44	46	48
袖丈	20	21	22	23	24

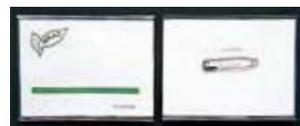
(単位 cm)

本体価格 各¥2,500+税

●素材: 鹿の子、本体: 綿65%・ポリエステル35%、リブ: ポリエステル65% 綿35%

セミナー/イベントの必需品

# ネームプレート



52-010

ネームプレート [1枚]

本体価格 ¥40+税

●7cm×9cm、ビニールケース、中紙付



52-020

ネームプレートホルダータイプ [1枚]

本体価格 ¥100+税

●7.5cm×9cm、回転式 クリップ付ケース、中紙付

# IDストラップ NRAJ名入り



52-031

IDストラップ(デラックス)

本体価格 ¥500+税

●平織長さ450mm×紐巾15mm、携帯電話取付パーツ、安全パーツ付、ビニールケース、中紙付



52-032

IDストラップ(スタンダード)

本体価格 ¥240+税

●平織長さ450mm×紐巾10mm、ビニールケース、中紙付き

あそび心が盛り上がる!

# 「あそびの日」キャンペーンTシャツ



あそびの日キャンペーン事業ではもちろん、さまざまなイベントで人気のTシャツです。スタッフのユニフォームとしても、各種事業に参加する皆さんへの販売商品としてもおすすめです。

	S	M	L	XL
身丈	66	70	74	78
身巾	49	52	55	58
肩巾	44	47	50	53
袖丈	19	20	22	24

(単位 cm)



- 52-350-01 「あそびの日」キャンペーンTシャツ S
- 52-350-02 「あそびの日」キャンペーンTシャツ M
- 52-350-03 「あそびの日」キャンペーンTシャツ L
- 52-350-04 「あそびの日」キャンペーンTシャツ XL

本体価格 各¥1,000+税

●男女兼用、カラー: ロイヤルブルー、素材: 綿100%

スポーツ・遊びの班分けに大活躍!

# ZBビブス

ポリエステルメッシュ100%のかぶり式ビブスです。サイズは、M・L・ジュニアとあり、カラーも13色と多彩です。メッシュ素材でできているため、生地が多少伸びることから、ビブスの下にスポーツウェアなどを着用することもできます。低学年でも簡単に着脱ができます。



52-250 ビブス Mサイズ 本体価格 ¥1,300+税

●上39cm×下55cm×H60cm、ポリエステル100%

52-260 ビブス Lサイズ 本体価格 ¥1,600+税

●上39cm×下63cm×H60cm ポリエステル100%

52-270 ビブス ジュニアサイズ 本体価格 ¥1,200+税

●上30cm×下45cm×H50cm ポリエステル100%

\*M・L・ジュニアとも色は、全部で13色

\*カラー番号をご指定ください。

スポーツ・遊びの班分けに大活躍!

# はちまき

52-200 はちまき [1本]

本体価格 ¥150+税

●4cm×90cm、16色(赤・白・黄・オレンジ・ピンク・紫・緑・青・茶・黒・レモン・エンジ・若草・水色・紺・グレー)

\*カラーをご指定ください。



**61-010**  
高齢障害者のためのグループレクリエーション  
『楽しいゲーム204』  
老人専門病院のスタッフが現場の実践から作り出した204種類ものゲームを集成したゲーム集。体を動かすゲーム、頭を使うゲーム、季節のゲームなどの多彩な内容で、ゲームを楽しめる対象者のレベルも明示している。  
●本体価格¥2,600+税 ●三瓶あづさ 著 ●A5判 448頁

**61-102**  
Leader's Mook Vol.2  
『介護者必携 高齢者いきいきあそび集』  
(月刊REC増刊3号の復刻版)  
高齢者の求める“楽しさ”とは何かの解説から始まり、「ニコニコ体操」や「羽根つぎゲーム」など、体を使っての遊び、「和紙のはりえ」や「フィンガー・ペインティング」などの作る遊び、「野鳥の観察と餌づけ」や「街角ウォッチング」など見て気付けて楽しむ遊びを紹介している。  
●本体価格¥1,200+税 ●B5判 80頁

**61-103**  
Leader's Mook Vol.3  
『自然にやさしい野外レクリエーションのすすめ』  
(月刊REC増刊10号の復刻版)  
自然を楽しむ野外レクリエーションは多くの感動を与えてくれるが、それによって自然を傷めたり、破壊するようなこと起こり得る。本書は自然にやさしい野外レクリエーションプログラムのすすめ方を具体的に提案。自然派の余暇支援者には必携。  
●本体価格¥1,500+税 ●B5判 104頁

**61-104**  
Leader's Mook Vol.4  
『介護者必携 高齢者いきいきあそび集』  
(月刊REC増刊16号の復刻版)  
[レクリエーションによる体づくり・機能訓練][自然・芸術・音楽体験][仲間づくり][高齢者のための余暇援助]の4つの分野ごとに遊びを紹介。お年寄りの様子に応じて、どんな人たちに向いているかも明示している。  
●本体価格¥1,500+税 ●B5判 112頁

**60-113**  
『インドアカ競技規則』  
6人制バレーボールのルールに準じて、4人対4人で羽のついたボールを素手で打ち合うゲーム「インドアカ」の一般向け、審判員養成用のルールブック。(2012年改訂版)  
●本体価格¥700+税 ●A5変形判 38頁

**61-013**  
『インドアカ教本』  
ドイツ生まれのインドアカ。そのインドアカの歴史から指導法、大会の企画、組織づくり・運営まで、公認審判員養成のための教本。2013年6月第4版(改訂版)発行  
●本体価格¥1,500+税 ●A4変形判 124頁

**62-601** 新刊  
『楽しくてためになる スポーツ・レクリエーション・ワークブック 第1集』  
～楽しみながら健康づくりをすすめる20のスポレクワーク～  
健康寿命の延伸が大きな課題となっています。本書は、楽しくスポレクを楽しみながら、運動効果をおこなうことのできる20のアクティビティを可動域、柔軟性、バランスなど8つの運動機能ごとに紹介しています。なぜ、そのアクティビティが効果的なのか、わかりやすい解説付き。高齢者の元気づくり指導者必携の一冊です。  
●本体価格¥500+税 ●A5判 48頁

**62-860**  
『チャレンジ・ザ・ゲーム ハンドブック』  
チャレンジ・ザ・ゲームは遊び感覚で身体を動かす楽しさが味わえる“新感覚”のスポーツ・レクリエーション!その魅力をご紹介します。  
●本体価格¥800+税 ●A5判 66頁

▼レクリエーションガイドブック

**60-207**  
レクリエーションガイドブック7  
『チュックボール・ハンドブック』  
～生涯スポーツを楽しむために～  
弾力のあるネットにボールをシュートし合うハンドボールに似た球技。ボールを奪い合ったり、お互いのプレーを妨害することはできないため、球技に不慣れな人でも気軽に楽しめる「チュックボール」の概要、ルール、練習法等を紹介。  
●本体価格¥500+税 ●A5変形判 80頁

**60-208**  
レクリエーションガイドブック8  
『余暇生活診断テスト実施マニュアル』  
余暇生活診断テストとは個人の余暇生活の傾向と問題点をチェックリストを用いてさまざまな視点から探っていくこととするもの。本書は「余暇生活診断テスト (The Leisure Diagnostic Battery)」の実施方法と診断方法を日本語訳にしたもの。  
●本体価格¥680+税 ●A5判 80頁

**60-212**  
レクリエーションガイドブック12  
『レクリエーション・コーディネーター 活動ハンドブック』  
「盛り上がるかな・・・?」、「楽しんでもらえるかな・・・?」。初心者リーダーにとって、ハラハラ、ドキドキのレクリエーションの時間。でも大丈夫。そんなリーダー1年生でも安心できる、わかりやすく、すずめやすいものばかりを集めたゲーム集です(全48ゲーム)。  
●本体価格¥680+税 ●A5変形判 80頁

**60-213**  
レクリエーションガイドブック13  
『フリークライミング・ハンドブック』  
～生涯スポーツを楽しむために～  
自然の岩壁や競技用に作られたクライミングボードを、人工的な手段を使わずに登る「フリークライミング」の概要、ルール、練習法などを紹介。全国各地のクライミングウォールも掲載している。初心者には格好の入門書。  
●本体価格¥680+税 ●A5変形判 80頁

**60-216**  
レクリエーションガイドブック16  
『コーフボール・ハンドブック』  
～生涯スポーツを楽しむために～  
リング状のバスケットにボールをシュートすることを競うオランダ生まれのバスケットによく似たスポーツ「コーフボール」の特徴やゲームの進め方、競技規則、歴史などを紹介。わが国でコーフボールを初めて紹介したハンドブック。  
●本体価格¥700+税 ●A5変形判 80頁

**60-217**  
レクリエーションガイドブック17  
『ディスクゴルフ・ハンドブック』  
～生涯スポーツを楽しむために～  
ルールはゴルフとほぼ同じで、バスケットのような独特のゴールにフライングディスクを投げ入れ、スコアの少なさで勝負を競う「ディスクゴルフ」の概要、ルール等を紹介。公認コース一覧も掲載。  
●本体価格¥700+税 ●A5変形判 80頁

**60-218**  
レクリエーションガイドブック18  
『すべての人に楽しみをとどける』  
～福祉レクリエーション・ワーカー活動事例集～  
福祉レクリエーション・ワーカーの活動事例集。デイサービス・老人ホーム・心身障害者通所施設などの現場で活躍している12人の福祉レクリエーション・ワーカーの実践を紹介している。  
●本体価格¥700+税 ●A5変形判 80頁

**60-219**  
レクリエーションガイドブック19  
『オープンウォーター フィンスイミング・ハンドブック』  
～フィンスイミングからフィンダイビングまで～  
フィン(足ヒレ)を履いて水面・水中で気軽に泳ぎが楽しめる「フィンスイミング」の世界、技術、知識を紹介。特に海でのフィンスイミングの楽しみを取り上げ、自然環境、救助法等も解説。フィンの使用可能なプール案内もあり。  
●本体価格¥700+税 ●A5変形判 80頁

**60-220**  
レクリエーションガイドブック20  
『ネイチャーエクスプロアリング』  
～グループで自然を楽しく発見するために～  
身近な自然探検を楽しむ「ネイチャーエクスプロアリング」の魅力、楽しみ方、すすめ方を紹介。実際にプログラムを行なった当日の模様の写真を使って、わかりやすく解説している。ネイチャーエクスプロアリングの入門書。  
●本体価格¥700+税 ●A5変形判 80頁

**60-221**  
レクリエーションガイドブック21  
『タッチラグビー・ハンドブック』  
～生涯スポーツを楽しむために～  
ラグビーからスクラム、タックル、キックのハードな接触を除き、タックルの代わりに片手タッチでプレーを楽しむ「タッチラグビー」。その概要、ルール、練習法や作戦の立て方を図を用いて紹介している。  
●本体価格¥700+税 ●A5変形判 80頁

**60-225**  
レクリエーションガイドブック25  
『ネイチャーレクリエーション・ワークショップ』  
～自然と学び自然と遊ぶために～  
雪の野山をゆっくり進むネイチャースキー、岸に近い豊かな海中の世界を探検するネイチャースノーケリング事業を開催するための、企画・運営やコーディネートのポイントを紹介。この1冊で開催できる!  
●本体価格¥700+税 ●A5変形判 104頁

**60-228**  
レクリエーションガイドブック28  
『小さく生んで大きく育てる総合型スポ・レククラブのつくり方』  
～小学校からはじめたクラブづくりのこころみ～  
総合型地域スポーツクラブの「クラブ立ち上げの第一歩」[クラブの運営・展開の仕方][ボランティアスタッフの確保]などのノウハウを、地域住民主体で運営されている埼玉県志木市の「クラブしゅきーず」の事例をもとにわかりやすくまとめている。  
●本体価格¥700+税 ●A5変形判 135頁

**60-229**  
レクリエーションガイドブック29  
『楽しいアイスブレーキングゲーム集』  
～より円滑なコミュニケーションを生むための素材と手法～  
より円滑なコミュニケーションを生むための素材と手法とは何か? ゲーム素材からどんな効果が望めるかを機能的に整理し、著者自身の体験をもとに展開の秘訣などをまとめた実技書。  
●本体価格¥900+税 ●三浦一朗 著 ●A5変形判 136頁

**60-231**  
レクリエーションガイドブック31  
『コミュニケーションを深める ソング&ダンス集』  
子どもからお年寄りまで楽しめる30本の歌と、今なお多くの人に踊り継がれている27本の踊りの、ポイントや工夫をイラスト入りで解説。それぞれコミュニケーションを深めていく過程を3段階に分けて紹介している。  
●本体価格¥900+税 ●浅野祥三・天野勤 著 ●A5変形判 144頁

**60-232**  
レクリエーションガイドブック32  
『楽しい! やさしい! 広報・PRの進め方』  
～会報作りを中心に～  
広報担当者として会報紙やチラシ等の制作に携わっている方に向け、「広報する意味とそのポイント」や「会報紙の作り方」を解説。広報がいかに楽しく、やりがいのあるものなのか、具体的な広報活動の実際をやさしく紹介している。  
●本体価格¥700+税 ●A5変形判 96頁

**60-233**  
レクリエーションガイドブック33  
『子どもの! ママの! やってみたいを引き出す運動あそび集』  
「どうしたら、ママと子どものハートをうまく同時にキャッチできるのか?」。本書では「アイテム」「リズム」「テーマ」とカテゴリ分け、それぞれのメニューを紹介し、進め方、指導する上で気をつけること、リーダーの言葉かけを掲載。笑顔が溢れる親子プログラムに取り組もうとされている方々に役立つ一冊。  
●本体価格¥800+税 ●太刀山美樹 著 ●A5変形判 112頁

▼月刊REC・レクルー増刊 バックナンバー

**60-234**  
レクリエーションガイドブック34  
『“まち”にさがそう! 男の居場所』

本書では定年男性が地域での生活にいかにもうまく入り込み、いきいきと過ごすようになれるのか、まちでの「男の居場所」の紹介、探し方、過ごし方、仕掛け方とともに紹介。いわゆる「オヤジサン」が地域でいきいきと充実した人生を送れるような居場所を発見するための指南書。

●本体価格**¥700+税**  
●「男の居場所」見つけ隊 編著 ●A5変形判 80頁



**63-115**  
月刊REC特別増刊15号  
『生活シーン別 ザ・ゲームブック ファミリー編』

休みの日の朝に、お風呂に入る時、夕飯のひとときに、七夕やお月見、ハローウィンの時に、車で移動中に、船や飛行機に乗ったら、温泉があったらなど、毎日の暮らしやさまざまなファミリーイベント、そして旅をした時に遊べる400余りの遊びが満載。

●本体価格**¥1,800+税** ●B5判 320頁



**63-134**  
月刊REC特別増刊34号  
『遊びでリハビリ』  
～高齢者施設でアレンジした遊び112～

デイケアや療養型病床群でレクリエーションに携わるスタッフが創りだした112の遊びを紹介。運動の強さや「上肢機能の強化」、「立位バランスの向上」、「協調性を養う」といったリハビリ効果をもとに、毎日のレクリエーションが選べる。

●本体価格**¥1,800+税** ●繁昌康代 著 ●B5判 248頁



**63-141**  
月刊REC特別増刊41号  
『子どものびのび遊び集』

遊び・レクリエーションを通じて子どもたちに提供できる80のメニューを8つのカテゴリーに分類し、遊び方や進め方を詳しく紹介。「どんなメニューを提供していいのかわからない」とお悩みのみなさんには必携の一冊。

●本体価格**¥1,700+税** ●B5判 192頁



**60-235**  
レクリエーションガイドブック35  
『なつかし遊び集』

外遊びや体を動かす遊び、コミュニケーションをはかる遊びから、パーティチャルな世界にふけり、誰とも関わらずひとり部屋にこもってもできる遊びへ、子どもたちの遊びに変化が生まれている。その最たる理由は、子どもたちに昔遊びを伝承できる大人が少なくなったことではないだろうか。本書は、集団で遊ぶものから少人数で遊べるものまで、昔懐かしい遊びを39種類掲載。

●本体価格**¥700+税** ●A5変形判 88頁



**63-122**  
月刊REC特別増刊22号  
『身体障害を持つ人のレクリエーション活動』

身体障害を持つ人のためのレクリエーション活動を施設の内、外、地域社会と大きく3つの場面で分けて具体的に紹介。レクリエーション活動をすすめる上でのポイントも示している。

●本体価格**¥1,800+税** ●B5判 200頁



**63-135**  
月刊REC特別増刊35号  
『介護者必携 高齢者いきいきあそび集 第4集』

各集と同様、体力づくり・機能訓練、自然体験、仲間づくりなどを目的ごとに分類。現場の実践から生まれた82種類の遊びをわかりやすく紹介している。

●本体価格**¥1,800+税** ●B5判 144頁



**63-142**  
月刊REC特別増刊42号  
『遊びでリハビリ2』  
～高齢者施設でアレンジした遊び85～

リハビリに役立つ遊びがいっぱい。85種の遊びの他、痴呆のある方や障がいをもつ方にレクリエーションを提供する際のポイントも紹介。さらにフローチャートで示した遊びを創るプロセスは、アレンジのヒントになること間違いなし。

●本体価格**¥1,600+税** ●繁昌康代 著 ●B5判 192頁



**60-236**  
レクリエーションガイドブック36  
『みんなであそぼう! かんたん やさしい レクリエーション・ゲーム集』

「盛り上がるかな・・・?」、「楽しんでもらえるかな・・・?」。初心者リーダーにとって、ハラハラ、ドキドキのレクリエーションの時間。でも大丈夫。そんなリーダー1年生でも安心できる、わかりやすく、すすめやすいものばかりを集めたゲーム集です(全48ゲーム)。

●本体価格**¥800+税** ●A5変形判 112頁



**63-124**  
月刊REC特別増刊24号  
『1対1の福祉レクリエーション』

1対1の場面で、どう楽しさをつくり出し、生き生きとした心を引き出すかなど、ホームヘルパー養成担当者、病院のリハビリ担当者など現場から寄せられた18事例を紹介。各場面で楽しむためのポイント、その後の効果なども紹介している。

●本体価格**¥1,500+税** ●B5判 80頁



**63-137**  
月刊REC特別増刊37号  
『介護者必携 高齢者と自然を感じる遊び集』

自然の中には元気をくれる素材がたくさんある。そうした素材を利用して、高齢者が楽しめる遊びを集めて紹介。ちょっとした散歩のついでにその場で楽しめる、素材を持ち帰って室内でも楽しめる。そんな遊びが満載の一冊。

●本体価格**¥1,800+税** ●B5判 128頁



**63-143**  
月刊REC特別増刊43号  
『介護者必携 高齢者いきいきあそび集 第6集』

第1集から5集同様、高齢者の福祉レクリエーション・サービスに関わる実践家が、現場で実際に活用している75種類のレクリエーション・アクティビティを具体的に紹介。デイサービスセンターをはじめ、高齢者福祉施設ですぐに使える素材が満載の一冊だ。

●本体価格**¥1,600+税** ●A4判 144頁



**60-238**  
レクリエーションガイドブック38  
『多様な動きをつくるあそび集』  
～用具を使わない運動あそびベスト 40～

あそびながら動きが身につく、楽しめる素材を集めました。動きの要素を17に分類し、それぞれのあそびに組み込まれている動きの要素をコンパクトに紹介!

●本体価格**¥700+税** ●A5変形判 96頁



**63-125**  
月刊REC特別増刊25号  
『手づくり音遊び』  
～あなたにもできる音遊具(CD付録付)～

身近な音の世界の発見から、さまざまな音を奏でる手づくり楽器104点を紹介。作る楽しさを始め、鳴らす楽しみ、そして複数の人が集まって音を通して遊ぶ楽しみを満載。さらに、数々の音遊具の音色、音遊びの楽しさを収録したCD付。

●本体価格**¥2,800+税** ●多田広巳 著 ●B5判 236頁



**63-138**  
月刊REC特別増刊38号  
『楽しい! カンタン! クラフト集 かわいい手作りさん』

手作りの楽しさがぎゅっと詰まった一冊。糸糸、軍手やタオル、新聞紙、牛乳パックや卵の殻、まつぼっくりやドングリ、小枝・・・など、私たちの身近にある素材に光をあて、カンタンにリサイクルやリメイクをして命を吹き込むクラフト集。前半のカラー写真がわかりやすい。

●本体価格**¥1,600+税** ●B5判 80頁



**63-144**  
月刊REC特別増刊44号  
『高齢者うきうき素材集』

お年寄りとのレクリエーションの時間をもっと楽しく過ごすための素材集。季節感にあふれ身近に感じられる素材や、文字のおもしろさ、言葉の楽しさにふれることのできる題材をもりこんだ、高齢者の興味、意欲を引き出すのに役立つ1冊。

●本体価格**¥1,800+税** ●三瓶あづさ編 著 ●A4判 160頁



**60-239**  
レクリエーションガイドブック 39  
子育て支援・子どもの居場所、介護予防、介護レクリエーション活動のスキルで、一人ひとりの気持ちを高め、コミュニケーションを豊かにする  
『心の力を育む魔法のコツとお勧めメニュー 30+9』

子育て支援や子どもの居場所、介護予防教室、介護施設等の現場で実際に効果をあげているレク活動の展開方法などを見やすく掲載。

●本体価格**¥1,200+税** ●A4判 120頁



**63-129**  
月刊REC特別増刊29号  
『介護者必携 高齢者いきいきあそび集 第3集』

福祉の現場の実践から生まれた遊び87種目を紹介!遊びごとに介助の必要性、痴呆など対象者のレベルを明示。「足もみ健康法」「ちゃんばらホッケー」「ちり紙ダーツ」「人生すごろく」など。資料編には、介護保険の概要も掲載している。

●本体価格**¥1,800+税** ●B5判 160頁



**63-139**  
月刊REC特別増刊39号  
『介護者必携 高齢者いきいきあそび集 第5集』

大人気シリーズの第5集。高齢者福祉レクリエーション・サービスに関わる実践家や教育者の方々の、現場で実際に活用しているレクリエーションのアクティビティ 88種類を紹介。

●本体価格**¥1,800+税** ●B5判 160頁



**63-145**  
月刊REC特別増刊45号  
『毎日のごきげん! わくわく人生を楽しむクラフト』

本書は、クラフトの楽しさを視覚で、文章を読み込まなくても絵をおいにかけてただでつくり方がわかるようになっている。「暮らしを楽しむ」「時折々を感じる」「素材を遊ぶ」の3つの章に分け、毎日の生活を楽しんで過ごすためのスパイスになるクラフトを紹介。

●本体価格**¥1,800+税** ●兼松ムツミ 著 ●A4判 96頁



**60-240**  
レクリエーションガイドブック 40  
『基本のアイスブレーキング・ゲーム』

いつでも、どこでも、誰でも楽しめる  
オススメゲーム40選・実践DVD付き

進め方がわかる、雰囲気かわかる、40選のポイントを凝縮して紹介。本書では、基本の進め方をベースに、いくつかのポイントを掲載しています。

●本体価格**¥2,300+税** ●A8判



**63-132**  
月刊REC特別増刊32号  
『子育てサークルを楽しもう!』

お母さんたちの協力で、子育てサークルの活動現場の様子や普段の遊び約60種類を、イラストをまじえて紹介。また、サークルをつくるきっかけ や場所の確保、約束ごとなどについて、参考となる事例と方法を掲載。

●本体価格**¥1,800+税** ●B5判 320頁



**63-140**  
月刊REC特別増刊40号  
『ゼロから始めるウォークラリー』  
～ウォークラリー大会の開き方～

ウォークラリー大会を地域で開きたい、という方のために、企画の立案から実施後の評価の方法まで、長年にわたり蓄積したノウハウをまとめた実践書。事例、図版なども豊富でわかりやすく解説。

●本体価格**¥1,600+税** ●B5判 96頁



**63-146**  
月刊REC特別増刊46号  
『みんなで作ろう! 折り紙アート』

折る楽しさに、絵作りという楽しさを加えたのが「折り紙アート」です。本書は「折り紙アート」の第一人者である折り紙作家・朝日勇先生(日本折紙協会会員)による22作品を掲載。作品に登場する82のパーツの折り方を紹介している。

●本体価格**¥1,800+税** ●指導・監修:朝日勇 ●A4判 144頁



**63-147**  
月刊REC特別増刊47号  
『**素足の時間・えがおのリレーを楽しく踊ろう!**  
**ダンス&ダンスエクササイズ踊り方集**』

2008年9月「全国レクリエーション大会INいわて」で行われた「ダンス&ダンスエクササイズコンテスト」で1次審査を通過した5グループがレクリエーション讃歌に合わせて元気なパフォーマンスを披露。本書は、その5作品を含む25作品の踊り方をイラストで解説した踊り方集。

- 本体価格**¥1,200+税** ●A4判 96頁



**63-148**  
月刊REC特別増刊48号  
『**介護者必携 高齢者いきいきあそび集 第7集**』

用具を購入したのに説明書だけでは使い方が、楽しませ方がよく解らず、あまり盛り上がらなかったという方のために、36種類のレクリエーショングッズを用いて、より楽しく、喜びや感動を倍増させ、目的に沿った成果を上げるためのポイントを紹介している。

- ¥本体価格¥1,200+税** ●A4判 80頁



**63-149**  
月刊レクルー特別増刊49号  
『**高齢者いきいきあそび集 第8集**』  
座って楽しむレクリエーション 歌体操・ストレッチ・あそび～みんなで楽しめるプログラム70選

からだところどころの両面で効果が得やすい、歌体操とあそびのレパートリーを豊富に掲載。「体操→あそび」といった一般的なプログラムの流れにあわせ、「歌体操」「用具を用いた体操」「ストレッチ体操」といった簡単に楽しめる体操を掲載。「あそび」のページには、13の素材で楽しめる遊びを集約し、最後に「あそびに使えるクラフトグッズ」作り方を掲載しています。

- 本体価格**¥1,200+税** ●A4判 80頁



**63-150**  
月刊レクルー特別増刊50号  
『**高齢者いきいきあそび集 第9集**』  
座って楽しむレクリエーション 歌体操・ストレッチ・あそび～みんなで楽しめるプログラム70選

からだところどころの両面で効果が得やすい、歌体操とあそびのレパートリーを豊富に掲載。「体操→あそび」といった一般的なプログラムの流れにあわせ、「歌体操」「用具を用いた体操」「ストレッチ体操」といった簡単に楽しめる体操を掲載。「あそび」のページには、13の素材で楽しめる遊びを集約し、最後に「あそびに使えるクラフトグッズ」作り方を掲載しています。

- 本体価格**¥1,200+税** ●A4判 80頁

▼テキスト

**60-015**  
『**レクリエーション支援の基礎**』  
～楽しさ・心地よさを活かす理論と技術～

レクリエーション活動を展開する時、対象者の主体性を尊重することや、一方向でなく双方向の関わりをする等の「配慮」が重要なポイントとなります。また、関わる対象ごとに、展開方法も異なってきます。このテキストは、レクリエーション活動を展開する時に共通する考え方や対象ごとのポイントを整理しています。

- 本体価格**¥2,000+税** ●A4判 368頁



**60-061**  
事例でなっとく! よく分かる福祉レクリエーション・サービス実施マニュアル1  
『**楽しさの追求を支える理論と支援の方法**』  
～理論に根ざした福祉レクリエーション支援の方法～

なぜ、この方にこの支援を行うのか。福祉レク支援の根拠となる理論や支援の考え方を、図表や現場の事例を豊富に活用して解説。明確な理由と目的をもって支援を行い、説明責任を果たせる福祉レクワーカーの必読書。福祉レクリエーション・ワーカー養成テキスト。

- ¥本体価格¥1,400+税** ●A4判 81頁



**60-062**  
事例でなっとく! よく分かる福祉レクリエーション・サービス実施マニュアル2  
『**楽しさの追求を支えるサービスの企画と実施**』  
～根拠をもったプログラムや行事の計画立案や運営の方法～

ひとりひとりの利用者のニーズを受け止め、支援の現場の環境を最大限に活かし、根拠と見通しを持って支援するために不可欠なプランニングの力が身に付きます。現場目線の実践のヒント満載!福祉レクリエーション・ワーカー養成テキスト。

- 本体価格**¥1,700+税** ●A4判 141頁



**60-063**  
事例でなっとく! よく分かる福祉レクリエーション・サービス実施マニュアル3  
『**楽しさの追求を支えるための介入技術**』  
～見通しと根拠をもって個人やグループを支える方法～

1回1回の福祉レクサービスの機会での、対象者との関わりの方法(介入方法)を紹介。レク活動を用いて個人に直接支えたり、小集団を介して個人を支えるための介入技術とあわせてレク活動のアレンジ方法を紹介! 福祉レクリエーション・ワーカー養成テキスト。

- 本体価格**¥1,700+税** ●A4判 139頁



**60-051**  
『**遊びの「事業」の仕立て方**』  
～非営利レクリエーション組織の経営ガイド～

レク事業の考え方、実践事例を掲載。

- 本体価格**¥2,912+税** ●B5判 188頁



**60-052**  
『**コンサルティング発想法**』  
～ひらけば分かるプロのテクニック～

余暇生活開発士の養成テキスト。コンサルティングテクニックについて見開き完結型でわかりやすく解説。

- 本体価格**¥2,400+税**
- 日本レクリエーション協会 編/市川寧 著 ●B5判 158頁



**60-054**  
『**余暇環境調査のすすめ方**』  
～身近な余暇・レクリエーション環境を調べる視点と方法～

余暇生活開発士の養成テキストとして編集。「余暇」という視点から、身近な場所でのさまざまな施設や環境を見直すための視点と方法を紹介。

- 本体価格**¥1,800+税** ●B5判 102頁



▼高齢者・福祉・介護・介護予防 関連書籍

**66-160**  
『**懐かしい歌 思い出の歌**』

カテゴリーを男性・女性の歌謡曲、みんなで歌う、唱歌などに分け、149曲を掲載。歌詞、楽譜はもちろん、上手に歌うコツなどにも触れ、見やすいように文字も大きくした。曲名が分からなくても、歌い出し部分から歌いたい曲がすぐに探し出せる索引付き。

- 本体価格**¥1,100+税** ●全国福祉レクリエーション・ネットワーク編
- A5変型判 320頁 ●成美堂出版

**68-060**  
介護専門職の総合情報誌 おはよう21(2014年4月号増刊)  
『**楽しい!盛り上がる!レクリエーション大百科**』

介護現場では、利用者に楽しく過ごしてもらえるように工夫を凝らしてレクリエーションを行っています。本増刊号では、利用者も介護職もともに楽しめるレクリエーションのあり方を考え、利用者の状態に応じたさまざまなメニューを提供しています。

- 本体価格**¥1,190+税** ●AB判 88頁 ●中央法規出版

**68-081**  
基礎から学ぶ介護シリーズ『**認知症の人のレクリエーション**』

認知症の人へのレクリエーション支援において、「落ち着かない」「プログラムを理解できない」といった難しさを感じる専門職は多い。本書は、認知症の人にどのようなプログラムを提供すればよいのかを解説。原因疾患に応じた援助のコツと、34のプログラムを提案する。

- 本体価格**¥1,600+税** ●山崎律子 監修/余暇問題研究所 編著
- B5判 122頁 ●中央法規出版

**68-091** 新刊  
『**認知症の脳活性化プログラム・レシピ**』  
～すぐできる介護予防・短期集中リハビリテーション～

認知症の非薬物療法(脳活性リハ)は、大脳の刺激と適度の運動を一緒に行うことが効果的です。本書では、認知症の予防からリハまで、そのプログラムの組み方、数多くのレシピを紹介。介護予防講座、認知症短期集中リハなどがすぐに実施できるようにわかりやすく解説しました。

- 本体価格**¥2,800+税** ●粟田雅弘 監修/竹原恵子 編著 ●B5判 187頁 ●中央法規出版

**68-092** 新刊  
『**認知症の人のための認知活性化療法マニュアル**』  
～エビデンスのある楽しい活動プログラム～

認知症のグループ活動のテクニックやスキルがわかる!認知活性化療法は、参加者が活動を楽しみながら知らず知らずのうちに頭を使い、認知機能を活性化する治療法。1回60分・週2回・全14回にパッケージ化したプログラムなので導入も簡単。豊富なイラストによる解説で、介護現場のレクリエーションでもすぐに活用できる。

- 本体価格**¥2,400+税** ●山中克夫、河野禎之 日本版著 ●B5判 115頁 ●中央法規出版

**68-110**  
『**楽しく遊べるリハビリ・ゲーム**』

「遊び」は私たちの生活に重要なものであると考え、「遊び」を通して高齢者の生活の活性化、また身体の機能訓練の効果をより得られると紹介。合わせてリハビリテーションの訓練に効果のある100のゲームを掲載。

- 本体価格**¥1,500+税** ●竹内孝仁・千葉和夫 共著 ●四六判 116頁 ●中央法規出版

**68-132**  
介護専門職のための  
『**続声かけ・応答ハンドブック**』 ～困ったときのひと言～

前書に対し、さらに具体的な、介護するときに行なう言語的コミュニケーションのテクニックを、わかりやすく解説している。より細かな場面や利用者、介助場面を設定して、適切な声かけと応答の方法を学ぶ。

- 本体価格**¥1,800+税** ●諏訪茂樹 著 ●A5判 190頁 ●中央法規出版

**70-303**  
『**お年寄りの楽楽レクリエーション**』

お年寄りや障がいを持った人たちが、楽しく交流するための心構えや、プログラムとレク財を掲載。各レク財は、イラストで図解し、方法やねらい、配慮することなど、適切なアドバイスもある。

- 本体価格**¥2,000+税** ●芸術教育研究所 監修/高橋紀子 著 ●B5判 112頁 ●黎明書房

**70-304**  
『**お年寄りの楽楽あそび・年中行事**』

お年寄りが楽しめ、交流できる遊びを、年中行事を中心とした季節感溢れるものと、日常生活の中で継続的に楽しめるものに分けて、イラストで解説。入門から発展へと、段階を追って楽しめるように構成されている。現場のレポートも収録。

- 本体価格**¥2,000+税** ●島田治子 著 ●B5判 128頁 ●黎明書房

**70-307**  
『**お年寄りの楽楽手工芸**』

お年寄りの趣味や特技を生かした手工芸で、福祉施設での毎日を、もっと楽しく充実したものにゆめり絵、折り紙、編み物、壁飾りなどの作り方をイラストを交えて紹介。初めの一歩から、オリジナル作品づくりへと、段階を追った構成。

- 本体価格**¥2,200+税** ●浦生美子・小松節子 著 ●B5判 88頁 ●黎明書房

**70-309**  
『**誰でもできる回想法の実践**』  
～痴呆の人のQOL(クオリティ・オブ・ライフ)を高めるために～

専門家でなくても家庭や施設などでできる回想法を、目的から手順、留意点、回想するテーマ、お年寄りとの会話の展開例へと、順を追ってわかりやすく解説。回想法で力を発揮する著者が考案したホワイトボードシアターの作り方も紹介。

- 本体価格**¥2,000+税** ●田中和代 著 ●B5判 96頁 ●黎明書房

**70-315**  
高齢者ケアのためのゲーム&遊びシリーズ⑤  
『**集会やお楽しみ会のレクリエーションゲームBEST47**』

レクリエーションでみんなで楽しく気分転換をしながら、機能回復にもつながる47種類のゲームを、体を使うゲーム、言葉を使うゲーム、手先を使うゲーム、季節感のあるゲームにわけ、イラスト満載で紹介。

- 本体価格**¥1,500+税** ●グループこんべいとう 著 ●A5判 96頁 ●黎明書房

**70-324**  
高齢者のレクリエーションシリーズ④  
『**座ったままで楽しめるあそびBEST41**』

同じ動作で手を動かしたり歌ったり、同じ作品を作ることは、大きな喜びにつながる。座った姿勢の状態のままで、気軽に楽しめる、手・指を使ったゲームや、折り紙や簡単な工作、絵描き歌、歌あそびなどをイラストを交え41種類紹介。

- 本体価格**¥1,500+税** ●グループこんべいとう 著 ●A5判 90頁 ●黎明書房

**70-325**  
高齢者のレクリエーションシリーズ⑤  
『**車椅子・片麻痺の人でもできるレクリエーションゲーム集**』

著者自身が、高齢者施設、病院等での活動の中で、車椅子や片麻痺の人々を対象に行なってきた、身の回りのものを使用して楽しむゲーム集。車椅子や片麻痺の人もグループの仲間に入って楽しめるゲームをイラストとともに42種類紹介。

- 本体価格**¥1,500+税** ●今井弘雄 著 ●A5判 98頁 ●黎明書房

**70-331**  
高齢者の遊び&ちょっとしたリハビリシリーズ①  
『**ちょっとしたボケ防止のための言葉遊び&思考ゲーム集**』

脳への血流をよくし、認知症やボケを防ぐのに効果的な、口や手足を動かしたり、記憶をたどったりすることは遊び(「ことわざクイズ」「早口言葉遊び」などの言葉遊び11種、「神経衰弱」「パズル遊び」などの思考ゲーム23種)を収録。

- 本体価格**¥1,600+税** ●今井弘雄 著 ●A5判 94頁 ●黎明書房

**70-333**  
高齢者の遊び&ちょっとしたリハビリシリーズ③  
『**おおせいで楽しむゲームと歌あそび**』

みんなで楽しみながら健康づくりを目的とした、「何の音でしよう」「ひょうたんぶらぶら」などリハビリ効果もあるゲーム23種と、「証戒寺のためきばやし」「青い山脈」など懐かしい歌に合わせて身体を動かす歌レク13種を紹介。

- 本体価格**¥1,600+税** ●今井弘雄 著 ●A5判 92頁 ●黎明書房

**70-345**  
お年寄りを楽しむゲーム&レク⑤  
『**特養でもできる楽しいアクティビティ 32**』

お手玉、ビーチボール、輪投げなどを使った遊びや肩をたたく、背中を軽くたたく、手のひらをこする、あわせるなどなどのからだほぐしの活動などを具体的に紹介。初めて遊びを提供しなければ、という人にお薦め。

- 本体価格**¥1,600+税** ●斎藤道雄 著 ●A5判 94頁 ●黎明書房

**70-351**  
お年寄りが笑顔で楽しむゲーム&遊び①  
『**介護予防と転倒予防のための 楽しいレクゲーム45**』

「二人は若い」「1月1日」など、懐かしい歌に合わせての体操や手遊び、指遊び、ピンポンゲームなど、身近な素材で作って遊べるレクゲームなど、45種類を紹介。見開き2ページで大きなイラストと一緒にわかりやすく示しているのもうれしい。

- 本体価格**¥1,600+税** ●今井弘雄 著 ●A5判 102頁 ●黎明書房

## その他の刊行出版物

### ▼高齢者・福祉・介護・介護予防 関連書籍

<b>70-352</b>
お年寄りが笑顔で楽しむゲーム&遊び② <p>『<b>思いっきり笑える 頭と体のゲーム&amp;遊び集</b>』</p> ホワイトボードに[21] [14]など二つ数字を描いておき、あと二つの数字で100にするには？など、数で頭の体操をしたり、折り紙などを使って形でしたり…。手足を動かす頭の体操もあって、レク財に詰まった時の参考になる。 <p>●本体価格<b>¥1,700+税</b> ●三宅邦夫・山崎治美 著 ●A5判 94頁 ●黎明書房</p>

<b>70-353</b>
お年寄りが笑顔で楽しむゲーム&遊び③ <p>『<b>介護予防のための一人でもできる簡単からだほぐし39</b>』</p> デイスービス、特養、有料老人ホームなどに出張して体操教室を指導している著者が、高齢者施設でのケガ予防のために必須のからだほぐしのいろいろをわかりやすく紹介。大きな文字、イラストも読みやすい。 <p>●本体価格<b>¥1,800+税</b> ●斎藤道雄 著 ●A5判 110頁 ●黎明書房</p>

<b>70-355</b>
お年寄りが笑顔で楽しむゲーム&遊び⑤ <p>『<b>車椅子の人も片麻痺の人もいっしょにできる 楽しいレク30&amp;支援のヒント10</b>』</p> 車椅子の人も、片麻痺の人も、動かせる部分を存分に動かし、ムリせず楽しめるレクを30種紹介。ねらいや、ポイント、アレンジの仕方等情報が盛りだくさん。レク支援の仕方や考え方も詳述。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●斎藤道雄 著 ●A5判 93頁 ●黎明書房</p>

<b>70-362</b>
Apty Care福祉文化シリーズ② <p>『<b>高齢者のための生活場面別レクリエーション</b>』</p> 着脱の動作、食事の動作など、生活に関わる動きの練習になるようなレクリエーションの素材を具体的に紹介。リハビリ効果をねらった素材も紹介されている。イラストつきで見やすいのも特色。 <p>●本体価格<b>¥2,000+税</b> ●高橋紀子 編著 ●B5判 80頁 ●黎明書房</p>

<b>70-365</b>
<b>新刊</b>
シニアの脳トレーニング① <p>『<b>パラエティクイズ&amp;めり絵で脳トレーニング</b>』</p> 脳を活性化させる言葉遊びや算数遊び、昭和の出来事を問題にした思い出クイズなど、パラエティに富んだクイズを多数収録。巻末には、季節を感じさせるめり絵と間違いさがしも掲載。問題はコピーして使うことができます。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●脳トレーニング研究会 編 ●B5判 61頁 ●黎明書房</p>

<b>70-381</b>
『 <b>シニアのための楽しい脳トレーニングワークシート①</b> 』
100歳になってもボケずに人生を楽しみたい。そんなシニアのための楽しい脳トレーニングワークシート、1人でやるよりも脳がますます活性化する「みんなで楽しむ脳トレーニング」も収録。本書は、既刊の今井弘雄著「ちょっとしたボケ防止のための言葉遊び&思考ゲーム集」「ほら、あれ! 楽しい物忘れ・ど忘れ解消トレーニング」を精選し再構成し、大判化したものです。 <p>●本体価格<b>¥1,700+税</b> ●今井弘雄 著 ●B5判 77頁 ●黎明書房</p>

<b>70-382</b>
『 <b>シニアのための楽しい脳トレーニングワークシート②</b> 』
シニアのための楽しい脳トレーニングワークシート。①をやったら②に挑戦! 本書は、既刊の今井弘雄著「軽い認知症の方にもすぐ役立つなぞなぞクイズ・回想法ゲーム」「ちょっとしたボケ防止のための言葉遊び&思考ゲーム集」を精選し再構成し、大判化したものです。 <p>●本体価格<b>¥1,700+税</b> ●今井弘雄 著 ●B5判 77頁 ●黎明書房</p>

<b>70-385</b>
<b>新刊</b>
シニアが楽しむ <p><b>言葉遊びと思い出クイズ・記憶遊び</b></p> 脳を刺激して血行をよくすることは、認知症予防にたいへん効果的。脳を楽しく刺激できる、 <i>かんたんななぞなぞクイズ</i> 、言葉遊び、ゲームのほか、川柳や俳句づくりなど、手軽にできる脳トレーニングも紹介します。回答欄あり。 <p>●本体価格<b>¥1,700+税</b> ●今井弘雄 著 ●B5判 72頁 ●黎明書房</p>

<b>70-386</b>
<b>新刊</b>
車椅子の人も片麻痺の人も <p><b>いっしょにできる新しいレクリエーション</b></p> 心身機能に差があっても、みんなが満足できる、従来の枠にとらわれない新しいレクリエーションをイラストを交えて紹介。車椅子の人も片麻痺の人もいっしょに楽しめるようにするテクニクも掲載。 <p>●本体価格<b>¥1,650+税</b> ●斎藤道雄 著 ●B5判 63頁 ●黎明書房</p>

<b>70-387</b>
<b>新刊</b>
椅子に腰かけたままでできる <p><b>シニアのための脳トレ体操&amp;ストレッチ体操</b></p> 椅子に腰かけたままででき、高価な運動器具や道具も一切使わず、要介護レベルのシニアにも楽しく簡単にできる脳トレ体操&ストレッチ体操をイラストとともに紹介。介護現場でそのまま使える、セラピ士仕立てのコトバがけも掲載。 <p>●本体価格<b>¥1,650+税</b> ●斎藤道雄 著 ●B5判 61頁 ●黎明書房</p>

<b>70-397</b>
Dr・歯科医師・Ns・PT・OT・ST・PHN・介護福祉士 みんなで考えた <p>『<b>高齢者の楽しい 介護予防 体操&amp;レク</b>』</p> 介護予防の基礎知識から、簡単にできる体力・えん下(力)テスト、専門職のアドバイスを取り入れた、エビデンス(根拠)をもつ転倒予防・えん下障害予防の運動・体操・レク&ゲームまで紹介。一般の方から専門の方まで、幅広くお役に立てる一冊です。楽しいイラストを交え、わかりやすく展開。 <p>●本体価格<b>¥2,600+税</b> ●青木智恵子 著 ●B5判 135頁 ●黎明書房</p>

<b>70-401</b>
シリーズ シニアが笑顔で楽しむ① <p>『<b>軽い認知症の方にもすぐ役立つなぞなぞクイズ・回想法ゲーム</b>』</p> 軽い頭の体操として楽しめる、 <i>なぞなぞ</i> 、 <i>とんちクイズ</i> 、 <i>〇×クイズ</i> 、四字熟語やことわざクイズ等、 <i>かんたん</i> な問題から少しひねった問題まで多数収録。軽い認知症の方も、子どもの頃を思い出しながら楽しく参加できる「回想法を使ったゲーム」を、実践例、会話の参考例とともに紹介。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●今井弘雄 著 ●A5判 93頁 ●黎明書房</p>

<b>70-403</b>
シリーズ シニアが笑顔で楽しむ③ <p>『<b>要支援・要介護の人も楽しめる シニアの心と身体が自然に動く歌体操22</b>』</p> 要支援・要介護のシニアでも、誰でも思わず身体を動かしたくなる、 <i>かんたん</i> 歌体操11曲22種を紹介。 <i>グー・チョキ・パー</i> や <i>手拍子</i> など、シンプルな動きだけで、楽しくストレスを発散できます。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●斎藤道雄 著 ●A5判 93頁 ●黎明書房</p>

<b>70-404</b>
シリーズ シニアが笑顔で楽しむ④ <p>『<b>シニアが楽しむちょっとしたリハビリのための 手遊び・指あそび</b>』</p> いつでもどこでも簡単にでき、楽しみながら頭の回転や血液の循環をよくする手あそびと指あそびを、昔ながらのものから新しいものまで、41種をわかりやすく紹介。本書は「ちょっとしたリハビリのための手あそび・指あそび」新装・改題したものです。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●今井弘雄 著 ●A5判 95頁 ●黎明書房</p>

<b>70-405</b>
シリーズ シニアが笑顔で楽しむ⑤ <p>『<b>作って楽しむシニアのための 絵あそび・おもちゃ・部屋かざり</b>』</p> 短時間で完成でき、お年寄りが達成感、満足感を得られる絵あそび・おもちゃ・部屋かざりを41種類紹介。本書は「かんたん・きれいな絵あそび・おもちゃ・部屋かざり」新装・改題したものです。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●枝常弘 著 ●A5判 93頁 ●黎明書房</p>

<b>70-406</b>
シリーズ シニアが笑顔で楽しむ⑥ <p>『<b>シニアもスタッフも幸せになれる ハッピーレクリエーション</b>』</p> レクリエーションをとおして、支援される側だけでなく、支援する側も一緒に幸せになれる28のハッピーレクリエーションと、ハッピーレクリエーションを演出するための12の魔法のテクニクを紹介。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●斎藤道雄 著 ●A5判 93頁 ●黎明書房</p>

<b>70-407</b>
シリーズ シニアが笑顔で楽しむ⑦ <p>『<b>すき間体操で毎日健康 +介護者の基礎知識</b>』</p> ムダにしているすき間時間を有効利用し、健康増進! 効果が見える楽しい体操を朝・昼・夜、部位別にイラストを交えて紹介。台所やお風呂、布団の上などで気軽にできるちょっとした筋力運動で、毎日の健康をキープ。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●グループこんぺいと 編著 ●A5判 93頁 ●黎明書房</p>

<b>70-408</b>
シリーズ シニアが笑顔で楽しむ⑧ <p>『<b>ほら、あれ!楽しい物忘れ・ど忘れ解消トレーニング</b>』</p> 物忘れ・ど忘れを予防・解消する簡単な計算や漢字のクイズ、手・指体操、記憶力をためすゲームなどを満載。やりだしたらやめられない、シニアのための脳トレ決定版! <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●今井弘雄 著 ●A5判 93頁 ●黎明書房</p>

<b>70-409</b>
シリーズ シニアが笑顔で楽しむ⑨ <p>『<b>魔法のペットボトルで手軽にフィットネス</b>』</p> 空のペットボトルさえあれば誰でも楽しく適度な運動ができる、ペットボトルフィットネスを紹介。遊び感覚で取り組めて、自然に楽しく体を動かすことができ、心も体もスッキリ! シニアが夢中になれる超簡単フィットネス。水を入れませんので、負荷をかけずにできます。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●斎藤道雄 著 ●A5判 93頁 ●黎明書房</p>

<b>70-410</b>
シリーズ シニアが笑顔で楽しむ⑩ <p>『<b>シニアを笑わせる49のネタ</b>』会話術&amp;一発芸&amp;なぞなぞ+紙芝居型紙</p> シニアの笑いを誘う会話術、爆笑一発芸、ゲーム、クイズ、おもしろなぞなぞを、笑いをとるコツを交えてイラストとともに紹介。笑わせることの不得手な人でも気持ちよく笑わせることができます。スタッフ必携! <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●グループこんぺいと 編著 ●A5判 93頁 ●黎明書房</p>

<b>70-411</b>
シニアも介護者も使える機能を守る遊び① <p>『<b>シニアの手・指・頭・体の機能を守る遊び68+介護者の基礎知識</b>』</p> 手・指・頭・体の機能を楽しく守って元気はつらつ! 家族や友だち、介護者と気軽に楽しみながら活動量を増やせる遊びをイラストを交え68種紹介。「ヘルパーQ&A」やコピーして使える「今週の介護メモ」、付録「介護者の基礎知識」など、盛りだくさん。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●グループこんぺいと 編著 ●A5判 93頁 ●黎明書房</p>

<b>70-412</b>
シニアも介護者も使える機能を守る遊び② <p>『<b>心の底から笑える一人から楽しむ 健康爆笑ゲーム&amp;体操37</b>』</p> お年寄りの元気な心と体の維持にぴったり、1人で音楽を聞きながら、2人でちょっとしたおしゃべりの合間に、そして施設のレクなどで、大勢で、笑って楽しく体を動かせるゲームや体操をイラストを交え紹介。コピーして使える「いろいろ福笑い型紙」「爆笑めりえ輪郭」もあります。ケアプラン作成に便利な「5分でできるマーク」付き。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●グループこんぺいと 編著 ●A5判 93頁 ●黎明書房</p>

<b>70-421</b>
シリーズ シニアが笑顔で楽しむ⑪ <p>『<b>シニアのためのヒット曲&amp;名曲でフィットネス</b>』</p> 「涙そうそう」「愛燦燦」「埴生の宿」など、ヒット曲&名曲のゆったりとしたテンポときれいなメロディが、シニアの体の動きを自然と誘います。全8曲、21のフィットネスを紹介。要介護のシニア、目の不自由な方にも簡単にできます。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●斎藤道雄 著 ●A5判 91頁 ●黎明書房</p>

<b>70-422</b>
シリーズ シニアが笑顔で楽しむ⑫ <p>『<b>シニアのための大笑いクイズと大笑い健康体操</b>』</p> 血行や新陳代謝をよくする「笑い」は健康と長寿の源! 老化や病気を防ぎ、認知症予防にもなります。クスリと笑えるものから、大笑いできるものまで、クイズと健康体操がいっぱい。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●今井弘雄 著 ●A5判 93頁 ●黎明書房</p>

<b>70-423</b>
シリーズ シニアが笑顔で楽しむ⑬ <p>『<b>シニアのための大笑い! マジック36</b>』</p> シニアとの対話や、高齢者施設でのレクを盛り上げる成功間違いなし!? のお笑いマジックを36種類紹介。無理やりマジックのように見せるものから、簡単ながらも本格的なものまで、シニアが思わずクスリとするマジックが満載。スタッフの強い味方です。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●グループこんぺいと 編著 ●A5判 94頁 ●黎明書房</p>

<b>70-424</b>
シリーズ シニアが笑顔で楽しむ⑭ <p>『<b>要支援・要介護の人もいっしょに楽しめるゲーム&amp;体操</b>』</p> いっせいに同じ体操をするのではなく、1人ひとりに合うように少しやり方を変えるだけで、参加者の誰もが満足できます。年齢や身体能力に差があっても、いっしょに体を動かして気分爽快になるゲームと体操を35種紹介。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●斎藤道雄 著 ●A5判 91頁 ●黎明書房</p>

<b>70-425</b>
シリーズ シニアが笑顔で楽しむ⑮ <p>『<b>超かんたんフィットネスで介護予防</b>』</p> 心身機能のレベルに違いのある「自立」から「要介護」のシニアまで楽しくできる介護予防のための健康体操34種類を、イラストを交え紹介。シニアが楽に体を動かせ、運動効果がアップする斎藤式魔法のコトバがけで、スタッフのどなたでもプロ並みの体操支援ができます。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●斎藤道雄 著 ●A5判 93頁 ●黎明書房</p>

<b>70-426</b>
シリーズ シニアが笑顔で楽しむ⑯ <p>『<b>声に出して楽しむ落語</b>』</p> ～シニアのための滑舌体操 落語8+小ばなし3～ <p>「寿限無」「目黒のさんま」など、シニアに人気の落語を、声に出して読むための本にしました。読んで大笑い、イラストで大笑い。声を出しながら大いに笑って、脳を活性化しましょう。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●グループこんぺいと 編著 ●A5判 96頁 ●黎明書房</p></p>

<b>70-427</b>
シリーズ シニアが笑顔で楽しむ⑰ <p>『<b>誰もが満足!年齢や体力差のある シニアの集団体操34&amp;支援6つの極意</b>』</p> 年齢や体力差のある何人かのシニアと一緒に体操を楽しんでいたことがうまくも、うまくいわずに、困ったことはありませんか。この本は、そんな集団運動を支援するスタッフの方の心強い味方です。立ってでも座ってでもできる34の体操を「誰もが満足! 脳トレ」「誰もが満足! お手玉体操」など9つに分けて紹介。 <p>●本体価格<b>¥1,600+税</b> ●斎藤道雄 著 ●A5判 93頁 ●黎明書房</p>

<b>70-451</b>
『 <b>高齢者の楽楽アクティビティ・ケアの進め方</b> 』
～QOL(生活の質)を高め、ADL(日常生活動作)を維持するために～
高齢者が文化的で豊かな生活を送れるよう、高齢者福祉の第一線で活躍する専門家の実践したレクリエーションとリハビリが一緒になった楽しいアズアクティビティ・ケアと、その進め方をイラスト、写真を交えわかりやすく紹介。 <p>●本体価格<b>¥2,000+税</b> ●高齢者アクティビティ開発センター 編著 ●B5判 95頁 ●黎明書房</p>

<b>70-452</b>
シニアのための <p>『<b>日本史がおもしろくなるクイズワークシート</b>』</p> 学校の授業で習う歴史とはひと味違う日本史クイズ79題とおまけ1題を紹介。歴史好きなシニアの方も、そうでない方も、ちょっと手ごわいクイズで日本史を楽しもう。 <p>●本体価格<b>¥1,800+税</b> ●今井弘雄 著 ●B5判 78頁 ●黎明書房</p>

<b>70-453</b>
椅子に腰かけたままでできる <p>『<b>シニアのための筋力アップトレーニング</b>』</p> 椅子に腰かけたままででき、器具や道具を一切使わずに、特別養護老人ホームなどの要介護シニアにも無理なくできる本場に役立つ筋トレを、イラストを交え紹介。2色刷。 <p>●本体価格<b>¥1,650+税</b> ●斎藤道雄 著 ●B5判 62頁 ●黎明書房</p>

<b>70-454</b>
シニアのための <p>『<b>脳を若返らせるトレーニングクイズ276</b>』</p> 女性も男性も楽しめる色々なスタイルの脳トレクイズ276問を、かんたん言葉クイズ、かんたん算数クイズ、かんたん雑学クイズ、かんたんたどり絵・めり絵の4つに分けて紹介。楽しく頭を使って脳の老化を予防しましょう。 <p>●本体価格<b>¥1,700+税</b> ●グループこんぺいと 編著 ●B5判 78頁 ●黎明書房</p>

<b>70-455</b>
<b>新刊</b>
シニアのための <p>『<b>ちょっと手ごわい算数クイズ&amp;パズル</b>』</p> やりごたえのある問題を脳を活性化しましょう! 簡単なものから、頭をひねらないと解けない問題まで28問の算数クイズ&パズルを紹介します。切り取って使える三角定規付き。クイズ&パズルのページはコピーして使えます。 <p>●本体価格<b>¥1,700+税</b> ●中山理・萩原隆次郎・廣瀬真治郎・池邊希世 著 ●B5判 61頁 ●黎明書房</p>

<b>70-461</b>
シニアのレクリエーションシリーズ① <p>『<b>保健師・青木智恵子が書いた 会の始まる前・スキマ時間に参加者をあたためる楽しい小技</b>』</p> 進行係のための、その場の空気をあたため、盛り上げる究極の小技集。話の小ネタとしての高齢者福祉に役立つ豆知識もいっぱい付いてます! 数十秒でできる小さな技から、100人いる会場でもできるダイナミックな技まで、様々な場面で活用できます。人前で話すことが苦手な人の強い味方です。 <p>●本体価格<b>¥2,000+税</b> ●青木智恵子 著 ●B5判 96頁 ●黎明書房</p>

<b>71-231</b>
DVD付き シナプソロジーで高齢者はつらつ! 『 <b>脳いきいきレクリエーション</b> 』
「シナプソロジー」とは、五感や認知機能へ新たな刺激を与え、それに対応することで脳を活性化させるプログラムです。この新しい刺激が脳を活性化させ、認知症予防や健康増進に役立つことが期待されています。本書の付録DVDには、かんたんな動作で楽しめるプログラムを多数収録。座っても立っても、自分のできる範囲でOKなので、とくに高齢者におすすめです。 <p>●本体価格<b>¥1,500+税</b> ●シナプソロジー普及会 著 ●B5判 128頁 ●西東社</p>

## その他の刊行出版物

### ▼高齢者・福祉・介護・介護予防 関連書籍

<b>71-232</b>
特別CD付き　オールカラー <p>『<b>高齢者イキイキ! 人気レクリエーション71</b>』</p> 施設など福祉の現場で大好評の楽しいレクリエーションがなんと71種!高齢者の方々や身体が思うようにうごかない人が室内で楽しめるレクリエーションの本です。心肺機能アップ、腹筋・足腰強化、肩こり解消、腰痛予防、血流アップ、集中力アップなどなど楽しみながら、カラダの機能が向上します。 ●本体価格 <b>¥1,800+税</b> ●斎藤道雄 監修●B5判 144頁●西東社

<b>71-233</b>	<b>新刊</b>
DVD付き　オールカラー <p>『<b>高齢者イキイキ! 音楽に合わせてリズム運動</b>』</p> 介護の現場で大活躍! 簡単な動きで楽しく運動! 目的に合わせて運動が選べ、その目的と効果がわかりやすい! 施設のレクリエーションやグループワーク、一人暮らしの高齢者にもぴったりです! ●本体価格 <b>¥1,600+税</b> ●三矢八千代 著●B5判 128頁●西東社	

<b>71-238</b>
『 <b>こころの名歌集</b> 』 ～あの懐かしい日々が甦る思い出の歌の数々～ <p>あの懐かしい日々が甦る思い出の歌の数々。童謡・唱歌、歌謡曲、フォーク・ニューミュージック、外国の童謡・民謡、外国のヒット曲の歌詞と楽譜付きで多数紹介しました。 ●本体価格<b>¥1,200+税</b>●西東社出版部 編●A5判 304頁●西東社</p>

<b>71-248</b>
DVD&CD2枚付き <p>『<b>高齢者イキイキ!音楽レクリエーション</b>』</p> お年寄りの皆さんが楽しく取り組める、音楽を使ったレクリエーションを紹介した本。付属のDVDを見ながら体を動かしたり、CDのピアノ演奏を伴奏に使ったりできてとても便利。 ●本体価格 <b>¥1,900+税</b> ●斎藤道雄 監修 ●B5判 144頁 ●西東社

<b>71-273</b>
ひとりできる <b>みんなと楽しむ シニア世代のための『心も体もすっきり指体操』</b> <p>腕や手と手指の体操、また脚や足指の体操の仕方を紹介したもの。力を保つ、器用さ、リラククスなど目的別に紹介。立っても座っても、寝たままでも、いつでもチャレンジできるものを60種類紹介している。 ●本体価格<b>¥1,800+税</b>●余暇問題研究所著●A5判 144頁●ミネルヴァ書房</p>

<b>71-274</b>
ひとりできる <b>みんなと楽しむ シニア世代のための『心も体もすっきりゲーム』</b> <p>高齢者の方々に向く雰囲気づくりにも最適なもの、参加者が協力しあうもの、対抗戦やクイズ形式など、目的別に60ゲームを紹介。使用する用具、人数、隊形も明記され、いつでも、どこでも、やさしくできるゲームが満載。 ●本体価格<b>¥1,800+税</b>●余暇問題研究所著●A5判 142頁●ミネルヴァ書房</p>

<b>71-275</b>
ひとりできる <b>みんなと楽しむ シニア世代のための『心も体も座ってできるすっきり体操』</b> <p>肩や首筋のストレッチ、上体伸ばしの気分転換など、座席・椅子・車椅子などに座っている人がそのままできる体操、立つ機会があったときにぜひ実行して欲しい体操、自宅や旅先での就寝前のリラックス体操を60種類紹介。 ●本体価格<b>¥1,800+税</b>●余暇問題研究所著●A5判 144頁●ミネルヴァ書房</p>

<b>71-276</b>
ひとりできる <b>みんなと楽しむ シニア世代のための『心も体もすっきり腰痛体操』</b> <p>腰痛に悩む方は多いはず。腰は体のかなめ。そこで、正しい知識を身につけて、無理せず、楽しく行なえる腰痛体操を目的別に52種類を紹介。腰痛を防ぐためと癒すための留意事項をまとめた心得帖も収録した実践書。 ●本体価格<b>¥1,800+税</b>●余暇問題研究所著●A5判 144頁●ミネルヴァ書房</p>

<b>71-277</b>
ひとりできる <b>みんなと楽しむ シニア世代のための『心も体もすっきり肩こり体操』</b> <p>肩こりに関わる心得にはじまり、効果的に予防し、自分で癒すために必要な体操をねらい通り実践できるように構成。50の肩こり体操は、目的別にまとめられ、イメージがわくようイラストも掲載した実践的な1冊。 ●本体価格<b>¥1,800+税</b>●余暇問題研究所著●A5判 140頁●ミネルヴァ書房</p>

<b>71-290</b>
『 <b>福祉の現場でレクリエーション援助</b> 』 ～手作りの用具で、高齢者や障害を持つ人いきいきレクリエーション援助を～ <p>福祉現場において、レクリエーション援助をどのように展開するか?まずは、レクリエーション援助の考え方、プログラムの展開法を解説。後半では、現場で活用できる34のレク財と、身近な素材から道具をつくって遊ぶ24のレク財を紹介。 ●本体価格<b>¥1,200+税</b>●玉木純一 著 ●A4判 80頁 ●福祉レク・ネットワーク鳥取</p>

<b>71-291</b>
『 <b>[[楽しい]がアップするレクリエーション援助</b> 』 ～レクリエーションは、心身を活性化させる魔法の技法～ <p>福祉の現場で高齢者や障害者へのレクリエーション援助に求められていることなどを紹介。レクリエーション援助の基本や心構え、進め方などのほか、使えるゲームやクイズなども多く盛り込まれている。また、1冊につき100円を東日本大震災復興支援の義援金として日本赤十字社に寄付するとしています。 ●本体価格<b>¥1,500+税</b>●玉木純一 著 ●A4判 144頁 ●福祉レク・ネットワーク鳥取</p>

<b>『あしすと』</b>
福祉の現場でレクリエーション支援活動を実践している全国の仲間たち、全国福祉レクリエーション・ネットワーク会員が実際に行なっているプログラムを、反省・今後の課題などを含めて掲載した実践事例集。 各●本体価格 <b>¥500+税</b> ●A5判 32頁●全国福祉レクリエーションネットワーク

<b>『あしすと』</b>
福祉の現場でレクリエーション支援活動を実践している全国の仲間たち、全国福祉レクリエーション・ネットワーク会員が実際に行なっているプログラムを、反省・今後の課題などを含めて掲載した実践事例集。 各●本体価格 <b>¥500+税</b> ●A5判 32頁●全国福祉レクリエーションネットワーク

<b>62-511 『あしすと vol. 1 』</b>
～デイサービス・高齢者の現場で使えるレク財～
<b>62-514 『あしすと vol. 4 』</b>
～福祉現場で自然とのふれあいを楽しむプログラム パートⅡ～
<b>62-515 『あしすと vol. 5 』</b>
～高齢者の心とからだを動かすプログラム～
<b>62-517 『あしすと vol. 7 』</b>
～あっという間のレク・プログラム～
<b>62-518 『あしすと vol. 8 』</b>
～あっという間のレク・プログラム パートⅡ～
<b>62-519 『あしすと vol. 9 』</b>
～高齢者の心とからだを動かすプログラム パートⅡ～
<b>62-520 『あしすと vol.10 』</b>
～うたと踊りを楽しむプログラム～
<b>62-521 『あしすと vol.11 』</b>
～手作り玩具で楽しむレク・プログラム～
<b>62-522 『あしすと vol.12 』</b>
～おもしろ生活レク・プログラム～
<b>62-523 『あしすと vol.13 』</b>
～手作り玩具で楽しむレク・プログラムⅡ～
<b>62-524 『あしすと vol.14 』</b>
～高齢者の健康を支えるレク・プログラム～
<b>62-525 『あしすと vol.15 』</b>
～高齢者の健康を支えるレク・プログラム パートⅡ～
<b>62-526 『あしすと vol.16 』</b>
～座ったままのレク・プログラム～
<b>62-529 『あしすと vol.19 』</b>
～人と人をつ結びつけるレクリエーション～
<b>62-530 『あしすと vol.20 』</b>
～人と人の結びつきを大切にするレクリエーション パートⅡ～

## その他の刊行出版物

### ▼子育て・支援 関連書籍

<b>66-230</b>	<b>ひも付</b>
『 <b>親子で遊べる あやとり</b> 』 <p>おなじみのダイヤモンドや珍しいウサギ、カヌーなど41種のあやとりをカラー写真でわかりやすく解説。あやとりの基本が最初に説かれているので、初めての人でも挑戦できる。大人用、子どもも各2本ヒモ付なので、すぐに始められる。 ●本体価格<b>¥1,200+税</b>●成美堂出版部編●B5変形判 96頁●成美堂出版</p>	

<b>66-240</b>
『 <b>親子でつくろう! 遊べるおりがみ</b> 』 ～見ながら折れるから便利～ <p>輪投げ、おしゃべりすずめ、おひなさま、バンダ、ダイコン、にんじんなど折って楽しく、折った作品で遊べるおりがみを123種も紹介。見開きカラーページで、折り方もすべて写真で解説。わかりやすく、見ているだけで折りたいくなる。 ●本体価格<b>¥1,000+税</b>●山梨明子監修●B5変型判 160頁●成美堂出版</p>

<b>71-241</b>
『 <b>親子で!みんなで!遊べるおりがみ153</b> 』 <p>折り紙を折って終わりではなく、できた作品で遊んだり、使ったり、飾ったりできる、楽しい折り紙の本。著者は『おりがみくらぶ』主宰の新宮文明氏。 ●本体価格<b>¥1,000+税</b>●新宮文明 著 ●B5変形判 160頁●西東社</p>

<b>71-242</b>
『 <b>写真でわかる 決定版 おりがみ大百科</b> 』 <p>親子でたのしめる人気のおりがみ大集合。80冊を超える「おりがみ本」を出してきた、折り紙の第一人者、山口真先生の決定版! 写真でわかりやすい本書でぜひ「おりがみ」の楽しい世界に触れてみてください。 ●本体価格<b>¥1,100+税</b>●山口真 著 ●B5変形判 192頁●西東社</p>

<b>71-243</b>	<b>新刊</b>
『 <b>写真でわかる 決定版 あやとり大百科</b> 』 <p>みんなで楽しめる人気のあやとり大集合! わになったひもをつかって、いろいろなかたちをつくるあやとりの本です。親子で! 一人で! お友達と一緒にでも! 楽しい作品が満載! 紐一つで想像力がひろがります。 ●本体価格<b>¥950+税</b>●なつかしあそびの会 編●B5変形判 192頁●西東社</p>	

<b>71-341</b>
すぐできる! こどもが喜ぶ! 保育スタッフのためのあそびマニュアル 『 <b>からだを動かすゲーム</b> 』 <p>動きの大きなゲーム、激しいゲームを集めて、幼児などが楽しく、遊びながら体力をつけられるように編まれているのが本書。その気になる、対抗・競争する、協力する、自分を試すの4つに分類して各15種類を紹介している。 ●本体価格<b>¥1,800+税</b>●余暇問題研究所著●A5判 140頁●ミネルヴァ書房</p>

<b>71-342</b>
すぐできる! こどもが喜ぶ! 保育スタッフのためのあそびマニュアル 『 <b>ごっこ(模倣)あそび</b> 』 <p>フランスの社会学者ロジェ・カイヨワは、遊びを競争、賭け、めまい、模倣の4つに分類したが、それだけ遊びにとって模倣は重要な要素。本書はその模倣を幼児向けに動物やその動作、人間やその動作、乗物、物の動きのまねの4つに分けて、各15種類紹介している。ごっこ遊びがイメージできない人に勧めたい。 ●本体価格<b>¥1,800+税</b>●余暇問題研究所著●A5判 140頁●ミネルヴァ書房</p>

<b>71-411</b>
『 <b>親子アイディアC体創</b> 』 あそんで創ろう 心とからだ <p>アイディアC体創とは、体幹(Core)を整え(Conditioning)、運動能力など、様々な目的に合わせ心地よく統けられる「動き」を創造(Create)し、プログラム化しています。集う仲間(Communication)と楽しく挑戦 (challenge) しましょう。という5つのCです。親子あそびから親子集団あそびへ全種目実践中プログラム300種紹介されています。全イラスト解説付きです。 ●本体価格<b>¥2,000+税</b>●有本征世著 ●B5判 166頁●アイディアC体創協会</p>

<b>71-422</b>
『 <b>かっこいい切り紙</b> 』 <p>つながる電車、ひこうき、ティラノザウルス、クワガタムシ、走るヒーローなど男の子が夢中になる切り紙を22種類にわたって紹介。全ページカラーで切り紙を作る際の折り方の基本も紹介されている。手先を使わない遊びが全盛の今だからこそ、男の子にもこんな遊びが必要だ。 ●本体価格<b>¥1,000+税</b>●小林一夫著 ●B5変形判 128頁●高橋書店</p>

<b>71-423</b>
『 <b>すてきな切り紙</b> 』 <p>折り紙などの紙を二つに折ったり、三角に折ったりしてハサミでチョキチョキ。適当に切ると不思議な形が現れる。その切り紙をあらかじめ形を考えて切っていく。くだものやツリー、メッセージカード、つながったクマさんなど美にいろいろ。本書は女の子好み切り紙を紹介。全ページカラー。 ●本体価格<b>¥1,000+税</b>●小林一夫著 ●B5変形判 128頁●高橋書店</p>

<b>71-424</b>
『 <b>おもしろ折り紙</b> 』 <p>おもしろい折り紙の作り方を22種類にわたって紹介。全ページカラーで折り紙を作る際の折り方の基本も紹介されている。手先を使わない遊びが全盛の今だからこそ、男の子にもこんな遊びが必要だ。 ●本体価格<b>¥1,000+税</b>●小林一夫著 ●B5変形判 128頁●高橋書店</p>

<b>66-140</b>
『 <b>やさしいレクリエーションゲーム</b> 』 ～だれでも、いつでも、楽しめるゲームがいっぱい～ <p>見開き2ページでイラストをメインにゲームをわかりやすく紹介している。小学生低学年くらいから高齢者まで、幅広い世代を対象に歌遊び、室内、手遊び、スポーティー、屋外遊びの5つに分けて92種類を掲載している。 ●本体価格<b>¥900+税</b>●日本レクリエーション協会監修●B6判 240頁●成美堂出版</p>

<b>66-170</b>
『 <b>いちばんやさしいレクリエーションゲーム全集</b> 』 <p>小さな子どもから高齢者の方まで幅広く楽しめるレクリエーションゲームを100種類紹介。ゲームの進め方は、見た目にわかりやすいようにイラストで解説。またゲームを指導するリーダーが現場で円滑に進行できるよう、そのまま使えるセリフも交えているのも特徴。 ●本体価格<b>¥1,000+税</b>●東正樹著 ●A5判 192頁●成美堂出版</p>

<b>71-259</b>
『 <b>カラー版 みんなで楽しい! レクリエーションゲーム集</b> 』 <p>2人から多人数まで、いろいろなシーンのできる95ゲームを紹介。用意するものや遊び方のバリエーションも書いてあるので、準備に役立ちます。 *本書は2004年11月発行の「たのしい!レクリエーションゲーム集」をオールカラーにし、イラスト・デザイン等を再編集したものです。 ●本体価格<b>¥1,000+税</b>●日本レクリエーション協会監修●A5判 216頁●西東社</p>

## その他の刊行出版物

### ▼レクリエーション理論・リーダー養成 関連書籍

<b>68-011</b>
福祉レクリエーションシリーズI 『 <b>福祉レクリエーション総論</b> 』
「福祉レクとは、すでにできあがった概念やシステムではない。今、生成されつつある考え方であり、方法である」という視点から、考え方、戦後の社会福祉史や法体系との関連、福祉レクの援助の実際などを取り上げる。 ●本体価格 <b>¥2,200+税</b> ●日本レクリエーション協会監修 ●B5判 216頁 ●中央法規出版

<b>68-012</b>
福祉レクリエーションシリーズII 『 <b>福祉レクリエーション援助の方法</b> 』
アメリカのセラピューティックレクなどの考え方と手法をベースにしながら、日本で蓄積されてきた個別援助、グループ援助、コミュニティ資源活用、イベントプログラムを骨組みとしている。リハビリ分野のレク援助にもふれている。 ●本体価格 <b>¥2,200+税</b> ●日本レクリエーション協会監修 ●B5判 216頁 ●中央法規出版

<b>68-013</b>
福祉レクリエーションシリーズIII 『 <b>福祉レクリエーション援助の実際</b> 』
本シリーズⅡを受けて、援助の実際の内容となるさまざまなレクリエーションのアクティビティの考え方と展開方法、さらにはその中核となる対人援助技術を、10の具体的な事例から取り上げている。 ●本体価格 <b>¥2,200+税</b> ●日本レクリエーション協会監修 ●B5判 216頁 ●中央法規出版

<b>68-063</b>
『 <b>Q&amp;Aでわかる回想法ハンドブック</b> 』
「よい聞き手」であり続けるために
対象者のニーズに応じた回想法についてQ&Aでわかりやすく解説。回想法の考え方から目的、実施者の資質、計画・準備、セッションにおける実践技術、効果評価、研修まで、実践家が知りたいテーマを全て網羅している。「回想法ハンドブック」(2001年刊行)の改題改訂版。 ●本体価格 <b>¥2,500+税</b> ●野村豊子=編集代表／ 語りと回想研究会+回想法・ライフレビュー研究会=編 ●B5判 246頁 ●中央法規出版

<b>68-105</b>
『 <b>福祉レクリエーション・実践マニュアル</b> 』
福祉レクリエーションの考え方と実際を平易に示し、実際の福祉レクリエーション援助の案内となることをめざした。カラフルな花柄を着た利用者、動物と過ごす利用者など、多様な実践のカラー写真の口絵ページも参考に。 ●本体価格 <b>¥2,913+税</b> ●福祉レクリエーションワーカー研究協議会編 ●B5判 255頁 ●中央法規出版

<b>68-061</b>
『 <b>一人ひとりが輝くレクリエーション・プログラム</b> 』
個別ケア時代のレクリエーションとはどう進めるべきなのか?アクティビティとレクリエーションの関係は?介護対象者の自立とは?など、わかっているようでわかりにくい項目をすっきりと解説。プログラムアレンジ、生活機能改善などの視点から多数のレク・レシビも紹介。著者は福祉レク・ワーカー。 ●本体価格 <b>¥1,600+税</b> ●妹尾弘幸著 ●B5判 144頁 ●中央法規出版

<b>68-071</b>
『 <b>プレイケアのすすめ</b> 』
～レクリエーションを変える新たな気づき～
おもちゃメーカーのマーケティングが仕事だった著者は、ボランティアで高齢者施設でも活動していた。そんな著者だからこそ、情報がない、予算がない、時間がないなどレクリエーションの弱点をどう強みに変えるのか、逆転の発想を提案する。遊びがもたらす効果の確信をベースにアイデア満載の実技も紹介している。 ●本体価格 <b>¥2,500+税</b> ●川崎陽一著 ●B5判 204頁 ●中央法規出版

<b>68-072</b>
『 <b>介護に役立つ共想法</b> 』
認知症の予防と回復のための新しいコミュニケーション
認知症の祖母との会話をヒントに考案された「共想法」。身の回りで撮影した写真などを見ながらほのぼのと会話する「共想法」の考え方・手法について、実践事例を踏まえてわかりやすく解説する。コミュニケーションを「むずかしい」から「面白い!」に変えるヒントが満載。 ●本体価格 <b>¥2,000+税</b> ●大武美保子 著 ●A5判 210頁 ●中央法規出版

<b>68-109</b>
『 <b>新訂 アクティビティ・サービス</b> 』
心身と生活の活性化を支援する
アクティビティ・サービスとは、「生活の快」にもとづき福祉・医療・保健サービス利用者の心身と生活の活性化を支援すること。本書は、生活支援の視点からアクティビティ・サービスの基本理念や利用者理解、計画論等を解説する。アクティビティ・ワーカー養成の基本テキスト。 ●本体価格 <b>¥2,400+税</b> ●特定非営利活動法人アクティビティ・サービス協議会 編 ●B5判 210頁 ●中央法規出版

<b>71-311</b>
『 <b>福祉レクリエーション・ワーカーまるごとガイド</b> 』
福祉レクリエーション・ワーカーが、どんな場でどんな仕事をしているのか、いくつかの事例を紹介しながら、レクリエーション援助の実際や資格の生かし方の多様性を紹介。その後、課題や可能性を解説し、学び方も掲載している。 ●本体価格 <b>¥1,500+税</b> ●日本レクリエーション協会監修 ●A5判 134頁 ●ミネルヴァ書房

### ▼レクリエーションスポーツ・ライフ・体操・その他 関連書籍

<b>71-082</b>
Let's Enjoy SPOCHAN
『 <b>スポチャンをやろう!</b> 』
チャンバラをやりたいという子ども。おかあさんが「やめなさい」と怒る。「その願いかなえてあげよう」と著者が登場し、スポーツチャンバラをわかりやすく解説する。小学生にも読めるように漢字にはルビ付。やさしく楽しい入門書だ。 ●本体価格 <b>¥1,000+税</b> ●田邊哲人著 ●B6判 136頁 ●叢文社

## 日本レクリエーション協会 制作・刊行DVD・CD

<b>72-310</b>	<b>DVD</b>	
『 <b>親子でチャレンジ! 元気アップ・エクササイズ</b> 』		
元気なからだを育てるには、筋力や柔軟性、敏捷性、バランス感覚などや、それらをコントロールする能力などをバランスよく育むことが大切です。このDVDでは、「からだ」も「こころ」も親子で一緒に元気アップできる21種類のエクササイズをわかりやすくご紹介しています。子どもや親子の運動をサポートする方にご覧いただきたいDVDです。 ●本体価格 <b>¥2,000+税</b> ●DVD ●47分 ●制作・刊行:日本レクリエーション協会		

<b>72-320</b>	<b>DVD</b>	
『 <b>楽しく踊ろう! ダンス&amp;ダンスエクササイズコンテスト ベスト10</b> 』		
『 <b>素足の時間</b> 』「えがおのリレー」を楽しく踊ろう!?		
全国レクリエーション大会INいわて(2008年9月)で行われた「ダンス&ダンスエクササイズコンテスト」に応募された45作品の中から10作品のダンス、ダンスエクササイズを紹介したDVDです。「素足の時間」[えがおのリレー]のメロディに合わせて、みなさんの現場で活用ください。 ●本体価格 <b>¥1,000+税</b> ●DVD ●47分 ●制作・刊行:日本レクリエーション協会		

<b>74-001</b>	<b>CD</b>	
『 <b>ふれあう歌・うた・SONG</b> 』		
■輪唱：歌声ひびく／まつり日 ■合唱：お誕生日おめでとう／1日の終り／友達はいいな／夏の思い出／花／雪の降る町を ■協会制定歌カラオケ：明るいい日には／生きていますか／輝いて／ふれあいの町 ■カラオケ：世界はひとつ／12の誕生日／愛すべき人達／この道をゆく／浜辺の歌／赤とんぼ／四季のうた／ユアーマイサンシャイン ■世界のうた：のぼら(ウエルナー) ／ムシデン／みんなで歌えば／はるかな友に／乾杯のうた ●本体価格 <b>¥2,500+税</b> ●CD ●25曲 (順不同) ●制作・販売元:日本レクリエーション協会		

<b>74-003</b>	<b>CD</b>	
『 <b>ふれあう踊り・おどり・DANCE</b> 』		
■レクダンス：ライティーン／ちびっこカウボーイ／ダンスリトルバード／サバの女王／北国の春／ロックンロールミックス／銀色の道 ■民謡：相谷の粉ひき節／炭坑節／春駒／江刺甚句 ■その他：愛のハーモニー (ルンバ) / 茶色の小瓶(ブルース) ■フォークダンス：タタロチカ/レディスツァゼンター/ジングルベル/ミザル／ヒンキーディンキーパーリープ／カムレットアスピージョイフル/木の靴／スイスジョティシュ/パレットワルツ/サークルジョティシュ/コロブチカ ●本体価格 <b>¥2,500+税</b> ●CD ●24曲 (順不同) ●制作・販売元:日本レクリエーション協会		

<b>74-004</b>	<b>CD</b>	
『 <b>高齢者のための健康体操</b> 』		
■体力のある人のために：のびのび体操／はつらつ体操／元気はつらつ体操／孫といっしょの体操／かぞえうた体操/ストレッチングと作／フレッシュストレッチング／ステップ体操／フレッシュアップ体操／ラジオ体操第一 ■体力の落ちている人のために：おはよう体操／スティック体操／民謡体操／演歌体操「柔」 ■障害のある人のために：カラオケ体操「影影のワルツ」／車椅子体操「北国の春」／機能訓練体操I／機能訓練体操II ●本体価格 <b>¥2,200+税</b> ●CD ●全18曲収録 ●解説書付 ●制作・販売元:日本レクリエーション協会		

<b>74-006</b>	<b>CD</b>	
『 <b>コミュニケーションのためのフォークダンス</b> 』		
そうらん節／相馬盆唄／キンダー・ポルカ／ブランド・スクエア／グリーン・スリープス／レッド・リバー／バレ／パティケーキ・ポルカ／チャイムズ・オブ・ダンケルク／テン・プリティー・ガールズ／リング・マズルカ / GKWミクスー／プレスカパック・コロ／リトルマン・イン・ア・フィクス ●本体価格 <b>¥2,000+税</b> ●CD ●全13曲収録 ●解説書付 ●制作・販売元:日本レクリエーション協会		

<b>74-010</b>	<b>CD</b>	
レクリエーションのイメージソング		
『 <b>素足の時間／えがおのリレー</b> 』		
日本レクリエーション協会では、協会創立60周年記念して、2種類の新しいレクリエーションのイメージソング「素足の時間」[えがおのリレー]を制作しました。「素足の時間」は、現代社会へのメッセージを歌にしたものです。そして、子どもが親しみやすい歌として作られたのが「えがおのリレー」です。作詞は、「銀河鉄道999 (ゴダイゴ)」、「聖母たちのララバイ (岩崎ひろみ)」、「時間よ止まれ (矢沢永吉)」など数々のヒット曲を作詞した山川啓介さん、作曲は、「北風小僧の寒太郎」を始め、NHKの子供向け番組の音楽を担当。「おかあさんといっしょ」や「いないいないばあっ!」、「みんなのうた」などで多くの曲を手がけた(故) 福田和禾子さんです。また、「素足の時間」の2番の作詞は、公募で選ばれた大池マリさんとの合作です。コンセプトは、軽快なリズムに歌詞をのせることで、自然とカラダが踊り出してしまうような仕上がりになっています。様々なレクリエーション活動の中に活かしていただきたい曲です。		

こんな活動にご使用下さい。 ●イベントやセミナーでのBGM ●入場行進でのBGM ●エクササイズやダンスでの活用 etc.	
●本体価格 <b>¥1,000+税</b> ●CD ●全6曲 ●制作・販売元:日本レクリエーション協会	

## その他の刊行DVD・CD

### ▼DVD

**73-115** DVD 別配送

『子ども達の野外ゲーム 3巻セット』各巻手引書付

●3巻セット 本体価格**¥12,000+税**●DVD●企画・制作・発行:(株)ナインキャスト  
第1巻「コミュニケーションゲーム編」、第2巻「林間ゲーム編」、第3巻「キャンプファイアー編」の全3巻セット。  
幼稚園でのお泊まり保育、小学校での野外事業、校外活動、教育キャンプ等の特別教育活動の場で、レクリエーター、子ども会リーダー、キャンプ指導員として、野外で十分に子どもを指導育成出来るよう、野外ゲームをシチュエーション毎に計28種類盛り込み、その指導方法から注意点迄具体的に指示し、更にキャンプファイアー用井ガタの正しい作り方まで詳説。  
(このDVDは高原で撮影した臨場感あふれるものとなっていますが、近くの公園・広場・校庭のみならず室内でも十分ゲームを楽しめるようになっています。)

『第1巻 コミュニケーション編』

学年差、男女の別なく、そして初めてあった子ども達でもすぐに仲良しになれる様に、集団を組織し、子ども達を導く手法を紹介。ゲームの内容:集合ゲーム、サンドイッチ、人間じゃんけん、他9種類。  
●DVD●38分

『第2巻 林間ゲーム編』

林の中で自然を利用しながら、いくつかの課題を仲間達で協力しあい解決していく。そのような楽しいゲームの数々とそのまとも方を紹介。33分ゲームの内容:きつねの小判、カモフラージュ、森のツメ、他7種類。  
●DVD●33分

『第3巻 キャンプファイアー編』

三幕構成で、キャンプファイアー用井ガタの作り方、ファイアーの盛り上げ方、そしてセレモニアルファイアーへの導き方、および、子ども達の心に残るエンディングの紹介。ゲームの内容:井ガタの組み方、プロローグセレモニー、ファイアーゲーム、他6種類。  
●DVD●40分

**73-250** DVD

『ラジオ体操DVD (英語盤)』

[ラジオ体操]を日本の象徴である「富士山」と「桜」をバックに実演。小気味良い英語のナレーションでつついエクササイズをしてしまう…。日本の文化ともいえる「ラジオ体操」を世界に発信、そして、体操しながらの英語レッスンにも活用できます。  
●本体価格**¥2,858+税**●DVD●約24分  
●制作:NHK情報ネットワーク  
●発行・販売:NHKグローバルメディアサービス

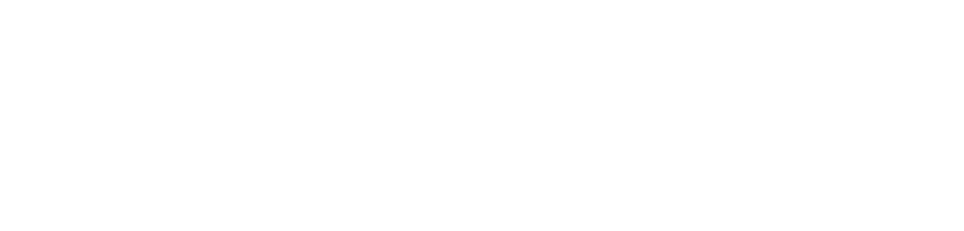


**73-555** DVD

『ダンスはじめました。』

～子どもも大人もやってみよう! 基礎からわかるHip Hop!～

中学生からじゃおそい! 幼児のころからリズム&ビートを身につけよう! 現役保育者&ダンサーが監修する「こどもHip Hop」。ステップを重点的にくりかえし練習する初級編からコンビネーションの上級編まで。家庭でも保育現場・学校のダンス教材としてもちがいやすい音楽とダンス振付。  
オリジナルソングを含む9曲の振り付け映像と、ステップ解説、子どもに指導する時のワンポイント入り!  
●本体価格**¥1,905+税**●DVD ●約45分  
●制作・発売・販売元:キングレコード(株)



76 2016 Rec Catalog

DVD

『演歌で健康たいそう!エンカサイズ』

あの演歌のヒット曲に、楽しい体操の振付がつけました!!  
本商品は、アクティブシニアをターゲットに、聴いて健康、歌って健康、踊って健康!の3拍子で、楽しみながら健康づくりできる体操商品です。  
豊富なテイチクの演歌オリジナルヒット曲のなかから、より体操に適したテンポのいい楽曲を選曲。女子栄養大学教授の金子嘉徳教授の監修で、科学的根拠に基づいた、健康づくりに直結する振付を付けました。また振付は、無理のない範囲で踊れるよう、簡単な振付になっています。  
今や60代以上は人口の4分の1を占め、より充実したシニアライフを過ごす人が増えてきています。また近年は「健康の娯楽化」の傾向、それにまつわる商品等が早くも話題になっています。

●監修:女子栄養大学 実践運動方法学教授 金子嘉徳先生  
●創案:同 金子嘉徳先生、助助教 長谷川千里先生  
●体操実演:長谷川千里先生  
●発売元:株式会社テイチクエンタテインメント  
●販売代理:有限会社ブルーピーター

●本体価格 単品:各**¥3,333+税**

**73-721** エンカサイズ Vol.1 ～東京五輪音頭～●DVD●約53分

**73-722** エンカサイズ Vol.2 ～月がとつても青いから～●DVD●約55分

**73-723** エンカサイズ Vol.3 ～あゝ人生に涙あり～●DVD●約43分

**73-724** エンカサイズ Vol.4 ～二輪草～●DVD●約59分

**73-725** エンカサイズ Vol.5 ～みちのくひとり旅～●DVD●約45分

**73-726** エンカサイズ Vol.6 ～世界の国からこんにちは～●DVD●約54分

**73-727** エンカサイズ Vol.7 ～ふたり酒～●DVD●約45分

**73-728** エンカサイズ Vol.8 ～雨の慕情～●DVD●約49分

**73-729** エンカサイズ Vol.9 ～北の旅人～●DVD●約56分



**73-711** エンカサイズ DVD-BOX Vol.1 ●本体価格**¥9,999+税**

●エンカサイズ Vol.1～3のDVD3巻セット。オリジナル手ぬぐい付き。

**73-712** エンカサイズ DVD-BOX Vol.2 ●本体価格**¥9,999+税**

●エンカサイズ Vol.4～6のDVD3巻セット。オリジナル手ぬぐい付き。

**73-713** エンカサイズ DVD-BOX Vol.3 ●本体価格**¥9,999+税**

●エンカサイズ Vol.7～9のDVD3巻セット。オリジナル手ぬぐい付き。

### ▼CD

**75-200** CD

『石原裕次郎かるた付きCD』

46曲のCDを楽しめるのはもちろん、綺羅星のごとく輝いた大スター石原裕次郎のレコードジャケットを「かるた」にセット。往年の裕次郎に夢中になった世代には垂涎の商品! また、遊びながら、思い出を引き出すきっかけづくりにもなるため、脳の活性化、回想プログラムなどでも活躍が期待できる商品です!!

●本体価格**¥9,000+税**●CD3枚組(全46曲オリジナル楽曲)、別冊歌詞ブックレット、かるた(読札・取札 各46枚) ●監修:公益財団法人日本レクリエーション協会 ●制作・発売元:(株)テイチクエンタテインメント



**75-111** CD

『たにぞうのおやこでぽかぽかあそぶた』

指あそび・手あそび・手合わせ・親子あそびなど、家庭や保育現場で気軽にできるパラエティに富んだあそぶたを振り付け・解説つきで紹介。NHK「おかあさんといっしょ」土曜版の監修も努めるたにぞうこと谷口國博さんによるプロデュース。厳選収録の全30曲入り! 全曲イラストでの振り付け解説付です。  
●本体価格**¥2,190+税**●CD●全30曲 ●監修:たにぞう ●制作・発売元:キングレコード(株)



**75-113** CD

『リズム・あそび&ダンス大集合!』

幼稚園や保育士の先生に高い人気を誇る清水玲子プロデュースのあそぶたCDの決定盤。クラシック名曲から定番曲、ディズニー・ソングなど、日常保育で使われるさまざまな音楽が収録。行事用にも1枚あると便利です。  
●本体価格**¥2,857+税**●CD2枚組●全38曲●監修:清水玲子 ●制作・発売元:キングレコード(株)



**75-114** CD

『あそぶたベスト50』

～こぶためきつねこパスののって～

幼児や小学校低学年の子どもたち、親子の活動にぴったりのCDです。みんなで一緒に遊べるうたがいっぱい。ブックレットにはイラスト解説つきで、これ1つで遊びのレパートリーが増えます。  
●本体価格**¥2,190+税**●CD2枚組●全50曲  
●制作・発売元:キングレコード(株)



**75-115** CD

『子どもとお母さんのあそぶた～』

各地方で伝わる簡単な伝承遊び歌と遊び方をイラスト付きで解説しています。昔ながらのわらべ歌をうたいながら、子どもとボディ・タッチ・コミュニケーションができます。  
●本体価格**¥2,381+税**●CD●全46曲  
●監修:たにぞう ●制作・発売元:キングレコード(株)



**75-116** CD

『パースデーソングがいっぱい!』

～たのしいお誕生日会～

子どもたちや高齢者など、人の集まるお誕生日会で使えるCD。定番の誕生日ソングだけでなく、ゲームやプレゼントを渡す時など、シーンごとのBGMも多数収録。ブックレットには、誕生日会演出のヒントも紹介。これ1枚でいつもお誕生日会がグッと華やかになります。  
●本体価格**¥2,190+税**●CD●全31曲 ●制作・発売元:キングレコード(株)



**75-118** CD

『ひろみち&たにぞうのやっぱ、おやこでSHOW!』

“元体操のお兄さん” 佐藤弘道と、みんなが大好き「パスののって」[しゅりけんにんじゃ] をつくった谷口國博によるあそぶたの中から、家庭で楽しめる曲を厳選して収録。おうちや園でも楽しく体操やダンスが出来るベスト版。元気で愉快なあそぶた集。  
●本体価格**¥1,905+税**●CD●全16曲  
●監修:佐藤弘道、谷口國博 ●制作・発売元:キングレコード(株)



**75-121** CD

『マギー審司のマジック! ミュージック』

タイトルはマジック! ミュージックですが、マジックに限らず楽しい場を作り出す時に役立つBGM満載です。ファンファーレあり、ワルツ、バラード、アップテンポのロックありと実に多彩。行事や大きなイベントの際に大活躍間違いなしです。若手お笑いマジシャンであるマギー審司の選曲監修です。  
●本体価格**¥2,190+税**●CD●全30曲  
●選曲・監修:マギー審司 ●制作・発売元:キングレコード(株)



**75-123** CD

『[わ]になっておどろろ!』

～盆おどり・フォークダンス大特集～

運動会・夏祭りで大活躍!みんなニコニコ。[わ](和・輪)になる踊り大特集。幼稚園・保育園・小学校の運動会、夏祭り等で踊る機会がある盆踊り・フォークダンス。既存の盆踊り・フォークダンスと違い、よく知られた曲で踊る清水玲子監修・振付によるオリジナル輪おどり集。  
●本体価格**¥1,905+税**●CD●全17曲 ●制作・発売元:キングレコード(株)



**75-124** CD

『運動会をかつこよ! ロック民謡&こども音頭ベスト』

こどもの頃うかわいいロックからハードロックまで、ロックテイストの定番民謡と人気のこども音頭を収録。幼稚園から小学校高学年まで幅広いニーズに応えます。こどもが簡単に踊れるシンプルなイラスト振付つき。民謡楽曲簡単解説つき。  
●本体価格**¥1,905+税**●CD●全12曲  
●制作・発売元:キングレコード(株)



**75-125** CD

『ダンスはじめました!』

～子どもも大人もやってみよう! 基礎からわかるHip Hop!～

中学校で必修化された「ダンス」の授業に備え、幼児・小学校のうちからヒップホップやビートのつよい音楽に慣れ親しみ、体にリズムを取り入れちゃおう! というCDです。[はっぴー・パースデー・トゥー・ユー][しあわせなら手をたたこう]などの、ヒップホップバージョンなど子どもにもおなじみの曲がかっこいいダンスアレンジに! ステップを重点的にくりかえし練習する初級編からコンビネーションの上級編まで。家庭でも保育現場・学校のダンス教材としてもちがいやすい音楽とダンス振付が全10曲。  
●本体価格**¥1,905+税**●CD●全10曲 ●歌・監修・振付:福田りゅうぞう、鈴木翼  
●制作・発売元:キングレコード(株)



**75-131** CD

『いきいき歌ってほらつ元気』

～なつかしい歌で楽しむレクリエーション～

歌はシニア世代の認知症やイライラの対策に有効とされています。高齢者福祉施設での音楽レクリエーション活動は今や常識。シニアにふさわしいアレンジ・キー・テンポの楽曲を厳選してあります。その曲がつくられた当時の回想できるようなワンポイントアドバイスつきです。  
●本体価格**¥2,381+税**●CD2枚組●全25曲(1枚目は歌入り、2枚目はカラオケ)  
●日本レクリエーション協会監修 ●制作・発売元:キングレコード(株)



**75-135** CD

『うたって覚えよう!』～九九のうた、県庁所在地～

歌でラクラク覚えちゃおう! まるごと暗記に役立つ便利CD! 九九も、県庁所在地も、年号も、元素記号もいっしょにうたえばラクラク覚えられます。授業に役立つ歌をたっぷり14曲収録。  
●本体価格**¥1,429+税**●CD●全14曲  
●制作・発売元:キングレコード(株)



**75-136** CD

『うたって覚えよう!』～九九のうた、世界地図～

[うたって覚えよう! ～九九のうた、県庁所在地]の第二弾。今回は「九九のうた」から「九九(クイック)」「一桁×19」の二桁かけ算まで進化させます。その他にも世界の主な国名が覚えられる地理の歌や算数の面積公式が覚えられる歌、おもしろどころでは徳川将軍15代、臓器の名前など、キッズがうたって覚えられるおもしろ暗記ソング満載です。  
●本体価格**¥1,429+税**●CD●全14曲 ●制作・発売元:キングレコード(株)



2016 Rec Catalog 77

# あなたの身近にいる レクリエーション公認指導者



## レクリエーション公認指導者とは

スポーツ・レクリエーションの楽しさを伝えるレクリエーション公認指導者は、全国に約7万人。みなさんの身近な場面で活動しています。市民スポレク祭やスポーツフェスティバルなどのスポーツイベント等で、運動遊びや、ニュースポーツの体験コーナーなどをご覧になったことがあるでしょうか。そうした場面で、楽しくプログラムを提供している多くのスタッフが、レクリエーション公認指導者です。

レクリエーション公認指導者は、「楽しみを提供すること」を楽しむ人。楽しみながら子どもの体力向上、中高年の健康づくり、高齢者・障がい者の仲間づくりや生きがいづくりにつながる活動を行っています。「今度イベントをやるんだけど、だれか楽しいこと、やってくれる人はいないかな」、「自分もあんなふうに楽しい場をつくることに関わりたい」という方、お住まいの都道府県レクリエーション協会にお問い合わせください。

連絡先 <http://www.recreation.or.jp/link/prefectures/>

## 楽しみを創る指導者資格

日本レクリエーション協会が認定する公認指導者資格には、主に以下の資格があります。

### レクリエーション・インストラクター

人が集まった時に、楽しくさまざまなレクリエーション活動を提供できる人材です。また、参加者同士のコミュニケーションを深めます。レクリエーションを学習する方のファーストステップの資格になります。



### レクリエーション・コーディネーター

子どもの体力向上、中高年の健康づくり、高齢者の介護予防など、社会に必要な活動を地域のさまざまな組織や人をつながながら、企画・運営できる人材です。総合型地域スポーツクラブづくりに関わるレクリエーション・コーディネーターもいます。



レクリエーション・インストラクターの学習をベースに、身近な地域でレクリエーション事業を創り出す(マネジメントする)専門資格です。

### 福祉レクリエーション・ワーカー

高齢者や障がい者を対象に、レクリエーションを活用して自立支援や生活支援・介護の目標に沿ったさまざまな支援活動を行います。対象者一人ひとりの状況を考慮し、計画的な支援プランの立案や対象者の喜びと輝きを取り戻すためのプログラム提供スキルを身に付ける福祉・医療・保健分野の専門資格です。



## どんな用具が分からない???

そんな時は!!

カタログをただ見ただけでは使い方のイメージがわからない。せっかく用具を購入したのに、説明書だけではルールがよく分からない。

そんな声にお応えするために、実際に用具を使った動画をご用意しております。今後さらに増やしていく予定ですので、是非一度ご覧ください!

\*なお、動画はあくまでもイメージです。正式なルールは異なる場合がありますのでご了承ください。

そのほかの動画は  
ここからチェック!



### ▶ P.33掲載

#### スピード・ラダーゲッター

品番 49-610 ラダーゲッター・  
ハーフセット  
本体価格 ¥8,000+税



### ▶ P.24掲載

#### マンカラ・パーティー

品番 51-271 マンカラ・パーティー  
本体価格 5,200+税



### ▶ P.33掲載

#### 全身むかでタイムレース

品番 21-110 むかでベルト  
【1対】  
本体価格 ¥12,000+税



### ▶ P.25掲載

#### ブロックヘッド

品番 51-230 BLOCKHEAD  
(ブロックヘッド)  
本体価格 ¥1,650+税



### ▶ P.33掲載

#### チームテンカボール

品番 43-020 スポーツテンカ  
専用ボール  
本体価格 ¥1,800+税



### ▶ P. 5掲載

#### ニチレクボール(室内ペタンク)

品番 24-100 ニチレクボール  
セット  
本体価格 ¥19,800+税



### ▶ P.37掲載

#### スポーツテンカ

品番 51-415 スキヤキ・ジャンケンゲーム  
本体価格 ¥7,300+税



### ▶ P.14掲載

#### スキヤキ・ジャンケンゲーム

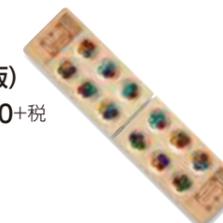
品番 51-415 スキヤキ・ジャンケンゲーム  
本体価格 ¥7,300+税



### ▶ P.24掲載

#### マンカラ

品番 51-270 マンカラ (DX版)  
本体価格 ¥3,300+税



### ▶ P.15掲載

#### 小さな花畑

品番 50-701 小さな花畑セット  
(1名分)  
本体価格 ¥1,000+税



## ●都道府県レク協会

### 北海道レクリエーション協会

〒003-0022 札幌市白石区南郷通2丁目南10-10
リラオクムラ502
Tel.011-866-0979
Fax.011-866-0979
http://www4.ocn.ne.jp/~do-rec/top.htm
e-mail:hokkaidorecreation@gaea.ocn.ne.jp

### 青森県レクリエーション協会

〒030-0132 青森市横内字亀井278-1
Tel.017-752-0699
Fax.017-752-0699
http://www4.ocn.ne.jp/~aomoriken-rec/
e-mail:aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp

### (NPO法人)岩手県レクリエーション協会

〒020-0196 盛岡市みたけ3丁目38番20号
岩手県青少年会館内
Tel.019-647-7413
Fax.019-647-9211
http://www.ac.auone-net.jp/~i-rec
e-mail:iwate-rec@h3.dion.ne.jp

### (NPO法人)宮城県レクリエーション協会

〒81-0913 仙台市青葉区昭和町3-15
ネオプラザ北仙台429号
Tel.022-718-0951
Fax.022-718-0952
http://miyagi-rec.com/
e-mail:info@miyagi-rec.com

### 秋田県レクリエーション協会

〒011-0905 秋田市寺内神屋敷3-1
秋田県青少年交流センター内
Tel.018-847-6143
Fax.018-847-6143
e-mail:akita.rec@water.ocn.ne.jp

### 山形県レクリエーション協会

〒990-2412 山形市松山2丁目11番30号
山形県スポーツ会館内
Tel.023-642-4445
Fax.023-642-4445
http://park.geocities.jp/yamarecky\_o\_kai/
e-mail:yamarecky-kai@bz01.plala.or.jp

### (NPO法人)福島県レクリエーション協会

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5
福島県青少年会館5階
Tel.024-544-1886
Fax.024-544-1886
http://fukushimakenrec.web.fc2.com/
e-mail:f-kenrec@bz04.plala.or.jp

### 茨城県レクリエーション協会

〒310-0011 水戸市三の丸1-5-38
茨城県三の丸庁舎3階
水戸生涯学習センター内
Tel.029-300-6077
Fax.029-300-6078
http://www16.ocn.ne.jp/~ibareku/
e-mail:ibarekyo@beach.ocn.ne.jp

### 栃木県レクリエーション協会

〒320-0057 宇都宮市中戸祭1-6-3
スポーツ会館内
Tel.028-650-3330
Fax.028-650-3331
http://www.h2.dion.ne.jp/~rectochi/
e-mail:rec-tochigi@h2.dion.ne.jp

### 群馬県レクリエーション協会

〒371-0047 前橋市関根町800
県総合スポーツセンター内
Tel.027-234-5555
(内511)
Fax.027-234-5926
e-mail:g-rec@gunma-sports.or.jp

### (NPO法人)埼玉県レクリエーション協会

〒362-0031 上尾市東町3-1679
スポーツ総合センター内
Tel.048-776-2421
Fax.048-776-3032
http://www6.ocn.ne.jp/~sai-rec/
e-mail:sai-rec@iily.ocn.ne.jp

### 千葉県レクリエーション協会

〒263-0011 千葉市稲毛区天台町323
千葉県総合スポーツセンター内
Tel.043-290-8361
Fax.043-290-8362
http://chibaken-rec.com/
e-mail:recchibaken@bz03.plala.or.jp

### 日本ユニカール協会

〒325-0302 栃木県那須郡那須町高久丙1792-100
(株)PRインタージャパン内
Tel.0287-76-7357
Fax.0287-76-7369
http://www.unicurl.net/
e-mail:okubo@sw-sports.com

### 日本レクリエーション卓球連盟

〒211-0044 神奈川県川崎市中原区新城3-3-2
アザレK.2-206
Tel.044-797-3331
Fax.044-797-3331
e-mail:jrttl-katoh@v03.itscom.net

### 日本ロープスキッピング連盟

http://www.jrsf.jp
e-mail:soumu@jrsf.jp

### (認定NPO法人)ローンボウルズ日本

〒651-1123 兵庫県神戸市北区ひよどり台2-31-20
Tel.078-743-6790
Fax.078-743-6790
http://www.bowls.jp
e-mail:bjjimukyoku@freeml.com

### (公益社団法人)

### 日本シエアリングネイチャー協会

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-13-17
ワークスナカノ2階
Tel.03-5363-6010
Fax.03-5363-6013
http://www.naturegame.or.jp
e-mail:jimukyoku@naturegame.or.jp

### 日本パドルテニス協会

〒252-0301 神奈川県相模原市南区鶴野森1-38-1-A302
Tel.042-705-6262
Fax.042-705-6262
http://www.paddletennis.gr.jp/
e-mail:npta@paddletennis.gr.jp

### (公益社団法人)日本ビリヤード協会

〒107-0051東京都港区元赤坂1-5-11
元赤坂マンション603
Tel.03-5770-7911
Fax.03-5770-7913
http://www.nba.or.jp/
e-mail:headoffice@nba.or.jp

### (一般社団法人)日本水中スポーツ連盟

〒160-0022 東京都新宿区新宿4丁目3番17号
FORECAST新宿SOUTH 6階
Tel.03-6862-6195
Fax.03-6866-9994
http://www.jusf.gr.jp
e-mail:info@jusf.gr.jp

### 日本ブームラン協会

〒102-0073 東京都千代田区九段北1-15-5 先光様方
Tel.03-3261-9304
Fax.03-3261-9304
http://www.jba-hp.jp
e-mail:jba@sweet.ocn.ne.jp

### (公益社団法人)日本フォークダンス連盟

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1
NYC内
Tel.03-3469-8706
Fax.03-3469-8730
http://www.folk-dance.or.jp/
e-mail:nichiren@folk-dance.or.jp

### (一般社団法人)日本フライングディスク協会

〒144-0033 東京都大田区東糎谷6-4-8
Tel.03-6423-6801
Fax.03-4335-2381
http://www.jfda.or.jp
e-mail:info@jda.or.jp

### 日本フリーテニス連盟

〒537-0012 大阪府大阪市東成区大今里3-12-23
情報センター 2階
Tel.06-6971-9190
Fax.06-6981-7470
http://www.newsports-21.com/freetennis/
e-mail:freetennis@newsports-21.com

### (公益社団法人)日本ペタンク・ブール連盟

〒113-0033 東京都文京区本郷2-4-1 倉田ビル102号
Tel.03-3868-2480
Fax.03-3868-2410
http://fjpb.web.fc2.com/
e-mail:petanque@znet.or.jp

### (公益財団法人)日本ボールルームダンス連盟

〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町2-33-4
日本ダンス会館2階
Tel.03-5652-7351
Fax.03-5652-7354
http://www.jbdf.or.jp/

### 日本マウンテンバイク協会

〒160-0015 東京都新宿区大京町21-41
Tel.03-5363-3200
Fax.03-5363-3201
http://www.japan-mtb.org
e-mail:info@japan-mtb.org

### (一般財団法人)日本マレットゴルフ協会

〒143-0016 東京都大田区大森北1-36-5 本田ビル201
Tel.03-5842-1361
Fax.03-5842-1362
http://www.jm-ga.jp/
e-mail:info@jm-ga.jp

### (公益社団法人)日本3B体操協会

〒534-0027 大阪府大阪市都島区中野町3-5-3
Tel.06-4801-0008
Fax.06-4801-0116
http://www.nihon3btaisoukyoukai.jp

### 日本シャトルボール協会

### 日本スケートフォークダンス協会

〒101-0061 東京都千代田区三崎町2-20-7
水道橋西口会館6F
日本レクリエーション協会内
Tel.03-3265-1241
Fax.03-3265-1245

### (公益社団法人)

### 日本スポーツチャンバラ協会

〒231-0033 神奈川県横浜市中区長者町2-5-4
白井ビル1101
Tel.045-664-7198
Fax.045-664-7252
http://www.internationalsportschanbara.net/
e-mail:japan@InternationalSportsChanbara.net

### (一般社団法人)日本スポーツ吹矢協会

〒104-0061 東京都中央区銀座3-10-9 共同ビル9F
Tel.03-3543-1071
Fax.03-3543-1072
http://www.fukiya.net
e-mail:info@fukiya.net

### (一般社団法人)日本ターゲット・バードゴルフ協会

〒180-0023 東京都武蔵野市境南町3-11-11
武蔵野ヒルズ101
Tel.0422-30-5290
Fax.0422-30-5291
e-mail:qqrh7pp9k@solid.ocn.ne.jp

### (公益社団法人)日本ダーツ協会

〒123-0855 東京都足立区本木南町19-12
Tel.03-6905-7711
Fax.03-6905-7722
http://www.darts.or.jp
e-mail:jda@darts.or.jp

### (一般社団法人)ジャパントッチ協会

〒100-6331 東京都千代田区丸の内2-4-1
丸の内ビルディング31階 (株)PSホールディングス内
Tel.03-6695-6231
Fax.03-6212-5287
http://www.japantouch.jp/
e-mail:jta@psic.jp

### 日本チュークボール協会

〒360-0041 埼玉県熊谷市宮町1-194 落合様方
Tel.048-521-3235
Fax.048-521-3235

### (公益財団法人)日本釣振興会

〒104-0032 東京都中央区八丁堀2-22-8
日本フィッシング会館3階
Tel.03-3555-3232
Fax.03-5542-2941
http://www.jsafishing.or.jp/
e-mail:info@jsafishing.or.jp

### (NPO法人)日本ティーボール協会

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場1-34-12
竹内ローリエビル403
Tel.03-6273-8611
Fax.03-6273-8605
http://www.teeball.com
e-mail:info@teeball.com

### 日本ディスクゴルフ協会

〒860-0088 熊本県熊本市津浦町13-47
Tel.096-200-2336
Fax.096-200-2336
http://www.jpdga.jp/
e-mail:office@jpdga.jp

### (一般財団法人)日本ドッジボール協会

〒105-0004 東京都港区新橋6-4-3
ル・グラシエルBLDG.7-405
Tel.03-5776-1830
Fax.03-5776-1840
http://www.dodgeball.or.jp
e-mail:office@dodgeball.or.jp

## ●種目別団体

### (公益社団法人)日本一輪車協会

〒135-0048 東京都江東区門仲前町1-10-1
カンパニイハウス2階
Tel.03-6458-8131
Fax.03-5245-2677
http://jua-web.org
e-mail:mail@jua-web.org

### (一般社団法人)日本インドアカ協会

〒101-0061 東京都千代田区三崎町2-20-7
水道橋西口会館7F
Tel.03-3512-2801
Fax.03-3512-2802
http://www.japan-indiaca.com/
e-mail:JIA@japan-indiaca.com

### (一般社団法人)日本ウォーキング協会

〒113-8530 東京都文京区湯島1-2-4 神田セントビル
Tel.03-5256-7855
Fax.03-5256-7856
http://www.walking.or.jp
e-mail:jwa@walking.or.jp

### 日本エスキーテニス連盟

〒734-0013 広島県広島市南区出島2-10-18
(有)イーエスシーアイ内
Tel.082-251-1436
Fax.082-251-1438
http://www.hbs.ne.jp/home/miyo-344/
e-mail:tesci@sea.plala.or.jp

### (一般社団法人)日本オートキャンプ協会

〒160-0008 東京都新宿区三栄町12番地
清重ビル2F
Tel.03-3357-2851
Fax.03-3357-2850
http://www.autocamp.or.jp
e-mail:jac@autocamp.or.jp

### (一般社団法人)日本カバディ協会

〒170-0011 東京都豊島区池袋本町3-25-9
マンション吉村402号
Tel.03-6914-3047
Fax.03-6914-3048
http://www.jaka.jp/
e-mail:kabaddifea21@jaka.jp

### (一般社団法人)

### 日本キンボールスポーツ連盟

〒537-0012 大阪府大阪市東成区大今里3-12-23
フ렌ドリー情報センタービル4階
Tel.06-6971-9190
Fax.06-6981-7470
http://www.newsports-21.com/kin-ball/
e-mail:kin-ball@newsports-21.com

### (公益社団法人)日本グラススキー協会

〒104-0061 東京都中央区銀座1-7-10
銀座富士ビル8階(株)アルピオン内)
Tel.03-3538-2528
Fax.03-3538-7677
http://www.grass-ski.or.jp
e-mail:info@grass-ski.or.jp

### (NPO法人)日本クリケット協会

〒327-0026 栃木県佐野市金屋仲町2472
Tel.050-3766-4483
Fax.0283-85-7815
http://www.cricket.or.jp
e-mail:infojca@cricket.or.jp

### (認定NPO法人)車椅子レクダンス普及会

〒830-0048 福岡県久留米市梅満町1190-1-103
Tel.0942-36-8280
Fax.0942-36-8281
http://www.wsda.jp/
e-mail:ya23322@ta2-so-net.ne.jp

### (公益財団法人)日本ゲートボール連合

〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10
虎ノ門35森ビル7階
Tel.03-5401-2251
Fax.03-5401-2252
http://www.gateball.or.jp/jguweb
e-mail:info@gateball.or.jp

### 日本コーフボール協会

〒193-0036 東京都青梅市河辺町3-1120-8
ドミナンス河辺402号
Tel.080-3391-6858
http://korfball.jp/
e-mail:info@korfball.jp

## ●領域別団体

### (一般社団法人)全国森林レクリエーション協会

〒112-0004 東京都文京区後楽1-7-12 林友ビル6階
Tel.03-5840-7471
Fax.03-5840-7472
http://www.shinrinreku.jp/top/index.html

### (公益財団法人)日本YMCA同盟

〒160-0003 東京都新宿区本塩町7番地
Tel.03-5367-6640
Fax.03-5367-6641
http://www.ymcajapan.org/
e-mail:info@ymcajapan.org

### (公益財団法人)日本YWCA

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台1-8-11
Tel.03-3292-6121
Fax.03-3292-6122
http://www.ywca.or.jp
e-mail:office-japan@ywca.or.jp

### (公益財団法人)日本スポーツクラブ協会

〒151-0053 東京都渋谷区代々木3-1-10
代々木中央ビル102
Tel.03-5354-5351
Fax.03-3373-0021
http://www.jsca21.or.jp
e-mail:info@jsca21.or.jp

### (一般財団法人)休暇村協会

〒110-8601 東京都台東区東上野5-1-5 日新上野ビル5階
Tel.03-3845-8651
Fax.03-3845-8658
http://www.qkamura.or.jp/
e-mail:honbu@qkamura.or.jp

### (公益社団法人)日本青仲会

〒101-0065 東京都千代田区西神田2-3-2-202
Tel.03-3261-8565
Fax.03-3261-8565
http://www.seishinkai.jp/

### 日本市民スポーツ連盟

〒113-8530 東京都文京区湯島1-2-4 神田セントビル2階
Tel.03-5256-7855
Fax.03-5256-7856
e-mail:ja@walking.or.jp

### (公益財団法人)日本健康スポーツ連盟

〒111-0053 東京都台東区浅草橋4-9-11 大黒ビル3階
Tel.03-5809-1807
Fax.03-5809-1865
http://www.kenspo.or.jp/
e-mail:kenspo@fa.mbn.or.jp

### 日本余暇会

〒116-0001東京都荒川区町屋1-8-10-302
山田 真人志 様方
Tel.03-5692-2252

### (財)日本レジャースポーツ振興協会

e-mail:jlsa@titan.ocn.ne.jp

### 全国福祉レクリエーション・ネットワーク

〒162-0052 東京都新宿区戸山1-22-1
全国障害者総合福祉センター内
Tel.070-5125-2940
http://www.f-rec-net.gr.jp/
e-mail:speever@f-rec-net.gr.jp

### (NPO法人)日本ワールドゲームズ協会

〒107-6011 東京都港区赤坂1-12-32
アーク森ビル11階
笹川スポーツ財団内
Tel.03-5545-3301
Fax.03-5545-3305
http://www.jwga.jp/

### 全国レク・コーディネーター・ネットワーク

〒252-0003 神奈川県座間市ひばりが丘3-38-4
佐藤 節子 様方
Tel.046-253-4722
e-mail:zamasun@jcom.home.ne.jp

### (公益社団法人)全国子ども会連合会

〒112-0012 東京都文京区大塚6-1-14
全国子ども会ビル3階
Tel.03-5319-1741
Fax.03-5319-1744
http://www.kodomo-kai.or.jp/

## ●都道府県レク協会

**(NPO法人)  
神奈川県レクリエーション協会**  
〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1  
神奈川県立スポーツ会館内  
Tel.045-320-2430 Fax.045-320-0640  
http://www.kanagawa-rec.or.jp/  
e-mail:jim@kanagawa-rec.or.jp

**(一般社団法人)  
東京都レクリエーション協会**  
〒151-0011 渋谷区千駄ヶ谷1-7-8  
千駄ヶ谷尾澤ビル2階  
Tel.03-5413-6927 Fax.03-5413-6928  
http://www.tokyo-rec.or.jp  
e-mail:tra@tokyo-rec.or.jp

**(一般社団法人)新潟県レクリエーション協会**  
〒950-0933 新潟市中央区清五郎67-12  
デンカビックスワンススタジアム内  
Tel.025-287-8709 Fax.025-287-8710  
http://www.niigata-rec.com  
e-mail:n-kenrec@cap.ocn.ne.jp

**(NPO法人)富山県レクリエーション協会**  
〒930-0096 富山市舟橋北町7-1 富山県教育文化会館4階  
Tel.076-431-9070 Fax.076-431-9070  
http://www4.ocn.ne.jp/~tomirec/  
e-mail:tomireku9070@arrow.ocn.ne.jp

**(一般財団法人)  
石川県レクリエーション協会**  
〒921-8043 金沢市西泉6丁目188番地  
健民スポレクプラザ内  
Tel.076-247-6909 Fax.076-247-6909  
http://ishirec.com  
e-mail:egao@ishirec.com

**福井県レクリエーション協会**  
〒918-8012 福井市花堂北2丁目17-3  
Tel.0776-35-5509 Fax.0776-35-5509  
http://fukuirec.net  
e-mail:fukuirec@angel.ocn.ne.jp

**山梨県レクリエーション協会**  
〒400-0811 甲府市川田町517番地  
県立青少年センター別館  
Tel.055-287-7373 Fax.055-287-7373  
http://www11.ocn.ne.jp/~yama-rec/  
e-mail:yamanashi-rec@swan.ocn.ne.jp

**長野県レクリエーション協会**  
〒380-0836 長野市南長野南県町688-2  
県連合婦人会館2F  
Tel.026-233-5575 Fax.026-233-5653  
http://www.dia.janis.or.jp/~nkenreku/  
e-mail:nkenreku@dia.janis.or.jp

**(NPO法人)岐阜県レクリエーション協会**  
〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28  
岐阜メモリアルセンター内  
Tel.058-295-7257 Fax.058-216-0622  
http://www7b.biglobe.ne.jp/~npo-gifu-rec/  
e-mail:npo-gifu-rec@kuf.biglobe.ne.jp

**静岡県レクリエーション協会**  
〒420-0068 静岡市葵区田町1丁目70-1 県青少年会館内  
Tel.054-254-0919 Fax.054-254-0925  
http://www.shizu-rec.com  
e-mail:info@shizu-rec.com

**愛知県レクリエーション協会**  
〒462-0846 名古屋市長区名城1-3-35  
愛知県スポーツ会館内  
Tel.052-618-5409 Fax.052-618-5408  
http://www.rec-aichi.jp  
e-mail:office@rec-aichi.sakura.ne.jp

**(一般社団法人)  
三重県レクリエーション協会**  
〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内  
Tel.059-246-9800 Fax.059-246-9801  
http://www.ztv.ne.jp/web/mie-rec/  
e-mail:mie-rec@ztv.ne.jp

**滋賀県レクリエーション協会**  
〒525-0052 草津市西矢倉3-17-13 黒川かず江様方  
Tel.077-532-9156 Fax.077-563-8684  
http://www.shigarec.com  
e-mail:office@shigarec.com

**京都府レクリエーション協会**  
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70  
京都府スポーツセンター内  
Tel.075-634-7584 Fax.075-634-7584  
http://www.kyoto-rec.net  
e-mail:info@kyoto-rec.net

**(公益財団法人)  
大阪府レクリエーション協会**  
〒556-0011 大阪市浪速区難波中3-4-36  
大阪府立体育会館内  
Tel.06-6634-1702 Fax.06-6634-1703  
http://furec.sakura.ne.jp  
e-mail:ora@poppy.ocn.ne.jp

**(NPO法人)兵庫県レクリエーション協会**  
〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-2-2  
下山手ハイツ2F東  
Tel.078-334-2065 Fax.078-334-2068  
http://www.hyogokenrec.jp/  
e-mail:hyorec28@axel.ocn.ne.jp

**(NPO法人)奈良県レクリエーション協会**  
〒639-1028 大和郡山市田中町125  
Tel.0743-85-6303 Fax.0743-85-6313  
http://www.nararec.com/  
e-mail:npo-nararec@bz04.plala.or.jp

**和歌山県レクリエーション協会**  
〒640-8249 和歌山市雑賀屋町9番地 宮田ビル2階  
Tel.073-422-3305 Fax.073-422-3305  
e-mail:wakarec30@ybb.ne.jp

**鳥取県レクリエーション協会**  
〒680-0821 鳥取市瓦町312 鎌谷様方  
Tel.0857-23-1866 Fax.0857-23-1866  
http://www.tottoriken-rec.net/  
e-mail:rec@tottoriken-rec.net

**島根県レクリエーション協会**  
〒690-0888 松江市北堀町15 島根県北堀町団体ビル  
Tel.0852-21-7778 Fax.0852-33-7246  
http://www.shimane-rec.jp  
e-mail:simarec@vega.ocn.ne.jp

**岡山県レクリエーション協会**  
〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-3  
桃太郎アリーナ1階  
Tel.086-253-7545 Fax.086-253-7545  
http://www6.oninet.ne.jp/oka-rec/  
e-mail:oka-rec@po6.oninet.ne.jp

**広島県レクリエーション協会**  
〒730-0011 広島市中区基町5-44  
広島商工会議所ビル6F 県経営者協会内  
Tel.082-228-6951 Fax.082-221-6830  
e-mail:keikyoh@dear.ne.jp

**(一般社団法人)  
山口県レクリエーション協会**  
〒753-0072 山口市大手町7-4  
KRY山口放送山口支社ビル2F  
Tel.083-934-5510 Fax.083-934-5510  
http://yamareku.blog.ocn.ne.jp/blog  
e-mail:yamareku@oregano.ocn.ne.jp

**(NPO法人)徳島県レクリエーション協会**  
〒771-0219 坂野郡松茂町菴木野字八北開拓184番地2  
Tel.088-677-5255 Fax.088-677-5255  
http://www.toku-rec.net/wp/  
e-mail:6nz4n9@bma.biglobe.ne.jp

**(NPO法人)香川県レクリエーション協会**  
〒760-0073 高松市栗林町2丁目6番5号1階西側  
Tel.087-813-3172 Fax.087-813-3173  
http://kagawa-rec.com  
e-mail:kagawa-rec@biscuit.ocn.ne.jp

**(NPO法人)愛媛県レクリエーション協会**  
〒791-1136 松山市上野町甲650番地  
愛媛県生涯学習センター内  
Tel.089-963-1993 Fax.089-963-1993  
http://www.ehimerec.or.jp/  
e-mail:ehimerec@joy.ocn.ne.jp

**高知県レクリエーション協会**  
〒781-5701 安芸郡芸西村和食甲103-1 小松様方  
Tel.0887-32-2522 Fax.0887-32-2522  
e-mail:kochirec@s9.dion.ne.jp

**(NPO法人)福岡県レクリエーション協会**  
〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2  
Tel.092-641-1022 Fax.092-641-1023  
http://rec40.org  
e-mail:sa10@rec40.org

**佐賀県レクリエーション協会**  
〒849-0201 佐賀市久保田町徳万2207 江口様方  
Tel.0952-51-3093 Fax.0952-51-3144  
http://www2.saganet.ne.jp/sagareku  
e-mail:sagareku@po.saganet.ne.jp

**(NPO法人)長崎県レクリエーション協会**  
〒852-8104 長崎市茂里町3番24号  
長崎県総合福祉センター(社協棟)4階  
Tel.095-842-0100 Fax.095-842-0101  
http://www.rec-nagasaki.org/  
e-mail:rec-naga@ngs2.cncm.ne.jp

**熊本県レクリエーション協会**  
〒861-8046 熊本市東区石原町2丁目9番1号  
熊本県民総合運動公園内  
Tel.096-380-6662 Fax.096-380-6686  
http://kumareku.jp  
e-mail:kumareku@aurora.ocn.ne.jp

**大分県レクリエーション協会**  
〒870-0954 大分市下郡中央町1丁目3-12  
田島ビル103号  
Tel.097-567-9590 Fax.097-567-9590  
e-mail:rec-oita@oct-net.ne.jp

**宮崎県レクリエーション協会**  
〒889-2151 宮崎市大字熊野1443-12  
宮崎県スポーツ会館内  
Tel.0985-89-3996 Fax.0985-89-3997  
http://www.miyazaki-rec.jp/  
e-mail:info@miyazaki-rec.jp

**鹿児島県レクリエーション協会**  
〒890-0062 鹿児島市与次郎1-4-20  
県総合体育センター内  
Tel.099-255-0225 Fax.099-296-1192  
http://www.kaken-rec.jp/  
e-mail:info@kaken-rec.jp

**沖縄県レクリエーション協会**  
〒904-2173 沖縄市比屋根5丁目3-1  
沖縄県総合運動公園内  
Tel.098-932-9870 Fax.098-932-9870  
http://oki-rec.jimdo.com/  
e-mail:oki-rec1974@jewel.ocn.ne.jp

## ショップサイト あそびのカタログ

URL: <http://shop.recreation.jp/>

WEBサイトからもご購入が可能です。レクリエーションに関わる用具、書籍、CD、DVDなど、日本レク協会でお取り扱いをしている商品すべてが掲載されています。商品の詳細を画像で確認することができ、購入も簡単です。日本レク協会公認指導者は、割引購入できます。ご購入の際は、ぜひ、ご活用ください!



**FAX:0120-0874-09**  
(注文専用フリーダイヤル)

お問い合わせ・ご注文は…

公益財団法人 **日本レクリエーション協会 サービスセンター** 〒101-0061 東京都千代田区三崎町2-20-7 水道橋西口会館6F  
TEL : 03-3265-1335(業務時間/土曜・日曜・祝日を除く9:30~17:30) E-mail : [info@shop.recreation.jp](mailto:info@shop.recreation.jp)

## 注文書 (コピーしてご利用ください)

商品コード		商品名	申込日	年	月	日
商品コード		商品名	単価(定価)	数量		
フリガナ			TEL			
名前			FAX			
フリガナ						
住所		〒				
担当者:		(←団体で購入される場合は必ずご記入ください)				
ID番号		日本レク協会公認指導者資格をお持ちの方はご記入ください。全商品5%割引となります。ただし、他人名義や団体名でのご請求書を発行する場合には、割引の対象となりません。				
通信欄						

### ご注文される方へ

- ご注文は、上記の注文書に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送にてお送りいただくか、ショップサイト「あそびのカタログ」をご利用ください。または、下記の事項をご記入の上、「サービスセンター」宛にFAXまたはハガキ、E-mailにてご注文ください。
  - ▶ご注文される商品の商品コード・商品名・単価・数量をお書きください。
  - ▶送付先のご住所(〒)・お名前・お電話番号・(FAX番号)をお書きください。
  - ▶お名前には、必ず「カナ」をお振りください。
  - ▶団体名で購入される場合は、必ずご担当者のお名前もお書きください。
- その他、送料、お支払い方法などについてはカタログの裏面をご覧ください。

※個人情報取り扱いについて…ご注文によりお寄せいただいた個人情報は、商品の販売に関わる送付・ご連絡やアンケートなどのお願い事項以外の目的で利用することはありません。