

令和4年度レク・インストラクター養成講習会日程

回数	期 日	時 間	内 容	
1	令和4年 9月4日(日)	9:00~9:30	オリエンテーション	
		9:30~11:00	基礎理論	レクリエーションの意義
		11:00~12:30	実技 1	コミュニケーション・ワーク I (ホスピタリティとは)
		13:30~15:00	実技 2	コミュニケーション・ワーク II (アイスブレイキングとは)
		15:00~16:30	実技 5	演習
2	9月18日(日)	9:00~10:30	基礎理論	レクリエーションを支える制度
		10:30~12:00	支援理論	ライフスタイルとレクリエーション
		13:00~14:30	実技 3	コミュニケーション・ワーク II (アイスブレイキングの方法)
		14:30~16:00	実技 4	コミュニケーション・ワーク I (ホスピタリティの方法)
		16:00~17:00	実技 6	演習
3	10月2日(日)	9:00~10:30	支援理論	少子高齢化の課題とレクリエーション
		10:30~12:00	支援理論	地域とレクリエーション
		13:00~14:30	実技 7	種目 (ダンス・ソング)
		14:30~16:00	実技 8	演習
4	10月16日(日)	9:00~12:00	実技	ニュースポーツの展開
5	11月3日(祝)	9:00~12:00		健康スポーツフェスティバル
6	11月13日(日)	9:00~10:30	基礎理論	レク・インストラクターの役割
		10:30~12:00	実技 9	目的に沿ったアクティビティの選択
		13:00~14:30	実技 10	アクティビティの展開方法
		14:30~16:00	事業理論	安全管理
7	11月27日(日)	9:00~16:00		高齢者レク・ワーカー養成セミナー(後期)
8	12月11日(日)	9:00~10:30	実技 11	相互作用の活用方法
		10:30~12:00	実技 12	指導実習1-1
		13:00~14:30	実技 13	指導実習1-2
		14:30~16:00	実技 14	指導実習1-3
9	12月25日(日)	9:00~10:30	事業理論	レクリエーション事業とは
		10:30~12:00	実技 15	対象に合わせたアレンジ方法1
		13:00~14:30	実技 16	指導実習2-1
		14:30~16:00	実技 17	演習
10	令和5年 1月8日(日)	9:00~10:30	事業理論	事業計画①集団を介して個人にアプローチする事業の作り方
		10:30~12:00	事業理論	事業計画②市民を対象とした事業の作り方
		13:00~13:30	オリエンテーション	

		13:30~16:00	講義 10	事業の作り方
		16:00~17:00	実技 18	指導実習 3-1
		18:00~20:00	実技 19	指導実習 3-2
11	1月22日(日)	9:00~10:30	実技 20	演習
		13:00~		資格審査会
通	年	9:00~12:00	現場実習	のいちあそびの城