

<p>11月3日(木)</p> <p>高知市神田大成 おおなろフライング ディスク公園</p> <p>9:00～集合</p> <p>(1) 主管団体挨拶 (2) 大会長メッセージ (3) 大会宣言</p> <p>13:00～終了予定</p>	<h2 style="text-align: center;">ディスクゴルフ大会</h2> <p>◆競 技 ディスクゴルフ</p> <p>◆参加資格 制限なし 健常者、障害者、老若男女だれも参加できます</p> <p>◆参加費 無料</p> <p>◆申し込み締切日 平成28年10月31日(月) 事前申し込みが必要ですが、時間、参加人数に余裕があれば当日受付します。</p> <p>◆備 考 ハイキングのできる服装、靴でお越してください。 競技ルールの説明、競技用品等貸し出しますので、初心者の方、手ぶらでお越してください。</p> <p>◆申し込み及び問い合わせ先 高知県フライングディスク協会 〒780-0915 高知市小津町9-7 Kビル3F TEL&FAX 088-884-1134 E-mail naka8@f2.dion.ne.jp</p> <p style="text-align: right;"><高知県フライングディスク協会></p>
--	--

<p>11月5日(土)</p> <p>土佐清水市立市民体育館</p> <p>12:30～受付</p> <p>13:00～開会</p> <p>(1) 主管団体挨拶 (2) 大会長メッセージ (3) 大会宣言</p> <p>15:00～終了予定</p>	<h2 style="text-align: center;">第34回スポレク3B体操部会</h2> <h3 style="text-align: center;">第8回高知県ジュニア3Bつどい</h3> <h1 style="text-align: center;">たのしく3B in 土佐清水</h1> <h2 style="text-align: center;">～3世代交流大会～</h2> <p>◆参加種目 3B体操 ・ウォーミングアップ1、2 ・ベルター パッチンバランス他 ・指導者発表「ベル・ヨッシャ来い！」</p> <p>◆参加料 100円(保険代)・保険-3B体操傷害保険(予め加入済み)</p> <p>◆参加対象者 3B体操会員、一般親子 他どなたでも</p> <p>◆問合先 (公社)日本3B体操協会高知県支部 〒781-8134 高知市一宮中町1-20-23 TEL&FAX 088-846-3086 澤田仁美</p> <p style="text-align: right;"><公益社団法人 日本3B体操協会高知県支部></p>
--	---