

種目別開会	種目別活動
<p>10月10日(月)</p> <p>高知市東部体育館 (東部アリーナの東北側)</p> <p>開会行事 受付 9:00～ 開会式 9:15～ (1) 主管団体挨拶 (2) 大会長メッセージ (3) 大会宣言</p> <p>競技開始 9:30～ 閉会式 12:30頃</p>	<h2 style="text-align: center;">インディアカ大会&ミニ運動会</h2> <p>◆種目 混合(ネットの高さ2.15m)女子(ネットの高さ2.00m) シニア混合(ネットの高さ2.00m) シニアは男女共、満45歳以上とする。 運動会の種目は、(例えば)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 目隠しその場で足踏み 2. 小綱引き 3. 大縄跳び 4. 血圧測定??? 5. 車椅子競争 6. 風船リレーなど (変更の可能性大いに有) <p>◆参加料 1チーム(4人以上) 2,000円 当日持参してください。 当日参加の初心者は無料(御1人でも可)</p> <p>◆申込方法 どんな形式でも結構です。参加種目とチーム数を事務局まで TEL又はFAXしてください。(9月30日(金)締め切り)</p> <p>◆その他 昼食は各自でご用意ください。傷害保険は各自でご加入下さい。</p> <p>◆競技規則及び競技方法 平成28年度(社)日本インディアカ協会競技規則及び、高知県インディアカ協会 ルールにて行います。審判は相互審判とします。(相談にのります)詳しい競技方 法は当日発表します。 *インディアカは男女・年齢を問わず誰でもできる競技です。興味のある方やこれから 始めてみたい方は是非お電話ください。初めてのの方は、参加費は無料で初心者用 コートも有りますのでお一人でも、ご家族でも気軽にご参加ください。 ミニ運動会は、たのしいですよ!</p> <p>◆申込先 高知県インディアカ協会事務局 大野由幸美 TEL・FAX 088-848-1987 携帯 090-1176-5544</p> <p style="text-align: right;"><高知県インディアカ協会></p>
<p>10月16日(日)</p> <p>高知市総合体育館 補助競技場</p> <p>受付時間 9:00～</p> <p>開会行事 9:30～ (1) 主管団体挨拶 (2) 大会長メッセージ (3) 大会宣言</p>	<h2 style="text-align: center;">みんなでスポチャンを楽しもう!</h2> <p>◆参加資格 幼年から高齢者まで(年齢制限なし)</p> <p>◆参加費 1000円(傷害保険料を含む)</p> <p>◆表彰 1位～4位 フェアプレイ賞</p> <p>◆申込み 当日会場にて受け付けます</p> <p>◆連絡先 高知県スポーツチャンバラ協会 〒780-8019 高知市北竹島町460-6 野村方 TEL 088-832-4285 FAX 088-833-9368</p>

試合開始 10:00～
表彰並びに閉会行事
16:00～

◆内 容 トーナメント方式による個人戦と団体戦（混合チーム）
を行います。（組み合わせは当日抽選にてきめます）
個人戦の対戦区分は以下の通りです。

		基本動作	小太刀	長剣 (フリー)	異種
幼年の部		○	○	○	
小学生	1・2年生の部	○	○	○	○
	3・4年生の部	○	○	○	○
	5・6年生の部	○	○	○	○
中学生 以上	初心者の部		○	○	○
	段外者の部	○	○	○	○
	有段の部	○	○	○	○
マスター (40歳以上)	男子の部				○
	女子の部	○			○
ハンディキャッパーの部			○	○	

※異種とは小太刀、長剣（両手、フリー）、二刀、楯小太刀、楯長剣の中から好きな得物を選んで戦います。両手長剣は剣道式、フリー長剣はサーベル式です。

※基本動作は小太刀のみとします。

※人数が少ない場合は、編成を変更することもあります。

特記事項：子供の頃に遊んだ「チャンバラごっこ」のスポーツ版です。

初心者も気軽に楽しめます。道具はすべてお貸しします。簡単な講習会も行います。

服装は自由です。運動の出来る服装でお越しください。

下肢障害、または車椅子をご使用の方は安全のため運動靴を持参願います。

<高知県スポーツチャンバラ協会>

